

家庭矛盾系列——

□ 记者 朱娜 实习生 王敏

亲子关系：与孩子一起成长

孩子的身上流着父母的血液，父母与孩子之间的亲情是永远割不断的。为何有的父母与孩子还会产生矛盾呢？父母在家庭教育中该扮演什么角色？

许多家长都会发出感叹，现在的孩子一点也不听话，为啥这么难管教呢？“我家孩子今年才7岁，可是一点也不听话。”老城区王女士说，孩子在家里不听她的话，在学校不听老师的话。一些事情明明是为了孩子好，可孩子就是不听，还动不动就说“凭啥让我干”。每天下班，王女士都要急匆匆地去接孩子，再回家做饭，吃完饭后陪孩子一起做作业。可是，孩子根本体会不到王女士的辛苦，相反，还认为这是管教太严了。

其实，孩子有这样的表现，有一部分原因是家长造成的。市中心医院心理咨询科医生史静杰表示，现在的孩子多是独生子女，不仅是父母对孩子倾注了过多的关注和爱，还有孩子的爷爷、奶奶和姥爷、姥姥。家长希望什么事情都能替孩子代劳，这样容易让孩子以自我为中心，独立思考和处理问题的能力也会有所减弱。而孩子自己独立处理事情，也是一种成长的过程，会让



孩子学会如何管理自我情绪和对错误问题的纠正。现在的家长都热衷于把孩子送往名校，婴儿时期就送往早教中心，再上优秀的幼儿园、小学等。总之，家长是担心孩子输在起跑线上。但是，在一个人受教育的经历中，对孩子影响最大的是父母，而非学校。学校可以教给孩子知识、技能等，而家庭则能培养孩子的人性、情感、自尊、自信等。在人的一生中，父母是

最特殊、最重要的人。要像做事业一样来做父母，父母既不能退休，又不能下岗。因此，父母需要一生不断学习，与孩子一起成长。此外，许多家长搞不清自己的角色，在孩子面前通常扮演的是管教者的角色。而孩子最讨厌的是自己交朋友、报志愿，甚至穿什么衣服，家长都要管。长期的压制要么让孩子将暴力外化到别人身上，要么让孩子什么都怕。

在孩子的成长过程中，父母如何与孩子做朋友呢？一个总的原则就是，家长要跟着孩子一起成长，跟孩子一起变。史静杰说，每个家长都是第一次当父母，他们接纳新生命的到来，陪伴新生命的成长，都是一个学习成长的过程。当然，在这个过程中也允许出错，但要及时改正。在孩子小的时候，家长就要与他们建立亲密关系，与他们成为朋友，给孩子营造一个温馨和谐的家庭气氛。孩子到了少年时期，父母要学会欣赏孩子的优点，孩子处于青春期时，父母更要放手，让孩子自己去体验生活，独自处理事情、思考问题。父母要有洞察力，在每一个阶段都要看清自己与孩子的关系，如果出现问题要及时有效地沟通。进行有效沟通的前提就是父母对孩子的充分尊重，而在很多家庭的对话中，家长扮演的不是父母的角色，而是喋喋不休的说教者，这些都不是真正的沟通。事实上，孩子遇到问题，或情绪出现波动时，需要的不是一个说教者，而是了解自己、包容自己的父母。

好的亲子关系胜过好的教育，父母多花一分钟与孩子沟通，胜过十句说教。

三次大地震日期呈神秘数字排列，导致“末日恐惧”升温，难道——

“2012”真的来了？

□ 记者 吴彬

512(汶川 8.0级地震)
112(海地 7.3级地震)
227(智利 8.8级地震)

将汶川、海地、智利3次强震发生的日期排列在一起，你会发现无论横列还是竖列，都会是“512”、“112”、“227”。如此神秘的巧合，在网上也如同一场强震“震”住了很多人。一时间，网上引发热议，网友们也开始各出奇招解密这组“神秘数字”，“末日恐惧”逐渐升温。此事在网上如此火爆，反映大家存在着怎样一种心理？

