

市民认可 医院推荐 厂家标注

金水银水不如娘的奶水

□ 记者 李永高

春节前夕,国内一些城市重现三聚氰胺超标奶粉,“新华视点”报道医生为得回扣诱骗孕产妇购买“医务奶粉”。近日,本刊记者在我市一些医院、超市走访了解到——

虎年春节前夕,国内婴儿奶粉市场又起波澜,一些城市重现三聚氰胺超标的问题奶粉;“新华视点”曝光《婴儿“医务奶粉”营销黑幕:医生为得回扣竟诱骗孕产妇》。从记者对我市部分市民、医院和大型商场的走访情况来看,母乳喂养得到了普遍接受和积极推荐。

市民普遍认可母乳喂养

在西工区某超市,一对正在奶粉货架前挑选的年轻夫妇对记者说:“我们也想让宝宝吃着母乳长大,买奶粉是为了应急,害怕奶水不够饿着宝宝。”在准妈妈、新妈妈较为集中的市妇女儿童医疗保健中心,一位姓郑的年轻妈妈说,她也是通过报纸知道,三聚氰胺奶粉再次出现以及某些城市存在“医务奶粉”的,原先为了保住工作,打算尽快给孩子断奶,现在决定延长孩子吃母乳的时间,自己多受点累也要保证孩子健康。“金水银水不如娘的奶水。”旁边陪护的婆婆一句插言逗得大家都笑起来。

市妇女儿童医疗保健中心产一科主任、主任医师姚瑞萍说,大多数市民都知道母乳喂养有利于宝宝的成长发育,屡见报



端的奶粉事件更是让母乳喂养深入人心。以往都是她们向产妇们宣传、指导母乳喂养。现在,产妇及家属们都主动来向医护人员咨询母乳喂养的方法、要领及“催乳方法”。

在对其他一些医院妇产科走访时也发现,市民们普遍认可母乳喂养。当被问及如果确实需要购买奶粉时,面对市场上五花八门的奶粉,会依据什么来选择,除只有一个人回答“广告”外,受访者的答案集中在医护人员推荐、亲友介绍、经济承受能力等三个方面。

医院积极建议母乳喂养

在QQ上聊起三聚氰胺奶粉与“医务奶粉”时,网友“江鱼儿”说,医院大多是爱婴医院,指

导孕产妇进行母乳喂养是医护人员的天职。

市妇女儿童医疗保健中心宣传信息科科长李万江在接受采访时也表示,母乳是婴儿最安全最健康的理想天然食品。医务人员的职责就是保护和促进母乳喂养。按规定他们不能推荐奶粉,但可以进行原则指导。

姚瑞萍说,母乳是妈妈送给宝宝的最珍贵且无可替代的礼物。母乳含有多种营养物质,最适合宝宝的消化和生长需要,对开发婴儿智力非常有帮助。尤其在宝宝生命初始的几天,母亲初乳中蕴含的丰富抗体,是任何代乳品中所没有的。母乳喂养还有助于建立牢固的母子感情,正因为此,世卫组织推荐“婴儿6个月内要求纯母乳喂养,不必添加任何食物、水及其他饮料”,而且

母乳喂养有助于妈妈产后身体恢复。

据了解,我国于1995年6月1日起施行的《母婴保健法》中规定:医疗保健机构应当对患严重疾病或者接触致畸物质,妊娠可能危及孕妇生命安全或者可能严重影响孕妇健康和胎儿正常发育的,予以医学指导;为产妇提供科学育儿、合理营养和母乳喂养的指导。

厂家显著标注母乳喂养

在记者走访的老城区、西工区、洛龙区几家超市内,大品牌奶粉的外包装上都标注有“母乳是最佳婴儿食品”字样。一家著名公司罐装奶粉的外包装上,是用红色大一号字体在显著位置书写上述内容的。穿着“厂家促销”红马甲的姑娘很热情地上前推介,该公司6个月至3岁各年龄段配方奶粉。当记者询问6个月以内婴儿使用奶粉时,姑娘说,有倒是,但按规定这个年龄段婴儿提倡母乳喂养,建议先咨询一下医生再使用,据一家大型超市的妇婴用品专区的负责人介绍,关于母乳代用品的销售是有明确规定的,如世卫组织的《国际母乳代用品销售守则》和我国《母乳代用品销售管理办法》。两者都严禁向怀孕或哺乳期间的妇女推销或推荐母乳代用品。我国的《食品广告发布暂行规定》也要求,食品广告不得明示或者暗示可以替代母乳。

