

近来,网络频现“丁宠家庭”一词,且看专家分析——

# 养宠物绝不等同于养孩子

□ 记者 吴彬 实习生 张静静

近日,一则《80后小夫妻养宠物当“丁宠”称为做父母实习》的新闻引起人们的关注,新闻主角陈媛和涂辉是80后的一对小夫妻,两人有固定的工作、稳定的收入,有房有车。但结婚3年,他们一直没有要孩子的打算,一想到要孩子后的各种麻烦,就感到“怕怕”。他们选择养“狗娃娃”来代替“真娃娃”,并认为可以为未来做父母进行“实习”,他们被称为“丁宠家庭”。

记者通过互联网查询了解到,近年来,一些年轻“丁克”夫妻一方面不愿养子女,而另一方面又想享受为人父母的温馨与乐趣,于是纷纷养起了宠物。这些“男人+女人+宠物娃娃”的家庭,就被人们称为“丁宠家庭”。按照这个标准,记者发现我市也已经出现了“丁宠”一族,他们往往是结婚不足3年的小夫妻,或者是有一定感情基础的同居情侣。他们养的宠物多选择狗和猫,喜欢对宠物自称“妈妈”、“爸爸”,给宠物娃娃购买宠物饼干、玩具和漂亮的“宠物窝”,给它们提供优厚的生活待



市妇女儿童医疗保健中心早教基地协办 电话:63296887

遇。而“丁宠家庭”这一新生词汇,由于宠物娃娃的加入,给原来的“丁克家庭”增添了活泼和乐趣。

在王城大道九都路口附近,记者见到了国家高级心理咨询师清月,她对80后的“丁宠家庭”,从心理上作了分析。清月认为,

如今的80后大都是独生子女,习惯了“以自我为中心”和被人照顾,想到要孩子后的各种责任,就容易产生惧怕心理;而且,他们对新事物的接受能力强,对异类有较强好奇心,喜欢玩、感觉自己仍是孩子等心理因素,让他们觉得养个宠物要比养孩子容

易得多,承担的少,也“更好玩”;同时,养宠物满足了人“被需要”的心理需求,能增添他们的成就感、优越感等。

但是,清月提醒“丁宠”小夫妻,养孩子和养宠物绝对不可相提并论,“实习”效果自然无从谈起。从情感上来说,孩子是自己生命的延续,父母对子女的爱来自于血脉相连的亲情,是博大、无私且不求回报的爱。十月怀胎、一朝分娩,那种渴盼和喜悦无以伦比。而对宠物,他们更多的是种“过家家”的游戏心理,需要、高兴的时候,就照顾它,不喜欢了随时都可以送人,这与失去孩子的心情是截然不同的。从喂养的方法上来讲,两者可谓大相径庭,宠物自生下来就会走,基本能够自理。而小孩出生后一切都靠父母照顾,做父母需要付出比养宠物多几十倍的爱、耐心和责任心。

当然,如果是诚心地、有意识地培养自己的爱心、耐心和责任心,从而为自己宝宝的到来做准备,这种态度值得肯定,但从程度上来说,两者相差甚远,“实习”效果甚微。

## 婴儿“胖嘟嘟”殃及成年后健康

□ 记者 崔宏远  
通讯员 牛牧青

对于许多年轻妈妈来说,“生了个大胖小子”是对自己和孩子的夸奖。但实际上,孩子在婴幼儿时期过度肥胖会殃及他们成年后的健康。河科大一附院儿保科副主任医师薛鲜苗表示,年轻的父母应对婴幼儿肥胖提高警惕,肥胖的种种危害虽然不一定在婴幼儿期立刻显现,但在孩子成长过程中,各种因肥胖而产生的并发症就可能接踵而来。

婴儿期是人生中最容易发胖的一个阶段。薛鲜苗介绍说,经常有年轻妈妈吃力地抱着宝宝来就诊,一般超重都在30%~50%。孩子出生后第一年最易发胖,如过度喂养、喂养高糖食物等喂养模式,对儿童肥胖有较强诱发效应。



肥胖对婴幼儿的危害也很大。薛鲜苗表示,肥胖会使宝宝学会走路较同龄者要晚,活动能力相对较差,并容易出现膝外翻或内翻、筋内翻等症状。肥胖还会让孩子的思维迟钝,记忆力差,会严重影响宝宝智力。由于宝宝胸部和腹部的脂肪蓄积量较多,在一定程度上影响了心脏的舒张和肺的呼吸,既妨碍心肺功能的改善和提高,又会影响其他机能,例如,肺活量减小等。肥胖宝宝常存在性发育异常,例如男孩可能会性发育提前,女孩可能会导致其体内性激素分泌紊乱,而使胖姑娘月经不调等疾病。肥胖发生的年龄越小,肥胖病史越长,成年后患糖尿病、高血压、冠心病、胆石症、痛风等疾病的危险性就越大。还有就是胖孩子在幼儿园和学校常因动作笨拙、反应迟钝而被小伙伴们取笑。这些对宝宝身心健康的发展都不利。

