

不求金山银山,健康是最大的财富。
营养加锻炼,健康才全面。
健康不是一切,但一切必须从健康开始。
光吃不动,营养无用。

健康饮水 谨慎选择净水器

>02

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

>02

警惕春节
病再现元宵节

>03

年轻人需
警惕突发性耳
聋

>05

过节,你自
卑了吗?

>08

吃完元宵
喝点汤

>09

“春捂”怎
么捂

>12

中国男孩
大多“胖无力”



「爱美更要爱健康」
「镜框控」

(资料图片)

最近,身边的“眼镜美女”突然多了起来。仔细一瞧,其中有些人戴的只是一副空镜框。

只戴镜框的这种时髦叫“镜框控”。近来,以黄健翔、汪涵等电视名人为代表的“镜框控”族越来越多,大街小巷随处可见只戴着各色空镜框的型男潮女。不少镜框上还镶满了“BlingBling”的水钻,阳光下一走,那叫一个闪。可是,空镜框戴久了,有人却感到很不舒服。

西工区的刘女士,是个十足的辣妈。初为人母的繁琐家务丝毫没有影响她的时尚敏感度。不久前,刘女士也戴起了一闪一闪惹人注目的空镜框,成了“镜框控”族。可戴了不到半天,她就感到头晕眼花,鼻梁和耳朵与镜框接触的部位十分疼痛。市中心医院眼科副主任王利群说,镜框太沉会压迫鼻梁和耳朵上缘,影响血液循环,导致鼻梁和耳朵疼痛。如果不及

时取下镜框,可能导致局部的皮肤和肌肉坏死。镜框太紧会压迫头部,引起头痛头晕等症状。另外,镜框太宽会影响视野,戴久了可能引起头晕。

“镜框控”族,爱美更要爱健康!佩戴空镜框时,不要选择太沉的,最好选择有宽鼻托的镜框。不要佩戴时间过长,如果感到不适立即取下,不要因为美而伤了身。

□ 记者 朱娜 实习生 王敏

□ 李永高

健康七日谈

终结“乙肝歧视” 公示医保医院

或许是邂逅春节吧,“食”字号新闻“碰巧”成了我们本期健康新闻综述的主角之一。

国务院食品安全委员会成立。中共中央政治局常委、国务院副总理、国务院食品安全委员会主任李克强在该委员会一次全会上强调,彻底追查“问题奶粉”案件。

国家提高稻谷最低收购价,提价幅度是2004年我国实行粮食收购保护价政策以来最大的;中央和我省将陆续投入939.81亿元,用于全国重要粮食稳定增长核心区建设,我市的孟津、伊川、宜阳、洛宁入围“河南粮食生产核心区”,到2020年,4县粮食总产将达48亿斤。民以食为天,食以安为先,粮食生产、食品安全,需要我们付出更大的承诺、勇气和行动。这在保障人民群众身体健康的同时也是对改革发展稳定大局的有力维护。

关于卫生健康方面的“新政”还有,中央财政

预拨医改补助资金372亿元,支持各地做好今年的医改工作;广电总局禁播宣传提高性功能产品广告;我国首部小学校车安全国标7月实施。上海“陪聊”职业正式获批,不知“陪聊”、“登堂入室”是创建了一种新职业,还是继续游走在法律与道德的边缘?刚性政策还需要韧的战斗。如果说,国务院食品安全委员会的成立让人们看到,我国食品安全问题在治标的同时开始有了治本的制度基础,那么,人力资源和社会保障部、教育部、卫生部联合发文重申取消公民入学就业体检乙肝五项检查,要求各地在30日内废止“乙肝歧视”相关政策,就应该视作艰难的“破冰”之政。

改革发展的目标就是要惠及更多人民。继去年总投资548.59亿元办好改善群众医疗卫生条件、食品药品安全监管等关系群众切身利益的好事之后,河南省委常委会议决定,今年,着力办好

提高公共医疗卫生服务水平等关系人民群众切身利益的十项民生工程。医保提高水平,大力发展医疗卫生事业惠及民生。我市的机关干部大会提出,今年医疗卫生方面的重点是搞好公立医院医疗改革试点,继续加强农村基层卫生院建设和县医院建设,在城区抓好社区医疗机构建设,继续推进优势医院倍增计划。

根据市政府《关于进一步完善全市城乡困难群众医疗救助制度的通知》要求,我市执行市县乡三级报销标准的223所城乡困难群众补充医疗保险定点医院进行公示。这表明我市将启动执行新的城乡困难群众补充医保和重大疾病救助制度。

其实,大洋彼岸也有食品安全之虞,美国投资4亿美元鼓励向低收入社区供应更多健康食品,消除“食品沙漠”,“第一夫人”米歇尔呼吁各州“停止握手、谈论和引用数据”共同应对儿童肥胖。

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助