

校长给母亲下跪洗脚,感恩示范教育值得称道,家长在感叹的同时,也应该利用寒假和孩子在一起的时间,抓住感恩教育的好机会——

# 感恩课补习 现在开始

文图 / 本报记者 刘保军

前不久,重庆一所学校的校长在全校家长会上,当着 1200 名教师、学生和家长的,给母亲下跪洗脚,以身示范教育学生孝敬父母。感恩教育再次成为人们关注的焦点。

## 有多少孩子知道感恩

尽管有人对校长的行为颇有微辞,但事实上,感恩教育已经到了不得不重视的时候。

上海学生德育发展中心的一份调查显示,大多数学生对父母漠不关心:38%的学生不知道父母乘坐哪路公交车上班和是否需要换乘其他公交车;54%的学生从来没有想过父母是否吃早饭或者吃什么早餐;更有 81%的学生承认,父母曾经踏上自己上学的路千百次,而自己却从未想过主动关注父母上班的路线。

共青团武昌区委对 1000 多名中小學生进行调查,调查结果显示:超过 65%的人经常与父母顶撞、发脾气;70%的学生从不主动参与家务劳动;乘车时既能让老人先上又能为老人让座的仅占 45.7%。一次亲子沟通班会后,班主任问一个学生有什么感悟,该学生说:“父母为我做了不少,但还不够。”

如今的孩子生活在物质极度丰富的年代,不缺吃不缺喝,缺的是感恩的心。如果不懂得孝敬父母,尊敬长辈,只知索取不知奉献,踏入社会之后,与人相处就会很困难,又何谈奉献社会,报效祖国?



家长带孩子去看新生儿。

## 从感受父母生活开始

如何让孩子懂得感恩?如何利用寒假对孩子进行感恩教育?西工区洛北中心小学校长李艳丽建议,家长可以让孩子感受父母的生活、参加社会综合实践活动、参与“我给祖国拜个年”活动等,让孩子在具体活动中懂得感恩父母、感恩社会、感恩祖国。

开展“今天我当家”和“爸妈单位一日游”活动,让孩子实实在在地去体验生活的不易。让孩子认真地参与父母一天的工作,让孩子了解父母社会角色的同时,去感悟父母的辛劳和压力,从而更加理解和感恩父母。

综合实践活动能打开孩子的思维。通过让孩子进行社会调查、访问、打工、参与公益活动等,增加他们对自然、社会、人生的认识和理解,感恩这一切带给他们心灵的成长。

在中国传统文化逐步缺失的今天,家长让孩子去搜集资料,了解春节的来历,特别是听爸爸妈妈、爷爷奶奶讲述他们和春节有关的故事,可以使孩子在历史的回溯中,体会到今天的美好。让孩子自己策划“我给祖国拜个年”活

动,用中国最传统的跪拜之礼去答谢亲人,让感恩教育融入孩子的生活之中。

## 感恩教育从小事做起

感恩教育的方法还有很多,长期从事感恩训练的杜斌,建议家长从小事做起,在日常生活中对孩子进行感恩教育。

假期家长带孩子去爷爷奶奶或外公外婆家吃饭,给长辈买礼物,并感谢长辈对自己的养育之恩,在言传身教中让孩子体会。

让孩子做些力所能及的家务,比如刷碗、拖地等,对孩子的表现及时给予肯定和表扬,让孩子体会到为父母分担家务的乐趣和成就感。

家长和孩子共同观看具有亲子教育意义的影片,比如《小孩不笨》等,和孩子一同去看新出生的婴儿,和孩子一同做些数学题:父母每天要给婴儿换几次尿布?喂几次奶?夜里要醒来多少次?婴儿每天要哭多少次?据了解,婴儿每天尿 20~30 次,大便 3~8 次,一天要吃 7~12 次奶,夜里要醒来 5 次以上。通过这些答案,让孩子知道父母的辛劳。

可以让孩子参加一些以感恩励志为主题的特训营。在特训营里,专业老师会设计丰富有效的活动来让孩子体验。比如,让孩子带上一个 10 公斤的哑铃来模拟孕妇体重增加时的状况,让孩子给洋娃娃换衣服来体会做父母的艰辛,在音乐、灯光的背景下做感恩励志冥想等。