“门槛”与“心槛”

□ 李永高

近日,人力资源和社会保障部、教育部、卫生部联合对取消乙肝歧视发出“最后通牒”:不仅三部门的“乙肝歧视”规定立刻废止,地方政府的相关不合理政策,也要在30天内修改或废止。通知还详细列出了对违规的处罚方式,并且规定,确因特殊需要的,应由卫生部核准。

这让1.3亿乙肝病毒携带者和乙肝病人渴盼,13亿国人关注的消除乙肝歧视政策,终于在“乙肝大国”面世了。

终止歧视,“拆除”“肝门槛”,是对科学的充分尊重——乙肝信息从此真正成为公民隐私,而不能再被强行暴露在外接受异样目光的审视。这将有助于消除中国数以亿计乙肝病毒携带者的“心病”。

回望来时路,这一“破冰”之政的诞生充满艰辛,但终归还是坚定地走到了今天。

热播电视剧《蜗居》中,那句引起许多人不满的台词“不洗手,回头得乙肝,找工作都没人要”,前半句反映了一种较为普遍的错误观念,而“找工作都没人要”则是对现实生活中乙肝病毒携带者受到歧视的辛酸描述。

曾几何时,科学的疫苗被忽略了,歧视仿佛成了预防乙肝的不二利器。尽管没有任何证据表明,这种做法提高了大家的健康安全系数,增强了全社会的总体健康度。

政府部门“强拆”横亘在全国亿万乙肝病毒携带者面前的歧视之墙,无疑是社会的进步。不检测乙肝项目成为常规,检测乙肝项目只能是特例。这既是对公民人权的尊重,也是政府部门在公民权益受损和社会公平正义面前应有的敏感态度和积极作为。

去年12月29日,在卫生部就体检中乙肝病毒检测有关问题召开的通气会上,卫生部新闻发言人再次重申“医学研究证明,乙肝病毒经血液、母婴、性接触三种途径传播,不会通过呼吸道和消化道传染,日常工作、学习或生活接触不会导致乙肝病毒的传播”。

说实话,类似的话我们已听过很多次了,但乙肝问题,既是医学问题,更是社会问题,后者远比前者复杂。从历史的角度来看,“乙肝歧视”的消亡只是时间问题,而消除思想“病毒”才是关键。要消除社会上业已形成的那股根深蒂固的乙肝歧视观念,得从源头做起,让公众科学认识乙肝,消除由误解形成的“鸿沟”,破除心魔干扰。

国家对消除乙肝歧视所表现出的政策善意拆除了现实中的门槛,而歧视的“心槛”,则需要全社会来一齐跨越,合力推动终止乙肝歧视从纸上走进生活,化为推动社会前进的动力,切实惠及个体。

我们不敢乐观地认为,乙肝人群自此将踏上充满阳光的人生坦途,但还是真心期待这些“自诩”美羊羊、小山羊的“羊羊们”迈过“门槛”,跨过“心槛”,在充满阳光的未来成为“喜羊羊”!

外出游玩踏青 当心荨麻疹添乱

□ 记者 崔宏远 通讯员 卢俊洁

这几日天公作美,暖暖的天气让隋唐遗址植物园、国花园等人气爆增。家住老城区的武先生带着全家一起到公园惬意踏青,但回家后6岁的儿子明明浑身瘙痒,皮肤上长出了一块块的红斑。到医院检查,被诊断为荨麻疹。

市中心医院皮肤科梁广智主任介绍说,眼下到了换季时节,前往医院就诊的皮肤病患者明显增多,而最多的就是春季常见的皮肤病——荨麻疹。这两天

患荨麻疹的患者比率占到了皮肤科门诊量的三分之一。

荨麻疹是春季好发的疾病,食物过敏、花粉过敏、炎症感染、药物反应等都会引起。尤其是到灌木或是花草繁茂的地方玩耍,由于昆虫叮咬后引起的皮肤过敏反应。10岁以下的儿童最易患荨麻疹,因为儿童的皮肤比较嫩,并且自身机体免疫能力低。

