

10日18时,洛浦秋风园橡胶坝附近,一女孩不慎落水。听到哭喊后,中国空空导弹研究院女职工张军毫不犹豫地入河施救,事后她说——

我要不救她,会良心不安!



张军在介绍当时的情景。

□记者 郑凤玲 实习生 刘梦璐 文/图

“我要向你们说一个迟到的新闻!”昨日一大早,中国空空导弹研究院退休职工王光复打来电话,向记者报料单位退休职工张军在洛河救人的事情。

记者找到张军,听她讲了当时的情景。3月10日18时,已观鸟两个小时的张

市民朱先生装有近3000元现金的钱包在公交车上丢失——全车总动员,帮他找钱包

□记者 李砾瑾

一个鼓囊囊的钱包,内有将近3000元现金;一辆满载乘客的公交车,每站上下很多人。如果这个钱包在车上失而复得你会是什么心情?昨天上午,市民朱先生就经历了这种如坐过山车般的心情,他拿着失而复得的钱包,连说“没想到”。

昨日8时许,家住谷水的朱先生和往常一样在谷水西上了69路公交车,从钱包里掏出零钱投币后,他顺手把钱包塞进了羽绒服外侧的口袋。车上人很多,他从上海市场站下车后,下意识地摸一下自己的口袋,一下子呆住了——糟糕!钱包不见了!那里面有他刚发的将近3000元的工资。看到69路公交车已经开动,朱先生赶紧拦了一辆出租

偷了车牌藏起来,留字条进行敲诈——“给我打电话,告诉你车牌在哪里”

□记者 冯莹雅

你有过如此遭遇吗:早上出门,发现车牌不见了,挡风玻璃上却出现了一张字条——拨打某电话,告诉你车牌在哪里。

家住九都路与解放路交叉口某小区的涂女士遇到这样的事儿已经不是第一次了,昨日上午,当她再遇到此事儿时,决定不再让贼得逞,于是报了警。

两个月前的一个早上,涂女士准备开车上班,发现自家轿车的后车牌不见了,却在挡风玻璃上发现了一张字条,字条上有一个电

“我和小树共成长”

□石蕴璞 傅华颖

本报讯 昨日是植树节,西工区第二实验小学的师生们组织了一次别开生面的“我和小树共成长”活动。

学校大队部一周前向全体学生发出“校

园爱树护树倡议书”,呼吁大家以班级认养形式对校内的新栽树木进行养护,共同营造绿色校园。昨日,首批8个班级认养了校园内的8棵小树。学生们认真填写了小树认养协议书,并将写有树木名称、所属科目及认养班级、认养时间等内容的卡片挂在小树上。

军顺着洛浦秋风园北岸走着,准备回家。突然,她看见河边小树林里一男一女两个年轻人正在用力折树枝。“像小孩子手腕一般粗的树枝,几下就折断了!看着他俩折断树枝往河边跑,我就知道出事了!”

张军赶紧跟着跑向河边,眼前的一幕让她惊呆了——橡胶坝西约200米处,离岸边几米远的水面上,一个女孩正在挣扎,刚才折树枝的两个年轻人拿着树枝向她,可树枝不够长,她好像也失去了方向感,无法抓住树枝……河边两个女孩在哭喊:“谁会游泳啊,快救人呀!”

女孩的哭喊惊醒了张军,她赶紧脱掉外衣和鞋,跳入河里朝落水女孩游去。这时,落水女孩已经离岸边约6米远,已失去了挣扎的能力。张军游到她身边,将其拉到岸边。岸上的那个年轻人赶紧把树枝伸向女孩,把女孩拉上岸……

“这女孩幸运,遇到了一群好心人。”张军说,“首先她应该感谢那两个折树枝的年轻人,是他们的举动引起了我的注意。”

“救人时,你就一点儿没有考虑到自己的安危吗?”记者问。

“一点儿不想是假话,可我会游泳,如果不下河救她,我会良心不安的。”张军笑道。

昨日,记者辗转联系上当时折树枝的男士,他叫李曲直,是陆浑水库的职工。他说自己是第一时间赶到现场,并拨打了“110”报警。在张军把女孩拉到岸边后,他和众人一起把女孩拉上岸。一起折树枝的女士,和他素不相识。

(相关视频见洛阳网)

车在后面追。在下一个站牌处,他赶上并上了公交车,开始在车上寻找,可费了半天劲儿,什么也没发现,失望的他只好下车。下车前他抱着一线希望,将情况告知司机邓振军和车上的乘客,请他们帮忙留意一下。

朱先生下车后,邓振军就发动车上的乘客帮忙寻找。当时正值乘车高峰期,车上人一直很多,而且每站都有不少人上下车。但邓振军没有放弃,仍不停提醒乘客帮忙寻找。过了两站路,只听后面有人高喊“找到了!找到了!”随后,一名乘客欣喜地把捡到的钱包交给了邓振军……

拿着失而复得的钱包,朱先生激动地说:“当时上车没找到时,我都打算放弃了,真没想到还能够再找回来。谢谢好心的乘客和公交车司机!”

