

春晚上少儿节目的一句歌词，引起不少学龄前小朋友学唱——

“我喜欢你”，很重要

□ 记者 吴彬

春节联欢晚会上，儿童魔幻剧《玩具店之夜》向我们展示了一个色彩斑斓、充满纯真和想象力的童话世界，其中“你喜欢我吗”，“我喜欢你”两句歌词反复出现，贯穿整个节目始末。大人们可能不理解，“我喜欢你”对于孩子，尤其是10岁前的孩子来说，非常重要。

西工区夏女士告诉记者，自从看了春晚后，4岁半的儿子动不动就学着电视节目上的声调问大人：“你喜欢我吗？”起初大人还会耐着性子回答，后来儿子问的多了，她有时就不耐烦或者不理睬儿子，这时儿子就会烦躁、哭闹。后来她发现，邻居几个五六岁的孩子，也爱学着电视上的声调问“你喜欢我吗”，这句儿童节目上的歌词，怎么这么受小朋友欢迎呢？

洛阳学生心理健康指导中心张素霞老师说，喜欢问“你喜欢我吗”的孩子，基本上都在3岁-10岁之间。因为在3岁以前，孩子的自我意识往往尚未觉醒，逆向思维也尚未形成，通常还不能明确区分“我”和“你”、“他”之间的差别，因此他不会问这样的问题；而3岁以后，随着自我意识的觉醒，孩子开始关注别人对他的评价，尤其是六岁左右，是孩子一生道德感形成的时期，因此孩子会特别注重自己在别人心目中的形象，因此“你喜欢我吗”的歌词，最容易受到他们喜爱，让他们引起共鸣。

10岁以前的孩子，自我评价体系尚未形成，因此他们对自我的评价，往往依赖于家长、老师等周围人的评价，此时，“我喜欢你”就显得特别重要。这句话，反映的就是肯定和接纳，当一个孩子被更多的人喜欢的时候，他会获得更多的愉悦和自信。在这种肯定环境下成长的孩子，性格往往相对开朗，自信心强，遇事主动、积极，克服挫折的能力相对突出，人际交往和与人合作能力也相对较强。否则，经常得不到肯定的孩子，会在将来人际交往中相对内向、退缩、孤傲、软弱，协作能力也相对差一点。

因此，当孩子问“你喜欢我吗”，大人一定要认真回应孩子“我喜欢你”。孩子反复问这个问题，说明孩子很喜欢被家长肯定的那种感觉。即使家长有时候不是太耐烦，也不能不理睬孩子，要让孩子感觉到关注。如果孩子是在恶作剧式地反复询问，大人在给出肯定回答后，可以善意岔开话题，分散和转移孩子注意力。

随着年龄的增长，孩子的自我评价体系慢慢形成，特别是过了10岁以后，进入青春期早期，基本上不会再问这样的问题。再问这样的问题的话，问话的对象基本上开始变成异性，“你喜欢我吗”所要表达的意思也发生了很大的变化。

受“过年不看病，看病出十五”等旧习俗的影响，再加上这几天温差变化大，我市各大医院看病人数大增，均出现了拥堵现象。记者采访中发现，拥堵的人群中一半以上都是家属“陪诊团”。庞大的“陪诊团”在给病人就医带来心理安慰和方便的同时，过度陪诊可能会影响到医生的正常诊断和治疗，因此专家提醒大家——

看病陪诊莫“超员”

□ 记者 崔宏远 通讯员 牛牧青 卢俊喆

“陪诊团”让医院直喊“挤”

3月1日，家住高新区的许先生夫妻俩带着突发高烧的孩子一大早就来到河科大一附院门诊大厅。门诊大厅里站满了人，许先生排队挂号，妻子则抱着2岁的孩子等候。候诊期间，孩子的爷爷奶奶放心不下也匆忙赶来。一家人围着孩子占据了候诊室的一排座椅，大厅中嘈杂的喧闹声加上孩子的哭声，使整个门诊大厅显得很混乱。“孩子小，多来个人照顾一下无可厚非，可没必要来那么多人啊。”一位负责导医的护理人员对记者说，门诊大厅人最多的时候，有一半以上都是陪诊家属。有些孩子的家长“陪诊团”甚至多达五六个人。

