

●央视新闻频道

- 9:00 新闻直播间
12:00 新闻30分
12:30 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
0:00 午夜新闻

●央视一套

- 9:09 天天饮食
9:24 连续剧:天仙配(18,19)
12:00 新闻30分
12:38 今日说法
13:11 连续剧:再续意难忘(第二部)(9,10)
15:24 兵林奇谈寒假特别节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
19:58 连续剧:为了新中国前进(6,7)
22:28 连续剧:神话(31,32)
00:52 新闻联播
01:51 连续剧:沧海(9~11)

●央视二套

- 9:00 交易时间
11:10 消费主张
11:50 环球财经连线
12:30 交易时间
15:28 经济半小时
16:03 魅力世博
16:33 快乐主妇
17:33 2010 财经小辞典
17:43 交易时间(老左来了)
19:18 消费主张
20:00 经济与法
21:20 经济半小时
21:55 今日观察
23:17 台北故宫

●央视三套

- 7:30 连续剧:欢乐农家(13,14)
10:52 周末喜相逢
12:37 星光大道
14:40 想挑战吗
16:22 连续剧:家有儿女(45~48)
18:19 快乐驿站
18:54 动物世界:系列节目《兄弟连》
19:30 神州大舞台
20:36 开心辞典
22:50 艺术人生
00:36 连续剧:燕子李三(24~27)

●央视四套

- 9:00 连续剧:拯救(3)
11:15 国宝档案
11:30 海峡两岸
13:00 走遍中国
13:30 荟萃之窗
14:20 18集连续剧:夏天的味道(1,2)
16:15 百家讲坛
17:15 动画城
18:50 国宝档案:台湾博物馆寻珍(下)
19:15 连续剧:东方朔(42)
20:00 走遍中国
20:30 海峡两岸
22:00 天涯共此时:虎年说虎
23:00 今日亚洲
23:26 连续剧:仁者黄飞鸿(32,33)

●央视五套

- 9:00 城市之间 2009 年国际总决赛(2)
10:00 2009/2010 赛季 NBA 赛场(小牛队—爵士队)
13:11 2002 年第十九届

- 盐湖城冬奥会短道速滑精选
14:45 2010 年亚洲拳王争霸赛决赛
16:40 2009/2010 中国跳水明星系列赛(济南站)男子 3 米跳板决赛
18:35 武林大会:开门八极拳第三周总决赛
19:30 2010“恒大”中美女子排球对抗赛恒大女排队—美国女排队)
22:31 2009/2010 中国跳水明星系列赛(济南站)女子 10 米跳台决赛
23:28 2008 年世界极限运动锦标赛
00:30 2010 年澳大利亚网球公开赛精选

●央视六套

- 6:15 故事片:血搏敌巢
8:00 故事片:自古英雄出少年
9:45 故事片:火线追凶之绝命狙击
13:20 故事片:少林寺
15:15 译制片:幸运 13(美国)
16:55 故事片:腾越殇魂
19:35 故事片:八仙的传说
22:03 译制片:X-战警(字幕)(美国)
23:59 故事片:七剑

●央视七套

- 9:08 大风车
10:05 军事报道
10:45 军事科技
11:35 人与自然
12:05 见证
12:37 乡土
14:23 科技苑
14:58 农广天地
16:34 军事纪实
17:30 和平年代
18:30 科技苑:大棚养殖—鱼和鹅
19:30 军事报道
21:17 致富经
22:40 和平年代

●央视八套

- 6:00 20 集连续剧:人生双行线(18~20)
8:35 连续剧:快乐星球(二)(15~18)
12:35 动画片:羊羊运动会(2)
13:02 连续剧:魔幻手机(11~14)
17:00 连续剧:四女奇缘(57,58)(印度)
19:30 连续剧:滇西 1944(14~16)
22:00 每日佳艺:爱丽莎(5,6)(意大利);三十风雨路(12~14)(新加坡)
02:44 连续剧:楚留香传奇(35~38)

●央视十套

- 8:50 走近科学
10:07 讲述
11:20 大家寒假特别节目
12:05 子午书简
12:15 希望英语杂志
12:45 百家讲坛:破解一道无解之题
15:20 走近科学
17:50 健康之路
19:35 绿色空间:世界因我而改变(二)
20:30 走近科学:机枪的历史
22:10 人物:大厨系列之——加拿大名厨罗伯·费尼
22:40 百家讲坛

●央视十一套

- 8:28 精彩回放
11:16 49 集连续剧:昭君出塞(37,38)

