

新人,你做婚检吗?

□ 记者 崔宏远 通讯员 李万江

近日,成都等7个地市开始恢复婚前体检,并且由地方政府埋单,这使婚前体检再度成为人们关注的焦点。

2003年10月1日新的《婚姻登记条例》实施,将强制婚检改为自愿婚检就是当时的热议话题。数年后,恢复“强制”婚检到底有无必要?政府埋单能否提高婚检率?

婚检是提高出生人口质量的关键环节

“婚检本是一个降低婴儿畸形率的有效措施,但现在主动参加婚检的人太少,婚检把关形同虚设。”市妇幼保健院保健科主任王嵩川介绍说,“强制婚检改为自愿婚检以后,婚姻登记前到医院婚检门诊进行婚检者寥寥无几。”全国各地的婚检率大幅下滑,由原来的99%下降到了5%左右。我市河科大一附院、中心医院、妇幼保健院2009年全年统计的自愿婚检人数总和仅为411人。婚检作为预防出生缺陷的第一道防线,几乎荡然无存。

“婚前检查是提高出生人口质量的关键环节。”王嵩川告诉记者。以前婚检检查出精神病、传染病、性病、遗传性疾病时,医生会根据病情提出婚检医学指导意见,包括:不宜结婚;暂缓结婚;可以结婚,但不宜生育;可以结婚,但应控制下一代性别等医学建议。强制婚检的时候,婚检指导意见对领结婚证有着决定性作用,但现在取消了强制婚检,很多要结婚的新人不再选择

去医院婚检,医生也就没办法根据病情提出医学建议了。

婚检不只是体检

人们通常说的婚检,实际上叫婚前保健,体检只是其中的一部分。

据有关资料显示,我国每年有20万~30万肉眼可见的先天畸形儿出生。现在已知一部分出生缺陷是可以预防的。有些疾病可以结婚但不宜生育或限制生育性别,例如血友病、进行性肌营养不良等。

通过婚检可以诊断婚配双方当时的健康状况,确定可否结婚。常见的严重传染病、性病、艾滋病、肝炎等不但会影响到婚姻双方,还会造成孕后畸形儿等不良后果。如患遗传性疾病、代谢性疾病、性病、妇科疾病、内科并发症、高血压、心脏病、肾脏病等,都必须在医生指导下怀孕。

婚检注重结婚和生育,性病、生殖系统疾病是必查的。一般单位体检时不会查男科,但有些病,比如男性睾丸发育不良不能生育后代。没婚检,直到查不孕症时才发现就晚了。

除了体检外,婚前保健还包括“婚前卫生咨询”。即医生针对医学检查结果发现的异常情况和受检对象提出的具体问题解答,交换意见和提供信息,帮助受检对象在知情的基础上作出适宜的决定。对有关婚配、生育保健等问题提供医学意见。王嵩川表示,医生在婚检时会询问受检者的病史,并会根据回答



的具体情况告诉婚检者遗传给后代的概率是多少。另外,王嵩川提醒要做婚检的新人,参加婚检前要空腹状态,以便作血常规等项目检测。

政府埋单能否解忧

政府埋单能否解决低婚检率问题?记者在采访中发,仅靠政府的单方面推动,高婚检率仍将是“不可能完成”的任务,提升全民婚检意识才是解决问题的根本所在。

记者在西工区婚姻登记处随机采访了几对前来结婚登记

的市民,结果发现很多人对婚检不太了解,很多人认为婚检就是拿个“健康证”。另外,政府为了让新婚夫妇重视婚检,在结婚登记处免费发放新婚保健读物,同时在医院开展婚前保健咨询指导工作,但从实际情况来看,这只是政府的一厢情愿,很多新婚夫妇要么怕检出疾病影响结婚,要么认为能过性生活就可以结婚,对待婚检的态度十分冷淡。

“政府为婚检埋单会起到一定的引导作用,但现在不少青年不了解婚检的重要性,婚检意识不强才是主因。”王嵩川说。

酷抠族,人情族,恼火族,奢华族——

节后盘点:你是哪种“新新族类”?

□ 记者 吴彬

春节过后,网上流行网友晒春节账单,于是一系列“网络新新族类”的称法新鲜出炉,随之而来的,是不同“新新族类”各种复杂的心情。心理研究业内人士说,要以正确的心态看待春节消费。

过个春节,您也有笔不小的开支吧?根据以下“分族”标准,看您属于哪种“新新族类”?近日,不少网友纷纷在网上晒出自己春节期间的各项“人情消费”,其中包括双方父母过年红包、礼品,祖辈老人过节费,走亲访友时的礼品费,给小孩子的压岁钱,动辄成百上千……不少网友的花费大致算来都有几千元钱,自称是继“房奴”、“车奴”、“卡奴”之后的“节奴”。网友们按照节日期间的开支

范围归纳出各类“新新族类”:花费在1000元以下为“酷抠族”;花费在1000元~5000元之间的属于“人情族”;花费在5000元~10000元之间的是“恼火族”;花费在10000元以上的为“奢华族”。其中,酷抠族在网上的言行往往表现得调侃、自嘲;人情族在消费、送礼的态度上虽有无奈,却也表现出“随大流”;恼火族情绪最不平静,为节日开支超出预算而恼怒、沮丧;奢华族表现得比较有成就感。

