



# 周刊

●三版 情聊吧

情伤

●五版 妈博客

萌爸难当

●七版 养生堂

『轻食』计划 轻松瘦身



文/本报记者 张丽娜 通讯员 王皓瑜

## 你的鸟儿在哪儿



植树节快到了，想起一个有关树与鸟儿的段子：女人是地上的树，遇到谁是谁；男人是天上的鸟儿，飞到哪儿算哪儿。

此比喻就算不十分准确，也相当贴切。男人热爱自由，女人向往稳定，在爱情逐猎游戏中，男人主动，女人被动，此乃传统社会公认的角色分工。

不过，男人不必因此得意，女人也无须为此叫屈。鸟儿能飞又怎样呢？女人们暗里都在较着劲儿：你就算飞得再远再高，也得找棵树歇脚吧，只要我这棵树卧着舒服，引得你筑个巢，哪怕你白天飞到天涯海角，晚上还得寻回窝来睡觉。

所以有人奉劝女人，要当就当梧桐树，引只金凤凰回来——招只麻雀在身边叽叽喳喳，还不够心烦。

倘若我们无法改变男人的天性，就该学学如何经营自己的幸福。

本期嘉宾：心理咨询师 阿杜  
情感顾问 楠楠

### 鸟儿是拴不住的

阿杜：魅力强求则会求之不得。无论何时，女人都不应该忘了自己。拥有自我的女子是让男人心动不已的尤物，没有自我的女人迟早会沦为男人深恶痛绝的裹脚布。

她的故事乏善可陈，最俗套的发展模式，最卑微的趋奉迎合，最后以失败告终。作为朋友，只能哀其不幸，怒其不争。

早先，她也是个骄傲的女生。上大学的时候，她容颜清丽，乖巧活泼，男生们排着队往她宿舍打电话。她看上了他。他长得不算特别英俊，但是有一种沉静有力的气度，很令女生着迷。两人甜甜蜜蜜地谈了一段恋爱，大学毕业后双双来到洛阳，买房成家。

十多年过去了，他在单位崭露头角，备受领导器重，收入翻了几番；她还在原地踏步，干最琐碎的活，拿最微薄的钞票。

岁月为他增添了几分成熟从容的气质，他穿梭在交际场上游刃有余，时不时有女人暗送秋波。她的脸上长了皱纹，如花似玉已成往昔，面对二八佳人总觉气短，在自家男人面前也没了自信。

她只穿他喜欢的衣裳，留他喜欢的发型，做他喜欢吃的饭菜，连看他的眼神都透着讨好的意味。但她控制不住自己不安焦虑的情绪。

他偶尔晚归，她辗转难眠，电话追着他打，一遍遍地催他回家，威胁他不回来她就不睡。他偶尔出差，她会找借口请假跟去护驾，生怕艳遇迷了他的心。当着朋友们的面，她数落他对他不如以前体贴；回到家来，她又为一点儿鸡毛蒜皮的事儿歇斯底里，与他吵架。

听多了“小三儿”、“二奶”的故事，她怕他也会变心，所以一遍遍求证他是否依然爱她。

男人被她缠得喘不过气，提出了离婚。她自然不会同意，反而更加疑神疑鬼，想尽办法搜集他不忠的“证据”，来说明他确实背叛了自己。

他苦笑着问她的好友：既然她爱我，为什么不好好过日子，非把我往门外推？

### 树是干枯不得的

楠楠：女人要有脚踏实地的智慧，利用一切资源，努力向上生长，站在高处观察和了解人生的山山水水。你枝繁叶茂，自有好鸟来鸣唱。

这个故事中的女人，一开始并不被人看好，大家觉得也许哪一天她走运的话，会碰上个不嫌弃她的武大郎，白头偕老。不知她拜了哪路神仙，不但走运，还行了大运，钓到个钻石王老五。

她其实长得挺好看，就是名声不太好。据说她上初中的时候，遇

上歹徒，被拖到玉米地里遭强奸了。那之后她就有点儿不太“正常”，喜欢调笑男同学，卖弄风骚。

她读书的天分不高，念完高中就回家帮父母做生意了——守着家门口的小铺卖糖烟酒，仍然喜欢跟男顾客眉来眼去。有一天，就遇到了现在这个金龟婿。

那会儿她正在织毛衣，他把车停到她的店门口，下来买烟，随口夸她：手真巧，这年头会织毛衣的女孩子可不多。

她媚笑着接话：给我爸织的——先练练手，等将来遇到个好男人，也给他织一件。

他俩说了几句话。他拿了烟，上车走人。

过了段时间，他送妹妹去驾校学车，又碰见了她，她正兴高采烈地跟教练说话，一扭头看见了他，主动打招呼：“噢，真巧，我来这儿考驾照，你来这儿干啥？你不是会开车吗？难道你是无证驾驶……”

她的话特别多，无须多问，他就知道了她家并没有很多钱，她也没有自己的车，但她认为女人应该多学习，会开车也是一种技能。她还说要攒钱学跳芭蕾舞、学弹钢琴，如果可能，将来还想考飞行驾照。

他觉得跟她在一起说话特别轻松有趣，这种感觉是他面对那些高贵矜持的女人时从未有的。他们互留了电话，联系多了起来。熟了之后，她约他到她家喝茶。他见到她家的窗台上养了两盆凤仙花，墙上挂着她自己画的水彩画。在午后的阳光下，他们听着歌曲品茶聊天，他突然想娶她。

于是就娶了。她拿着他给的钱，买了钢琴，买了车，去做美容，策划旅行。她学着理财，也学化妆打扮，正酝酿着到上海、北京拜师学艺，将来当个形象造型师。

旁人都说他娶了个烧钱的花瓶，他却很满意：她不多事儿，家里家外都收拾得挺好，是个好媳妇。

旁人也提醒她看紧自己的老公，她挺不屑：老娘我离了谁都能活！现在是他离不开我！

### 一棵好树的资质

我们无法左右男人的喜好，但我们可以倾听内心的声音，明白自己需要何种男人，然后释放魅力信号，吸引喜好我们的男人过来。想打动一只金凤凰，这些资质是必备的：

**独立** 你可以依赖一个男人，但不要依附任何一个男人。永远独立，向上生长，才是你永不枯竭的魅力之源，也是你生存于世上最安全的保障。男人也有脆弱恐惧的时候，你的强壮，会令他更渴望你的臂弯。

**养蓄** 充足的养分，会令你由内向外散发迷人的气息。想成为一个丰富而有层次的女人，你即使没有高学历，也该有学习进步的兴趣。看书、画画、跳舞、弹琴……不必很精通，能从中找到乐趣就行。

**开阔** 女人心灵的高度，应该随着年龄的厚度而增加。眼光不要总是游荡在三尺之内，要学会站在高处观察和了解人生的山山水水。要知道，除了爱情，人生还有别的内容。

**悦目** 饱满的树冠、青翠的枝叶是一棵树的荣耀。干净的外貌、得体的举止是一个女人的荣耀。

**奉献** 在从土壤中汲取养分，从阳光中获取能量的同时，我们也得向世界奉献清新的氧气和秀美的风景。向男人索取关爱呵护的同时，别忘了向他展现你的宽厚与温柔。

**安静** 想在这浮躁的世界中屹立不倒，除了站稳脚跟，还必须拥有一颗安静从容的心。树从不开口辩白什么，但鸟儿都知道它值得依靠。