- 13:17 九州大戏台音配像:曹操(袁世海录音主演)
16:21 连续剧:大宋提刑官(48,49)
18:21 名段欣赏
18:56 跟我学
19:31 戏苑百家
20:37 九州大戏台 京剧:珠帘寨(张军强主演)
23:34 连续剧:大旗英雄传(7~9)

央视十二套

- 9:35 50 集连续剧:李小龙传奇(1,2)
11:15 心理访谈
12:00 第一线
12:50 天网
14:45 道德观察
15:08 连续剧:水浒传(22,23)
18:57 法律讲堂
20:00 大家看法
21:40 连续剧:李小龙传奇(3,4)
01:20 连续剧:水浒传(22,23)

●央视少儿频道

- 10:00 2010 寒假动画大巴 1 号 米老鼠和唐老鸭(13,14)
11:00 2010 寒假动画大巴 2 号 围棋少年(第二部)(15,16)
12:00 动漫世界:海绵宝宝(35,36)
13:00 2010 寒假动画片:托马斯和朋友(9)
13:25 2010 寒假动画大巴 3 号 哪吒传奇(17,18)、小鲤鱼历险记(17,18)
16:00 DV 情景剧:正在成长(8,9)
18:00 动画乐翻天:雷速登闪电冲线(22)
19:00 动画梦工场:美猴王(34)
20:00 银河剧场:快乐的同时(22,23)

●央视音乐频道

- 8:14 影视留声机
9:20 民歌·中国
10:32 影视留声机
12:10 音乐告诉你
19:30 CCTV·音乐厅
21:10 民歌·中国
22:19 影视留声机:美国影片《西区故事》音乐欣赏(4)
●中国教育台一套
9:30 罪之缘(11,12)
12:30 兰花花(7,8)
16:55 艺术创想
20:05 师说
21:00 体育评书

●河南台一套

- 8:00 情感密码
8:30 好戏天天看
9:34 晨光剧场
13:00 剧场:神话
19:34 剧场:神话
23:30 剧场:虎胆雄心

●河南台二套

- 8:12 鹿鼎记(17~25)
20:10 南下(23,24)
21:45 非诚勿扰
22:29 大家族(9,10)

●河南台三套

- 7:00 壮士出征(13~18)
13:15 覆雨翻云(16~20)
17:20 动感故事:搞笑一家人

●河南台四套

- 19:25 熊猫人(25~28)
23:10 剧场:大案组(1,2)

●河南台八套

- 8:10 啸寒笑谈
11:30 旅游总动员
14:30 动物奥秘

- 15:05 好戏天天看
17:35 音乐风云榜
20:30 百姓调解

●洛阳台一套

- 18:00 喜羊羊与灰太狼(19)
18:30 百姓直通车
19:33 洛阳新闻联播
20:21 包青天(5,6)
22:12 政务要闻

●洛阳台二套

- 8:13 牟氏庄园(2~5)
13:39 牟氏庄园(6~9)
17:02 影视风云榜
17:25 直播:中国股市报道
20:21 百业广场
21:11 婚姻相对论(6,7)

●洛阳台三套

- 13:00 午后影院:魔幻厨房
18:00 600 剧场:神巧
19:55 法治报道
20:13 法治时空
21:05 美食娱乐天地
21:25 继母后妈(12~14)
00:03 午夜影院:那小子真帅

●北京卫视

- 9:00 35 集连续剧:牟氏庄园(30,31)
13:40 52 集动画片:三国演义(45~52)
19:40 35 集连续剧:牟氏庄园(32~34)

●上海卫视

- 9:30 咪咕明星学院(6)
12:35 剧场:珠光宝气(57~61)
16:30《喜羊羊与灰太狼大电影 2 虎虎生威》特别节目
23:00 剧场:情陷巴塞罗那(7,8)

●天津卫视

- 12:00 12 点报道
19:30 剧场:郭县令轶事(5~8)
23:50 剧场:满堂爹娘(3,4)

●重庆卫视

- 8:15 记忆之红色经典
12:00 直播重庆
13:50 剧场
19:36 雾都剧场
22:15 特别关注

●河北卫视

- 8:20 剧场:新白娘子传奇(26~28)
13:30 剧场:新白娘子传奇(29~31)
19:30 剧场:爸爸天亮叫我(32~34)
23:30 2009 年河北省第三届数码剪辑大赛颁奖晚会

●山西卫视

- 12:30 新闻午报
17:40 快活林
20:00 剧场:康熙微服私访记(四)(11,12)
23:15 剧场:探长欧光慈(13,14)

