

警惕奶水 让宝宝窒息

□ 记者 李永高
通讯员 王小燕

近日,有媒体报道,一对夫妇在旅游途中,把一个多月大的女儿单独留在车中,母亲担心孩子饥饿啼哭,离开前给婴儿喂了奶,20多分钟后,当她返回车中时,发现孩子因吐奶后没有及时得到照顾,已窒息身亡。2009年12月,同样的悲剧曾发生在我市西工区一名4个月大的女婴身上。

为什么奶水也能让宝宝窒息?市第三人民医院(原铁路医院)儿科主任、副主任医师全桃玲介绍,婴儿吐奶、溢奶是常见的现象,一般来讲,这除了和婴儿的生理特点与发育情况有关外,还和大人的喂奶方法不当有关。喂奶前哭闹、吸空奶头、吮手指,喂奶时奶未充满奶头部分,造成大量气体被孩子吞入,也容易引起溢奶。当婴儿呛奶、溢奶时,又无人照料,奶液很有可能会被其吸入气管,孩子仰卧睡觉吐奶时也会把奶液吸入气管,尤其是呕吐出的奶液,经过胃酸的作用,变为糊状奶液或半固体状的奶块,这样就更容易阻塞气道,引起窒息,从而造成无可挽回的悲剧。



结合实际接诊情况,全桃玲说,一旦婴儿呛奶,家庭救护十分重要,若不及时抢救,婴儿很有可能在几分钟之内就会窒息。

造成婴儿吐奶、溢奶的原因很多,如果只是轻微吐奶、溢奶,则不需要什么特别的治疗,只要耐心地帮小宝宝打嗝,或是调整奶的浓稠度就可以了。但如果出现吐出的奶中有异物、异味,吐奶前哭闹不安、吐后缓解,吐奶呈喷射状等情形,那就必须带宝宝去医院检查,在确认病因之后再进行治疗。

如何避免婴儿吐奶、呛奶引起的窒息呢?全桃玲说,要尽量用母乳喂养婴儿,因为母乳容易消化吸收;喂完奶,把婴儿轻轻抱起,让其头伏在大人肩上,大人用空心手掌轻轻从下而上拍背,听到孩子打嗝,说明孩子胃内气体已排出,几分钟后,可把宝宝放到床上;在床上,最好使宝宝保持右侧卧位,宝宝的头与枕应呈30度角,也可以在新生儿的背部一侧垫一块厚度适中的毛巾;宜少量多次喂哺宝宝。若采用人工喂养的方式,则奶头不要太大,奶量应定量,上次喂奶量与下次喂奶量相差不能太大,奶嘴应充满奶,以免宝宝吸入空气引起呕吐。

育儿知识

吻我?真不行!

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

这个春节,郑阿姨过得很不开心,还偷偷抹过几次泪呢:大老远从老家到西工区安东社区的儿子家里过年,儿媳却不让让她这个当奶奶的与孙女亲近,甚至孩子哭得直“打嗝儿”,也不许她抱。说起这事,当儿媳的孔女士也是一肚子委屈:女儿牛妞不到半岁,婆婆总嫌宝宝穿得少,宝宝一哭就抱,还总爱亲宝宝。

“这不仅仅是‘代沟’的问题,其中还真有一些需要注意的护理宝宝的细节。”市第三人民医院(原铁路医院)儿科主任、副主任医师全桃玲说,这也是她接诊时常遇到的情况。

有不少家长老是怕宝宝冻着,却从不担心宝宝怕热。其实,宝宝的体温中枢发育不完善,很容易受周围环境的变化而变化,因此,只要手暖、脚暖、不出汗,对宝宝来讲就是最舒服的。

宝宝一哭大人就抱,养成习惯后,最辛苦的就是父母了。一般来说,给宝宝喂奶、换尿布、洗澡时,父母有很多时间与孩子身体接触,所以剩下的时间就该让



宝宝自己睡觉、玩耍,不要总抱着他。

最应该注意也是最不好拒绝的就是:随时随地亲吻宝宝。在大人体内,寄居着一些细菌,成人抵抗力强,因此不会导致生病,而宝宝过了6个月之后,来

不是嫌脏是不健康

粉,宝宝喝完奶后嘴巴周围会有点干,不要以为是孩子口渴了马上给其喂水。本来母乳中就有80%是水,如果再喂,会把宝宝的胃撑得太饱。

断奶不能断得太彻底。奶对宝宝的成长益处多多,丰富的钙有利于骨骼发育,优质蛋白也是孩子成长中不可缺少的。即使宝宝能吃各种辅食,每天500毫升左右的奶也不可少,只是不要喝得太多影响其摄入主食。

天凉也应勤给宝宝洗澡。宝宝代谢旺盛,会有不显性出汗,所以皮肤的清洁非常重要,否则很容易生痱子、脓包疮。即便是天凉也应该勤给宝宝洗澡,只是切记洗澡时应做好保暖措施。

