

近期,我市酒类市场上保健酒热销。但保健酒怎样喝才对身体有好处,多数消费者并不清楚。医生说——

# 不是人人都能喝,能喝也不要多喝



□记者 武逸民 文/图

白金酒、黄金酒、珍宝酒、鹿茸酒……春节临近,又到了各类保健酒的销售旺季。广告中,保健酒的功效被宣传得神乎其神,这让不少消费者感到困惑:保健酒到底对人体的健康有多大好处?我们又应该如何正确饮用保健酒?昨日,记者走进多家卖场,试图找到问题的答案。

## 保健酒卖得火

“人们的保健意识越来越强,喝酒时也讲究养生和保健了,昨天一天,我的店就卖出100多件保健酒。”在唐宫路烟酒销售市场,说起昨天的生意,一烟酒店老板熊先生掩饰不住脸上的兴奋。

“现在保健酒、药酒已成为店里盈利的主力军,今年店内酒类销售的利润大部分都来自保健酒。”熊先生说。

大量量贩创新店的保健酒专柜上,各种保健酒摆得满满当当,(如图)不少市民在驻足选购。正在选购某牌子保健酒的市民张天发说:“从健康方面考虑,保健酒是一个不错的选择,我今天特意来买两箱,准备用来在春节招待亲朋。”

保健酒还受到不少回乡农民工的青睐。在南苑路宏源烟酒卖场,安徽阜阳农民工李德育正拿着两瓶保健酒往行李箱内装。“就像电视广告中说的那样,送长辈吧。”李德育幽默地对记者说。

该店营业员余女士说:“1月下旬以来,保健酒的销售一直很好,特别是一些大品牌的酒,昨天一天光保健酒我就卖了5000多元。”

大多数人买酒,是看了电视广告

在家乐福卖场内,某品牌保健酒促销

## 相关链接

### 保健酒,怎样喝才健康?

黄酒,是我国传统的酿造酒。中医认为:黄酒性味甘、温、辛,有助阳通络、行气止痛、温通经脉、调经止痛的功效。

温饮黄酒是最传统的饮法,温酒的方法一般有两种:一种是将盛酒器放入热水中烫热,另一种是隔火加温。但黄酒加热时间不宜过久,否则酒精都挥发掉了,淡而无味。黄酒的最佳品评温度是在38℃左右。

虽然保健功效很强,但因为后劲比较足,所以黄酒不宜过量饮用,不适合空腹饮用,不能与其他种类的酒混合饮用。

在我们生活中的另一类常见的保健酒就是红酒。红酒以其美容抗衰老以及减肥功效深受女性的青睐,经常饮用适量葡萄酒具有抗衰老、益寿延年的效果。很多人喝红酒时喜欢掺兑饮料。业内人士说,在葡萄酒中添加碳酸类饮料会使葡萄酒原有的纯

正味道受到破坏,葡萄酒的功效也将受到影响。此外,营养学家还提醒说,饮用葡萄酒时最好不要加入冰块,这是因为葡萄酒会因冰块的加入而被稀释,不适合胃酸过多或患胃溃疡的人饮用。

药酒在保健酒市场占有非常重要的位置。随着人们生活品质和保健意识的提高,药酒开始受到消费者的广泛关注。目前市场上的药酒品牌很多,但是由于配方不同,各自的适用范围也不一样,消费者在购买时要认真看标签,选择适合自己的酒。

另外,药酒虽能补益身体,但不是人人都可服用。如果身体不虚,乱喝药酒会导致人体阴阳失调而产生疾病。因此,健康人不要乱服药酒。另外,最重要的一点是,药酒不可以饮用过多,一次喝一盅即可,否则对健康无益。

## 保健酒并非人人都适合饮用

记者是在采访中了解到,大多数消费者是看了电视广告后购买保健酒的,至于保健酒对人体到底有多大益处,大多数消费者并不知道。

人员滔滔不绝地向记者讲述着该酒的好处。当记者问到该酒的主要成分是什么以及该酒有哪些药理作用时,促销员一句也没有回答上来。

保健酒有啥具体功效?卖的人不了解,买的人也不清楚。在丹尼斯超市,正在购买保健酒的市民王明国说:“吃菜要吃无公害的,喝酒也要喝健康的啊。这保健酒一瓶100多块,喝了肯定对身体有好处,至于有多大好处,我也说不清,回家上网查查吧。”

