

●央视新闻频道

12:30 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时
01:00 东方时空

●央视一套

6:00 美好时刻(1)
9:09 天天饮食
11:09 动画城:2010 寒假特别节目
12:00 新闻30分
12:38 今日说法
13:11 连续剧:再续意难忘(第二部)(22、23)
16:10 城市之间
17:13 动画城
18:18 智慧树
19:58 剧场:为了新中国前进(20、21)
23:23 我的奥林匹克特别节目:冰雪记忆(3)

●央视二套

13:00 经济与法
13:30 交易时间
15:28 经济半小时
16:03 魅力世博
16:33 快乐主妇
17:33 2010 财经小辞典
17:43 交易时间(老左来了)
18:15 环球财经连线
18:48 魅力世博
19:18 消费主张
20:00 经济与法

●央视三套

7:30 连续剧:篱笆、女人和狗(5、6)
12:33 星光大道
16:19 连续剧:家有儿女(65~68)
18:19 快乐驿站
19:30 神州大舞台
20:36 开心辞典
22:50 艺术人生
00:36 连续剧:神医喜来乐(17~20)
9:00 连续剧:拯救(8)
14:20 连续剧:夏天的味道(10、11)
16:15 千年菩提路—中国名寺高僧(9)
19:15 连续剧:解放(2)
20:00 走遍中国
22:00 天涯共此时:传统文化中的养生之道
23:00 今日亚洲
23:26 连续剧:大宋奇案(9、10)

●央视五套

8:35 2002年第十九届盐湖城冬奥会短道速滑精选
9:31 第十届世界攀岩锦标赛
10:28 2010年城市之间冰雪版
11:30 2009/2010赛季NBA赛场(马刺队—湖人队)
14:21 2009年世界花样滑冰大奖赛总决赛双人滑
16:02 2009/2010安踏全国排球联赛(南部女排队—北京女排队)
18:00 体育新闻
18:35 武林大会
19:30 我的奥林匹克特别节目:冰雪记忆
20:22 你好冬奥会
21:30 体育世界
22:20 我的奥林匹克
22:31 2009年职业骑牛

大赛总决赛
00:30 2009年世界花样滑冰大奖赛(美国站)双人滑
02:00 2009年世界花样滑冰大奖赛总决赛表演滑精选

●央视六套

6:10 故事片:妈妈的手套
9:20 故事片:火线追凶之狂魔再现
12:55 故事片:少林小子
14:55 译制片:我爱奇诺奥(日本)
17:00 故事片:小醉拳
19:35《首映》2010 新春贺岁夜
22:14 译制片:康纳斯的战争(字幕)(美国)
23:56 故事片:母夜叉孙二娘
01:39 故事片:冲出亚马逊

●央视七套

14:23 科技苑
14:58 农广天地
15:34 红星艺苑
16:34 军事纪实
17:04 今天故事汇
17:30 和平年代
18:05 生活567
18:30 科技苑:河南小吃
22:40 和平年代
23:17 生活567

●央视八套

12:30 动画片:羊羊运动会(10、11)
13:10 连续剧:魔幻手机(39~42)
17:05 连续剧:旋转木马(11、12)
19:30 36集连续剧:滇西1944(35、36);44集连续剧:神探狄仁杰前传(1)
22:00 剧场:爱丽丝(19、20)(意大利);三十风雨路(33~35)(新加坡)

●央视十套

8:25 健康之路:食以黑为佳
13:30 科技之光
14:00 绿色空间
17:00 科技之光
17:50 健康之路
18:20 人与社会
19:35 绿色空间:小熊们成长的故事
20:30 走近科学:密林精灵(下)
21:00 讲述
21:25 探索·发现
22:10 人物
22:40 百家讲坛

●央视十一套

8:28 精彩回放
11:16 连续剧:大人物(2、3)
16:22 连续剧:宝莲灯前传(10、11)
19:31 戏苑百家
20:37 九州大戏台 京剧:王熙凤大闹宁国府 魏海敏主演
23:58 连续剧:大旗英雄传(28~30)

●央视十二套

9:35 连续剧:李小龙传奇(14、15)
14:20 心理访谈
15:08 连续剧:水浒传(36、37)
17:23 心理访谈
18:13 天网
20:30 天网
21:40 连续剧:李小龙传奇(16、17)
23:25 心理访谈

