

巧洗衣服 一身健康

□据《生命时报》

巧洗衣服，一身健康。洗衣不得要领，会更容易导致细菌感染、过敏、皮炎甚至癌症。如何洗衣服最健康呢？美国《预防》杂志最新撰文专家提出的6条实用健康洗衣建议。

1.尽快腾空洗衣机。有些人为了节省时间，经常把洗衣机打开后，就外出购物或干别的去了，等回家后再把洗好的衣服晾上。专家建议，为防止细菌滋生，衣物应在洗衣结束后30分钟内取出。需要注意的是，一旦洗好的

衣物放置于洗衣机内超过1小时，就应该重洗一遍。另外，取出衣物晾干后，应彻底洗手。

2.内衣单独洗。洗衣机内大肠杆菌的主要来源是内衣，建议内衣最好用手洗。如果使用洗衣机，应单独放置，用温水进行清洗。另外，不妨将消毒液或漂白粉倒入洗衣机内，让其空转10分钟，每周一次，也能起到除菌作用。

3.床上用品用温热水洗。被单、枕套等床上用品是尘螨最大的孳生场所。尘螨会导致皮肤过敏。专家建议，床上用品最好每周用热水洗一次，水温应不低于54℃，这样可以有效消灭过敏原。

4.让洗衣机风干。霉菌会导致眼睛充血、瘙痒、呼吸困难，哮喘或过敏发作，为了防止霉菌在机内孳生，应该在洗衣后，打开门窗通风，让洗衣机内水分蒸发。

5.洗衣时打开换气扇。从洗衣机里散发出的潮湿热气会导致室内湿度大增，洗衣机工作时应打开窗户或换气扇。

6.选择无香味洗衣粉，以防皮肤过敏。非常香的洗衣粉或洗衣液中含有多种危害健康的芳香

化学物，有的会导致皮肤过敏或皮炎，严重的还会导致偏头痛或哮喘发作。建议洗衣用品最好少含芳香成分，可用半杯苏打粉取代衣物柔顺剂。

另外，中国家电研究院国家家用电器质量监督检验中心综合检验部主任鲁建国在接受《生命时报》记者采访时指出，一般波轮洗衣机内都有一个收集脏东西的小袋子，需要定期将其中的脏物清除，而滚筒洗衣机收集这些脏东西的地方却比较隐蔽，一般都设在洗衣机下方，像个小抽屉，也应该经常清洗。

出门看天



今日天气 全区晴天间多云，偏南风2级~3级，温度2℃~20℃。

人体舒适度预报 -3级，早晚冷，中午前后感觉舒适。

紫外线强度预报 2级，强度较弱。

气象与健康 这几天阳光明媚，非常适合晒太阳，晒太阳对增加人体皮肤和器官的血液循环，提高造血功能大有裨益。特别是在防治儿童佝偻病和成人骨质疏松症方面，有着特殊的疗效。

22日 全区晴天到多云。

23日 全区多云。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话，可随时了解天气变化，掌握最新气象动态；未来三天天气预报请拨打1，一周天气预报请拨打2，还有更多精彩内容等着您。（洛阳市气象台）



失主看过来

马先生20日在民航大厦61路公交车站附近捡到一个布质女式钱包，内有公交月票卡、眼镜店会员卡、钥匙和100元现金等物，请失主拨打电话13633899877联系认领。

杜先生17日在民族路与新街交叉口附近捡到陈晓卿的身份证和3张银行卡，请失主拨打电话15937962636联系认领。

张先生19日上午在南昌路捡到一个车牌，牌号为豫CT6036，请失主拨打电话64329160联系认领。

宇女士15日在周王城广场南捡到一个黑色女式背包，内有周淑霞的医保卡和银行卡等物，请失主拨打电话65677775联系认领。

孙女士17日上午在九都路与解放路交叉口附近捡到一个机动车行驶证，车牌号为豫CC3847，请失主拨打电话15137958592联系认领。

李先生14日在关林市场捡到王宛宛的身份证、邮政储蓄卡，请失主拨打电话13698844984联系认领。



捡到请举手

苏先生在百货楼附近将郑州市曹翠霞的身份证和驾驶证丢失，请捡到者拨打电话13592051101和他联系。

李女士在纱厂南路将一个黄色包丢失，内有李炜的身份证、驾驶证和钥匙等物，请捡到者拨打电话15036568458和她联系。

杨女士乘坐出租车时将一个红色女式钱包丢失，内有陈凤兰和杨平的身份、刘丽周的医保卡、杨平的王城公园门票卡和旅游年票等物，请捡到者拨打电话13803886169和她联系。

(敬芳 整理)

异地购车 “五注意”

业内人士提醒要异地购车的消费者：

- 详细询问异地购车是否可以享受全国联保政策
- 应选择规模较大、信誉度较高的4S店购买
- 不要购买通过经销商加装或改装的个性车
- 能否开具国家统一的正规发票，能否当场出具车辆合格证
- 应重视合同条款，不要轻信经销商的口头承诺；不要怕麻烦，仔细询问、核对合同中的各项条款

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2009年11月25日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
			洛阳	异地	洛阳	异地		
洛阳飞往	北京 MU5696/5	每日	10:30	11:55	12:50	14:20	860	70
	MU5228/7	每日	21:30	22:55	19:10	20:50		
	上海 MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	100
	广州 CZ3364/3	一三五	11:10	13:35	08:15	10:35	1410	60
	深圳 CZ3358/7	二四六	22:20	00:30	19:30	21:30	1330	100
	杭州 G52717/8	二四六	13:00	14:30	15:10	16:40	270~910	60
	重庆 G52696/5	二四六	22:55	00:30	11:15	12:30	290~960	60
	成都 G52711/2	二四六	18:00	20:30	21:05	22:30	430~850	60
	拉萨 G52711/2	二四六	18:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1400	160
	九寨 G52711/2	二四六	18:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1200	130
林芝 G52711/2	二四六	18:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1600	160	
西昌 G52696/5	二四六	22:55	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		770	90	

洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费 国际订票热线: 64810780

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:10	12:50	1840	2700
名古屋	15:10	12:50	1840	2920
冈山	15:10	12:40	1940	3300
大阪	15:10	12:00	1840	2700
首尔	15:10	11:55	1280	2200
吉隆坡	15:10	23:00	2420	3400
新加坡	15:10	05:00	2750	3980

空气质量 (20日)

污染指数	54
空气质量状况	良
首要污染物	二氧化硫



你中了吗?

体彩“排列3、排列5”第10044期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	3383注	1000元
	组选3	0注	0元
	组选6	10762注	160元
排列5	41563	18注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告

第10019期中奖号码

03 11 19 26 27 02 09

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	8031409元
二等奖	26注	107069元
三等奖	41注	16982元
四等奖	153注	3000元

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010044期中奖号码

01 02 05 12 19

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	7注	24373元
二等奖	526注	50元
好運二	256注	32元
好運三	186注	328元
好運四	7注	3543元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010044期中奖号码

8 2 1

奖等	中奖注数	每注金额
单选	493注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	778注	160元

看网网 — 看网人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同打造洛阳日报报业集团网络。
- 权威的网上新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍大案、交朋友、上网校、学外语、读万卷书——以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求。
- 每天20万人次的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台。
- 洛阳第一本新闻电子杂志《读客》免费下载，一手在手，凤角随行，让“阅读”成为“悦读”的享受。
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯。

地址：洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-65238818

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一