



## 在法国过情人节

□ 黄建如

会互送节日礼物。因为在他们眼里，情人节更是一个情谊沟通的日子。朋友、同事间赠送的礼物不一定是玫瑰、巧克力，也许是一本书或一张唱片。即便平时不和睦的同事或有了隙隙的朋友，也会通过情人节互赠礼物，化干戈为玉帛。

在法国，小学生也会过情人节。离情人节还有几天，我们就收到艾丽丝（女儿的英文名）的老师给家长的通知，说要给全班同学准备情人节礼物，而且特别附上全班小朋友的名单，叮嘱我们不要遗漏掉任何一位，以免伤害孩子的感情。我们赶紧去超市，挑选了许多心形的糖果、巧克力还有贺卡。情人节那天放学时，女儿拎着一个大口袋喜笑颜开地回家了，里面装着老师和全班同学赠送的礼物，有巧克力、棒棒糖，有铅笔、小玩具，还有心形的情人节贺卡。有一张贺卡上，有个叫莫尼卡的小男孩居然写了一首诗：“玫瑰是那么艳丽，巧克力是那么香浓，糖果是那么甜蜜，就像你美丽的笑颜，我心爱的艾丽丝。”如果是在国内，看到8岁的女儿收到这样的贺卡，我一定会大惊失色。可是在法国生活了一年多，我了解法国人的习俗和表达感情的方式，也就见怪不怪了。

## 幸福是自己的

□ 马迎辉

爱的泪痕；我一定要挣很多很多钱，让她看看，这是男人的誓言，说这话时，脸上写满不服和不甘。我想，那终日里惦记着幸福给旧男人看的女人，必定还在旧情的影子里转，哪里能轻松快乐呢？幸福是自己的，想着拿幸福做利剑，去刺伤那旧男人，男人若知晓，真爱你的，会为你高兴，不爱的，必会在心里念一句：你的幸福与我何干？那信誓旦旦的男人呢？就像我这位朋友，生意做得风生水起，可他会这样的夜里，突然说：不知道自己挣这么多钱，为了啥。我不忍说出：不是为了给她看吗？她看了又如何？你成功了，她回来爱你；或者，你成功了，她依然不回头。哪个结局是你想要的？我想，这便是朋友心里突然凄凉的缘由吧。

当爱已成往事，转过身，好好生活。若还想着用幸福、用成功去惩罚别人，那一定是还在用旧爱惩罚自己。我对朋友说，无论成功还是幸福，都是自己的事。忘掉过去，好好生活，只为自己。

## 踹自己一脚

□ 刘增宝

那是假话。眼红时想踹别人一脚的心都有。可优秀的人是踹自己一脚，多跑几步赶上前面那位，卑劣的人是急走几步踹前面那位一脚，让他落在后面，然后再恶言恶语奚落他——这种人生活中随处可见。

就近处找一个对手，调动自己最深层的潜力，发挥自己意想不到的能量，拥有一颗向上的竞争心，才是进步的动力。

踹自己一脚，在自己学习懈怠、思想麻痹时；

踹自己一脚，在自己工作不努力、敷衍了事、凑合应付时；

踹自己一脚，在自己终日沉迷网络游戏、不思进取时……

其实，应该感谢生活中那些走在自己前面的人，是他们常常刺激我们踹自己几脚，使你追我赶的人生充满乐趣。

当落在人后时，狠狠地踹自己一脚，抬起头，盯着目标，为自己加油！

### 异域见闻>>>



去年的情人节，我是在法国度过的。法国是个浪漫国度，情人节当然充满了浪漫情调。情人节那天晚上，我和爱人特地去了巴黎郊外著名的情人城——圣瓦伦丁村，那里到处弥漫着浪漫和甜蜜的气息。商家打出的情人节广告铺天盖地，各色巧克力礼盒摆在柜台最显眼的地方，鲜红的玫瑰和心形气球把整个小镇点缀得分外亮丽。情侣们从四面八方赶来，小镇的每一个角落都可以看到手捧玫瑰、呢喃私语的情侣。就连上了年纪的老太太，怀里也会抱着一束玫瑰，把帽檐下那张满是皱纹的脸衬托得几分妩媚。

我们就餐的那家餐馆，还特地举办了情人节派对。餐馆精心准备了一个巨大的心形蛋糕，整个大蛋糕由2009个心形小蛋糕组成，更为别致的是每个小蛋糕上都插着一朵玫瑰花和一支小蜡烛。当派对进行到一半的时候，餐厅的灯全部熄灭，小蜡烛被一枝枝点亮，巨大的蛋糕立刻变成一片亮晶晶的花之海，美丽极了。那一刻，在场所有恋人的眼睛也被点亮了，燃起了爱的柔情。

在法国，情人节并不只限于“情人”间送玫瑰、赠情物表达爱意，异性同事、朋友间也

### 爱情物语>>>



当爱已成往事，转过身，好好生活。若还想着用幸福、用成功去惩罚别人，那一定是还在用旧爱惩罚自己。

在QQ上遇到一位很久不联系的朋友，知道他在国企供职之余还有自己的事业，便探问是否顺利。他答：还好。一向严谨的人说还好，一定就是很不错了，我由衷地祝贺。他却道：没意思，不知自己哪里出了问题，感觉不到快乐。我说，是得到之后的失落吧。对方竟有些意外：你怎么知道？我笑。