●央视少儿频道

12:00 动漫世界:海绵宝

宝(49、50)
13:00 2010 寒假动画片:托马斯和朋友(16)
13:25 2010 寒假动画大巴3号哪吒传奇(31、32)、小鲤鱼历险记(31、32)
15:00 智慧树
16:15 美文共赏:冰心《小桔灯》、老舍《济南冬天》
17:30 芝麻开门:冰雪训练营——雪地保龄球
18:00 动画乐翻天
20:00 银河剧场:蓝猫龙骑团(9)、快乐的同桌(28)
21:00 快乐大巴:主持人与小选手们一起唱歌做游戏(8)
22:00 动漫世界
23:00 动漫星空:三国演义(34~36)、大头儿子小头爸爸(67~72)

●央视音乐频道

17:50 音乐告诉你
18:25 风华国乐
18:58 音乐·故事
19:30 CCTV·音乐厅
21:10 民歌·中国
22:19 影视留声机:美国影片《金牌制作人》音乐欣赏(2)

●中国教育台一套

9:30 罪之缘(25、26)
11:25 平衡养生说
12:30 兰花花(21、22)
15:55 父母大人(19、20) 体育评书
21:45 贞观长歌(63、64)

●河南台一套

13:00 剧场:神话
19:34 剧场:神话
23:30 剧场:虎胆雄心

●河南台二套

8:12 薛仁贵(13~21)
21:10 南下(35、36)
21:45 非诚勿扰
22:26 大家族(23、24)

●河南台五套

7:00 射雕英雄传(4~14)
17:20 动感故事:搞笑一家人
19:25 真好故事
22:30 故事聚乐部(晚间版)
23:10 大案组(15、16)

●河南台八套

15:05 好戏天天看
17:10 娱乐现场
19:30 快乐大冲关
20:30 百姓调解
22:00 嘻寒笑谈
22:30 爱心故事

●洛阳台一套

8:17 下辈子做你的女人(16~18)
12:00 猪猪侠(三)(18)
14:10 下辈子做你的女人(19、20)
18:00 喜羊羊与灰太狼(29)
20:21 包青天(15、16)

●洛阳台二套

13:39 书剑恩仇录(2~5)
18:27 传奇
19:00 跟我走吧
21:11 婚姻相对论(17、18)

●洛阳台三套

13:00 午后影院:清宫秘史
18:00 600 剧场:开往春天的地铁
20:30 河洛碎戏
21:05 美食娱乐天地
21:25 恋这天国(3~5)
00:05 午夜影院:神丐

●北京卫视

9:00 连续剧:赶走你的忧郁(11、12)
11:00 中华文明大讲堂:天与人(2)
11:58 身边
13:40 动画片:郑和下西洋(15~22)
19:39 大家说年——春节文化访谈系列节目(2)
19:57 连续剧:赶走你的忧郁(13、14)
23:50 天下天天谈

●上海卫视

10:30 幸福魔方
12:45 剧场:斗气天使路(9~14)
18:00 东方新闻
19:30 全家都来赛
21:30 幸福魔方
23:00 剧场:情陷巴塞罗那(17、18)

●天津卫视

12:00 12点报道
12:30 剧场:十天十夜
19:30 剧场:郭县令轶事
23:50 剧场:满堂爹娘
03:30 剧场

●重庆卫视

13:15 人文重庆
17:50 财经时间
19:36 雾都剧场
22:15 特别关注
22:40 拍案说法
23:15 记忆之红色经典

●河北卫视

12:00 家庭故事会
12:30 午间视野
13:30 剧场
18:06 家政女皇
19:30 剧场

●山西卫视

8:00 剧场
17:40 快活林
18:28 英达故事汇
20:00 剧场:潜伏(25、26)
22:05 我要找到你
23:15 剧场:鹰与枭(7、8)

●内蒙古卫视

8:50 连续剧:射雕英雄传(30~32)
12:30 连续剧:射雕英雄传(33~37)
19:35 连续剧:金婚(45~47)
21:45 蔚蓝的故乡
22:38 财富非常道
00:10 30集连续剧:康熙微服私访记(27~30)

●辽宁卫视

8:00 剧场:丐侠传奇
13:35 剧场:丐侠传奇
17:20 欢乐集结号
19:35 剧场:满堂爹娘(22)
20:30 精品节目展播:小年特别节目

●吉林卫视

8:10 连续剧:女人的村庄(13~20)
17:36 欢乐送
19:37 连续剧:南下(30~32)
23:30 风尚东北亚
00:02 连续剧:勋章(25~29)

