

欢笑吧，你是如此动人！

文图/本报记者 张丽娜

“女人四十一枝花”或是“女人四十豆腐渣”，并不只是一念之差。单凭想象是无法把一个人由平庸变俊美的，我们得懂得点情调，懂得点技巧，再加上一点点持之以恒的毅力，才能将自我的风采延续下去。

许多年届四十的女人疏于打扮自己，不敢尝试鲜艳的衣装，以为只有黯淡的灰色、褐色才够稳重、够安全，才不会被世人非议。但外表的低调无法抹去内心对青春的回味和渴求。若有机会改变自己，且将被嘲讽的风险降低到零，将被赞美的可能性提高到百分百，也许，每个女人都会像曹女士这样跃跃欲试。

美丽诊断

曹女士的身材保持得不错，五官小巧，脖颈颇长，皮肤光滑。只是法令纹有点深，如果没有合适的妆容及服装搭配，易显老相。原型照中的服装就过于老气、保守，没有生气，令整个人显得死气沉沉。

曹女士的身上有种亲切随和的气息，适合自然、前卫的造型风格。建议其选择简单而有设计感的服装，此类服装更显自然随意、前卫时尚，比较能烘托她的专属气质。

麻雀变凤凰

造型一：有设计感的米色针织长衫，珍珠白鸡心领针

织背心，黑色长裤、腰带，这身搭配随意娴雅，女人味浓浓，很有初春的味道。别致的项链、手镯以及戒指的加入，使整体造型更为丰满。

造型二：钴蓝色外套，有着今年最流行的鲜艳面貌，令人眼前一亮，顿生好感。剪裁的独特以及明拉锁，凸显前卫时尚的感觉。随心所欲地大笑吧，你看起来如此年轻动人！

模特：曹女士
年龄：40岁
身高：162厘米
体重：55公斤



悦己坊

韩丽色彩形象
顾问工作室 特约
地址：凯旋东路天仁商务会所 606室
电话：13938831176
网址：www.himage.com

作为都市白领的你，是否渴望给自己正确定位，以完美的形象现身于工作和社交场合？如果你对服饰搭配、化妆造型有种种困惑和心得，来坊中聊聊吧。我们会邀请时尚人士及造型专家给予解答和帮助。互动热线：63931176 13938831176

做一个都市里的俏娇娘

搜魅眉

含笑“桃花”

文图/本报记者 杨寒冰

20岁的女孩子是桃花，鲜艳润泽。如果再喜欢笑，那就是一朵含笑的桃花——更加美丽动人，惹人喜爱了。

何利娟就是这样一朵“桃花”，无论何时何地，她都保持着一张甜美的笑脸。

何利娟在一家商场做导购，微笑服务对她来说不在话下。见到顾客先微笑问好，给顾客拿衣服、换衣服、挑衣服也是面带微笑。即使再挑剔的顾客，遇到何利娟，也只能点头表示满意。比如前天那个大姐，刚来的时候，脸绷得老紧，说话也很不耐烦。满场的衣服，她试了一大半，同款的衣服她试了三四个号，挑选了三四十分钟，最后还是一件也没买。

不过，她对何利娟的服务很满意。走时，她的表情终于放松了，扭头送给何利娟一个微笑，说：“谢谢你啊，小姑娘。”

节前，顾客较多，何利娟常常加班到晚上11点多。导购员上班时间不允许坐，要直直地站一天。有时候，十几个小时站下来，何利娟的腿和脚都肿了。一天晚上，她实在太累，回到家倒头就睡，忘了定闹钟。平时都是8点起床，8点半到商场，9点钟开始营业。这一天，何利娟一直睡到8点半才被同事打来的电话惊醒。赶到单位时，正好赶上营业时间。这一早偷了懒，没打扫卫生，不过，她一直面带歉意地微笑着，店长和搭班的同事也就没再多说她什么了。

何利娟是一个率真、单纯的人，她说，遇到事情她不爱想得太多。因为心里空空的，所以，她就没有太大压力和负担，总是能发自内心的微笑。

除了工作需要化妆之外，其他时间何利娟从不化妆，她觉得素颜朝天是最舒服、最自然的。

和朋友相处，何利娟总是听得多，说得少。朋友有了心事，喜欢找她倾诉，不管对方多苦闷、多啰唆地描述自己的事，她总会嘴角微微上翘，眼睛真诚地盯着对方，默默倾听。听到的事，到她这里也就终止了，她不会再向第三人传播。所以，她的朋友也就越来越多。朋友越多，她越开心，也就更加爱笑了。

姓名：何利娟
年龄：20岁
身高：162厘米
体重：46公斤
星座：双子座
爱好：逛街
看电影



热潮流

低碳女人的竹炭宝贝

文图/本报记者 杨寒冰

“三八”节就要来了，请她吃一顿？怕发胖；看电影？人太多；买玫瑰？太俗套；发现金？太直白……哎呀呀，真是难坏了各位绅士。怎样既浪漫又体贴地送给心上人一份合她心意的礼物呢？

绅士柳先生给各位男士支了一招：现在的女士都在追求低碳生活，那就给“低碳”女人们送上一份竹炭用品吧。

图① 这两只可爱的兔兔，是一对女士专用的竹炭鞋塞，撑靴子用的。使用的时候，兔头朝下，尾部有小熊拉链，易进易出。此款鞋塞能防臭、防潮、防霉，更能把靴筒撑得直直的，预防鞋子变形。

图② 这是一款护腰带，束在腰间，可以有效支撑腰部，减轻腰椎压力，缓解疲劳，对久坐的人尤其有效。这款腰带还可以促进血液循环，女士长期配戴，可以有效预防妇科疾病。

图③ 一款小巧的颈椎枕，正好适合女性细长的脖颈。后脑悬空，修长的美颈躺在上面，不仅呼吸特别顺畅，还能缓解颈部的疲劳，恢复“S”形的曲线。

图④ 安逸枕，顾名思义，就是帮助减轻颈椎压力，保护颈椎，让人感到舒服安逸的枕头。这款安逸枕不仅可以在乘车、旅游时“卡”在脖子上，还可以放在沙发、床头，看电视时“围”在脖子上。

图⑤ 护眼罩，可以缓解眼部神经，减轻眼周血管压力，消除眼部疲劳，促进眼部血液循环，每天早晚各戴30分钟，能有效预防黑眼圈和眼袋，是女性美化心灵之窗的绝好帮手。