我市国家二级心理咨询师蒋庆伟认为,网上酷抠族、恼火族等“新新族类”的出现,反映出现代人在经济收入和人际交往方面存在很大压力。春节期间是

中国人人际交往爆发式汇合的时间段,受传统观念和社会人情世故的影响,加上亲朋好友的期待以及“面子文化”的升温,“人情消费”已经成为人们春节期间一项必不可少的开支,且有时数额不小。蒋庆伟认为,对于已经花出去的“人情消费”,不管具体数额多少,要接受既定事实,尽量减少“恼火”等负面情绪,从中总结经验教训。酷抠族面对世俗传统虽然表现出迎合、独立等个性,但在一定程度上也反映出人际交往的相对被动;人情族顺人情世故,但要避免过于计较得失;恼火族的“人情消费”,很大程度上存在冲动和攀比心理,可能导致入不敷出,要注意量入

为出;奢华族虽然表现了一定的成就感,但要当心过于大手大脚给人留下不踏实的印象。

逢年过节,亲朋好友礼尚往来是中国传统的文化,这对于促进节日的和谐氛围、拉近人与人之间的亲情关系、增加节日文化气氛起到积极作用,是值得提倡的。但是当过年送礼成为一种负担,就丧失了庆祝传统春节的意义,且增加了巨大的心理压力。蒋庆伟认为,春节的礼尚往来,重要的是表达亲朋好友间的一种真诚和情意,要避免攀比,量入为出。送礼不妨花点心思,针对不同的人送一些特别或贴心的礼物,如果能给对方带来惊喜,那么礼物本身的价值反而显得不那么重要了。

年轻人当心胃出血夺命

□ 记者 崔宏远 通讯员 卢俊喆

近日,中国知名摇滚乐队子曰与二手玫瑰的前鼓手张越因胃出血在北京去世,年仅35岁。据张越的朋友说,他最近比较疲惫,加上过年可能多喝点酒,结果酿成了悲剧。市中心医院消化内科副主任赵建平认为,因为工作过度劳累、日常饮食不规律等造成的胃出血足以致命,且人群日趋年轻化。

市民一般只知道胃溃疡等疾病可能引发胃出血,好像还是常见病,但为什么年轻的张越会抢救无效?赵建平告诉记者,民间俗称的“胃出血”准确说法应该是“上消化道大出血”,40%~50%由消化性溃疡所致。工作过度劳累、日常饮食不规律、情绪异常紧张的有消化道病史的人群,如果暴饮暴食或者受到高度

惊吓,可能突发胃出血。

赵建平还表示,由肝硬化引发的胃出血最为凶险。一般市民患病后无明显症状,但随着肝功能减退,自身凝血功能障碍,一旦胃出血,情况很不乐观。近年来由肝硬化引发胃出血的发病人群日趋年轻化,多集中在30岁~40岁之间,比以前提早了10年。由于平时缺少治疗,加上饮

食油腻、工作压力大,发病时已是胃出血。

赵建平建议,平时年轻人要注意规律饮食,不要暴饮暴食,饮食宜清淡,多食水果、蔬菜和纤维性食物,多喝水。保持情绪的良好,不要悲观,胃是最受情绪影响的器官之一。同时,还要注意加强体育锻炼,像慢跑、打太极拳等。

医患和谐从“心”开始

□ 李永高

近日,一位陈姓车祸伤者在浙江宁波某医院做完CT检查后,自觉问题不大未等结果出来便走了。而发现患者有潜在危险需及时处置时,一群与其素不相识的医生想尽办法,紧张苦寻,找回了病人。

医者父母心。这是读完这则新闻时,笔者的第一个反应。

医生面对的是一个活生生的具体的人,他们到来就是对医生的最大信任。对每一个生命负责,是医护工作的出发点和归宿。轻声细语询问病情状况、专注缜密查看检验报告、迅速确诊病情、精准实施治疗是医德的体现。而深层次的医德,不仅包括热情和职业道德,更表现为严谨科学的执业态度:除了对生命充满敬爱热烈的关怀外,还必须用知识、信念、医术给病人带来鼓励和帮助、希望和福音。

“医者父母心”包含了以生命相托的特殊情怀。人一旦生了病,痛苦焦躁的在冰冷的仪器和手术器械间挣扎时,真像无助的婴儿。医生和蔼可亲的言语,自信果敢的眼神,摘下防护口罩与手套时真诚而会心的笑容……是安抚病人亲友的缕缕春风,是患者战胜病魔的精神支柱。

生命高于一切。患者需要“医者父母心”的呵护,医生需要“医者父母心”的鞭策,社会需要“医者父母心”的涤荡!

这位陈姓伤者差点儿为了几个小时检查结果而毁掉一生。在要求“医者父母心”外,患者也应持有的正确态度:对医者有信心、耐心、感激之心。

医患双方共同参与诊疗活动,共同完成对疾病的诊疗过程——优质高效的医患沟通真正体现医学的整体意义和完整价值,实现医学事实与医学价值、医学知识和人性目的的和谐统一。

医患相失,难以期效。医患关系是在医疗过程中产生的特定关系。如何正确处理这种关系,对提高医疗质量有着重要影响。正确的医学诊断与恰当的治疗方案60%至80%依赖良好的医患交往获得。美国学者恩格尔指出:“即使应用合理治疗。医生的行为和病人之间的关系也有力地影响治疗结果,或更好一些、或更坏一些。”

互相信任、尊重是建立良好医患关系的前提。

患者信任医生,一方面是对医生的尊重和对其医术的认可,有助其发挥最佳医疗水平,另一方面在无形中起到了不可低估的心理治疗作用,对恢复健康大有裨益。医生是高科技、高风险、高责任的职业,面对各种复杂疾病,不可避免会出现一些无法预知的情况,这尤其需要患者的理解和支持。

构建和谐社会离不开融洽、和谐、健康的医患关系。

在听多了医患矛盾的今天,“寻找危险病人”这则新闻让我们感动:对患者的慈爱之心,会让医生把治病救人当作快乐;对医生的感激之心,会让患者把感恩图报当作做人准则。