记者从各大医院了解到，很少有独自就诊的病人，他们身边总会跟着一两个亲戚朋友跑前跑后地忙着挂号、缴费、拿药。尤其在儿科、妇产科、手术室、急诊等科室里，陪诊的家属更多。河科大一附院门诊部主任李久长介绍说，四种情况下家属陪护的最多：一是孩子生病，经常出现全家齐上阵；二是病人发生意外伤害被送到急诊；三是病人被怀疑可能患有某种疾病，需要进一步进行检查；四是病人正在进行手术。

记者在河科大一附院和市中心医院对20名挂号就诊者进行了随机调查，大多数人都认为



陪护者在门诊大厅或是诊室外喧哗，会让医院的就医环境显得混乱嘈杂。但人们也普遍表示：一个人到医院看病家人不放心，再说看病的人那么多，挂号、缴费、拿药都要跑上跑下，怕一个人顾不过来。

过度陪诊影响医生诊治

虽然俗话说“人多好办事”，但是在看病这事上，不是陪诊人员越多就越好，有时候还会影响诊疗效果。

李久长表示，医生做治疗需要集中精力，但家属坚持站在旁边，这样可能会分散医生注意力，影响诊治。

市中心医院中医科门诊主

任李克强告诉记者，医生在给病人看病时，一般都要先询问病人病史和症状，但往往是陪护的家属抢着回答，即影响医生诊断，还耽误就诊时间。另外，在看病时，经常有家属推门就进或是在诊室外大声喧哗等，都会对就医环境造成影响。

“陪护的人多了，会对医院的公共通道造成一定阻碍，影响急诊病人的抢救。有的陪诊家属还会在诊室外丢下报纸、饮料瓶等，破坏就诊环境。”李久长介绍说。记者在该院耳鼻喉科诊室外看到，并不宽敞的走廊座椅上，原本一排能坐5个人，现在却只坐着两名患者，其他几个人都是陪诊家属，而许多病人只能站着等候。

很多医护人员对陪诊家属也给予了理解。市中心医院急诊科主任朱平表示：“急诊多属突发情况，病人没人陪还真是不行。”李久长也表示：“家里有人生病谁都着急，陪着来看也是人之常情。但如果每个病人的陪诊人数能减少一两个，医院人满为患的环境就能得到很大改观。”

家属陪诊有讲究

在目前的医疗环境下，病人尤其是急诊病人无人陪护尚有一定困难，但过大的人流量除了会增加交叉感染的几率，还会加重医院的负荷。那么，如何正确陪诊呢？专家们给出如下建议：

老人、儿童、危重病人必须有人陪，数量最好不要超过两个。危重病人的陪诊一般来说两三个足以应对各种情况。轻症病人的话，能不陪就不陪，陪的话一般一个就行。医生问诊时，陪诊人员应协同病人提供尽可能多的信息，包括症状、发病时间、过敏史、服用药物等，但不要多人七嘴八舌一起说，否则不仅无法提供准确的信息，还会耽误就诊时间。陪诊人员还应尽量学会细心，像细心观察患者的生命体征和病情变化，如神志、呼吸等，一旦发现异常，及时向大夫报告。此外，陪诊人员应遵守医院各项规章制度，不扰乱诊疗秩序，不抽烟、喧哗等，共同维护就诊环境。

近日，海南豇豆在国内部分城市被检测出农药残留超标，专家提醒广大市民——

食用果蔬前要认真清洗

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

截至目前，全国已有武汉、广州等城市从来自海南的豇豆样品中检测出禁用农药克百威、氧乐果、水胺硫磷和农药残留超标，这再次敲响了农产品安全警钟。农业部也已发布了紧急通知要求各地，举一反三，进一步加强蔬菜等农产品生产环节的监管。经记者了解，我市尚未发现此类海南豇豆，不过，专家还是提醒广大市民在食用果蔬时应认真清洗。