话号码,还写着:“打这个电话,告诉你车牌在哪里。”

涂女士拨通电话后,接电话的人让她先往某个银行卡上打100元钱,然后再告诉她车牌在哪里。打完钱后涂女士被告知,车牌就在她家停车位附近的一个破沙发下面。

时隔俩月,昨日早上,涂女士家轿车的后车牌又不见了。她有经验地先在小区附近的犄角旮旯里寻找,结果在一个小亭子里找到了别人家的两个车牌,却没有发现自己家的。

于是,她将找到的车牌交给了小区门岗,然后报了警。

老人过“百寿” 村里好热闹

□记者 冯莹雅/文 李卫超/图

11日阳光明媚,春风和煦,又一个春天来了。而这个春天,对于高新区辛店镇莲池沟村4组的杨素琴老人来讲,是她度过的第96个了。杨素琴的大儿子薛百英说:“母亲生于1914年正月二十六,11日满96周岁,按我们这里的习俗,这96年里共有48个闰月,顶4年,所以今日要给母亲过百岁大寿。”

拉拉老人手,沾一沾福气

11日9时许,杨素琴坐进了一辆轿车,在孩子们的陪同下,她要到村里和镇上去转一转。与此同时,儿女们为她贺寿专门在家门口搭起的戏台也开唱了。

据杨素琴的儿子讲,杨素琴的80大寿坐椅子,90大寿是坐轿子,到了“百寿”就改坐轿子了。

瞧,红色帽子,红色上衣,红色鞋子将杨素琴打扮得格外精神,她坐在轿车里从容淡定,还不时整理一下自己的红帽子。(如下图)

村里的很多老人都抢着与杨素琴握手。一位老人说:“与她握握手,我也能长寿。”一位30多岁的妇女抱着1岁的孩子也来“沾福气”,她说:“让寿星抱一抱,我家的孩子也



能活百岁。”

杨素琴老人走起路来很稳当,不要人搀扶。围观的乡亲们不禁感叹:“这哪像96岁的老人啊!”

半辈子守寡,晚年五世同堂

杨素琴的一生多灾多难。她的丈夫1957年病故,当时最小的儿子还不到2岁。她靠种地独自带大了6个孩子(3男3女),其中的艰辛可想而知。

但再艰难的日子也没有压垮她,如今,她已是近50人的大家族里的“老太君”,她外孙女的孙女也3岁多了。

当日庆典过后,薛家宴请村里70岁以上的老人共享寿宴。

这些养生经或许你也用得着

“她听力还好,只要声音大一些,都能听到。视力也还可以,最喜欢看电视。她思维、言语都很清晰,记性还不错,而且已经四五年没进过医院,平时也没怎么吃过药。”二儿子薛保安对记者说。

杨素琴年近百岁,身体竟如此健康,儿子们总结出她有以下几条养生经:

1.心态好。大儿子薛百英说:“母亲的心态非常好,从来都不生气。这与我们兄弟姐妹的关系处得好是分不开的。家庭和睦,每家过好日子,不让老人担心,这是最让老人欣慰的。”

2.多活动。她每天天一亮就起床,每日一定要出门走走,干些力所能及的活。

3.一日四餐,爱吃肥肉。起床前,她会吃两个荷包蛋喝一碗奶,起床后跟家人一起吃早饭,午餐、晚餐没讲究,跟着家人吃五谷杂粮。她饭量可以,面条至少能吃3两。她还很喜欢吃肉,尤其是红烧肉、卤肉、凤爪等。

(相关视频见洛阳网)

每天两杯无糖酸奶 享受健康生活

一、每天两杯无糖奶,轻轻松松改善体内循环

2009年3月,以“新鲜”见长的阿新奶业,经过无数次的调配、测试,开发出了适应特殊人群需求的既营养又能改善健康的乳制品——无糖酸奶吧(礼品包装)等系列产品。经过该公司售后人员近一年的市场调查及信息反馈,无糖酸牛奶以其

质优、价廉、效果好受到消费者的一致称赞,特别是有便秘现象的消费者,更是对这种产品青睐有加,每天早晚各饮一杯“阿新”无糖酸牛奶,享受健康生活,提高了人们的生活品质。

二、解密“阿新”无糖酸牛奶

无糖酸牛奶不仅包含传统酸牛奶的全部优点,还具有普通酸牛奶所没有的优势:

1. 无糖酸牛奶含有多种酶,能促进消化吸收,通过产生大量的短链脂肪酸,促进肠道蠕动及有益菌体大量生长改变渗透压,从而较好地调整体内循环。

2. 维护肠道菌群生态平衡,形成生物屏障,抑制有害菌对肠道的人侵,改善人体抵抗力。

3. 原料中未添加蔗糖和单糖,而是选用功能性甜味剂糖醇,可以避免血糖水平的

升高,是糖尿病患者可安全饮用的乳制品。

所以,“阿新”无糖酸牛奶、无糖酸牛奶吧(礼品包装)不仅是一种营养丰富的食品,也是改善体内循环的有效“武器”,更是走亲访友的送礼佳品。

全市所有奶点均可订购。

阿新奶业配送热线: 63188866 63181158

公司监督电话: 67897535

无糖酸牛奶吧 98元/箱 无论多远送到家

无糖酸牛奶 1.70元/杯 全市各奶点均可订购

电话(63181776)一打,阿新艺术蛋糕送到家。

聘办公室主任一名,男,35岁左右。具有大专以上学历,待遇面议。联系电话:67897535