‰ ″ ° ‚ —˘ ‚»Æ Æ„ ' ‚ ‚»2 ″

» ¶fß‰«‡ —Ł `25 ¨ ‚ Æ„ ' ″ ˛·· ˛·ß¿ ˛¯ ¨«•‰˛ »• ˛æ

—˘ ‚»Æ˛ `˛· ¯œ˘ ″″· ~Œ† ˛… ˚

□…· ‡´–Ł ″¤ ¶ – „Ø–Ł/˛˜ ¯„ » /″…

– –¤ ¶ 21 ¨ ‚ ˛˚–‰æ˜Œ˚ ‡¡· –″ –˘ ‚ » ¶fl——“2010 ~Œ″ ˘˘¯'· ˙ ~Œ·· …fl —• ˛æ ´ ´ ˚—˙ ~Œ·· ″ ——¶fl˘ ‡¡˝˜‰Ø »Æ” ‰§˛ ˙Ł –´´• ˘ ~´ ˚—˙ ~Œ¶Ø´fl » ¶fl —˜ ″˜ ˘ ¶fl˚

– · ˛» ¶fl ″˜˚–˛fl˛˚–˛˙´ ˛˚– ″¶fl″″ »Æ–£ ˘ … ˚–˙' ‚ ‰«‡ –Ł `25 ¨ ˚ · ¨«„œ‚ ~ 250 … ˘ ˛″· – ¤ –˘ œ˛˜'^æ„/ ¨ Æ„'`˛2 ″ ¶ ‚ „/ ‚ ˛»‚ »„ –″‡/^«″^ Ł ‡″˛˜»¤‰• †″″″“ ‚ ‚ ^˜· œ†œ” ¨40 ‚ ·· ˘ ~¿˚ – ˘˛ ‚″„ ~˘ ˚¡˜'· ˙ ~Œ·″… ˜ » ¶fl´ ˚–˜ ”¿″ ‚ 5 ˚–… ~ ‚200 ^ß § –¿ • – §˘ ‚ ^ • ……˜ ˜ ˘ ~¿˚

·˛″˜‰»Æ˜ ¨ •Æ‚»‚` ª″»‡ ‚…¨ –˘ ‡¡ –˘‚ † –· ˘ ~¿″˜„ª‚″<˚–»„ Æ„'· ~Œ·· ″ ˜ ″″· ~Œ·· –¡¶ ·ß¿ ¨«•‰˛»• ˛æ˚ ˛˚ ˘ ~Œ·″… ˜ » ¶fl´ ˚–˜ ‡ı†‰· ‡ ^„/ ˘ ‚1600 ¨ ‚ –··· ″ ˘ ~¿–¤– ‚ »„ –160 ¨ ‚ Æ ‰»·· ·ß¿ Œ˚˚˚»Æ″ ‚ •‰‰«¶ ˙…˙ ~·ß ¿ Œ˚˚ ˘ ´ ˚ ˚

– · ˛» ¶fl‡ `˛˚–˙Ł »Æ‡¡‚ ‚ ˘ (˚–) ˙Ł ¶… Ł –• »Æ‡¡˚

■˘ „ `·‰

>…^» ¯fl ‚ ^„/—Ł· ″œ

– –¤ ″˘˘ß˘¢ ‚ ¯˛ „œ >…^» ¯fl‚ ‚ – ˚˙¶«˜˘ ″£ ˜ >…^•¢· ˙Ł ^„/—Ł ˙ ˚ ˚

¶« ‚ ^„/¨–¿ 20 ″

·″‰ … ˘ ‚ ‚ ‰Æ˚Ł‚ ¶« ‚˘ ^„/—Ł· ˙¿ ¢‚ Ø˘ ‰˙•¢‡ ˙¿˙ ˜ ^„/—Ł· –″–˚。

¶« ‚˚– ″¶fl ~″‡…˘˚ ˘ ˚ ‚ 2009 ~Œ˘´ º˜Œ ·‚˘ ¨•˚ ‡ ˘ ¯œ`¿…– –˘ „/‚ †¢· –„/˜ ˜´Ø¿ ˚„ …˘˘¿ ‚ »–Ł· `¿ …35 ″ ‚ ‚˘ –˘ ¶fl– ¶fl …15 ″ ‚ ‚ ¨–¿ … 20 ″ ‚ ‚ ‚ »—Ł· –˘ „/—Ł· …80%。