农药残留危害大

记者通过市农产品质量安全检测“12316”向省、市有关专家了解到，目前，我市尚未发现此类海南豇豆，有关部门正按上级部署密切关注包括豇豆在内所有农产品的质量。

市第三人民医院(原铁路医院)消化内科主任、副主任医师董胜利介绍，果蔬是人们生活中不可或缺的食品，果蔬的质量问题影响着人们的健康。在医院接诊的食物中毒者中，原因多是食用的果蔬上农药没有清除干净。农药中毒潜伏期多在30分钟以内，短者10分钟，长者可达2小时。出现的主要症状有：头晕、头疼、恶心、呕吐、倦乏、食欲减退、

视力模糊、四肢发麻无力等；中毒较严重者，可能伴有腹痛、腹泻、出汗、肌肉颤动、精神恍惚、言语障碍、瞳孔缩小等症状；更严重者将出现昏迷痉挛、大小便失禁、瞳孔缩小如针尖、体温升高、呼吸麻痹等症状。

董胜利说，经国家卫生蔬菜中心等有关部门研究，果蔬中残留农药在人体内长期蓄积、滞留会引发慢性中毒，以致诱发许多慢性疾病，如心脑血管病、糖尿病、肝病、癌症等。农药在人体内的蓄积，还会通过怀胎和哺乳传给下一代，殃及子孙后代的健康。

如何安全选用果蔬

在西工区的几家大型超市里，记者看到果蔬区均设有农药残留物检测室，有的还张贴着各项工作具体规定。据一家超市的工作人员介绍，他们有经专业培训的人员对进入超市的果蔬进行农药残留物检测，同时也可为顾客免费提供农药残留物检测服务。一家超市果蔬区的理货员说，眼下进入蔬菜供应旺季，随着天气转暖，病虫害也开始活跃，农药施用会比较普遍。市民买菜时，注意不要买有药斑或有化学药剂味道的蔬菜。

对于如何选购果蔬，董胜利指出，产品包装上有“质量安全”、“有机食品”、“无公害产品”、“绿色食品”4种标志之一的，是可以放心购买的安全果蔬；尽量按季节购买果蔬，反季节的常常会大量施化肥、农药催熟，有的甚至违反安全间隔期规定上市；尽可能了解果蔬产地，避免购买污染严重地区的果蔬；农药残留量跟果蔬品种有关，一般来讲，叶菜类、瓜果、豆类农药残留较多，根茎类较少。

市中心医院营养科主任王朝霞提醒广大市民，尽量到正规有资质的集贸市场和大型超市，挑选经农药残留检测合格的果蔬，自己没办法判断时，就请教工作人员，按规定，这些场所配有相应具备相关资质的人负责食品安全问题，如进货途径、安全检测等。

对果蔬农药残留的清理，王朝霞介绍了四种家庭常用办法：清水浸泡不少于10分钟，也可加入果蔬清洗剂，加快农药的溶出，如此清洗浸泡两三次，基本上可清除绝大部分残留农药成分；针对水胺硫磷等有机磷农药，可用碱水浸泡清洗，一般在500毫升清水中加入食用碱5克到10克配制成碱水，将初步冲洗后的果

蔬置入碱水中，根据菜量多少配足碱水，浸泡5分钟到15分钟后用清水冲洗，重复洗涤3次左右效果更好；带皮果蔬可以清洗去皮；将一些其他方法难以处理的果蔬，在开水中快速焯烫后捞起，可以去除大部分残留农药。

董胜利赞同王朝霞介绍的果蔬农药残留清理方法并补充说，根据果蔬的具体情况还可采用阳光曝晒法、储存法等方法。另外，果蔬切口易受残留农药污染，所以，不要先切后泡，浸泡后的果蔬用水冲洗几次后再切。

