

潘加园节气话养生

“麻辣香锅”是潘加园经过两年的努力，从四川到北京在一麻一辣公司的优良品质上和一麻一辣公司总厨的指导下，经过该公司的优选与研发为洛阳百姓的餐桌精选力推的又一美食佳品。

每一种食物都如同中药一样具有性味、归经，寓治于食。《黄帝内经》指出：“正气存内，邪不可干。”意思是说，在人体正气强盛的情况下，邪气不容易侵入机体，也就不会发生疾病，所以增强体质，提高人体的抗病能力十分重要。

为保证人体能够得到丰富而充足的

营养供给，潘加园针对百草回芽、百病易发的惊蛰时节特推出“麻辣香锅”正符合此时节的需求，它将各种你想象得到的食材以你想象不到的方式合理搭配，采用现吃现做，单锅单炒的方法，再配以几十种中药及复合香辛料定量烹制而成，具有辣而不燥、鲜而不腻、入口留香、回味悠长的特点。尤其是对辣椒的选择颇为讲究，选用川西的二荆条作为主料，制作出的香锅不伤胃、不上火，香醇可口，食后奉送手工面1份更是香爽悠长。

当麻辣鲜香、荤素搭配，似热恋人般

一锅红艳的香锅端到你的桌上时，更会让你的美味之旅五彩斑斓，而本周的惊蛰节气又恰逢“三八”节的临近，爱她就带她一起到潘加园品味麻辣香锅吧！爱情麻辣烫，潇洒潘加园。

为庆祝建设路店开业及欢庆“三八”妇女节，3月8日至10日各店八八折优惠；建设路店六六折优惠，11日至31日八八折优惠。

建设路热线：61518933
总店热线：61699911
西工店热线：61699922
加盟热线：64311350



本版统筹：杨飞 15978623881

福熙鼎野生大鱼坊 将绿色美味进行到底

生长在乌苏里江深处的原生态野生大鱼，随着福熙鼎野生大鱼坊连锁品牌来到洛阳，陪伴美食爱好者过足了“年年有鱼”的丰收年，春节期间野生大鱼供不应求，大鱼坊里的滋滋声与铁锅里热腾的咕嘟声，持续将这股绿色美味进行到底！

最大的鱼比四五岁小孩还高

从乌苏里江“坐”飞机来的野生大鱼，有大马哈、黄钻、胖头、怀头、青根等品种，一般都在50多公斤，三十年的生长期，肉质细嫩、纯香，没有细小的鱼刺，特别是大马哈鱼，被神秘而古老的赫哲族奉为“鱼中贵族”，它全身上下只靠一根脊椎骨运动，想吃哪里就砍哪里。

围着大锅吃特别开心

鱼在大铁锅里炖开来，下一些东北宽粉、木耳、酸菜、榛蘑、豆腐等，还有技艺娴熟现场制作的玉米锅贴，沿着铁锅一圈将其排开，黄灿灿的色泽很诱人，待玉米锅贴烤好，贴锅的一面焦脆，另一面被鱼汤熏蒸的软糯中带着

丝丝鱼香，味道真是不一般。而此时的大鱼，也越熬越有味，让人越吃越上瘾了。

该店推出每桌赠送4种青菜和每天都有特价鱼，再加上吃100元送20元，持本报进店消费，就直接减30元现金的优惠活动（仅限一周），让你今天吃了明天想。

地址：纱厂北路与纱厂西路交叉口（银河宾馆对面）

电话：61525688
13837901994



有“鱼”自远方来 不亦乐乎

在这个繁荣的城市，很多人对新鲜事物，尤其是物以稀为贵的东西特别感兴趣。位于南苑路的福熙鼎野生大鱼坊就有来自遥远的乌苏里江的珍稀野生大鱼，绝对让您大饱口福，吃得亦乐乎。

福熙鼎野生大鱼坊里的野生大鱼有：大马哈鱼，皇鱼，青根，龙鱼……10余种野生鱼，它们都是常年搏击于乌苏里江江底的野生大鱼，至少得有二三十多年的生长周期，遵循大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米的自然生长法则，是正宗的原生态绿色食品。这可是店家的招牌宝贝啊！

肉质细嫩、味道醇美全属自然形成，是大自然无上的馈赠。就连大诗人杜甫也由衷赞叹乌苏里江深水鱼“白鱼如切玉”。想象一下，鲜嫩醇滑的鱼肉入口即化，香味四溢的鱼汤暖胃，刺激你的味蕾，让都市的快节奏一下子放缓了。

目前，凡来该酒店消费的客人均可获赠玉米饼1份和小菜2份，同时



还有消费满100元送50元券的优惠活动，下回消费你可以把消费券一次性消费完（该券不可兑换酒水），岂不很划算？

地址：南昌路与南苑路交叉口西行200米路南（滨河新村北门东侧）
电话：64362985
15138707334



洛阳网

WWW.LYD.COM.CN

——洛阳人的网上家园

点击生活 服务无限

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618