

“三八”节专题

美丽+健康,提升女人幸福指数

第三届洛阳女性健康节受到河洛女性追捧

女人在家庭与事业间游走,角色转换,忙碌更迭,常令女人疲惫不堪。长期负压,身体健康容易出现问题;操心劳碌,岁月的印痕悄悄爬上双颊。心情指数、健康指数下降,势必影响家庭和谐和生活幸福。有研究表明:既美丽又健康的女人,更容易协调好家庭与事业的关系,这样的家庭幸福指数自然高些。

以“关爱女性健康、塑造美丽女人”为主旨的第三届洛阳女性健康节,重磅推出2010国际妇科高科技技术感恩回馈,宫颈癌、乳腺癌妇女“两癌”公益普查,北京、洛阳权威妇科专家大会诊,6大国际王牌美肤技术半价体验四大公益活动,为洛城女性打造提升幸福指数的平台。

参加妇检,女人爱自己的表现

在这个充满粉红颜色的三月女人节里,要问洛城女性最关注的是什么,当你走进洛阳协和医院妇科诊疗大厅,看到火爆的就诊场面,你就会明白她们最关注的是健康。

近年来,妇科炎症、宫颈疾病、妇科肿瘤、女性不孕等各类妇科疾病不仅高发,且呈年轻化、低龄化发展趋势,女性健康已上升为社会问题,被越来越多的人所重视。据悉,作为现代化医疗服务机构和第三届洛阳女性健康节的独家承办者,洛阳协和医院妇科推出的100元筛查宫颈癌、乳腺癌妇女“两癌”,彩超38元,针对子宫肌瘤、慢性宫颈炎、不孕症、终止意外怀孕术等10大妇科微创手术感恩特惠价等公益活动,让广大女性花极少的钱解除身体顽疾或隐患,正是急广大女性之所急,想广大女性之所想。

笔者随机采访了一位刚做完“两癌”筛查的白女士。原来,家住新区的她在去年“三八”协和妇科搞活动期间,被查出了几个子宫肌瘤,经过宫、腹腔镜微创手术保全子宫去除肌瘤,而且省了不少钱。这次,她不仅自己做妇检,还叫上了村里的好姐妹一



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

起来。白女士说:“一年做一次妇科检查对女性自身和家庭都有好处,平时不舍得花钱,‘三八’节既慰劳自己也能得到很多优惠,错过可惜。”

涧西区的孙女士跟厂里的姐妹一起来做妇检,医院动不动就几百元的体检套餐不是她们可以消费得起的,100来块钱倒是可以考虑。孙女士的话很具代表性:“已婚女性每年应该定期做妇检,女孩子上了20岁也应该定期做体检。女人,爱自己爱家庭,就要从了解、呵护自己的身体开始。”

微创技术,让女人不再害怕手术

随着医疗科技的发展,许多妇科手术都可以通过微创的方法来解决,避免了开膛破肚的血腥场面。但是,相同的设备,由不同

水平的医师操刀,其手术效果有着明显的差别。如果手术设备、手术方法落后的话,其治疗效果更是天壤之别。因此,对于既追求伤口的美观度又害怕疼痛的现代都市女性来说,选择设备先进、操作规范的医院开展微创手术,就显得尤为谨慎和重要。

洛阳独家引进德国STORZ宫腔镜、腹腔镜系统,具有同步切割与止血之奇妙功效的国际尖端外科手术工具——英国PK刀等,拥有国际一流设备的协和医院妇产科,开展的腹腔镜子宫肌瘤剔除术、腹腔镜卵巢囊肿摘除术、美国LEEP刀宫颈修复术、宫颈癌根治术、子宫全切等妇科微创手术,多年来安全无事故,赢得良好的口碑。

3月1日至31日,10大妇科微创手术感恩特惠价,为洛城女性献上节日厚礼的同时,也让她们充分享受健康的快乐。除了协

和擅长微创手术的妇科专家操刀外,3月8日至18日,北京著名妇科专家陈秉枫、刘芬哲、赵健博士等也莅临协和,一起为洛城女性亲诊亲治。经验丰富的名医亲自操刀,卓越非凡的手术效果还您健康与美丽。

爱心义诊,让更多的人享受健康的快乐

妇科专家走上街头,为无暇上医院的市民进行免费义诊,让更多的市民关注自己的健康,享受健康的快乐,也是医疗机构传达善行义举、注重全民健康的重要途径,更是医疗界隆重庆祝“三八”妇女节的拳拳爱心表达。

