

化妆品命名 规定发布 违规宣传 要“卸妆”

□ 记者 崔宏远

“特效美白润肤露”、“极致BB霜”……这些令人眼花缭乱的化妆品名称即将被“卸妆”。日前,国家食品药品监督管理局印发了《化妆品命名规定》和《化妆品命名指南》,对化妆品命名进行了严格的规定。规定指出,医疗术语、明示或暗示医疗作用和效果的词语被禁止用于化妆品名称。另外,新规还要求化妆品命名简明、易懂,符合中文语言习惯,不得含有误导、欺骗消费者的内容。

含禁用词化妆品 随处可见

3月8日,记者在我市一些大型商场、超市走访发现,柜台上的化妆品大都使用了“特效美白”、“纯中药”、“特效减肥”等禁用词。其中不乏一些国内外知名品牌,而且只要是带上“特效”、“纯天然”字样的化妆品价格通常都要在百元以上。

记者在西工区的一家化妆品店看到,一款名为“中药药妆美肤补水面膜”的产品其使用说明上介绍,该产品蕴含多种中药精华,具有高效美白保湿因子,具有祛斑、亮肤等功效。“虽然明知道功效不一定有那么好,但还是会根据商品名称来挑选。”正在挑选化妆品的赵女士告诉记者。对于《规定》,许多消费者及销售人均表示并不知情。

化妆品命名特效不再 众多产品需要改新名

据了解,《化妆品命名规定》要求,化妆品命名不得含有误导、欺骗消费者的内容。在化妆品名称中有11类禁止表达的词语,分别是:“特效、全效、强效、奇效、高效、特级、换肤、祛除皱纹”等绝对化词意;宣称产品“纯天然”的虚假性词意;“抗菌、抑菌、除菌、解毒、抗敏、祛疤、生发、毛发再生、减肥、瘦身、瘦脸、瘦腿”等明示或暗示医疗作用和效果的词语;“扁鹊、华佗、张仲景、李时珍”等医学名人;医疗术语;以及其他6类词汇。

2009年,一种名为“全能美白祛斑霜”的化妆品就被深圳药监局查扣。抽样检测显示,这套化妆品汞超标逾两万倍。汞是一种有毒重金属,属于化妆品中的禁用物质,不允许人为添加。使用汞含量严重超标的祛斑类化妆品,除了会对皮肤产生直接危害外,还会通过皮肤吸收进入人体,进而损害人的肝脏、肾脏,以及神经、造血、生殖系统。

记者从市食品药品监督管理局据悉,新规发布前已批准或备案的产品可继续使用原名称,到期需要延续的,国家食品药品监督管理局将对产品名称进行审核。随着新规的实施,众多在售化妆品需要重新命名。

《规定》颁布之后,化妆品宣传用语或可“卸妆”,消费者也可擦亮双眼,不再被铺天盖地的广告语所迷惑。

目前中药已进入我国基本药物目录,随着人们健康意识的增强,医则用中药,食则重滋补的人越来越多,那么该如何识别伪劣中药材呢?在“3·15”到来之际,本刊记者请我市资深中医大夫教你辨认中药的真假。

“李鬼捣人” 选购中药要谨慎

□ 记者 李永高

本周,西工区王先生打电话称,他偏爱中医养生保健,也“自修”了不少中医药知识,但“道行”还是不深——春节时,花300多元钱买了一棵上过色的萝卜“人参”,希望在“3·15”到来之际能让更多市民认清伪劣中药。经过走访,记者才真正体会了王先生的话:“这中药市场的水真深,药材真假难辨,捣人的多。”

伪劣中药“捣人”更害人

对于伪劣中药“捣人”,同华堂的资深中药师董开彦大夫可能最有发言权。讲起中药市场的造假乱象,董开彦用了“触目惊心”这4个字。

增加水分、在等级分类上作假还算是善良的,一些伪劣中药的制作手段令人发指:

低价购进中药原料,有的直接从药厂买回药渣、下脚料,用硫磺、硫酸镁、明矾等有毒、有害化学物质及滑石粉、重金属、食品垃圾、杂草等对其进行“加工”、“美容”,于是,红薯片、土豆或黄药籽根成了“何首乌”,桑树枝成了丹参,木须根成了淮山药……

由于燕窝、冬虫夏草、藏红花等产量急剧萎缩,于是催生大量名贵中药材造假现象,如用冬虫夏草苗蘸一点铅粉或者锡粉掺土和成的胶水,增重50%,铅、锡是重金属,这种“冬虫夏草”的危害之大不言而喻。

伪劣中药暴利可怕,更可怕的是对患者用药安全形成的巨大威胁。

董开彦说,传统医学讲究理法方药,好不好看大夫,灵不灵看药材,最终落脚点在药。他就曾接诊过一位因为服用了硫酸镁浸泡过的中药而腹泻不



止的老年患者。

市第三人民医院中医科主任、副主任医师靳丽珍也指出,服用假中药,轻则误病,重则误命。近年,国内多家医院出现因长期服用含大剂量激素的走私中成药而发生股骨头坏死的个案。这些药,刚刚使用时,确实会起到止痛的效果,但其成分是治标不治本的激素,长期大剂量使用贻害无穷。

中医大夫教你辨认中药

靳丽珍说,中药传统鉴别方法主要包括眼看、手摸、口尝、鼻子闻。眼看主要观察药材的外形、色泽、表面粗细及断面的纹理等;手摸主要体验药材质地轻重、坚实、松软、老嫩、滑涩等;鼻子嗅、口尝