●黑龙江卫视

12:45 剧场:康熙微服私访记
18:00 新华视点
19:33 剧场:南下
22:15 本山快乐营星光版
23:36 本山快乐营

●江苏卫视



7:15 喜羊羊与灰太狼
9:30 剧场:熊猫人(1~8)
17:45 世间
18:30 江苏新时空
19:30 剧场:熊猫人(17~19)
22:50 幸福晚点名

●浙江卫视

17:55 寻找王
19:33 剧场:熊猫人
21:21 冲关我最棒
22:40 剧场:熊猫人
00:20 晚安中国
00:50 动画城

●安徽卫视

11:40 剧场:幸福一定强
15:40 剧场:女人魂
17:35 说出你的故事
19:35 剧场:女人魂
22:22 剧场:幸福一定强
23:10 新安夜空
23:25 剧场:幸福一定强

●福建卫视

11:40 食来运转
12:00 海峡午报
12:30 非常音乐
13:14 剧场:粉红女郎(11~14)
18:23 天天加油站
19:34 连续剧:金大班(21~23)
23:17 剧场:高地(24、25)

●江西卫视

12:51 怀旧剧场
18:00 娱评天下
19:31 剧场:神话
21:23 传奇故事
22:20 剧场

●山东卫视

8:20 剧场:武林外传
19:35 剧场:南下
23:06 剧场:老纪传奇
00:52 剧场:闯关东中篇

●湖北卫视

7:30 天生我财
15:05 剧场:魔界之龙珠(19~21)
17:20 天生我财
18:00 天天汇报
20:15 挑战笑话王
21:30 天生我财
23:00 剧场:百姓秀才官(11、12)

●湖南卫视

8:00 剧场:还珠格格(二)(34~36)
17:55 娱乐无极限
19:30 百科全说
20:30 我们约会吧
22:00 剧场:篮球火(6、7)

●金鹰卡通

17:30 飞行幼乐医
18:00 太空历险记(25)、恐龙宝贝(3、4)
19:00 星际飙车王(44)
19:30 孔小如(7)
20:00 三国演义(23、24)
22:30 童心动漫剧
23:30 越策越开心(77、78)

●广东卫视

8:07 动画片:啦啦啦小魔仙(45、46)
9:05 剧场:神话(35~37)

12:36 连续剧:神话(39~41)
16:20 剧场:家有外星人(19~21)
17:58 剧场:小娘惹(13)
20:05 社会纵横
20:20 连续剧:神话(19~21)

●深圳卫视

7:51 剧场:王老虎抢亲
12:26 解密
13:06 剧场:王老虎抢亲
17:00 剧场:熊猫人
20:06 直播港澳台
21:10 饭没了秀
21:50 电影

●旅游卫视

7:55 剧场:老伴(35、36)
10:03 有多远走多远
13:50 剧场:笑傲江湖(30~33)
19:30 城市惠生活
21:05 旅游看今天

●广西卫视

9:16 30集连续剧:夜光神杯(1、2)
12:02 剧场:侠骨仁心(19~24)
18:00 剧场:喜羊羊与灰太狼(52、53)
18:50 让爱住我家
21:06 剧场:最后的较量(21、22)
23:05 剧场:李连(5)

●四川卫视

17:45 超炫乐园:喜羊羊与灰太狼
18:25 超炫乐园:铠甲勇士
20:05 剧场:南下
23:15 魅力发现
23:45 剧场

●贵州卫视

13:00 连续剧:宽恕(19~23)
19:35 剧场:最后的较量(25~27)
22:15 人生
23:06 剧场:小鱼儿与花无缺(2~11)

●云南卫视

8:25 剧场:王老虎抢亲(12~15)
12:30 旅游新时空
13:14 剧场:王老虎抢亲(16~20)
18:06 自然密码
20:07 剧场:最后的较量(25~28)

●西藏卫视

7:32 连续剧:偏不离婚(17、18)
10:01 连续剧:大话西游(13~15)
18:42 动画片:恐龙危机(三)恐龙归来(8)
20:40 连续剧:偏不离婚(19、20)
23:20 连续剧:大话西游(11~18)

●陕西卫视

8:00 剧场:胭脂雪(27~31)
12:55 第一财富
13:10 剧场:刁蛮公主(27~31)
19:35 剧场:无敌三脚猫(17~19)
22:35 见招拆招