记者在互联网上看到，三次举世瞩目的强震，其日期横列竖列的数字都一样，有网友称其为“地球密码”。先是有网友在网上用九宫格来分析，称对角线相加，这组数据预告“末日时间”；有的网友声称，将横排数字相加

后得出的结果再相加得出结果“23”，使得美国电影《数字23》在网上大热；有的人受尼古拉斯·凯奇主演的电影《先知》的启发，通过这组数据研究经纬度；不少人都想起了刚刚热映的灾难大片《2012》……

“是纯属巧合，还是玛雅预言要实现了？”多数看到此事的人，难免心中一震。

我市国家二级心理咨询师蒋庆伟对此“网络火爆”事件，从心理解析角度发表了自己的看法。他说，按照心理学观点，人类内心深处对死亡的恐惧挥之不去，对海啸、地震等自然界神秘的、无法控制的事件，内心也充满恐惧。心理恐惧引发心理焦虑，心理焦虑需要通过言行投射、释放出来并得到别人认可，从而减轻心

理上承受的压力。按照这个心理观点，不论是古人还是现代人，根据神秘事件做出“末日来临”等预言，对“神秘数字”进行各种解析，都属于排解恐惧，释放心理压力的一种行为。

那么，多数人在听到“世界末日”、“神秘数字”等词眼时，往往非常关注，并热衷于传播和议论，归根结底也源于内心深处对未知自然界和不可控力的恐惧。当人们听到这类消息时，潜意识里的恐惧情绪上升，人们容易处一种非理性的状态，于是，“神秘事件”更容易被人关注和相信。这在一定程度上反映出人在面对不可控制的自然灾害事件时，有孤立无援和无奈的感觉。

其实，地震专家已经解释说，所谓的“神秘数字”只是个巧

合。地球每年都会发生十几次7级以上地震，因大多数地震发生在海洋或是人烟稀少的地区，未引起关注。自汶川地震至今近两年间，七级以上的地震有20多次，因此仅拿这3次地震发生的日期说事儿，是不科学的。

所以，蒋庆伟认为，人们应该以客观、科学的态度对待此事，不必过于恐慌。但另一方面他认为，从心理学角度来看，“末日恐惧”心理并非绝对的坏事，它可以促使人类更多地研究自然界规律，保护大自然，促进人类与自然的和谐统一。从个人来说，要增强环保意识，提高低碳意识，从身边事做起，减少对环境的污染。这样既减轻、疏导了“末日恐惧”，也有利于保护环境，拥有健康、快乐的生活。

感恩父母别“赶节”

□ 记者 李永高

眼下，虎年春节已渐行渐远，人们又开始了各自的忙碌，上班、上学……

西工区安东社区70多岁的魏老先生望着宽大的房间里堆起的一箱箱营养品、饮料、水果，却很是失落；又得俩月看不到儿女的影子了。

其实，不少老人都有魏老先生的这种“节后失落感”。春节后首期《生命时报》头版头条《老人最怕五个字》引题即“捧堵独漏拖 样样都危险”。许多儿女只有在春节、中秋、老人寿诞才“回家看看”，不是有“独居老人去世个

把月才发现”的事件吗？心理专家建议，为避免“出门一把锁，进门一盏灯”的生活给老人身体，尤其是心理上带来的伤害，子女们感恩别“赶节”。

省荣康医院心理咨询科主任、高级心理咨询师李曙光指出，老人每天沉浸在其乐融融的大家庭幸福生活中，才能健康长寿。两代人分开居住的，子女要经常回家看看，常陪老人说说话，最好是少说多听，听老人回忆自己当年身强力壮、风华正茂的状态，这对于帮助他们找回自信、激发乐观心态、保持身心健康都非常有益。