主要体会药材的气味,但一般消费者最好不要采用“尝”这种方法。中药的传统鉴别方法,方便实用,但有些局限性。一般需要服用中药者,最好的办法是到正规的医院或药店购买。

除了看、摸、尝、闻外,董开彦建议,选地道药材,它们多是以前产地命名的,如,川芎、毫芍、杭菊。

此外,他推荐了几种常用中药材的识别方法。

选冬虫夏草时,看个头,个头饱满的虫草发育较为完整,断面有“S”或欧米伽纹;观颜色,颜色黄而且略有些褐色的是新鲜的虫草;闻味道,新鲜而且品质好的虫草有一股淡淡的腥味,且伴有中草药的香味,而陈年或经过处理的虫草可能没有味道或者有其他杂味;注意手感,一般虫草的分量较轻,

如果感觉较重,则会有作假的可能。掺矾的虫草质地较脆,掺盐的口感有些咸,掺沙的外表看起来像刚挖出来,泥土较多。

上等人参的特征概括起来为:雁脖芦,枣核芋,宽肩膀,铁线纹,色灰黄,珍珠尾,有浓郁香气,味甜而微苦。

西洋参,主根呈圆锥形、纺锤形或圆柱形,外表呈浅黄褐色或黄白色,丰满者有细密的浅纵纹,瘦瘦者纵纹较深,可见横向环纹及线状疤痕。断面较平坦,略呈角状,呈粉白色或浅黄棕色,气微香,味苦中带甜。

天麻,表面有多轮点状环节,顶端有残留中空茎基,俗称“鹦哥嘴”,另一端有圆形疤痕的“肚脐眼”。气特异,味甘而有黏性,半透明,质地坚硬,不易折断,断面平坦,呈角质状,味甘微辛,嚼之爽脆。

西红花,又称藏红花,如果褶皱处有结晶小颗粒或白色粉末,特别是在光照下,有一种略为闪光的亮泽,那就是经过打矾的,而且经过打矾的中药捏起来,手感僵硬、干涩,轻舔一下药材表面,明矾处理之后有咸、酸、涩的味道。

取少许天然牛黄粉末用水浸后,涂在指甲上,其色长时间不退为真品,赝品则很快退色;将真阿胶块拿在手中,用力拍在桌面上,即可断成碎块,断面呈棕色,半透明,无异物,若拍打软而不碎,则可能是假品。

另外,大小肥瘦适当,外皮无伤痕,断面肉质雪白,粉色性足的山药为佳品;质优当归主根长大,气味浓郁芳香,脂质丰富,油腻而润,捏之柔软,无虫蛀;好的枸杞颗粒大,色鲜红,肉头厚,味香甜,质柔润,无破损。

静电治疗仪吹得太神

□ 记者 朱娜 实习生 王敏

静电治疗仪。工作人员见到我们,立刻递上一张宣传页,上面写到“增强生命活力,补充人体负离子不足,做电位治疗10分钟相当于户外有氧运动半小时。”

随即,工作人员让我们把手机、钥匙取出,让我们坐到座椅上,然后示意我们把脚放到一个塑料小凳子上。为了证明我们身上已经通电,工作人员拿起一根细电棒,将一头放到我们手上,然后用手触摸电棒,电棒竟然亮了。工作人员说:“你只体验了这一会儿,是感觉不到好处的,必须得长期使用,才能看到效果。静电治疗仪用起来非常方便,买一台放到家里,睡觉、看电视的时候都可以使用。这个静电治疗仪具有4个不同的电位(高电位、低电位、负电位、光波),每天用一用,可以预防、治疗和改善很多疾病。”

不能治病吹得太神

电是我们生活中不可缺少

的,它给我们生活带来便利的同时,对人体还有一定的伤害。静电治疗仪能起到治病、保健的效果?是不是人人都可以每天随时使用?

市中心医院理疗科主任薛占平说,静电的确有治病和保健的作用,但使用仪器时要求很高。如超高压静电治疗仪,仅它的电压就要达到9万伏以上,这才叫高压静电。该仪器对环境要求也很高,一间15平方米的治疗室只能供2名患者同时使用,且治疗时患者与仪器必须处于两个房间。目前的医用静电场治疗仪是高、中、低频分开的,也就是说一台静电治疗仪只有一种电位。以现在的医疗器械制造水平,还达不到“多位一体”。所谓的家用静电场治疗仪很难达到真正的高压电频,对疾病是没有治疗效果的。虽然该静电治疗仪可以产生静电,但是否具有保健作用,还需要进一步科学认证。

静电治疗不是人人都适合

“患者接受静电场治疗时,需要根据病情选择不同的频率和波段。”河南科技大学第一附属医院康复科理疗师尤爱说,“静电场治疗主要是通过刺激患者的肌肉,增加肌肉力量,以达到治疗效果,对血液循环的影响并不大。静电场治疗仪不是人人都适合用,它有一定的适应症和禁忌症。如严重的心脑血管病患者、肺病肾病患者、肿瘤患者、发烧患者,以及孕期经期妇女都不能使用。健康人长期使用静电场治疗仪,则可能会影响体内正常的酸碱度平衡,干扰体内原有的生物电场。”

至于没有电源的电棒放到体验者身上会亮。二位专家表示,这并不是什么神秘的事情。商家使用的电棒是感应电棒,对于电流电压的要求都很低,只要少量的静电就能发电。