˜¿˙ ‚ ¶« ‚˚– –„ †¿^–″″˜ » …« ‡ »fl »˘ ˙–·º˚‚»″‰ ˘ ^„/˜ ‚ ˛ ¯˙ ^æ„/» ‰¶« ‚ ″ ˚ ¨ ‚¶« ‚‰«¿″ „^ • ¤ ‡¡ –˘‚» ¶fl‚…Æ‡ ^¿ ´10 ¨ ˛″“ ″ • ˛æ ¨ ″‚„† Ł`¢˙ ‚640 ‚ ^ • ‚″–˙˙^æ„/ Æ„' œ ˜• ˛æ ª‚˛″–˙^æ„/ ″ · ‰¤ —§˜‰ ¤。

(–´»″)

„ª ^„/¨–¿ …15 ″

2010 ~Œ„ª ·″‰ ″ ^„/¨–¿ …15 ″ 。 „ª ^„/¨–¿ ″…fl – … „/ ˘ ˘ ·œ • ˛æ ″″·«″‡• ˛æ 。

‰Ø ‚2009 ~Œ¨«˜Œ‚ ″¤„ „ª ¨ ‚`ƒ ˚ ·˚–‡¡ ˜ ″¶fl`ƒ –150 ″ ‚ ˘ ~ –Ł· ˚ `¿ –160 ″ ¨ ‚ ^„/¨–¿ · …˛″10 ″ ‚ /…˜‰æ˜Œ·″‰ ″ ‚ » ^„/¨–¿ ‰«· ‰ 15 ″ 。 ¨–„/ ″…fl – … „/ ˘ ˘ ·œ• ˛æ ″″·«″‡• ˛æ ‚ ˘ –¨–¿ ˘ ~ ˚ ˚… „/ ˘ ‚ ˘ ^„/—Ł· ˘¿–¨ · ‚ … 40% `45%‚¶Ł·«″‡• ˛æ ″…fl – †″ ß、 ¡‚ 。

Ø¨ ‰˙ ~ “ ^„/»˜” ″˚ ‰Æ„„— ¨– „/‚˘ –„/‡˚ “‘‰″• 、–… ˙Æ” ˜˘ –˛”‚…·¶ ……„/、˘ „/ ˜–Ł· `¿‰˘· ‚¶Ł¶ ·ƒ —… ˜„ 、˛˜ – ¨–Ł· `¿†»· 。

(–´»″)

^„/¨–¿ ˛″81.9 ″

¨‚†˙· ˚–‡¡¶ 1350 … ^¨‚ ¥˛» – ˘‚–Ł· ˙Ø¿ ″‡…˘˘ ˚ ‚ –˘‚–Ł· ¨‚˚ ˜˜˜ß· 3 ˛» ~—— ˚˙:»œ / Ł–‚ ˘ 、 /… 、…˘ ‚ª»Ø/″¤ ¶。

˚–˙ ‚`ƒ ˚ ·″″ »Æ–£ ˘ ¶ 700 ¶ … ˘ ‰Ł——·″‰ ″ ^„/—Ł· †Ø˘ ˚ ‚ ·″‰ • ˘ „ ~Œ ~ ″˛æ„/ –‚ …90%‰ ″ ‰«• » ˘ ‚ «˘ ″˛æ„/¶ ¨–´˚‰«· 18%

。¨¥˜Œ ‚˜… ¶¨‚ ″¶fl`ƒ˚–‡¡–Ł· ¨‚˚ ˛″194.4 ″ ‚ ‰˘ ˘… ¶¨»•–¨ ‡/14.8 ″ 。″< ˚–‚ ¨‚˚ ‰ ˛″112.5 ″ ‚‰˘ ˘… ¶¨»•–¨…ı 26.5 ″ ‚ ^„/¨–¿ ˛″81.9 ″ 。

(–´»″)

»ƒ‚ ª^ :‚ ˛»‡ £ …–¨–„/¨ ‚

“˜¿˙ „/¨‚˚ †»″^ –‚ ″˚˙ –¨‚˚˛… ˚– `„˘ ˛ ^˙!″ ˘″£ª ——Ł″ ·»ƒ¨‚ – ″ • ˛æ ——˜‚″ ¨‚‰Ø ‚ ˜¿˙ ‰ ª ——Ł ^„/¨–¿ ″ –1000 ¶ ‚ ″…fl – ˘ ˛• ˛æ ¨ ″¶fl^ …fl—— 。˜¿˙ ‚˘ • • ‰«„/ ˚ ˘ · 10%~20%‚ «¨ ¨»‚ †» ‰„/¨‚。

