

• 家有儿女

女儿“会”做饭

女儿今年7岁半，去年暑假参加夏令营时学会了做饭的“手艺”，回来后就一直嚷嚷着要给我们露一手。我们嫌她太小就一直未给机会，但女儿并未放弃心中的希望。

年后上班第一天，早上出门前，我们为女儿做好了早餐。谁知中午下班到家却发现早餐原封未动，女儿自豪地说她吃了自己做的丰盛早餐。在厨房里，我们看到了她用电磁炉炒的馍片，用筷子夹起一块品尝，差点没被咸死！但我和妻子还是给予了高度评价。

中午的时间很紧张，妻子没时间做饭，午餐只能用剩菜下点面条草草解决，女儿看在眼里，

记在心间。第二天中午我们下班到家，女儿正站在凳子上切菜，我和妻感动得差点流泪。

女儿见到我们忙说：“米饭已蒸好，就差炒菜了！”当妻子打开微波炉盛饭时，才发现女儿蒸了满满一大盆米饭，足足够我们一家三口吃上两天。妻子一边赞许女儿懂事，一边拨出半生不熟的米饭，安慰女儿不要再为做饭忙活了。而女儿却说：“我在夏令营学会做饭了，但一直没机会实践，看你们午休时间紧张，该我大显身手了！”

一锅半生不熟的米饭，却让我们全家吃得“有滋有味”！

(LYC公司销售处 杜福轩)



本期话题：
我的低碳生活

• 同题作文

鸡蛋壳的妙用

每次做饭用鸡蛋时，我总会小心翼翼地把鸡蛋从中间均匀磕开，把蛋壳放置一边，等候发落。

做饭间隙，蛋壳中残留的蛋清就成了我的高级面膜，把蛋清涂于面部，皮肤马上就有紧实之感，等其自然干燥，再用清水洗净，脸上倍感清爽。

剩下的蛋壳可别扔，还有大用处呢！我把它们翻盖在花盆中用作装饰，过一段时间，再把已经陈旧的蛋壳揉碎，和花盆里的土混合后盖在花盆表面，上面再用新的蛋壳如法炮制，这样土壤就不会裸露了。用蛋壳装饰的花盆不仅外观美丽，能防止水分过度蒸发，还能给花儿提供足够的养分。

我家的花一盆盆长得茁壮喜人，朋友谁见谁夸，都问上了什么高级肥料，我说：“种花也低碳，蛋壳好帮手呀！”

小小的鸡蛋壳在我眼里可谓浑身都是宝，扮靓自己，美化环境，让它物尽其用，这也是我的低碳生活啊！

(嵩县 崇新会)

本版制图：阿幽薇

• 咱爸咱妈

母亲的小脚

从我记事那天起，母亲就缠着一双尖尖的小脚。那时候，凡是上点年纪的女人都缠着这样的小脚，母亲和她们没什么两样。

随着岁月的流逝，小脚就越来越少了。偶尔在大街上看见一个小脚老太太觉得还挺稀罕的。

有一次，我和母亲去龙门游玩，所到之处，人们都驻足观看母亲的小脚，然后感叹道：“这老太太的脚可真小，真是书上写的三寸金莲。”

一位上了年纪的华侨，很有礼貌地与母亲攀谈：“老人家，您多大岁数了？身体还这么硬朗，您常来龙门吗？”母亲很大方地一一回答。有一位黄头发的

外国人还给母亲拍了照。

母亲高兴得像小孩子似的，精神头更足了，竟一口气爬上了奉先寺那一百多级的石阶。

这件事过去了很久，母亲还总是提起，并自豪地对人说：“现在，我的小脚也成了一道风景了。”

(西工区 宋府兰)

我睁开惺松的睡眼，立马就闻到了扑鼻的肉香。老公拿来了生抽，淋在大骨头上，并把肉多、脆骨多的一块让给了我。我像个孩子似的双手抓着啃了起来，不一会儿，我的

手上就流满了生抽，再一照镜子，笑得我蹲在了地上，快30岁的女人了，满脸的酱油像一只小花猫……

那一刻，我突然感觉好幸福。老公是个老实、木讷的人，平时不会甜言蜜语，但他有一颗朴实的心，只要一丁点儿好吃的东西他都会让给我和女儿去享用，而他自己却不舍得吃。

和老公在一起，虽然没有过上富足的生活，饭不舍得吃好的，衣服不舍得买贵的，房子住不上宽敞的……但我依然很满足，幸福就是大骨头上的肉，虽然就那么一点点，老公却让给了我。

我知道，两个人能在一起并不容易，生活一辈子会更不容易，平淡的生活中难免会有好多事不尽如人意，吵吵闹闹、磕磕绊绊在所难免。家是需要两个人惺惺相惜，去小心地呵护、耐心地包容的。

(春都路67号院 宁妍妍)



• 我爱我家

幸福

昨天刚下班回家，老公就乐滋滋地告诉我：“今天我煮了大骨头，煮熟了喊你来吃。”

到了晚上，等我把女儿哄睡后，我也睡意朦胧了。不知过了多久，老公在捏我的鼻子，并小声说：“快起来啃大骨头，凉了就不好吃了。”

副刊

投稿：bxxieshou@163.com

电话：65233688

洛阳网

洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN

点击生活 服务无限

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618