

春节风俗 我知道

作业:调查有关春节的风俗,写成一篇文章200字~400字的调查报告。
学校:漯河回族人巨龙小学

春节是中国最隆重的传统节日,这个节日有很多风俗。且看巨龙小学的学生们是如何在这个假期里了解春节风俗的。

春节风俗知多少

寒假,巨龙小学四(3)班的刘佩欣对洛阳春节风俗进行了调查,写成了一篇《春节风俗》的调查报告。他通过调查了解到二十三祭灶天、二十四扫房子、贴春联祈福、大年三十吃年夜饭、初一放鞭炮开门红、给长辈拜年等民俗。

刘佩欣通过调查还知道了给家人、邻居拜年的规矩:大年初一是去爷爷奶奶家拜年,初二是去外公外婆家拜年,只有到了初三和初四,才能给邻居和朋友拜年。长辈为什么要给晚辈压岁钱呢?刘佩欣根据民间传说得知,原来孩子们可用压岁钱抵制“年兽”的伤害,保一年的平安!

过节人们送啥礼

中国素有礼仪之邦的称号,人们交往讲究礼尚往来。春节走亲访友时,人们都带些什么礼物呢?巨龙小学三(2)班邱如冰对此十分好奇,通过询问周围的人,她写了《过春节送什么礼



(资料图片)

物》的调查报告。她发现人们通常送以下几种礼物:一是生活必需品,如大米、食用油、肉类、鸡蛋等;二是保健品,如泡脚盆、按摩仪等;三是地方特产;四是衣服、鞋帽;五是给亲戚和朋友发电子邮件、贺卡。

邱如冰通过调查发现,人们赠送的礼物虽然多种多样,可都在表达关爱和思念的感情。她也知道了怎么选择礼物,那就是选择生活中需要的、别人喜欢的、当地不容易买到的,选择礼物也要根据自己的经济能力,礼轻情意重,不管选什么作为礼物,收到礼物的人都会感受到浓浓的情意在里边。

走向社会好方式

在实施素质教育的今天,社会实践活动越来越重要。巨龙小学教师杨巧芬说,春节期间了解民俗是一项社会实践活动,这是引导学生走出校门,

走向社会,接触社会,了解社会的良好方式,是锻炼学生社会适应能力的好渠道。学生多参加这类社会实践活动,有助于在学习上更新观念,吸收新思想和新知识,特别是那些在父母百般娇惯下成长的孩子,多参加一些社会实践活动,可以让他们更好地了解人与人之间的关系,开阔视野,增长才干,拉近与社会的距离。

社会才是学生学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,更需要学生自由驰骋。

我的名

白兆威说白兆威

我叫白兆威,我的名字是妈妈取的。因为我出生在冬天的一个凌晨,那天下着大雪,妈妈就取了瑞雪兆丰年的“兆”字,取吉兆的意思,而且“兆”字代表的数目也很大。至于“威”字嘛,是取了我两个表哥名字中相同的一个字,于是就有了“白兆威”这个名字。

爸爸妈妈觉得我的出生对他们来说意义非凡,是个吉兆,又希望我的人生要有大的气魄,发挥大的威力。

我很喜欢我的这个名字。

市实验小学凯东校区二(3)班
白兆威
辅导教师:曹燕卿



另辟蹊径,出国“玩”艺术

文 / 本报记者 张丽娜

近年来,我国艺术类考生人数持续增长,竞争的日趋激烈导致了国内艺术院校录取分数线日渐提高,学生和家长们眼中的高考捷径似乎越走越窄。其实条条大道通罗马,国外的艺术院校另有一番风景。

据洛阳留学指导专家尹娟介绍,艺考生在申请国外艺术院校时有两种走向:一种是申请美国、加拿大、澳大利亚等留学大国的艺术院校,它们对学生的年龄限制较少,对其专业水平要求不高,但是留学费用比较高昂;另一种是欧洲的艺术院校,此类院校留学费用相对低廉,部分欧洲公立大学甚至会全免留学生的学费,比如法国的某些艺术院校,不但全免学费,还给予留学生住房、交通补贴和医疗保险。

尹娟说,法国艺术院校学制为本科3年、硕士2年。申报法国艺术院校,第一年总费用约为12万元人民币,含学法语的费用、办理出国手续费以及第一年在法住宿费、交通费、生活费;第二年起每年5万~6万元。

此外,对于中国艺术类留学生来说,意大利的艺术院校、俄罗斯的列宾美术学院和国立柴可夫斯基音乐学院等都是不错的选择。

需要注意的是,欧洲艺术院校更看重学生的专业水平。它们会通过考生提供的作品集来审核学生的专业水平,以决定是否录取。

尹娟建议想申请欧洲艺术院校的考生多了解作品背景,在苦练技艺的同时,用心去演绎作品,以增加被录取的筹码。

此外,她还提醒考生,最好提前半年申请欧洲艺术院校留学名额,并在报名前录制好自己的作品集。

留学吧

东方国际教育交流中心 协办
热线:64951223 64951227

心 中 事

春天来了有点“烦”

文 / 本报记者 刘保军

几天来,11岁的磊磊(化名)总是心情烦躁,爸爸一批评他,他就摔门或者吵闹,情绪十分反常。

妈妈带磊磊到市中心医院心理咨询科咨询。经过深入交流,心理专家史静杰了解到:磊磊平时是一个十分温顺听话的孩子,学习成绩在班级名列前茅。最近,不知为什么他有点烦躁,一遇到不顺心的事情,就忍不住大发脾气。

经过史静杰的心理干预、疏导,磊磊消除了烦躁情绪,愉快地离开了心理咨询室。

史静杰分析说,春季万物复苏,人体内神经细胞相对比较活跃,大脑对外界刺激也比较敏感。相对于其他季节来说,春天是孩子心理问题出现比较集中的时候,有时可能有比较严重的异常表现。家长要特别关注孩子出现的春季情绪问题,及时化解他的不良情绪。如果孩子情绪继续恶化,最好寻求心理医生帮助,有针对性地实施心理干预。

春天来了,家长要有意识地给孩子补充心理营养。史静杰提醒家长,不仅要关注孩子的衣食住行,有条件的话,多带孩子去亲近自然。家长可

以给孩子一些时间,让他不带学习任务地去听音乐、看电影、参观美术展。家长还可以经常陪孩子做一些放松的游戏,比如猜谜语、唱歌等。春光灿烂的日子,多给孩子一些自由选择爱好的权利,这对孩子身心发展有益。

家长千万不要把有情绪波动的孩子看成是坏孩子,更不要用过激的言行对待孩子,那样反而会加重孩子的负面情绪。对这类孩子,家长一定要有耐心、信心和平常心,教育他们如何适应季节变化带来的情绪波动,用鼓励代替惩罚。孩子如果出现情绪波动,家长要多同他交流,了解孩子内心的想法,也可以让孩子通过腹式呼吸法、音乐法、运动法等,缓解焦虑情绪。