‰‰>˚–¨‚†˜‰»` ——˜ ˘‰‰Ø ‚ ‰‰>˚–˘ –Ł ″· `¿„ –″˜‚†˜″″……˚ı–″˜‚†˜‚ ¨–„/‰˙· ˜„/ ˚˙<– ″″ –‚ ˘ ‚ ‡ „/、†‡ „/、 „/、»œ– „/、˙ ‰ „/、 „/、–£ †、† ¿ ″‡…˜ – ¨。

˙ ″¶fl–£ ˘ ‰Ø ‚ …• ˛æ ——˜ ‚–˚Ø…˙ ″ı˚•˘Ł‡˚: ˙ ″¶fl`ƒ˚–‡¡˜¿˙ ‡ ˘ ^„/¨–¿ ˜—— ″»„˚˙·«″‡—— : • –< ^–、˛ ‰ · » »œ、 ˘ ¨。˜¿˙ –Ł· ˘˘ ˙ 10 ˛» ˜„/ ˛″:˘ „/、 ″ –、• ˛æ –、 § ″‰„/、 ¢‚ „/、–£ † –、 · „/、–£‰ –、… ˚» –、»œ– ‡ „/。

˜ †¤˚–˙ ‚`ƒ ˚ ·˚–‡¡ ˜ ^„/″‡…˘–˘¢˘ ˚ ‚ –˙ • ˛æ –、˘ „/、• ¨ „/ ˛″‰ ˙˛。

(″˘–˘¢)

´ ´ • ″˛æ˚–‡¡ –¨ ‚˜

–„ †¿^˘ Æ– :

· » –„/»„˚· ƒ‚^″¤„ „ · ‰Ł——

□…· ˛ ^æ

¨ ˘˛ ‚… ‰ •˙´•˜ /˙˙––″• ˜ ´ ´• ″˛æ˚–‡¡ ‰•^•¢˘ ‚ ·“″ ¨‚” ˜ †» ‚ «˘ ‡¡· ‡ ^„/—> Ø ˜˘¨˘˛ …‚。

–„/ :‰æ˜Œ –¨ ‚ – ª˜

“ ‡^˙•„ Œ^ ″ ″ ″ `‚‚ Œ –‚˜ ˛ ‚ • ˛æ –˙ †˙‚Ł˛ · » ‚ ″ ‰„ª ¨¥˙ „/‚˜ª‚ …–¨‚†»…–¨‚。 ″ ‰ •˙´•˜ ˜ /˙˙––″• –„/ ˜˚•˙Ł » ·¤† ‚„ ˘ ‰ ˘¨ œ‚ 。…˙ ¢ ‰‚ß‚Ł· „/ ˜· ˘ ¶ ‰˘‚ :“˚ ^˜ ^¿ ´„/ ˚800 ″‚ „ ‡ „ ¡‚ ˚ `•„/· »¿ `¿。”

“˛ · (˙' œ) ´‡ı˛ ″ · –¨‚‚ ‰˘ ‰ – ‰3 ^ß″˘˚˚ ˜。 ″ ˜˘ •´•´ ´• ″˛æ˚–‡¡‚´ `œ˙Ł » Ł ‡‡¡ ˘ `ı˙fi˚¿‚ …˙ ‚ ‚ …–‚‰ ˜ '· Ł ‡„ ˜£‚ˆº¶ –…‚ ˛» –˘ „ > Ø ˜˚ `•„/。“· ˜¿˙ ˜˚˘″•¿·‚ ˘º –„»10 ¨ ‚‚¿ ˙´″ §˜ ‚ »˜ · – ˜· ˘º•¤ `‚。 ″ `ı˙fi˚¿ ‚。 · –„/ ˜»„ – · ˘ ˙Ł ˜‚ ‚‰ ″˜ 。 “ ^˙˚˙ ‚ `˘˘•… „/‡§ ˜‚ » –'„/¨ ‚„ `‚˜Œ†»˘º » ·˙‚。 ″ ¨˚ƒ˚– »‚ `˘‡§ ˜ – „/ ¨ ‚ — ˚ 。