●内蒙古卫视

- 8:50 连续剧:我的丑娘(14~16)
12:30 连续剧:我的丑娘(17~21)
19:35 连续剧:金婚(30~32)
00:10 连续剧:康熙微服私访记(1,2)

●辽宁卫视

- 8:00 剧场:满堂爹娘
13:35 剧场:满堂爹娘
19:35 剧场:满堂爹娘(4~6)
21:12 剧场:北风那个吹



●广东卫视

- 9:05 剧场:神话(6~8)
12:36 连续剧:神话(9~12)
16:21 剧场:家有外星人(2~4)
17:54 短剧:本地媳妇外地郎(23,24)
20:20 连续剧:神话(4~6)

●深圳卫视

- 8:00 剧场:喜气洋洋猪八戒
13:06 剧场:喜气洋洋猪八戒
20:06 直播港澳台
00:47 剧场

●旅游卫视

- 7:55 剧场:当爱已成往事(11,12)
13:50 剧场:老伴(10~13)
20:30 第一时尚
22:30 行者

●广西卫视

- 9:16 剧场:传奇幻想股商(3,4)
12:02 剧场:最后的较量(7~12)
21:06 剧场:最后的较量(4~6)
01:14 剧场:铁齿铜牙纪晓岚(三)(37,38)

●四川卫视

- 17:45 超炫乐园:喜羊羊与灰太狼
18:25 超炫乐园:铠甲勇士
23:15 魅力发现

●贵州卫视

- 7:53 剧场:薛仁贵(16~20)
13:00 连续剧:鹿鼎记(39~43)
19:35 剧场:最后的较量(4~6)
22:15 人生
23:06 剧场:罪域(33~41)

●云南卫视

- 8:25 剧场:铁齿铜牙纪晓岚(四)(33~36)
13:14 剧场:铁齿铜牙纪晓岚(四)(37,38)
14:59 剧场:最后的较量(1~3)
20:07 剧场:最后的较量(4~6)
00:17 剧场:父亲的战争(22~24)

●西藏卫视

- 10:01 连续剧:红粉(25~27)
18:42 动画片:欧力牛和迪瑞羊(43,44)
20:40 连续剧:偏不离婚(5,6)
23:20 连续剧:红粉(28~30)

●陕西卫视

- 8:00 剧场:水月洞天(26~30)
13:10 剧场:八阵图(32~36)
19:35 剧场:情之缘(23~25)
23:19 剧场:宰相刘罗锅(24,25)
01:00 剧场:想爱都难(8)

●吉林卫视

- 8:10 连续剧:金大班(9~16)
19:37 连续剧:南下(4~6)
00:02 连续剧:警中警(二)(20~24)

●黑龙江卫视

- 12:45 剧场:康熙微服私访记
19:33 剧场:南下
22:15 本山快乐营星光版
23:36 本山快乐营

●江苏卫视

- 17:45 世间
18:30 江苏新时空
19:30 剧场:熊猫人(1,2)
22:50 幸福晚点名
00:00 零点影院

●浙江卫视

- 17:55 寻找王
19:33 剧场:熊猫人
21:21 冲关我最棒
22:40 剧场:加油罗武林
00:20 晚安中国

●安徽卫视

- 8:44 剧场:射雕英雄传
11:40 剧场:放羊的星星
19:35 剧场:女人魂
22:22 剧场:幸福一定强
23:25 剧场:幸福一定强
01:05 剧场:斗气冤家好兄弟(三)

●福建卫视

- 7:50 剧场:天仙配(9~12)
13:14 剧场:天仙配(13~16)
19:34 连续剧:金大班(4~6)
23:38 剧场:高地(12,13)
01:36 剧场:小鱼儿与花无缺(20~24)

●江西卫视

- 12:21 怀旧剧场
18:00 娱评天下
19:31 剧场:神话
21:23 传奇故事

●山东卫视

- 8:20 剧场:满堂爹娘
19:35 剧场:南下
23:06 剧场:老纪传奇
00:52 剧场:十天十夜

●湖北卫视

- 17:20 天生我财
18:00 今晚六点
20:15 挑战笑话王
21:30 天生我财

●湖南卫视

- 8:00 剧场:还珠格格(二)(13~15)
13:30 剧场:公主小妹(11~14)
20:30 我们约会吧
22:00 剧场:爱上琉璃苣女孩(34,35)

●金鹰卡通

- 16:00 蛋神奇踪(21)
19:00 星际飙车王(39)
20:00 三国演义(9,10)
21:00 飞行故事屋
21:15 奇志碰大兵(19,20)