子女不要与其争辩，不要嫌其唠叨，只在一边静静地听，并不时地点头回应即可。这是子女带给老人最好的礼物！

对于丧偶老人，最好不要让他们独居，如果不得已必须如此，也应预先给老人设置好联系家人、亲朋、近邻的电话快捷键，请邻居或小区物业人员多加关照，必要时给他们养个他们喜欢的宠物。

少年夫妻老来伴。老年夫妻间相互关心、尊重、信任、支持，不猜疑、不赌气，常相伴、长相依，对保持双方的身心健康都有好处。

与街坊相互尊重、照应，经常在一起聊聊天、下棋、打牌、散步等，或参加社区娱乐活动，但不闲言碎语、搬弄是非，这些都更有利于老年人的身心健康。

李曙光还建议老年人，多注意服饰变化。穿一些鲜艳衣服会让人心情愉悦，让人每天充满精神；经常走出家门，接触社会，充分感受生活的快乐和充实；“该放手时就放手，该放心时要放心”，尊重子女的独立和发展，建立宽松和谐的家庭氛围；对过去的事情不要遗憾和抱怨，高高兴兴地过好每一天。

“犀利哥”，一个从江西出来打工的小人物，一个丧妻后背井离乡的工人，一个忧郁、低落的农民工，几乎在一周内红遍网络，影响了大众甚至媒体……

“犀利哥”为何大红大紫？

□ 记者 吴彬

近日，一位被称为“乞丐王子”的流浪汉“犀利哥”出人意料地迅速蹿红网络。他衣着褴褛，眼神犀利，表情冷漠，却被网友评价为“欧美粗线条搭配日泛儿的细腻，绝对混搭风格”。几乎在短短一周时间内，他甚至红到了海外，其照片频频被各个媒体转载。心理医生分析后认为，对这种现象，大众不要盲目跟风、追捧。

记者了解到，“犀利哥”最先受到追捧，其魅力点似乎源于酷毙、混搭的外形。继而，有才的网友借《济公》主题曲写了一首“潮人乞丐歌”；淘宝商家把“犀利哥”的“行头”标价6666元，作为获取点击的噱头；接着大众对“犀利哥”的经历刨根问底，有人说他是自己失踪多年的丈夫，有人说他是一位抗洪老兵，有人说他是一名精神病患者……最后，“犀利哥”的身世浮出水面，他是个历经坎坷，生活在社会底层，充满悲情的小人物。那么，这么一个衣衫褴褛的“草根式”人物，为何会迅速蹿红呢？

市第五人民医院精神二病区主任潘振山认为，“犀利哥事件”反映出网络时代人们求新、猎奇的社会心理倾向。近年来，由于网络的普及，社会意识形态的多元化，人们往往对所谓“正统”的事物习以为常，提不起兴趣，新奇、怪诞的事物反而更能吸引人们的注意。正是有了这样的社会心理倾向，“混搭”才成为流行，网络热点才会层出不穷，“犀利哥”迅速蹿红才有了社会意识基础。

继而，“犀利哥”艰苦身世浮出水面，“犀利哥”的流行继续升温。从心理层面分析，这是因为，一方面草根小人物的艰难与无奈受到大众同情和关注，“生活不易”引起每个普通人的共鸣；另一方面处于社会发展、变革中的人们，来自工作、生活各方面的压力、困惑较多，当人们无法直接讲述时代与人性的困境时，往往通过貌似荒诞的行为，来释放压抑的情绪。于是，“犀利哥”潦倒的形象成为流行和时髦的代名词，受到网友追捧，也就不足为奇了。

最后，潘振山说，网络、媒体炒作“犀利哥”，也暴露出我们整个社会的一种过于娱乐化的浮躁心态。静下心来，看“犀利哥”的经历其实是严肃而充满辛酸、值得同情的，大众的过于关注以及“俯视式”的追捧和调侃，对其本人及家属是一种心理伤害。这种热衷和追捧是不健康的社会现象，希望人们调整心态，不要盲目追随。面对此类社会热点，人们应该给予更多的尊重、理解和温暖以及帮助。