–„/‚ »:¶ ˚ ·• ˛æ– ″″^ ˚— ˜

… ″¤„ •^‰ •˙´•˜ /˙˙––″• ´ ´• ˚–‡¡、 – ´• ˘‡˙· ˜Œ„<‚‰‰ ´ ´•˚–‡¡‚‚ –´´Ł˜˘ •´•´ ´•˚–‡¡ ¨˙˙'^æ„/˘ ¶ …fl – ˜ •‰•¢˘ ‚ ‚ –„/ ¥˛»· ¶ –Ł· ˜˚˙˙ß‡ ˛< – „/、•„ Œ• ˛æ –、 Æ ‚„/、‡ … „/˘ ‚、 ‚˚ ‚ »œ ¨„/ 。

· ˘ ‡¡„ † ˙Ø¿ ¿·‚ ‚«•‰ · ‡ –> Ø ˜†¢†»¶ 。

ƒ˜‚ : ˜ ˙ ˙″″˘˘″< ˜ –˘˘¨¿…´ ˙

· †»‡ ^„/—> Ø‚ †¢•˙^» –¨‚˙ · ƒ ˘‚。 ¨ ˘˛ ‚ ‚ ‰ •˙´•˜ /˙˙––″• ˜´ ´• ″˛æ˚–‡¡ ˘‚‡/50 ^ ‚¿ 2 ^ ¶ ˜˘¨‚—— ˘ ´œ`‚ „/ ˜˜˙˙^æ„/。

“¨ „ß †» ‰ …″´œ ˜„/ ‚˛ ˜ ‚ ¶ ¨…‚ 。” – ´• ˘‡˙˙ ˜Œ„<‚‰‰ ‚…˙ …ß ‰`‚ –‚˚º•¤ ˜˘˚‰ ˘ –¡ ‚ ˘ ˜˜˙ ^æ„/† ″Œ ‚‚† ˚ƒ‚ – ˚ ‚‚ß˘ ‚ ‚ » »‰Æ‚ª ˜» ‚ ″^˙‚ ‚ „/ ˜» 。“ »˚˙ » »‰Æ‚ª†» ^ £–˜˜^†» ‰„/˙fi‚¶ ˚˙· » ª ˜„/ » ª˚˙ „ ¥˛»‚ ˜ ‚œ ‡˙ ˙″˘″<‚ ″ ˚˙†»‚Ł„/ ˚ ‡ †˜ ˘ ˜˘˘″<» –> Ø ″» ·。 ″ † ″Œ ‚‚ 。

– ´˘´ fl ˛ ˚–‰« “ ·″• ——¶fl” –˘‚»Æ

… ˙ ˚–¨‚`ƒ ˚ ·″″ »Æ–£ ˘ ^ ″‚ ª¶ ·″‰ ″ ˙'^æ„/• ‡˙ ″ ˜‚ • ˘ ‚″«˚– ‚ …¶¨‚`ƒ ˚ ·• »Æ–£ ˘†¿^˜‰« 2 ´˘´ fl `4 ´• …fl –¿″ „˙'^æ„/ ″ “ ·″• ——¶fl”‚ ¨ ‚ ˛ » ¶ ‚ ‚˜‚ `Ø ‰ `‰·ƒ –„/、 。

–„ ¨‚˚¿ Æ– ‚ ‰´ ´• ″˛æ˚–‡¡ ˘˙ » –„/‚ ‡ – †»„ •¶‚¨ ‡ – ¶ †» – ″ ˜ • ‚˙ » –„/»„˚˙ ƒ‚^″¤„ ″˘•¤ ˙ ‰Ł——。

每天两杯无糖奶 享受健康生活

——“ ¢–´˛ ˙‚Æ˜ ”·″‰ ˘œ˚ » –<

»¢˜Œ·″‰ ‚ ˚–¨ · ¨Ø fl » ¢–´˜ –´¿″•¢‡ ˜ “˛ ˙‚Æ˜ ” ˘ ‰Ł – ˚ ˜†œ˘• ˚ `¿″″ «^ ˜ ˚ ‡˙˘ ˘ß• ˘† fl‚ ˘œ˚ ‡£» –<。 – ¶ ´ ¨‚ ˙ •^ ˚–‚ †» ‚″ ˘‚ ¶Ł˚˙ “˛ ˙‚Æ˜ ” ˛″˚– – æ˘•‚ ˛″˙ ¨‚″″–˜ ‚″¨¥‰¡¿ 。

