

春节文化大PK 乐融融爱浓浓

截至昨日,入围的20个社区中已有18个走上PK台,进行了精彩展示。

据统计,从13日入围赛开始至24日20时,社区春节文化大PK活动网络投票数已增加到了1082555票,目前得票最多的仍是西工区金谷园办事处八一北社区,已有217672票。涧西区武汉路办事处的武汉路社区和西工区金谷园办事处的健康西路社区分别居于第二、第三位。

您希望自己支持的社区胜出吗?请赶紧拿起电话或者登录洛阳网首页点击社区春节文化大PK活动图标,为自己支持的社区投票吧!

是邻居又是同事,亲切!



白马集团社区的“赶毛驴”表演特别喜庆。

□记者 李砾瑾 实习生 胡源源/文 记者 赵玉杰 /图

23日10时,西工区金谷园办事处白马集团社区的社区联欢会开场了!开场的盘鼓表演气势十足;接着,扇子舞、“赶毛驴”表演纷纷登场。表演太精彩啦,许多大人为了让孩子看得更过瘾,索性让孩子坐在自己肩头。

表演“功夫扇”的演员们谦虚地说“就是平时玩玩”,可她们的一招一式还真不含糊,很有点专业“范儿”。

社区书记沈素贤说,居民们一听说社区要搞文艺活动,“呼啦啦来了一大群”。今天的演出,光演员就有100多名,其中大多是白马集团的离退休职工。您可别小瞧了这个社区文艺队,队长张艳萍说,文艺队经常被邀请参加演出,还登上过中央电视台的舞台呢!

“虽说春节已经过去了,可一看这表演,感觉年味儿还是挺浓的呢!”白马集团社区一位居民说,演员们多和自己来自一个单位,“是同事又是邻居,看他们演出特别亲切”!

(相关视频见洛阳网)

浴花变成了道具,巧妙!

□记者 李砾瑾 实习生 胡源源

23日15时,在周王城广场上,西工区金谷园办事处健康东路社区的表演开始了,该社区表演的是“短花棍”。

20位老阿姨每人都拿着两根“两头开花”的短棒,在锣鼓声中做出各种动作。她们都穿着红衣红裤,腰上还缠着一条绿色的腰带。我们仔细一看,原来系在短棒两头的黄红相间的花是浴花!喜庆的表演中融进了浓浓

的生活味儿,这创意真不赖!

“我们社区的参赛口号是‘够草根、够震撼’。”社区书记李伟转说,这群老阿姨中年龄最大的都80岁了,大家图的就是一个乐和。

“赶毛驴”表演最为精彩:3只“小毛驴”同时上场,不听话的“小毛驴”会被赶驴者打得乱跳……有趣着呢!

接着,多才多艺的社区居民们又开始唱戏啦……

(相关视频见洛阳网)

着装鲜明又整齐,飒爽!

□见习记者 李岚 实习生 宋榕榕

涧西区周山路办事处周山社区的金牡丹盘鼓队在社区附近名气不小,为啥?阵容特别整齐!

你看,队员们身着红西装,头戴贝雷帽,真是英姿飒爽!虽说叫“盘鼓队”,可他们表演的节目却并非只有盘鼓一项,腰鼓、太极扇等表演都是“手到擒来”。表演开始,队员们身背重达5公斤的盘鼓,双手灵活地变着花样敲打鼓面。

看哪,表演队形时而是“十字”,时而是“花瓣”,十分好看。太极扇表演亮相了:6位身着白衣的女子手持红扇,展现“白鹤亮翅”、“野马分鬃”等造型。一位老先生打趣说:“看这招式,简直就是‘武林中人’嘛。”

表演结束了,不少观众拿起盘鼓队的道具看个不停,原来,他们发现了“秘密”——每个队员都为他们的盘鼓和腰鼓“穿”上了漂亮而合体的“衣服”。“这些保护套是我们亲手做的——保护套能保护鼓面,携带时也非常方便。”队长李花朋说。

水饺饱含着真情,温馨!

□记者 郑凤玲 实习生 孙向娜

宽敞明亮的教室里传来了吃饭声,咋回事?原来,市儿童福利院幼儿班的十几个小朋友正围坐桌边,幸福地吃着刚煮好的饺子呢!