3月6日、7日,在王府井门前广场的“三八”主题活动现场,再次看到了义诊脚步遍布我市各区、县(市)的洛阳协和医院的白衣天使们。据该院有关负责人介绍,庆“三八”节100周年,医院再次组织妇科、产科、外科、内科、医学整形美容等科室的专家举行大型爱心义诊活动。在活动现场笔者看到,每位专家的桌旁都围满了看病和咨询的市民,专家们细心地解答每位患者提出的健康疑问,有些就在现场直接开出门诊处方。

义诊活动,不仅给广大洛城女性提供免费就诊的机会,更让广大市民免费看病,掌握了健康常识,受益匪浅,赢得了大家的交口称赞。来自西工区的王女士说:“以前有病总爱拖着不去医院,现在好了,逛街的过程就把病给看了,还是洛阳一流的妇科名医给免费看的病,真是太幸运了。”

“三八”妇女节,优惠进行时。想做健康女人,想做幸福主妇,让我们快乐出发!(和悦)



女性健康咨询台



问:我今年56岁了,平时身体不错。过“三八”了女儿带我去体检,被查出卵巢囊肿,请问该如何治疗?

妇科教授陈秉枫:卵巢囊肿是女性的一种多发性疾病,如果囊肿不断增大,有可能会发生卵巢囊肿蒂扭转从而导致急性发病,危及生命。囊肿增大压迫邻近组织或器官,也会影响健康。建议到专业妇科及早治疗,手术治疗最好选择微创手术。

问:最近总感觉白带增多,到医院检查说是妇科炎症发作了,请问如何才能治愈?

医学博士赵健:春季由于干燥和潮湿交替,阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科病高发,大量服用抗菌素类药物会导致炎症复发、加重。专业妇科的高科技疗法,可迅速祛除炎症的困扰。得了妇科疾病不要有任何心理负担,及时求治是关键。

温馨提示:第三届女性健康节特邀北京大学第三医院著名妇科教授陈秉枫,北京大学第一医院宫颈病变中心主任赵健博士等妇科专家,于3月8日至18日来洛亲诊亲治。



“三八”节健康故事

名医刀斩子宫肌瘤 微创手术再创神奇

“出来了,出来了!协和专家的技术就是高!”3月8日上午,看到孙女士平安地被推出手术室,她的家人喜极而泣。由北京妇科专家和协和妇科名医联手主刀,孙女士子宫黏膜下的巨瘤被成功剔除,她的子宫毫发无损。

她的肌瘤紧贴子宫壁长大

孙女士三年前出现月经量增多,经期由5到7天,延长到15到20天,一个月几乎每天都是泡在“血泊”里,严重影响了她的正常工作和生活。辗转多家医院,口服中西药治疗,出血量稍被控制。资深妇科专家的建议,像她这样子宫黏膜下生长的直径8厘米巨瘤,只有通过手术治疗。

肌瘤紧贴子宫黏膜,术中稍不留神就会伤及子宫组织,可能影响患者的生育功能,这样的手术对专家的操刀技术可谓严峻的考验。怀着保宫除瘤的强烈愿望,尽管洛阳几家医院都制定了手术方案,孙女士仍然犹豫不决。

欣闻第三届洛阳女性健康节特邀北京著名妇科专家到协和亲诊亲治,对协和医院的顶级微创手术信服已久的孙女士一家,毫不犹豫地报名预约手术。

妇科名医联手 100刀麻利斩碎肌瘤

3月7日,由第三届女性健康节特邀的北

京专家陈秉枫主任与协和妇产科带头人孟惠吉教授、擅长PK刀微创手术专家韦先颖主任等组成专家组,对孙女士进行联合会诊。据专家们分析,子宫黏膜下肌瘤达到8厘米,手术剔除存在很高的危险系数,应该最大限度地规避风险。最后,专家组一致决定:用协和独有的德国STORZ宫、腹腔镜联合PK刀开展手术,PK刀在刀、钳、镊间自由转换的功能可以大大节约手术时间,其切割与止血同步的功效还可以很好地控制术中出血量。方案得到了孙女士及家人的首肯。

经过精密的准备,3月8日孙女士被推上了手术台。术中发现,孙女士的超大黏膜下肌瘤将原本5毫升容量的子宫明显撑大,使宫腔内无“立锥之地”,肌瘤嵌在宫腔内,紧贴子宫壁。为了最大限度地保护子宫内,保留患者的生育功能,北京专家和韦主任在宫腔镜下用PK刀将肌瘤切成一条一条的细丝,边切边止血,麻利地切了101刀,整个手术出血极少。

随着现代科技的发展,创伤小、出血少、术后恢复快的宫、腹腔镜微创手术,已成为妇科手术的首选,规范操作PK刀则使手术质量锦上添花。北京、洛阳协和妇科名医宫、腹腔镜下联合PK刀百刀斩巨瘤,书写了河洛妇科微创手术的神奇,更成为第三届洛阳女性健康节上的最大亮点之一。

(和悦)