除垢温柔些。由于皮脂分泌旺盛,有些宝宝的头顶会出现一块黑色的皮脂,很多父母觉得这样不好看,就用手去抠,这样不仅容易扯掉宝宝稀少的头发,还易造成宝宝的皮肤破损。建议给宝宝洗完澡后,把润肤油涂在头垢处,轻轻地按摩,让润肤油逐渐渗入头垢,再慢慢搓掉。

自母体的抵抗力消失,就特别容易生病。所以不要随便亲吻自家的或别人的宝宝,如果大人患病,就更不能亲吻宝宝。

除了上面这3个细节外,全桃玲还提醒广大家长,喂完奶后别喂水。母乳中含有蛋白质和淀

目前已进入
春季小儿感冒多发
期,儿科医生提醒家
长要——

教孩子学会打喷嚏

□ 记者 吴彬 通讯员 李冰磊

春节过后,感冒的小患者明显增多。儿科医生提醒家长,教会孩子正确打喷嚏、咳嗽,有利于减少感冒病毒的感染和传播。

1日上午,记者在市妇女儿童医疗保健中心儿科门诊的走廊上看到,不少家长带着孩子前来就诊,其中多数孩子出现了打喷嚏、流鼻涕等感冒症状。据该保健中心儿科副主任医师张云玲介绍,春节过后,因气温变化快,昼夜温差大,近一周来,这里每天接诊的感冒小患者比平时增加了1/3。该中心每天平均接诊量在500例左右,最多时感冒小患者能超过一半,年龄多集中在3岁~4岁。

张大夫说,有临床研究表

明,因为年龄小、免疫力差,1岁~5岁的孩子平均一年内要感冒6次,高的可达每年10次~12次。孩子有如此高的感冒频率,其中一个重要原因就是在幼儿园等公共场合的交叉感染。打喷嚏和咳嗽时,口鼻喷射出来的飞沫能在空气中传播,如果飞沫中带有感冒病毒,在1.5米的范围内就可能感染其他人。感冒病毒能够在皮肤上以及电话、楼梯栏杆、公交车扶手等物品上存活3个小时。所以,感冒病毒如果沾在孩子手上,很容易进入眼睛和鼻子,从而造成感染;如果孩子接触到被沾染感冒病毒的公共物品,就可能患上感冒。因此,教会孩子们正确打喷嚏、咳嗽的姿势,能够有效预

防小儿感冒。

张大夫说,如果有条件的孩子,让孩子养成打喷嚏时用手帕或纸巾捂住口鼻的好习惯,打喷嚏时要略微弯腰,朝着地面。如果实在来不及拿纸巾等,不妨对着胳膊肘处的衣服打,这样喷出或咳出的飞沫虽然会附着在衣服上,但不易直接与皮肤接触,至少会阻断感冒病毒的传播,目前这一方法已经得到不少卫生机构的认可。

此外,洗手仍是预防小儿感冒和防止感冒传染给别人最简单和最有效的方法。另外,在初春时节,注意孩子睡眠充足、饮食均衡、多喝白开水,都有助于避免感冒的出现。



我的育儿经

让宝宝吃嘛嘛香

怀孕本是件幸福的事情,我却因孕吐严重,卧床三个月,根本没出现过通常孕妇“胃口大开”的好事,女儿桐桐出生时真像我料到的那样瘦弱!为了女儿的健康成长,我们拟定了“宝贝喂养计划”——在坚持母乳喂养的同时逐步添加辅食。

毫无经验的我们翻阅了大量的婴儿喂养书籍,认识到辅食的添加需要科学的指导和细致的观察。整个过程充满

了紧张与欢乐!

及早添加辅食,让桐桐勇于接受新口味。刚两个月的桐桐品尝到她的第一种辅食——加入白开水和糖的橙汁。喝第一口时桐桐愣了一下,表情有点诧异,又喝一口,立即酸得挤眉弄眼又咧嘴,还忍不住摇了摇头,再后来又张大嘴巴发出“啾啾”声。我们本想让桐桐尝试一下就停住,她很不乐意,每喝一口就会表情夸张地“表演”一番,逗得原本

有点紧张的我们忍不住哈哈大笑,桐桐以“不和你们一般见识”的表情撇撇嘴继续奋斗。

持之以恒,桐桐接受了很多食品。此后半年里,每一周添加一种新食品。桐桐总是表现出对新口味、新食品的极大兴趣,从不拒绝。每次喂她吃东西时,桐桐都开心地叫着、笑着,喂食的频率稍慢点,她就会用力抱着我们的手来帮忙,自己累得“吭哧吭哧”直喘

气,我们忙得晕头转向,又开心无限!

每次添加新品种,我们都特别留心观察桐桐大便的颜色和状态,这直接告诉我们桐桐的适应情况,做到及时添减。

从小养成了良好饮食习惯,上幼儿园后的桐桐从不挑食,真的是吃嘛嘛香,身体倍儿棒!

(北易公司幼儿园 霍记霞)