

## 桑榆晚情

退休老人怎样安度晚年?散步、旅游、抱孙子?席中方老先生选择的方式与众不同,他把人生经历拍成了纪录片,取名叫《岁月》——

## 他把岁月连成片

□记者 郑凤玲 实习生 任雯筠/文图

这是一位什么样的老人,能如此用心,把自己的人生经历拍成纪录片?近日,我们来到位于高新区的滨河新村,见到了75岁的席中方和他的老伴孙淑莲。

席中方老人鹤发童颜,说话利落。他打开档案袋,先拿出一本回忆录《我这七十年》给我们看。这是他拍纪录片的“剧本”,27万余字的回忆录详细地记录了他曲折而又丰富的一生。

## 老当益壮,做有意义的事

2004年过70大寿时,席中方将自己的回忆录分赠给了儿女。不过,他追忆时光的脚步并未停下。2009年1月5日是他参加工作60年的纪念日,孩子们商量着怎样庆祝,席中方却说:“吃吃喝喝没啥意思,不如做点儿有意义的事情。”

他所说的“有意义的事情”,就是制作人生纪录片。为此,他专门买了摄像机。

“一是自己看,感悟人生,知足常乐。二是留给子孙后代看,这是主要目的。我要把70年风雨人生所凝聚的精神财富留给后代,让他们一代代地传下去。”在回忆录中,席中方这样写道。

“活到老学到老”的席中方受现代科技的影响,要探索用



席中方和老伴在观看自己拍的纪录片。

多媒体技术留下自己的岁月记忆。“做个纪录片,声音、图片、视频、文字都齐了,形式活泼,感觉也亲切。还有,纪录片的形式更容易让后代人接受。”

在家人和朋友的帮助下,2009年1月5日成了《岁月》纪录片的“开机日”。当天,儿子、儿媳和女儿做主持,老伴、儿孙纷纷献上祝词,席中方将这些一一用摄像机录下,收入到纪录片中。

在随后的一年时间里,制作这部特殊的纪录片成了席中方生活的主要内容。他联系当年的战友和同事,收集并选取旧照片;去书店或上网,搜索相

关照片及视频、影视资料。从收集资料到编辑解说词再到画面制作,席中方都亲历亲为,毫不含糊。

## 纪录片中,浓缩风雨人生

2010年1月,这部长达3个多小时的纪录片终于拍完了。席中方感慨:“有时候,为了制作三四分钟的片子,我就要忙上三四天。不过,这部纪录片可以再现我们当年的时光,让我想起很多往事,值!”

“好多时候,饭做好了,叫他三四次,也不见他放下手中的活儿来吃。”老伴孙淑莲的话

中,有责怪更有理解。

席中方告诉我们,他这部纪录片不只是记录自己,而是要记录当年的人和事。他觉得自己经历的时代涌现了许多英雄人物,他要把这些告诉后代,让他们从中受到教育。

我们和两位老人一起观看《岁月》中的精彩片段,其中有对他参加渡江战役、进军西南、抗美援朝等烽火征程的重温;有对在北大荒垦农收边经历的回顾;也有对“夕阳人生”的赞美。

纪录片中最重要的部分,是席中方和老伴在北大荒二十一年载的经历:如何在冰雪荒原搭建自己的家;如何竞赛播种、比拼收割;怎样靠草籽、豆秸度过饥荒岁月……“一年夏天,我在锄地时被蚊子咬得受不了,往腿上一拍,竟打死了12只蚊子。”听着片中的解说词,孙淑莲笑说:“这还算少的呢!现在想想那些日子,都觉得心里酸酸的。那是一段无法忘怀的岁月。”

“由于时隔已久,加上条件限制,很多资料我们无法得到,但这部纪录片确实是我几十年人生经历和心血的凝聚,也是我试用多媒体写回忆录的一种尝试。如果年轻人或和我有相似经历的老年人想看,可以拨打电话64316549和我联系。”席中方说。

## 沧海一粟

□苑广阔

难忘那年  
我装富

大学刚毕业那年,我过了一个明明没钱却要“装富”的春节。

那是2003年,我刚参加工作,月工资只有1000多元钱,而我在大学时申请的5000元银行助学贷款,必须在毕业半年内还清。父母也知道我当时的情况,虽然家里欠了不少外债,他们从不向我开口。这样,我把每月1000多元的工资全部存入银行,然后用稿费维持基本生活。日子虽清苦,但能在银行规定的日期顺利还钱,我心里很自豪。

