

# 不喜欢你比我好

文/本报记者 杨寒冰

5岁的乐乐到4岁的静静家串门,看到静静在画画,也要凑热闹,静静妈就给乐乐拿了画笔和纸,让她俩一起画。

几分钟后,两个孩子都画好了,递到妈妈们面前显摆。乐乐妈看了后说:“咦,静静画得真棒!比乐乐姐画得还好!”静静的脸笑开了花,扬着下巴得意地看着乐乐。

接下来玩积木,静静刚堆好小城堡,乐乐就站起来走几步把城堡碰倒。三次以后,静静不愿意了,乐乐则恶狠狠地说:“谁让你画得比我好!”

哦,原来矛盾出在画面上。心理咨询师段静慧说,这是涉及幼儿妒忌心理的问题。幼儿与大人不同,大人能够尽量忍着,而幼儿的妒忌是外露性的,具有攻击性、破坏性,乐乐就是在妒忌心理的促使下,碰倒了静静的城堡。

段静慧说,当幼儿的某种愿望长期得不到满足时,他们就会产生“我没有,你也不能有”的想法,妒忌别的小朋友

的拥有,进而上去抢别人的玩具、食品等。

鼓励式教育在我国已经流行很长时间了,也有弊端显现,孩子的每个举动,都会引来大人的喝彩声,孩子则产生了过分的自信,一旦遇到比自己强的小朋友,就会受不了,从而产生妒忌。

段静慧说,家长可从这几个方面对孩子进行教育:建立和睦的家庭环境,找时间多陪陪孩子,让孩子感觉自己被人疼、被人爱、被人关注,尽量满足孩子的正当要求,让他们拥有应该得到的。

孩子自我意识刚刚萌芽,不能正确评价自己,别人的评价就是他们看待自己的标准。所以,家长要全面看待自己的孩子,孩子有了进步,进行适度表扬,看到不足,及时指正,让孩子明白每个人都有自己的长处和短处。

帮助孩子提高能力,孩子在某一方面弱的话,不要打击,要鼓励孩子多向这方面优秀的孩子学习,让孩子和别的小朋友友好相处,是避免妒忌心理产生的有效方法。

帮助孩子树立正确的竞争意识。有妒忌心理的孩子一般都有争强好胜的性格,家长要引导孩子通过自己的努力取得进步,不能用不光彩的手段去获取胜利,一定要把孩子的好胜心引向积极的方面。

**洛阳婴之杰 早教中心** 特约

电话:65290898

中州中路与玻璃厂路交叉口东南角天力大厦四楼



高琳琳 女  
父母寄语:爸爸妈妈祝福你,每一天都健康快乐地成长。

麻亚靖 女  
父母寄语:你是我们的心肝宝贝,爸爸妈妈永远爱你!

**生秀 儿童摄影会所** 特约

中州中路与玻璃厂路交叉口西50米

15838845335 63226161

郭鑫乐 男  
父母寄语:爸爸妈妈祝福你在以后的人生中,健康快乐,茁壮成长。

“你再调皮,妈妈就不要你了!”这是很多家长在教育不懂事的孩子时经常说的话,甚至有的家长还故意藏起来,直到孩子停止了某种行为后,妈妈才出现在孩子面前。然而,这个被很多家长惯用的招数,对孩子的心理发展有很大伤害,甚至不亚于对孩子体罚。

心理学家认为,家长假装遗弃孩子的做法,大大破坏了孩子的安全感。儿童在很小的时候,会强烈地依恋父母或其他的养育者,这种依恋关系会让儿童的心理得到安全保障,他们在探索外部世界时,会有一种安全感做支持。同时,当他们遇到危险,感觉到恐惧的时候,父母的怀抱又会带给他们抚慰和保护。

良好的依恋关系,是孩子在与父母或抚养者的接触过程中建立起来的。如果假装遗弃孩子,那孩子会认为自己,最值得信赖的人都不要自己了,保护自己的人没有了,这对他们幼小的心灵是很大的伤害。心理学的大量研究表明,依恋关系遭到破坏的儿童,均会出现行为退缩、敏感、自卑、多疑、情绪不稳定,难以与人建立亲密关系等。

当然,家长并不是真的要抛弃孩子,只是想通过骗孩子来达到让他听话的目的。但是,对于不懂事的孩子来讲,是无法区分家长的表面行为与内在动机的,他们会把爸爸妈妈的离开,当成是真的离开。(新新)

别总说『不要你了』

**洛阳网**

**WWW.LYD.COM.CN**

——洛阳人的网上家园

点击生活 服务无限

地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618