

“三八”节专题

健康+美丽 成就满分女人

第三届洛阳女性健康节 3月1日隆重登场

四大公益活动唱响女性健康节

智慧是女性最崇高的美，健康永远是女性最贴心的美。一场传递关爱、健康与美丽的“第三届洛阳女性健康节”将于3月1日隆重登场。

今年3月8日是“三八”国际劳动妇女节100周年，洛阳市妇联女性健康服务基地也走过了三年多的风风雨雨。在这个专属于女人的节日里，由洛阳日报报业集团主办，北京大学医学部、北京协和医院、北京大学第一医院、北京大学第三医院、北京世纪坛医院协办，洛阳协和医院独家承办的“第三届洛阳女性健康节”，在前两届健康节成功举办的基础上积极实现突破创新。本次健康节以“关爱女性健康、打造魅力女人”为宗旨，重磅推出“健康+美丽”系列主题活动，为洛阳女性献上一份节日厚礼。遵循“要健康要美丽”的原则，本届洛阳女性健康节倾情推出2010国际标准妇科高科技感恩回馈、宫颈癌、乳腺癌妇女“两癌”半价公益普查、北京、洛阳权威妇科专家大会诊、真情送“美”——6大国际王牌美肤技术半价体验四大女性健康公益活动。

“两癌”公益普查呵护红颜健康

近年来，宫颈癌、乳腺癌两大妇科癌症发病人群逐年增多。“两癌”已被国际医学界公认为对女性伤害最大的恶性疾病，堪称头号二号“红颜杀手”，有效的防治途径就是通过先进检测技术进行定期体检，做到防患于未然。协和医院率先引进的乳腺钼靶、TCT



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话：63211111

宫颈细胞学检测和子宫肌瘤、卵巢癌彩超，可谓国际尖端的“两癌”筛查技术，有病没病一查便可清晰明了。健康节期间，使用以上设备做“两癌”筛查均可享受半价优惠，只需数十元，健康轻松掌握。

十大微创手术、六大美肤技术特惠洛城

宫颈疾病LEEP刀微创修复术，德国STORZ腹腔镜子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿摘除，英国PK刀祛除妇科肿瘤，宫颈根治术，妇科腹腔镜微创手术，三镜一丝联合助孕术等10大妇科微创手术，健康节期间超低特惠价；MINI无痛人流取胚术680元包干价，让广大女性患者以实惠的价格，切实体验国际标准先进妇科微创手术的卓越疗效。

女性健康节期间，意大利梦幻e光嫩肤、多维柔肤辐射黑脸娃娃、美国奢华之星RF钻石光、IPL速效祛斑至尊等6大国际王牌美肤技术，将充分满足爱美女士的“面子”需求，让您轻松拥有白皙水润、细腻紧致、光洁丝滑的肌肤。

北京、洛阳妇科名医会诊开通健康快车

届时，首都医科大学、著名妇科专家刘芬哲教授，我国宫颈疾病诊治第一人、北京大学第一医院赵健博士，北京协和医院、著名妇科专家何萃华教授，北京大学第三医院著名妇科专家陈秉枫教授等妇科专家团将亲临洛阳，与洛阳协和医院妇科带头人孟惠吉教授、中医学妇科专家刘敬平硕士等协和妇科精英共济一堂，洛城论剑。各位妇科专家还将为洛城女性患者亲诊亲治并亲自主持手术，国内外一流的妇科诊疗手法及微创技术，将妇科常见病、多发病一网打尽，使妇科疑难杂症不再难缠。要健康的您，要美丽的您，现在预约咨询请拨打24小时健康热线63211111。

(和悦)

今日关注
看妇科 协和更专业
地址：洛阳市金谷园路72号
网上医生：www.jyxhy.com

节后，女性遭遇甜蜜“意外”者增多

日前，提前返校的我市某高校女生小梅(化名)腹痛难忍，男友急忙带她来到医院。经查，小梅是因为使用不恰当的物流产造成下身大出血。原来，寒假期间和男友偷食禁果的小梅发现自己怀孕了，害怕父母知道，年一过就提前返校偷偷做了药流。

越是经不起，越容易让自己陷入甜蜜的“麻烦”之中。每年春节过后，总会出现终止意外怀孕的高峰。据洛阳协和医院专家介绍，今年也不例外，每天到医院做无痛取胚术的患者比平常明显增多。

节后意外怀孕率提升数倍

昨天下午，笔者在洛阳协和医院Mini中心看到，尽管已近下班时间，在门外坐等手术的病人仍不少，其中大多数为年轻女子。正要进入手术室的该院擅长取胚术的妇科专家公晓岚主任告诉笔者，最近几天来医院妇科就诊的病人骤然增多，特别是终止意外怀孕患者，每天都要做几十例手术。笔者注意到，在前来做手术的年轻女子中不乏学生模样者。随后，笔者从其他医院了解到，节后到医院做终止怀孕手术的女性是节前的数倍。