转眼到了年底,一个问题摆在我面前:自己已经大学毕业了,怎么能两手空空地回家呢?即使父母不计较,左邻右舍也会觉得,家人花那么多心血培养我这个大学生不值得。

一个要好的同事看到我心事重重的样子,就问我怎么了。我说出了自己的苦恼,他沉默了一会儿,说:“我刚大学毕业时,是借钱给父母买的礼物。你不用担心,我经济条件比你好,就借钱给你对父母表一下孝心吧。”

我拿到他借给我的3000元钱后,先通过邮局汇了1500元钱回家,然后揣着剩下的钱坐上了火车。

在县城,我给父亲买了几瓶好酒,给母亲买了一身衣服和几盒糕点,然后又买了些糖果。乡邻们都说我父母有福气,父母也笑得格外开心。

尽管我心里清楚,这都是借钱买来的礼物,但我一点儿都不觉得这是虚荣。对父母来说,他们的辛苦能换来儿女的一份孝心,难道不是值得骄傲的事情吗?



(资料图片)

## 闲话茶馆

## 和老伴一起过情人节

□杜纪英

情人节本是年轻人折腾的玩意儿,我们上了年纪的人不赶这个潮流,不凑这个热闹。可是,今年社区打算组织我们这些老年人过情人节。

得知这个消息,我和老伴心里直犯嘀咕:都这么大年纪了,过什么情人节呀!可是,远在海外的儿孙却打电话回来,让我们一定参加这个有意义的活动。年轻时,我们

吃了许多苦,能让孩子吃饱穿暖就不错了,还谈什么过情人节。好不容易把子女培养成人,又要帮他们成家立业,根本没有更多的心思管自己的事情。如今,我们已是鬓发如银,满脸皱纹。人到老年,难道我们还能找回往日的浪漫情怀?

据说,这次社区组织活动,除了有精彩的文艺演出,

还要为每个家庭拍摄“情人节纪念照”,让大家过一个欢乐的春节、情人节。

为了这次活动,我和老伴也精心准备了节目。我爱唱京剧,平时没事儿,经常和一些票友切磋,这次还真派上用场了。老伴的节目是自编自演的快板。以前,他的快板还在市里参加演出获过一等奖呢!不过,这次表演纯属娱乐,得不

得奖都无所谓。

老伴说,他要在情人节那天给我一个惊喜,送我一份礼物。我在猜测,这个憨老头儿能想出什么好主意呢?再怎么浪漫,也就是准备一束玫瑰花吧。最美不过夕阳红,“情人”还是老的好。其实,只要他心意到就行了,我觉得,老伴的健康就是我最好的礼物。

## 他是谁的冬日暖阳

单男:程飞,36岁,172厘米,大专,自营企业,丧偶

对人们来说,家是一个温暖的地方,不可或缺。如今,程飞对幸福家庭的渴望更为强烈。

这是一个性格随和、成熟稳重的男子,健壮而精干,眼神明亮,神采奕奕。与人交流时,他时时显出风趣而包容的一面,如同冬日暖阳,能给人带来很强的安全感。

生活中,他踏实肯干,通过努力打拼,拥有了属于自己的公司。可是,在他事业蒸蒸日上、生活更加美满的

时候,命运却开起了玩笑。他的妻子去了另一个世界,身后留下了一对双胞胎女儿。一路奔波之后,他发现自己又回到了原点。

一个人走得久了,他感觉很累,希望有个人陪伴,和他一起过幸福的日子。在他眼里,金钱、名誉和地位都不算什么,他只相信真爱。那个懂他、爱他的女孩在哪里?他在等待。

## 寻她寻他

幸福起点交友俱乐部特约

www.xf21.cn 63120885  
63120880 62195088

## 漂亮女孩也有心事

单女:橙子,26岁,168厘米,52公斤,摄影师,未婚

橙子被朋友们称为“漂亮芭比”,美丽、时尚又温柔的她是个摄影师。虽然长得漂亮,她的性格却不张扬,而是谦和。从小到大,她都是个懂事的姑娘。

摄影师这个职业,别人看起来轻松,其实很累。橙子平时工作较忙,休息时喜欢和朋友一起逛街,或在家看书、看电视,关注影视界的流行趋势,满足于简单安

宁的生活。

不知不觉,橙子到了考虑婚嫁的年龄。她是个感情细腻的人,特别注重为对方考虑,有一颗感恩的心。你若对她好一点,她肯定会对你更好。

在橙子的心目中,他从事什么职业并不重要,重要的是有一颗善良宽容的心,重情重义,能与她携手共度浪漫人生。这个值得她等待的人是谁呢?如果你有意,就和她联系吧!