»、 ^¿ `‰–>˛ ˙˜ ‚ ˙Æ˙Æ‚ ‚ ‚˜ ˘ ˜ »»•

2009 ~Œ3 ´‚ “–´˜˚” …ß‡/ ˜ ¢–´ ˜ ‚ >„ ˛ ˚ ˙‚ ˜ – ‚ † ˚ ‚ ¿″•¢‡ ‚ ˚˚ ƒ ˚ ¨‚″–Ł· ˜…¨ ″ Ł ˜ ‚˜ ˜‰¡ ¿ ˘˘Ø ˘˘•——˛ ˙‚Æ˜ (æ˘•) ¨˘ ˘–†œ˘•。 >„ ‚^„«‚ ˚ ″ ¨‚ –‰ »˘Œ ˜˚–‡¡ †Ø… –˘¢•˙ ¡‚ ˛ ˙‚Æ˘£˜ ˘ Æ‚ ˘‚¨‚^˙ ˜ œ» ˘• ˚。

˚ –、 … ˘fi、–§„ß″˘˚ ‰˘ß• ˜ » ´‡˘ ‚ ‚ – ª^ ˘ ˘ ˘˘ß• ‚ ‚ ˚˙¶ ˚ ˚ ƒ ˚ ¨‚″–Ł· ˜…¨ ″ Ł ˜ ‚˜ ˜‰¡ †œ˘• ˚ Ø –… ‚ ^¿ ″ ‚ ß »–> “ ¢–´˜ ˛ ˙‚Æ˘£˜ ‚ †» ‰ », –˘˘ ‚ ‡ƒ˛‚ ¨˘ ˘–†œ˘•。 >„ ‚^„«‚ ˚ ″ ¨‚ –‰ »˘Œ ˜˚–‡¡ ˘Ø… –˘¢•˙ ¡‚ ˛ ˙‚Æ˘£˜ ˘ Æ‚ ˘‚¨‚^˙ ˜ œ» ˘• ˚。

¶ 、 ‰ ^ “ ¢–´” ˛ ˙‚Æ˘£˜

˛ ˙‚Æ˘£˜ †»‰ ″<˙«″‡‚Æ˘£˜ ˜˘«† ¿ ª ª‚ »„ –˘ ″¤‚Æ˘£˜ ‚Ø^» – ˜ –˙˚:

1. ˛ ˙‚Æ˘£˜ ″< –¶ ^‚‚ ˜ ˙ ‰Ł˘ß »fl‚ ˚ ‚ ″¤„ †œ œ˙ `¿ ˜¶ `˙ <˙ ‚Æ‚ ˙ ‰Ł‡ƒ ¨ ¶fl… œ ˙ `¿ œ‡/‚˜– Ł˘‚ „ ˙ ¶Ł‰˚″^ ß ˜ »»˙‚ »″‰ –ª^ 。

2. ˛<»/‡ƒ œ˘˚ œ <˘‰″ ‚ –‚‡ œ‚ ˘`˘ ˘‚ ˘ –″ƒ œ¶ ‡ƒ ˜˘˚º˙ ‚ Æ‚ ¨‚ ¿„`ƒ。

3. »`˘ –‚˙ … Æ ˙″″ ¥ ˙‚ ¶Ł˚˙ ¡ ^„ƒ˜ – ˛¶…`˘ ˙·…‚ ¿ – ^ ″ ˙‚fi˘‰ ˜ ‚ ‚ ˚˙ ˙˘ † ¡»… ˘º ˜˘Ø ˘˘•。

´ ″ –¤‚ ` – ‚″ ¤˘	: 66778866 63232114
¢–´˜ – ‚″˘˘˘	: 63188866 63181158
„«‚ … ¶‰ »	: 67897535
˛ ˙‚Æ˘ 98 ″/˘ ˛ ´ ¶ ¶‚″ ‰…	
˛ ˙‚Æ˘£˘ 1.70 ″/–> ¨«˘–‚ ˜ ª Ø¿ ¶ '„″	