据公主任分析，造成这个局面的主要原因是寒假和春节，随着观念的改变，婚前性行为逐渐被人们所接受。一些长久分居的夫妻团圆，小别胜新婚的刺激让他们徜徉在爱河中；学生情侣趁假日过夫妻生活，只顾一时欢娱，忽视了保护措施，诸多原因导致意外怀孕率明显攀升。

不当避孕伤害身体

导致意外怀孕，一小部分朋友是因为避孕失败；更多的年轻朋友则是理智的欠缺。协和妇科诊疗中心刘敬平主任认为，现在许多年轻人，明明知道会怀孕，却常常无法按捺一时的激情、冲动，在没有采取任何避孕措施的情况下下艇而走险。

刘主任告诉笔者，她在与病人交谈中得知，许多人的避孕知识十分缺乏，不知道如何进行紧急避孕。有资料显示，正确使用避孕套可使感染艾滋病、淋病的概率降低85%，而且其避孕成功率最高，是最被提倡的避孕方式。口服避孕药的原理是通过服用性激素，人工制造类似妊娠状态从而抑制排卵。但由于一些女性缺乏相关知识，一个月内多次服用，超

量或频繁服用，会引起月经紊乱，危害卵巢以及肝肾代谢系统。

年轻人一定要注意爱护自己，刘主任告诫那些正在热恋中的年轻女孩，千万不要一时冲动偷尝禁果。如果事情发生，一定要注意采取避孕措施。“终止意外怀孕”手术只是一种补救措施，不可把它当做避孕的手段。

意外怀孕后，男人要给女性爱的呵护

传统的道德观使终止意外怀孕成为一种隐讳。已婚女性去做手术尚会觉得不好意思，未婚女性就更难以面对流言蜚语和他人猜疑的目光。为了面子，为了声誉，很多女性偷偷选择一些技术设备不健全的小诊所，为健康埋下了难以预料的隐患。意外怀孕后，选择最安全的方式让意外止步，给女性最贴心的呵护，是男人的责任更是男人柔情的体现。

有些女孩怀孕后怕被人发现，便偷偷到小诊所做药流，这是十分危险的。刘主任提醒广大女性朋友：若避孕失败，应选择正规医院的专业妇科，安全规范的取胚手术可避免妇科炎症、不孕症等妇科疾病的发生。

(和悦)

就医指导

协和 Mini 双腔减压无痛取胚术：保护再孕能力 温柔解除“意外”

意外来临，选择安全的手术方式很重要。传统的终止妊娠手术在操作时要扩张宫颈口，吸刮子宫腔，极有可能引发月经失调、子宫腔粘连及子宫内膜异位症，严重的会影响生育，患者常常要忍受生理和心理上的双重打击。协和Mini中心全新引进的Mini2代双腔减压保宫取胚术，全程在可视监控下进行，避免意外危险的发生，无痛中吸出孕囊。在可视系统状态下手术，3分钟至5分钟内完成

手术，充分照顾有生育需求的女性。医院从年轻人的身体条件和经济能力考虑，特推出无痛人流优惠套餐，最低680元起，无痛解决女性意外怀孕的烦恼。

据悉，协和Mini中心全新升级版双腔减压无痛取胚术结合了可视无痛人流和双腔减压吸引管的双重优势，是绿色新一代宫腔吸引技术。双腔减压吸引管是高科技手术器械，在传统吸引管的原有结构上增设副管，主管

吸引胚胎组织，副管利用宫腔与大气的压力差向外排液，从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的，杜绝宫血逆流。高分子软微管，不伤宫不伤宫颈组织。

可提前10天终止意外怀孕的手术方式，协和Mini中心由经验丰富的妇产科专家亲自手术，一医一患一诊室的私密问诊模式，更周到地保护女性朋友的隐私，真正做到安全无忧。

“三八”会诊快讯

女性健康节
北京妇科名医榜(部分)
会诊时间：3月8日至18日



陈秉枫

北京大学第三医院主任医师教授 妇科、不孕不育专家
从事妇产科医疗、教学、科研工作近50年。

主攻研究方向为绝经后出血、不孕不育、更年期综合征和未婚先孕、人工流产手术者的心理。擅长治疗妇科肿瘤、炎症、绝经后出血更年期综合征。



刘芬哲

首都医科大学附属北京宣武医院 著名妇科专家
50多年的妇产科临床经验，尤其擅长妇科肿瘤、宫颈根治

术、卵巢癌肿瘤减灭术、阴式子宫切除术等妇科手术，对内分泌疾病、不孕不育疾病以及损伤性妇科疾病、子宫脱垂、先天性发育畸形、阴道松弛、前后壁膨出等的诊断和治疗研究深刻。