

人体探秘

直立行走是一个**错误**？

知客谈资

看鞋识男人



从爬到直立行走，人类完成了一个重要的进化。但科学家认为，为了“站起来”，我们的祖先可以说不惜代价，以至今天我们还不不得不为此埋单——饱尝足痛膝伤之苦，忍受心脏负荷加大带来的折磨。

椎间盘突出是人类的“专利”

江苏省中医院骨科博士沈计荣说，直立行走虽然解放了人类的双手，但为此达成的进化妥协，也带来了骨骼剧变的烦恼。

沈计荣说，人类的祖先在用四肢走路的时候，是脊椎大，腰椎小。直立行走之后就恰恰相反，变成了脊椎小，腰椎大。脊椎成了承重的立柱，而椎骨在受到长期挤压时，椎间盘就可能会突出，压迫脊神经，引起疼痛。除了人类，没有一种灵长类动物领教过这种背部不适。沈计荣说，现在人们都用游泳来预防颈椎、腰椎以及整个背部的疼痛，而游泳的状态，其实类似于我们祖先用四肢行走的状

态。

除了脊椎外，人类的膝盖也饱受“直立之苦”。在奔跑或快步走时，我们的下肢承担的压力可能是体重的好几倍，膝关节、踝关节和足部也承受了更多的压力，这正是人类饱尝足痛膝伤之苦的原因所在。

“站起来”后心脏负荷加大了

古生物专家陈均远说，人类原来是爬行的，直立行走后，心脏负荷一下子加大了：“四肢动物患高血压病的现象十分罕见，但在灵长类动物的人和猿中，高血压病则很普遍。灵长类动物有直立行走的能力，这是引起高血压病的主要原因。”

“竖立的姿态促使动脉血管不断进行收缩来提高血压，以保证身体各部位的正常供血。久而久之，就容易产生高血压病。”近年来，科学家在大量实验的基础上，也提出了这个全新的观点。（安莹）

英国女性中流传着一种新的择偶方法：通过看男人脚上的鞋子来确定男人的性格。

重复购买固定式样鞋子的男人很怀旧。这种男人对自己习惯的人、事、物，总是有着深深的依恋。

节俭穿鞋的男人很保守。他们买回一双鞋之后，一定非常珍惜它，希望能穿久一点，以节省一笔置装费。

随便穿鞋的男人不拘小节，眼高手低。这种男人并不在乎自己穿什么鞋子。爱穿正统黑皮鞋的男人多是大男子主义。他们会把鞋子擦得很光亮，不能忍受穿着脏鞋子或旧鞋子出门。

爱穿休闲鞋的男人重品位。这种类型的男人对鞋子的要求很高，不但要舒适，而且注重鞋子的款式，还要搭配合适的服装。

轻松穿衣心情好

称心的衣着可松弛神经，让人舒适。所以，当你情绪不佳时，穿衣应注意“四不”。

不穿易皱的麻质衣服，易皱的衣服看上去会让人产生烦乱的感觉。

不穿面料太硬的衣服，太硬的衣服会让人感到僵硬和不快。

不系领带，能减轻束缚感。

不要穿过紧的衣服，过紧衣服会造成压迫感。尤其是女性，要避免穿窄裙、连裤袜和束腰服装，否则会加重情绪上的压抑感。而穿宽松的服装会令人呼吸轻松、血液循环畅通，使不良情绪得到缓解。

大千世界

北极熊母子海上漂流

全球变暖已经日益威胁到生物的生存，北极熊就是最典型的受害者。摄影师埃里克·莱弗朗科去年8月拍摄的照片显示，一对北极熊母子无助地坐在一块不断融化的浮冰上，正在快速远离陆地。照片再次向人们证明，全球变暖正在威胁这个世界。（杨柳）



副刊

投稿: gyz0111@yahoo.com.cn

电话: 65233688

洛阳网

WWW.LYD.COM.CN

——洛阳人的网上家园

点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618