那时，他刚刚放弃一段纠缠了很久的感情。真的是纠缠，他们分分合合很多年，爱得很真挚亦很苦累，直到累得无力再爱，苦得忘了爱的甜蜜。就像他们当初爱得全力以赴一样，分手也分得壮怀激烈。他说，我不再需要爱情，我只认钱，我要挣很多的钱给她看。我淡然一笑，给她看，是因为你还在乎她，怎能说不再需要爱情呢？

我亦不再多说，只在心里想，又是一场要做给别人看的幸福秀。一场爱情落幕，常常听到这样的话：我一定要幸福，让他看看，这是女人的誓言，说这话时，眼里似乎还残留着旧

### 若有所思>>>

## 吃的那些事儿

□ 李群娟

上大学时，有位女同学不吃肉，每天都在宿舍里自己弄素饭和蔬菜汤吃。

一次聚会，谈起事情的起因。她也曾喜欢吃肉，尤爱吃鱼。某天买了条一尺多长的大鱼，她亲自操刀收拾，可能是她身单力薄，或许是那家伙太强壮了，她杀了半天，只将其杀了个半死。鱼在急痛之中拼命蹦跳，血溅厨房，那苟延残喘的模样太可怜了，那位女同学哭了起来。

从那以后，她就很少吃肉，成了一名素食主义者。

古人说，肉食者鄙。我也吃肉，但敬慕一切素食者，总觉得他们身上多了一点轻、清之气。但我内心也有疑问，觉得素食营养未必全面。后来这个观念被一位老人纠正。她年近七旬，体貌清秀，精神矍铄，谁会想到她在十年前曾患过癌症呢？我们聊天的时候，谈起素食是否有益于健康的问题，老人家伸出手要和我握一握，感觉她的手很坚硬，力气很大，那一下把我的手都握疼了。忍不住问她：不喝骨头汤不会缺钙吗？她说，豆类里营养都全的。她从来不吝啬给人讲自己的养生经，称自己每天的主食就是杂豆汤，此外吃大量的蔬菜，很少吃油和盐。说完话，天已傍晚，满头银发的她，轻巧地跨上自行车回家了。她的家，在八里之外。

各人习惯有异，未必大家都得素食，但少肉多素现已成为众所周知的健康常识。适量吃点肉食倒也罢了，还常听闻有些人喜欢用残忍的方式杀生，或吃一些不该吃的动物。

国人素有活烹鱼虾的旧习，在德国，卖鱼的小贩却用电枪把鱼电死才卖，为的是让鱼迅速且无痛苦地死去，避免因缺氧而死的残忍，这是出于动物保护的需要。

以前听说过活吃猴脑、活吃小耗子以及从活驴身上割肉直接烹食等。又闻为得到鱼翅，渔民在捕捞到一条鲨鱼后，不论大小，都会在甲板上用电锯活生生地把鲨鱼的背鳍、两个胸鳍和一部分尾鳍割掉，然后将流血不止的鲨鱼扔回海里。从科学角度讲，鱼翅并没有特殊的营养价值，这是中国独有的吃文化的误区。

最近又见养生书中说，活吃泥鳅，把它片片“凌迟”，生吞活咽，可以消虚火。不由得内心迷惑不解，人，何忍也！养生的方法很多，我们是文化有理性有怜悯心的进化的人，在生存过程中，必然该有所为、有所不为。

孟子曰：“君子之于禽兽也，见其生，不忍见其死；闻其声，不忍食其肉。”

常闻德者寿、仁者寿、勤者寿，没听说吃山珍海味者寿，如果吃奇巧之物可以健康，那自古皇室岂不是人人寿比南山了吗？倒是看过诸多采访寿星的报道，他们大都是克勤克俭的一生，吃萝卜白菜红薯糙米饭的一生。为了健康，有些事是一定要做的，比如锻炼身体，比如作息有时，比如心胸宽厚，比如注意保养。但有些方法是不可取的，比如，为了活着不择手段，夺取其他生物的生命来满足自己的私欲，那内心已经很难说是健康的了。

现在大家注重食疗，但吃也要讲口德，吃得好了，吃出身心健康，吃得不好了，倒会吃出残忍贪婪，吃出心理扭曲。

近来有人认为吃素食属于低碳生活的一部分，利于环保，盖因社会为了供应人类肉食，过量饲养家畜、禽类所产生的二氧化碳，正是地球变暖的罪魁祸首之一。

由此看来，吃的文明的提高，有待进一步重视与研究。

### 笔走偏锋>>>



应该感谢生活中那些走在自己前面的人，是他们常常刺激我们踹自己几脚，使你追我赶的人生充满乐趣。

小时候，趁夜色，翻墙跃脊到别人家院里偷枣。叶枣密小夜又黑，我几次想撤，可白天那满树红彤彤的大枣在脑海中挥之不去，虽然心“扑通通”跳得如擂鼓，可还是咽着口水，屏住呼吸在树上摸索。

正“忙”着呢，男主人端着水杯出来刷牙，看见了绿叶丛中的我，起初以为是只猫，端详了几眼，继续低头刷牙，一会儿突然抬起头来，指着树上的我大叫。我急忙蹿上房顶，在高低低的屋脊上奔逃，慌且怕，腿软得几乎走不动，恨不得从背后踹自己一脚。

有位发小，对我“踹自己一脚”的理论大为赞赏。他上大学时有个同学，口舌笨拙，在生人面前说话都脸红，可现在竟然走上了电视主持人的道路。原来，他这位同学极其要强，狠狠地踹了自己几脚之后，专门拜师学艺，一心练习当众说话，有志者事竟成，最后成了主持人。

看别人比自己出色，要说不妒嫉、不眼红，