

编辑/吕玲玲 校对/张玉龙

本版电话:65233681

Email:nvzhoukan@sina.com

# 打美容针，咋善后？

注射玻尿酸、肉毒素美容——俗称打美容针，安全迅捷，不用在脸上大动干戈，便能达到瘦脸、除皱的效果，备受爱美女士青睐。

其实，美容针能否最大限度地发挥效用，不但取决于整形医生的水平及注射手法，也与受术者术后能否正确护理有关。下面是我市整容专家毛新萍的一些建议，如果你决定接受注射美容，那就要看仔细喽。

一、打针后半小时内保持静卧。48小时内，不要做剧烈运动，保持注射部位相对静止，不要按压针眼。同时，要避免过于丰富的表情动作，不要频繁运动面部肌肉，不可大笑及哭泣，以使注射部位的填充物可以均匀分布。

在一段时间之内，受术者有可能会感觉到注射部位酸困麻木，这是正常现象，不必惊慌。

二、注射后24小时内，脸上不要使用任何化妆品，不要让伤口沾水或受污染。注射后72小时内，别在针眼周边涂抹外用药物或化妆品，以及其它刺激性物品。

三、打美容针只会在皮肤上留下一个几乎看不到的针眼，所以不需要包扎伤口。但为了保持注射部位的清洁，你可以用医用胶带固定片刻。

四、打针后一周内不要饮酒，不要吃葱、姜、辣椒等刺激性食物，也不要吃过于坚硬的食物。对于注射肉毒素以求瘦脸的美女来说，过度咀嚼会令咬肌更趋发达，减损美容针的功效。

最后，你还要避免将针眼暴露在强烈的阳光或射线下，并须停用或禁用相关药品。如果你感冒了必须吃药，那就选择中药，而不是西药，因为西药中的消炎成分有可能与美容针的有效成分发生对抗。

(小娜)

## 要不要打耳洞，打几个耳洞才能漂亮又健康？“爱耳日”到了，让专家帮你指点一下——

文/本报记者 张丽娜



(资料图片)

## 耳洞里 de 秘密

治各种眼病有良好作用。

除此之外，打更多的耳洞，即便无损健康，也对健康无益。同时，打多个耳洞，造成皮肤感染的几率就会增大。如果施术者对受术者的生理构造不够熟悉，还有可能会伤到耳软骨。

### 要机械，不要激光

春天不冷不热，耳朵不容易发炎，正是打耳洞的黄金时节，但也要选择正确的穿耳方法，做好防发炎护理。

薛主任建议想打耳洞的女孩：最好选择机械针头打洞，而不是激光打洞。

在无菌操作下进行机械打洞，只要消毒程序到位，基本上不会有什么后遗症或是并发症。

激光打洞听起来神奇、快捷，却会将耳部的上皮组织带到皮下，形成瘢痕粘连。耳洞周围就会长出小疙瘩，不但影响美观，更为耳部健康埋下潜在危险。

此外，打完耳洞之后，务必要每天清洁、消毒。千万不要摘耳钉，你只须用消毒棉擦拭耳洞前后的缝隙就可以了。消毒后，最好涂一点红霉素或百多邦，然后把耳钉转一转，使药膏可以慢慢渗入到耳洞内。

老鼠打洞是为生存，美眉打洞是为时尚。比如小记的朋友田田，就在两个耳垂上打了七八个耳洞，自曰此为“个性时髦”。

“头上倭堕髻，耳中明月珠”自古以来就是美女的妆扮参照。比起那些只打两个耳洞或不打耳洞的美眉，耳垂闪闪亮的田田的确引人注目。但看美女的同时，我们更想琢磨清楚的是：打那么多耳洞疼吗，健康吗？

“爱耳日”到了，我们来关心一下自己的耳朵：要不要打耳洞，打几个耳洞才能漂亮又健康？

如果你真的关爱自己，就一定得听听市中心医院五官科主任薛柯凡的建议——

### 要一个，不要多个

在耳垂正中扎耳洞，不但美观，而且有益健康。因为刺激耳垂正中的穴位，对保护视力和防

### 时尚志



### 优雅手包

- 珠饰手包，水钻搭扣很惹眼。
- 简单大方的优雅款式。



美人计  
洛阳毛大夫  
医疗美容门诊特约  
八一路南端供电局正对面  
电话:63319977 61651051  
www.maodaifu.cn

# 洛阳网

点击生活 服务无限  
——洛阳人的网上家园

# WWW.LYD.COM.CN

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618