

健康是世界上最公平的东西,它不依赖于金钱、地位,而是以人们的先天条件和对健康的重视程度来决定。我们不能选择先天的基因,可是我们可以选择后天的努力,这也应了“寿夭休论命,修行本在人”。

## 购年货 安全健康要注意

>02

本期导读  
63892222  
市中心医院健康热线特约

>03

健康春运  
出行攻略

>05

“孩奴”背  
后:热捧名牌

>08

营养专家  
提醒:剩饭菜口  
感好也不宜多吃

>09

五招预防  
冬季皮肤瘙痒

>11

别过分迷  
恋“汗蒸”

被子晒完  
当天别急着盖

>12

一吃就吐  
多半没事

>13

降血压千  
万别“一降到底”

本刊热线  
18903886990  
洛阳协和医院友情赞助



记者 崔宏远 摄

### 健闻七日谈

□ 李永高

## 医疗参保逾 12 亿人 大病报销增至 2 万元

这几天,关于群众医疗的话题如这大寒奔立春的天气,日渐升温。

还是让数字站出来说话吧:

12亿——人力资源和社会保障部称,去年,全国参加城镇基本医疗保险人数超过4亿,新农合8.3亿。曾经一提起“用世界7%左右的耕地养活全球20%的人口”,我们就自豪得多少有点儿尴尬,如今对比全国人口,12亿不能不让民心振奋。

2+3——人力资源和社会保障部、财政部印发《关于基本医疗保险异地就医结算服务工作的意见》,人社部、卫生部、财政部印发《流动就业人员基本医疗保险关系转移接续暂行办法》。7月1日起,城镇医保与新农合可以接续,医保实现“全国漫游”。

10%——以按单元、按病种、按人头支付的医疗费用预付制为主要内容,新农合支付方式改革工作将在全国一成左右统筹地区开展试点。新农合使农民“因病致贫,因病返贫”问题得到有效缓解,即将开始的支付方式改革,将从理论上推动医疗卫生机构规范服务和合理运行,控制医疗费用不合理增长,提高医疗保障水平。

120元降为60元——城市困难群众参保金降低一半;1万元升至2万元——患重大疾病者可报销。我市下发《关于进一步完善全市城乡困难群众医疗救助制度的通知》,1月1日起,对全市城乡困难群众医疗救助制度的相关政策进行调整,资助困难群众参加医保、统一救助报销比例、统一参保

缴费标准、实行同步结算,将惠及40万城乡困难群众。

结束“数字医保”话题前,还要再提一提“公积金治大病”这个关键词。目前,广西、重庆与西安、秦皇岛等地都出台了类似规定。允许提取公积金医治大病,可以提高大量处于闲置状态的公积金利用效率,但也意味着将给住房保障带来风险。

全国42所医院因不能严格自律等问题被撤销“全国百姓放心示范医院”荣誉称号;新疆强降雪已导致141.73万人(次)受灾、13人死亡;海地称已埋葬15万遇难者……昨日不可追,明日不可期,珍惜我们今天拥有的吧。