对于市民面临的这种烦恼,梁广智提醒,若市民发现身上有

部位长红疙瘩或是红斑,在自己分辨不清时,最好到医院就诊,以免延误病情。一定不要随意乱抓,否则病情加重引起细菌感染,会引起其它并发症。此外,要注意区别荨麻疹和蚊虫叮咬的疙瘩。荨麻疹多会出现在四肢外侧及背部、腰部等地方,通常成片出现,瘙痒剧烈。而蚊虫叮咬所引起的红疹多出现于暴露在衣服外面的皮肤上,而且红疹小,呈散开分布。家长带孩子也要尽量减少到草丛、树阴等蚊虫

多的地方去玩耍,并且少与动物进行接触。饮食上调整以清淡为主,不可暴饮暴食,并保证合理睡眠时间,勤换、勤洗衣服和勤晒床单被子。

另外,梁广智提醒家长们,孩子外出回来后如果出现面部皮炎,一定要用清水洗脸,以去除过敏源。如果孩子得了这种病要到正规医院,千万不要自行用药,因为有些药膏在手上能用,而在面部不能用。用药不当会使病情加重。

年轻人需警惕突发性耳聋

□ 记者 崔宏远 通讯员 牛牧青

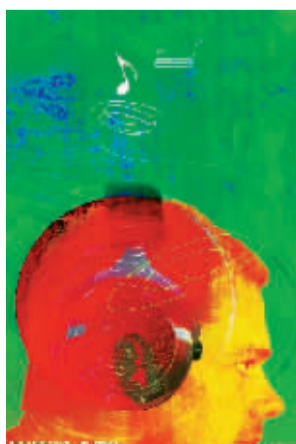
家住西工区的小焦拿着自己的诊断书懊悔不已:26岁的他因为春节长假期间连续参加聚会K歌,被医生诊断为右耳突发性耳聋,目前他右耳的听力基本上丧失了。河科大一附院耳鼻喉科主任刘伟琦介绍说,由于情绪刺激及噪音污染等原因引起的突发性耳聋患者春节期间呈现出增长趋势,且中青年群体居多。

据刘伟琦介绍,突发性耳聋为瞬间发生的、不明原因的重度感音性耳聋,多发生于单侧耳。患者多与疲劳过度、精神压力太大、病毒感染有关,表现为患者突发性听力下降,同时伴有耳鸣。

“春节长假期间人们经常熬

夜,加之那几日天气寒冷,内耳容易供血不足,易出现突发性耳聋。”刘伟琦指出,在门诊诊断中,不少年轻人反映经常会有耳道堵塞感、耳鸣、眩晕的现象发生。这可能与年轻人长期处于压力过大和身心过度疲劳的状态有关,当内耳血液供应受到阻碍,一旦受到外界刺激就容易诱发突发性耳聋。像小焦的病症就是一个很好的例证。

刘伟琦表示,人们熬夜后或是在噪音严重的环境中如果出现耳鸣、眩晕等症状时,要谨防突发性耳聋的发生,千万不要“自以为是”地诊断病情,应及时到医院耳鼻喉科就诊。突发性



耳聋的治疗效果取决于治疗是否及时,发现突发性耳聋2~3周及时治疗,80%以上的患者可获痊愈或恢复部分听力。

刘伟琦建议,职场中人尤其是年轻白领,在日常生活中应避免过度疲劳和经常熬夜,要保证充足的睡眠时间,避免过大的噪音刺激。现在的天气乍暖还寒,需要预防感冒,部分突发性耳聋的病人可能与感冒有间接的关系,还要情绪稳定,忌暴怒狂喜。因为这些可使人体内神经体液调节失去平衡,造成耳部血液循环障碍,发生耳聋。还有就是少抽烟喝酒,以免导致血管痉挛,影响内耳血液供应而出现功能障碍等。