薛鲜苗建议年轻的父母,可以在帮助婴儿做运动、控制饮食方面避免自己的孩子在婴幼儿期过度肥胖。家长可以帮助宝宝在六个月大后通过翻滚、坐下、爬行的过程中进行被动运动,避免过度喂养,不过早添加辅食。家长不要把食物作为奖励或惩罚婴儿行为的手段,必要时可咨询营养师给宝宝更好地选择适合的食物。

另外,准妈妈在怀孕期间,体重增加最好不要超过12.5公斤,否则就容易造成胎儿过大或者孕妇肥胖。孕妈妈应该在合理膳食的基础上,参加适当的运动,这样才有益于孕妇和胎儿的健康。

## 纽扣电池,在3岁童鼻腔存两月

□ 记者 吴彬 实习生 张静静

我市一个3岁的小男孩,误将一个黄豆大小的纽扣电池吸入鼻腔。纽扣电池在孩子鼻腔内留存两月之久,造成鼻黏膜糜烂和流血。医生提醒,不要让年幼的儿童玩过小的物件,以免误吞误吸造成危险。

近日,西工区一对年轻的父母发现,3岁的儿子总揉鼻子,且有鼻塞、流脓鼻涕的情况。起初他们以为孩子有些感冒,没太

在意,后来发现孩子鼻涕里带血,而且接二连三地流鼻血,于是带孩子到医院检查。在检查设备的探照下,医生发现孩子右侧鼻腔后端有发亮的金属异物。很快,一颗黄豆大小的纽扣锂电池被取出。医生发现,孩子鼻腔黏膜受刺激后已经形成糜烂,进一步可能引发鼻窦炎等鼻腔疾病。根据糜烂情况,医生判断异物在孩子鼻腔内存在的时间为两个月左右,

孩子的父亲这才回忆起两个多月前孩子曾经玩过纽扣电池。

市妇女儿童医疗保健中心耳鼻喉科副主任医师胡书君说,医院几乎每周都能接到儿童误吞误吸异物的病例,常见的异物包括纽扣、豆子、珠子、小纸团、小木块、小瓶盖等,但像该病例异物在鼻腔里留存两个月之久的还比较少见。医生提醒各位家长,最好不要给年幼的孩子吃花生米、

果冻、糖等体积较小的零食,如果孩子实在想吃,吃的时候注意不要发生打闹、哭笑等情况。另外,在给小孩玩儿玩具时,先注意玩具上有没有零件脱落,或周围有无小物品,比如弹珠、小螺丝等。因幼儿表达能力有限,若家长发现孩子的鼻腔出现异味、有脓鼻涕,且持续时间较长时,就应到正规医院做检查,看里面是否有异物。

## 开灯睡觉,妈妈宝宝都受伤

□ 记者 吴彬 实习生 张静静

有些小宝宝看到关灯就会哭闹,于是有些新妈妈干脆开灯睡觉,这样也方便半夜起来照看宝宝。但医生提醒,开灯睡觉,妈妈宝宝的健康都会不同程度受到影响。

家住涧西区太原路的万女士的女儿刚刚一周岁,她哄女儿睡觉时,如果关了灯,女儿就会哭闹着不肯睡,直到再次打开灯,她才慢慢入睡。起初,万女士觉得开灯睡觉很方便,但最近她听人说开灯睡觉对宝宝的视力以及身体健康不好,她为此颇为苦恼。

市妇女儿童医疗保健中心产一科主任医师姚瑞萍说,开灯睡觉对宝宝和妈妈都不好。首先,开灯睡觉会影响褪黑素分泌的节律。褪黑素是松果体分泌的一种激素,在婴幼儿体内的含量比成人高。这种激素除了可以调节生物节律外,还有很好的助眠作用,同时也有增强免疫力、调控情绪的积极意义,它在夜间分泌



量最高,开灯睡觉会打破这种节律,长期如此,会影响宝宝的睡眠质量 and 身体健康。而对成年的妈妈来说,褪黑素的分泌可以抑制人体交感神经的兴奋性,使血压下降,心跳速度减慢,心脏得

到休息,增强机体的免疫力,消除疲劳,甚至还可以起到杀死癌细胞的作用。而开灯睡觉时,褪黑素的分泌就会受到抑制,不仅影响睡眠质量,还会影响人体的免疫力,甚至导致癌症如乳腺癌

的发生。

其次,灯光可能影响宝宝视力发育。光亮刺激会使宝宝的注意力集中到灯光上,使眼睛得不到充分休息,人长时间处于较亮的灯光下,患上近视的几率是80%。而且任何人工光源都会产生一种光压力,会使人,尤其是幼儿躁动不安。

最后,开灯睡觉会影响婴儿正常的睡眠。婴儿还处于发育阶段,适应环境变化的能力很差,开灯睡觉不利于宝宝建立昼明夜暗的生物钟规律,睡眠质量较差,直接影响其发育状况。而对妈妈来说,睡眠质量不好,容易出现疲惫、烦躁等情绪。

建议父母可以在熄灯的时候多抱抱、亲亲宝宝,轻抚其背部和后脑,唱轻柔的催眠曲,消除宝宝对黑夜的恐惧。如果宝宝夜间持续哭闹,可以暂时开灯,给宝宝喂喂奶,或用玩具吸引宝宝的注意力,再关灯让宝宝睡觉。