

巧丈夫

文图/本报记者 杨寒冰

让我为你做道菜



好日子

“三八”节就要到了，在全世界女同胞们独享的节日里，男同胞们，想好给自己的爱人送上一份什么样的礼物了吗？

日用品、购物券或者半天的假，这是很多单位给女同胞们发放的节日礼物，这些也许都不能触及她们内心深处最柔软的地方，她们更期待的是，亲爱的他将送给她们怎样一份惊喜？



杨荣

有人说，多年夫妻了，送一束花可能会让她感动得热泪盈眶。这话不假，女人是很容易满足、很容易感动的。所以，男同胞们，赶快送一份让她们感动的礼物吧！

年近不惑的杨荣先生说，“三八”节他送给爱妻的礼物是，专门为她做一道菜——黄瓜鸡蛋饼。这道菜的特点是，黄

瓜和鸡蛋融合在一起，是一张黄瓜鸡蛋饼。黄瓜在鸡蛋的心里，鸡蛋包容着黄瓜，你心里有我，我包容你的一切，寓意着夫妻之间互相包容、永结同心。

来看看吧，怎样个永结同心？

这道菜需要的材料是：黄瓜一根，鸡蛋三个，糖或盐少许。

先把黄瓜洗净去皮，去掉黄瓜的心，将黄瓜切成一厘米厚、三四厘米长的小条。把鸡蛋打碎，将黄瓜条倒入鸡蛋液中，顺着一个方向搅拌均匀。

杨荣提醒说，顺一个方向搅拌不会破坏鸡蛋的蛋白质结构，保持其性质不改变。

锅烧热，倒入适量油，烧至五六成热时，将拌好的鸡蛋黄瓜倒入锅中，当鸡蛋黄瓜凝固成型后，小心翻面，保持出锅后仍是一张完整的黄瓜鸡蛋饼。

这时候火要调成中火，火太大，容易糊锅，火太小，不容易成型。根据个人口味，出锅前，撒上适量盐，或者适量糖。

杨荣说，黄瓜和鸡蛋都是营养价值很高的美容食品，二者结合是一道又营养又吃不胖的食物，可以当菜，还可以当早餐。

男同胞们，此菜备料简单，操作容易，即使对不常下厨的人来说，也不是件难事。做此一菜，顶上你破费百元为她买东西。快动手吧！

“提起俺的媳妇，我所有的压力和烦恼全都可以抛到九霄云外了，她工作出色，在家勤快，不乱花钱……”

陈先生夸起自己的媳妇来，还真有说不完的话。

陈先生的媳妇叫杜莘莘，是一位高中语文老师，文静、善良又漂亮。每天早上6点钟，杜莘莘就起床了，给老公煎鸡蛋、热牛奶，然后叫老公起床一起吃饭。7:30赶到学校，辅导学生晨读。

18时下班后，杜莘莘会先跑到菜市场买菜，然后回家

文图/本报记者 杨寒冰

好媳妇
好幸福

杜莘莘

做饭，等陈先生19:30到家后，正好赶上吃热腾腾的饭菜。陈先生的单位常常加班，回到家已经是20:30了，可是无论多晚，莘莘都会耐心地等他回来一起吃饭，并且从来不会催他，回到家也不给脸色看。

陈先生说，他媳妇结婚前在家里也是娇生惯养的，可是，结婚后，媳妇主动承担了所有的家务。每当他表示歉意的时候，她总安慰他说：“你上班远、上班累，我做点家务是应该的。”

陈先生和莘莘的收入都不算低，可是，莘莘从来不乱花钱，生活中很注意节约，洗脸水用来拖地，洗菜、洗衣服的水用来冲厕所。每当陈先生说给她买衣服的时候，她总是说：“不用了，衣服够穿就行了。”

虽然莘莘对自己节省，可对公婆很大方，每个周末，她都会买上大包、小包的东西去看望老人。公公擅做饭，莘莘就在旁边学，然后回自己的小家实践，等再去公婆家的时候，她就能独自掌勺张罗一桌子饭菜了。