2月23日上午,义勇街社区、同化街社区、北大街社区的居民们来到市儿童福利院,为孩子们做了顿“爱心饺子”。

一大早,同化街社区的巧主妇李灵敏就把饺子馅拌好了。9点钟,3个社区的十几名主妇在同化街社区主任李静的带领下来到福利院。

主妇们一个个挽起袖子,麻利地包起饺子。孩子们都凑到跟前,看阿姨们忙活。“阿

姨,我也想包个饺子。”有孩子开始学包饺子啦,瞅那小模样,还真像回事,引来大家一片夸奖声。不过大部分小朋友则是在那里等候着,并开始议论起自己要吃几个饺子。

“我能吃5个”、“我能吃10个”……小朋友们指着包好的饺子,神气十足地说。

有一位主妇在给6岁的党建磊喂饭时,碰到了孩子热乎乎的小手。孩子说:“阿姨,你的手怎么那么凉呀,我给你暖暖吧!”孩子

用小手握住了阿姨的手,小脸上漾着甜甜的笑容。



5分钟,冠军能包15个汤圆!

□记者 冯莹雅 文/图



在超市就能买到各种各样的汤圆,干吗还要自己费劲儿包呢?

徐家营办事处北方社区的居民们可不这样认为,他们更喜欢吃自己包的汤圆。这不,昨日下午,他们在社区活动室举办了一场别开生面的包汤圆比赛(上图),场面温馨又热闹。

前来参赛的10位居民,都是家里的“巧煮妇”。汤圆馅儿怎么做?和面用凉水还是热水?怎样才能包得又快又好?她们各有绝招解决这些问题。大伙儿围着一张大方桌,分工合作,边干活儿边讨论。

“馅儿是我们在家提前做好的:将花生去皮,用搅拌机弄碎,拌入糖、猪油、桂花、芝麻、核桃仁——花生馅儿就好啦!”社区主任雷春清对记者讲述花生馅儿的做法。一位主妇有更好的建议:她认为要在馅儿里加入蜂蜜,馅儿才能团在一起,好包也好吃。

待一切准备就绪,比赛开始。比赛规则如下:5分钟之内,包的个数最多、质量最佳者获胜。所有参赛者都开始争分夺秒地扯面、按窝、舀馅儿、填馅儿、揉搓……

5分钟到啦,社区工作人员检查各位参赛者所包的汤圆并计数,最终,包了15个高质量汤圆的居民邓丹志获得了此次比赛的冠军。“热闹第一,比赛第二”——比赛结束后,社区工作人员正在为大家煮汤圆,主妇们已经开始讨论包汤圆的技巧了……

每天两杯无糖奶 享受健康生活

——“阿新无糖酸奶吧”春节销售火爆

虎年春节,我市三大乳业之一阿新奶业新开发出的“无糖酸奶吧”凭借优质的产品品质和精美的包装深受城乡消费者喜爱,销售异常火爆。许多洛阳人走亲访友时,不再送烟酒,而是把“无糖酸奶吧”作为时尚礼品,为亲人和朋友送去健康。

一、每天两杯无糖奶,轻轻松松改善体内循环

2009年3月,以“新鲜”见长的阿新奶业,经过无数次的调配、测试,开发出了适应特殊人群需求的既营养又能改善健康的乳制品——无糖酸奶吧(礼品包装)等系列产品。经过该公司售后人员近一年的市场调查及信息反馈,无糖酸牛奶以其

质优、价廉、效果好受到消费者的一致称赞,特别是有便秘现象的消费者,更是对这种产品青睐有加,每天早晚各饮一杯“阿新”无糖酸牛奶,不到一个星期,肠胃就舒服通畅了,轻轻松松解决了难言痛苦,提高了人们的生活品质。

二、解密“阿新”无糖酸牛奶

无糖酸牛奶不仅包含传统酸牛奶的全部优点,还具有普通酸牛奶所没有的优势:

1. 无糖酸牛奶含有多酶,能促进消化吸收,通过产生大量的短链脂肪酸,促进肠道蠕动及菌体大量生长改变渗透压,从而较好地调整体内循环,缓解便秘。

2. 维护肠道菌群生态平衡,形成生物屏障,抑制有害菌对肠道的入侵,提高人体抵抗力。

3. 原料中未添加蔗糖和单糖,而是选用功能性甜味剂糖醇,可以避免血糖水平的升高,是糖尿病患者理想的乳制品。

所以,“阿新”无糖酸牛奶、无糖酸牛奶吧(礼品包装)不仅是一种营养丰富的食品,也是预防和缓解便秘的有效“武器”,更是春节回家、走亲访友的送礼佳品。

全市所有奶点均可订购。

洛阳晚报物流配送专线: 66778866 63232114
阿新奶业配送热线: 63188866 63181158
公司监督电话: 67897535
无糖酸奶吧 98元/箱 无论多远送到家
无糖酸牛奶 1.70元/杯 全市各奶点均可订购

