

孩子考试失利之后……

距离高考越来越近了,明明(化名)的成绩却没有提升,几次考试连续失利,一次比一次考得差。明明的父母急得团团转,想训斥孩子一顿,又担心打击孩子的自信心,几次话到嘴边又咽下。无奈,他们只好向老师请教。

巧合的是,洛一高语文高级教师杜保中刚刚在该校高三学生中做了一次抽样问卷调查。调查题目为:高考渐近,作为一名一向学习刻苦、认真细致的学生,却在几次考前大练习中连连失利,你希望爸妈为你做些什么呢?

且看学生如何回答:

学生 1:我希望爸妈不要太过责备,也不要过多询问原因,而是要不断地鼓励我,多多表现出对我的理解。

学生 2:希望父母像平常一样,不要太紧张,在适当的时候保持沉默或给予我适当鼓励。补课大可不必,都到这个时候了,相信每个人都能应对的。

学生 3:希望父母能安慰我、鼓励我、鞭策我。在这关键的时期,我希望他们能帮助我不放弃,鼓起勇气,找回自信并努力坚持下去,向自己的目标和理想迈进。

学生 4:希望家长可以安慰我、鼓励我,然后和我一起分析问题所在,对我充满信心。



(资料图片)

学生 6:家长不要过多说什么,说得多了会影响孩子的心理,这时再去补这补那,会让孩子乱了方寸;不要特别做些什么,每天让孩子平平常常过就行了,否则会增加孩子的压力。

……

学生们的回答不无道理,杜保中希望家长,尤其是处于焦虑中的家长放松心情。学生高考的成绩与外部环境的影响不无关系,而对影响最大的外部因素莫过于家庭的环境。

有人说,高考虽说考的是学生,但从某种意义上讲是对家长的一次大考。家长能不能在孩子考试失利后摆正心态?对孩子的情况了解多少?知不知道孩子最需要的是什么?如何号准脉搏对症下药?如何做到该沉默时三缄其口?这都需要家长科学安排,科学运作。

最后,杜保中提醒家长,不要过于在意孩子的分数和排名。如果孩子考试失利,要重视对孩子的方法指导和心理调适。家长要注意控制自己的情绪,安慰孩子应对各种烦恼,经常自然地对孩子给予赞美和肯定,用微笑传递你的信任、激励和关爱。相信孩子在你的鼓励下,一定能变不利为有利,信心百倍地迎接大考。

心。总之,家长要做的就是帮助我摆正心态,除此之外,保持沉默就行了。

学生 5:家长应充分信任孩子,给孩子多些鼓励,少些批评,最重要的是不要拿成绩和别人比,不要因此过于着急,相信进行一些心理调适后会有好转的。

眺望台



(资料图片)

文 / 本报记者 杨寒冰 实习生 江含雪

说说看“闲书”

不但影响学习,反而对学习是有帮助的。

市 46 中的余景明老师认为,学习不是学生生活的唯一,高尚的品德和健全的人格更为重要,因为这将伴随他们一生。而这些品格的形成,除了老师与父母的言传身教之外,还需要从书中获取。

市 6 中的张老师表示,现在的中学生背负着父母与老师的殷切希望,有着繁重的课业负担和强大的心理压力,导致不少同学自从进入高中后就与课外书绝缘。反之,有些同学则是一心沉迷于课外书中。这两种对待课外读物的态度都是不可取的。

既然阅读课外读物对学生的益处良多,那么到底哪些课外读物可以读?哪些不可以读?哪些时间用来读课外读物比较合适?很多家长对这些问题还是感到比较困惑。

“一定要读好书!”余景明说。她推荐中学生看一些杂志,如《青年文摘》、《读者》等,像言情小说、武侠小说等容易使学生上瘾的书籍,则不应阅读。这些书为了追求利润,往往粗制滥造。现在的中学生处于成长的朦胧阶段,很容易受其他思想的诱导。学生也可以根据自己的兴趣来选择课外读物,“读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人周密,科学使人深刻,伦理之学使人庄重,逻辑修辞之学使人善辩”。只要选对了书,美好的品德很容易就能形成。

中学生阅读课外读物,一定要平衡好课堂学习与课外阅读之间的关系。现在取消了中学生星期六、星期天的补课,把这些时间还给了学生,“学生完全可以利用这些时间进行阅读,不会影响正常的学习”。余景明建议家长对孩子节假日阅读课外读物给予理解和支持。

余景明还认为,学生可以在课间休息时阅读一些短文,缓解一下大脑的疲劳;多多留心学校的报刊栏,从那里也能学到一些知识;班级也可以组织一些阅读活动,利用班费买一些报刊在班级中传阅。

闲书不闲,在合适的时间看适宜的内容,闲书也会帮助孩子学习进步,提高成绩,建立健全人生观、价值观。所以,家长们可以放心让孩子去读一些闲书。

父母经

在路边等车,公交车迟迟不来,身后两个女人正在热烈地交谈。其中一个说:“昨天和朋友一起吃饭,超支了!”另一个问:“怎么回事,没带够钱啊?”“带的钱并不少,但朋友带着个小孩,那宝贝什么也不吃,只喝奶,29块钱一杯的那种,小家伙居然喝了10杯呢。”“家长居然不制止吗?真没教养!”

这段谈话,让我想起一个寓言故事,大意是说小袋鼠去上学,老师发现它总是喜欢吐口水,批评了很多次也没用。一天,老师去小袋鼠家家访,袋鼠爸爸热情接待了她,老师刚想说说小袋鼠乱吐口水的事,却发现袋鼠爸爸边说边吐的样子丝毫不比他儿子“逊色”,原来小袋鼠的坏毛病完全是“遗传”的……

我表姐热衷于梳妆打扮,也总是让女儿穿各种时尚的衣裙。结果,到了该上学的年龄,孩子只要有一件衣服穿得不顺心,就会大哭大闹。那么小的孩子,在书包里藏着一个小镜子,上课时趁老师不注意,就仔细看看额前的刘海儿是否整齐,用人家老师的话来说:“没见过那么喜欢‘臭美’的孩子!”上课不专心,成绩自然也是一塌糊涂。想想女儿全是受自己的影响,表姐懊悔不已。

我对儿子的要求一直比较严格,平时也比较注意自己的言行,但是有一次,5岁的儿子在和小朋友玩时,忽然骂对方是“泼妇”。我生气地问:“跟谁学的?”儿子不以为然地回答:“你昨天说的啊。”

仔细想了想,昨天在公司,因为一些琐碎的小事,两个女同事吵起来,话说得非常难听,谁也劝不开,影响非常坏。回到家里,我跟母亲说起这件事,忍不住抱怨说:“真是两个泼妇啊。”没想到,这句话被儿子听了去,这么快就学会了,真是可怕。

父母是孩子的第一任老师,我们的一言一行,都在无形中影响着孩子,如果想让他将来“行得正”,那么我们就得“站得直”。别让孩子变成没有教养的“小袋鼠”,是天下所有父母的责任,良好的习惯,会让孩子受益终身。

别让孩子变成「小袋鼠」

文 / 张军霞