中考是初三学生的一场学习总决赛,寒假则是赛前的休息调整期,也是实现复习备考跨越式发展的最后机会。如果学生能充分利用好这段时间,根据自身特点,有针对性、有计划地做好复习,就能为中考胜出奠定良好基础——

# 抓住寒假 抓住中考成功钥匙

文 / 本报记者 刘保军

在下学期站在更高的学习起点上。

## 系统梳理基础知识

不管如何复习,立足课本是关键。焦晓品以语文为例,建议同学们以课本为主,系统复习基础知识。之所以立足课本,是因为很多试题内容都来自课本。人们常说课内文言文难过课外文言文,也就是说如果掌握了课内的一些基本知识点,会对提高考试成绩有很大的帮助,在阅读分析课外文言文时就会得心应手。寒假阶段,学生有较充裕的时间,可以系统而全面地梳理基础知识,如生字、生词的形音义,文言文语积累,古诗词背诵以及古诗文赏析等。寒假期间,同学们要扎实做好各科知识点的分类整理。

依据历年中考总复习的规律和经验,牛小霞建议同学们根据自己的情况,制订适合自己的寒假复习计划,根据平时系列测试成绩、期中考试成绩、期末考试成绩等,准确分析自己第一学期的学习状况,知道自己的成绩处于上、中、下哪个层次上,同时要明白自己的优势学科是什么?弱势学科是什么?薄弱环节在哪儿?优势学科的优势原因是什么?

## 针对实际对症下药

对自己有明确的定位后,就要根据自己的实际情况有针对性地制订复习计划。

优秀生要认真反思每一学科的失分点。牛小霞分析说,如果是中低档题失分过多,一定要引起警惕,这是优秀生中考大忌。对于难题也要认真分析,中考试题中的难题是给优秀生预备的,对不会做、做错了的难题要认真分析。优秀生的各科成绩要均衡,原则上不能出现薄弱学科,要科科抓紧,均衡发展,突出强项学科。优秀生要学会反思,做对了的题要反思,进一步掌握解题方法、解题规律,不会做、做错了的题更要反思,从思维方法上寻找原因。适度的难题训练是十分必要的,但要少而精,边做题边思考做题过程、方法、规律,在一定的量基础上,以质取胜。

充分利用中考之前的寒假时间,周密地制订一套复习备考计划,对初三学生至关重要。

## 集中“轰炸”薄弱环节

很多学生都制订了不少复习计划,诸如报学习班进行拔高、加强弱科的复习巩固等,这些固然重要,但更重要的是结合自身特点,有针对性地为后续复习打下坚实的基础。市第二实验中学语文老师焦晓品分析说,因为规范化教学的落实,各学校的教学进度都较往年有所减缓,开学后面临的第一轮、第二轮复习时间安排都比较紧张。如果利用寒假对各科的知识点进行有效地梳理和总结,夯实基础,就能为初三的后半学期学习减轻压力。

对初三学生而言,这个寒假很珍贵,既是继续学习新知识的调整期,也是查漏补缺的挽救期和巩固提高的非常期。市第二外国语学校初三数学教师牛小霞提醒同学们,在适度放松的同时,认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和没有掌握的知识点,之后进行集中“轰炸”,重点突破,争取使自己

真正拉开考生差距的是中低档试题。牛小霞分析说,中考命题以中低档试题为主,一般占全卷的 80%,也就是说 750 分中有 600 分的中低档试题。对于一般考生来讲,抓住中低档试题就意味着抓住了成功的钥匙。一般考生要重视基础,淡化偏题怪题,掌握扎实的解题技巧。同学们可以分科目列表,将自己最有把握的知识、基本掌握的部分罗列在表格的左边,将薄弱环节罗列在表格的右边,不断发现,不断补充,形成个性化的表格,然后加强优势,争取提高成绩。同时把欠缺的部分从基础补起,每弥补一个知识点,就将其从表格的右边转移到左边。长期坚持,必见效果。

一般考生要认真抓好薄弱学科,因为薄弱学科成绩提升空间更大、更容易、更迅速。失分原因要分析透,这是病因,只有查出病因才能对症下药。

一般考生的复习原则也适用于基础薄弱考生。但基础薄弱考生要明白:弱就弱在基础上。要抓基础知识、基本技能、基本方法,要看,要想,更要练,特别是中低档试题更要多练,这样才能使自己在寒假期间有较大提高。