记者在采访中了解到,大多数消费者是看了电视广告后购买保健酒的,至于保健酒对人体到底有多大益处,大多数消费者并不知道。

一个细节让陈女士的精神紧张起来,她发现戴墨镜男子的手上竟然拿着一个女式挎包。机警的陈女士赶紧报警:“我发现两名‘飞车抢夺’的嫌疑犯,其中一个拎着一个女包,正在寻找新的目标。”

3分钟后,老城公安分局巡警大队民警赶了过来。经询问,戴墨镜男子姓刘,是我市一事业单位员工,昨天正在休假。小刘的妻子小张昨天到八角楼金街购物,却忘记带钱包,她通知小刘送钱包过来,夫妻俩约定在老城十字街一鞋店对面的巷子里见,随后她就去吃东西了。

妻子购物没带钱,他和朋友骑着摩托车、带着钱包赶来,却被误认为“飞车劫匪”——

# 可不敢逮起来,这是个好男人

□记者 赵玉杰 实习生 曹春旸

在寻找新的目标。”

接到妻子电话后,小刘拎着妻子的包乘朋友的摩托车赶来。赶到约定地点时,他没有找到妻子——原来小张等得不耐烦,自己先吃饭去了。于是,小刘只好拎着包坐在摩托车上边“观看路人”边寻找妻子的身影。

真相大白,误会一场,民警都乐了。

真真相大白,误会一场,民警都乐了。

# 道路拥堵问题咋解决 洛阳众网友建言献策

□见习记者 郭立翔

1月29日,洛阳晚报《道路拥堵因何在?市民出行盼畅通》一文对我市道路拥堵问题进行了报道,并分析了问题成因,提出了解决问题的一些办法。1月31日下午,市公安局交警支队就道路拥堵问题召开网民座谈会,与长期关注我市道路交通问题的近20名网友进行了面对面的交流。

座谈会上,网友们就洛阳目前道路交通状况提出了自己的意见和建议。建议主要集中在以下方面:如何提高道路通行能力;如何解决公交车占道问题;如何增加道路停车位。

“中州路等一些道路旁的绿化带太宽,使行车道的通行能力受到影响。”网友“天真紫罗兰”建议,减小部分道路旁绿化带的宽度。网友“老牛”建议,有关部门在规划道路停车位时,可以多设置一些“斜停车位”来增加停车量,解决道路停车位较少的问题。

太原路中段有个占地近6000平米的大花坛,花坛周围道路多,车流、人流量大,而花坛

西侧的道路宽度仅有8米,车辆、行人通行困难,该处一直是市区的“卡脖子”路段。网友“行走的脚”建议,可以将花坛拆除并在原地建一座雕塑,这样,道路被拓宽了,雕塑还能成为新的城市景观。该网友还将自己的设想绘成了图。

“老城区老集附近路口较多,来往的车辆、行人很多,公交车进站比较困难,经常发生拥堵。”一名网友建议,可以在这里的公交站点增设港湾式车站,建设过街天桥,缓解交通压力。

有网友认为,要避免交通拥堵、减少交通事故,有赖于驾驶员、行人遵守交通法规意识的提高。网友建议,交警部门可以组织志愿者到市区各单位普及交通法规,并在市区一些主要路口散发交通规则宣传传单,鼓励市民积极举报交通违法行为。

对于网友们提出的问题,交警部门表示将在会后进行认真答复;对于网友们提出的一些具有可行性的方案,交警部门将上报有关部门。



## 这名壮士不惧寒 直把冬日作夏日

前两天,虽然气温稍有回升,但确实还是冬天呀,小弟我仍然穿着羽绒大衣,路过江西路,发现一老兄竟穿着短袖,还要买冰豆浆喝!我心中大呼:“壮哉,仁兄!”

拍客“懒蚂蚁”摄

点评:1.可能身体实在太棒了;2.可能习惯把夏天过得很长



新闻现场 精彩一刻 瞬间瞬间  
投稿方式  
洛阳网·摄影天地  
洛阳网·图片投稿  
邮箱:lytszy@126.com  
栏目统筹:逸竹