莘莘还常常从菜谱上学煲汤，买回鸡架，洗干净，放进砂锅里，放入姜片、党参、枸杞、葱花等，炖上两三个小时，叫公公婆婆过来喝。她说：“鸡架汤不油腻，老人喝了好，老公长期面对电脑工作，也应该多喝喝。”

陈先生在工作中偶尔会遇到不开心的事，回家后，莘莘就能从他的脸上读出来。于是，莘莘先给他讲学校里发生的趣事，然后开导他说：“人生幸福的事，除了工作，还有家庭，你有我这么好的老婆，还有什么不开心的呢？”

是啊，有这么好的老婆，还有什么不开心的呢？陈先生想，“三八”节就要到了，我得想法子好好犒劳犒劳我的好老婆。

保姆绘

猪肉与偏见

文/本报记者 张丽娜

李女士是老城区黄梅路的老住户。年前，她抱上了孙子。这边要伺候儿媳坐月子，那边要操办过年的事宜，忙活不开，就请了一个保姆。

保姆姓孙，年纪不大，精瘦，说话还有点口吃，手脚却很麻利，做活儿干净利索，很让李女士满意。

但李女士总觉得这保姆有什么地方不对劲，或许是她的眼神吧，总是溜过来溜过去，从不直视主家的眼睛。

保姆不在李女士家住，每天干完活儿就下班。李女士经常把家里的东西，比如苹果、肉丸子啥的，在保姆临走前塞到她手里，说是一点心意。一方面是表达自己的真诚，另一方面也是想讨保姆欢喜，好让她尽心尽力的工作。

保姆也不推辞，你给我东西我就拿走，一开始还扭扭捏捏地说句“谢谢，不要了吧”，李女士说不必客气，她也就不再生气了。

给是给，那是自愿的；不愿意给的东西，李女士还是有防备的。她叮嘱家人，不要把贵重的东西放在家里显眼的地方，毕竟有外人在。

但是家里还是丢东西了。是块猪肉，新鲜的，李女士刚花了几十块钱从肉摊儿上割回来的。李女士打算包饺子，招待要来做客的干儿子一家，却发现猪肉少了一块。

李女士的第一直觉是保姆偷拿了这块猪肉。保姆头天晚上回家时慌慌张张的，肯定是做贼心虚。

念及此，李女士心里很不舒服，对保姆就没啥好脸色。她故意当着保姆的面嘀咕：“猪肉好像少了一块，咋回事？这咋包饺子？”保姆沉下脸，没接话。

过了一会儿，保姆出去了，回来时手里拎了一个塑料袋：“我又买了一块肉，看这回够不够。”李女士要给保姆钱，保姆没要，说李女士经常送她吃的喝的，这是她回赠给主家的一点儿心意。

李女士想，这保姆还算识时务。不过这人手脚不干净，忙完这两天得赶快辞了她。

后晌，一家人围坐在客厅里拉家常，一只老鼠溜

一下溜着墙根窜了过去。李女士的爱人恼了：“死老鼠，得赶快买点老鼠药治治它——昨天晚上谁忘关橱柜门了，我去厨房烧水，看见老鼠卧在一块儿猪肉上，恶心死了，我赶紧把肉扔了……”

李女士赶紧瞥了厨房一眼，保姆正在那儿刷碗，好像没听见客厅里的谈话。

过了两天，没等李女士开口，保姆自己辞职了。李女士没敢问原因。她想对保姆说声对不起，但说出口。

“还是通过报纸道个歉吧，希望她能看见。”李女士说偏见很害人，就是一块猪肉的事儿，却让她心里堵得慌。

采访手记：防人之心不可无，但如果你把人都当贼防着，就会搞得别人累、自己更累，而且会错失掉相互信任原本带给彼此的温暖。

用人不疑，疑人不用。既然请了外人来帮忙，就把她当做自家家人吧。一般人都会尽力保持自己在他人眼中的美好形象。她会因为你的信任而心存感激，努力成为你喜欢的样子。而你，感觉也会更舒心。



(资料图片)

五味

生活离不开油盐酱醋茶