

第三届洛阳女性健康节专题

重视妇检, 聪明女人健康有道

学做一个聪明女人, 首先就要学会保护自己, 而定期的妇检, 就是一张握在女人手中的“护身符”。“三八”妇女节, 三月女人季, 第三届洛阳女性健康节引起洛阳女性体检热, 火爆的候诊场面, 传递出讯息: 妇检, 已成为关爱女性的流行节日礼物; 妇检, 也成为聪明女人的明智之选。

“两癌”筛查每年都要做

家住高新区的雷女士, 在去年“三八”节体检时被查出宫颈瘤前病变, 雷女士不听医生的规劝没采取治疗。后来从一朋友处听说宫颈瘤很可怕, 癌前病变不及时治疗很容易导致宫颈癌, 这才急忙赶到医院求治。因为是早期宫颈瘤, 病灶没有转移, 经定期到洛阳坐诊的“我国宫颈疾病诊治第一人”赵健博士, 亲自操刀做 LEEP 宫颈修复术后, 癌变危机成功解除。今年, 雷女士照例参加了第三届洛阳女性健康节推出的“两癌”公益筛查活动。雷女士表示, 自从认识到了宫颈瘤的危害性后, 自己每年都要到医院做 1~2 次妇检。

38 岁的李女士是一家广告公司的会计。在元旦体检时发现她的右侧乳房里有一个小包块。年底正是忙碌的时候, 忙完了工作又忙过年。两个月后, 包块快速转移, 乳房已经出现结节样变, 乳房里面摸起来疙疙瘩瘩的。

乳腺瘤和宫颈瘤是女性最常见的两种癌症, 妇科体检重点放到妇科“两癌”筛查方面。孟惠吉是洛阳协和医院妇产科学科带头人, 擅长妇产科疑难杂症、急危重症的诊断与治疗, 从医 50 多年, 是经验丰富的妇产科名医。孟教授说: “癌症的发展速度非常快, 体检是



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话: 63211111

及早发现癌症并治疗的有效方法, 女性最好每年都检查一次, 高危人群半年检查一次。”

宫颈瘤早期身体上几乎没有不适的感觉, 当有不规则出血的情况出现时, 一般已到宫颈瘤的二期了, 危险性增大了很多。加上现在年轻人性生活开始得早, 缺乏生理常识, 出现慢性宫颈炎等也不积极治疗, 这些因素都

导致了宫颈疾病的高发、多发和低龄化发展趋势。同样, 乳腺瘤早期也常常被女性忽视。定期妇检是及早发现妇科疾病的有效途径。

把握妇检最佳时间

那么, 什么时间妇检效果最佳? 孟教授

指出, 月经完全干净 3~7 天是妇检的最佳时间, 因为月经期、排卵期, 宫颈口是开放的, 避免这些时期做妇科检查导致细菌感染。

关于妇科检查的内容, 孟教授一一为广大女性解疑。首先看外阴有无肿瘤、炎症之类; 其次是阴道检查, 看看有无畸形、炎症、白带异常; 宫颈检查主要看有没有宫颈炎等。为了排查是否有肿瘤, 可通过先进的 TCT 液基细胞学检测, 100% 筛查宫颈是否癌变, 癌变到什么程度。此外, 妇科检查还包括触摸检查子宫的大小、形态以及子宫的位置是否正常; 有些情况会通过做 B 超查宫腔。这一系列常规检查, 没有什么痛苦, 也不会对身体造成伤害。乳腺检查可以手诊排除乳房是否有异物, 新型乳腺疾病检测设备——乳腺钼靶仪, 轻松一照, 10 分钟就能够排查乳腺癌, 非常便捷, 准确率高。

有性生活的女性, 18 岁以后每年做一次宫颈细胞学检查, 如果连续三年没有问题, 可以每两年检查一次。发现问题及时治疗, 可以有效降低癌变严重时需切除子宫、卵巢或乳房对生活质量造成的影响。女性朋友对妇科疾病做到防患于未然, 不仅对自身健康有益, 也有益于家庭生活的幸福和谐。

(和悦)



第三届洛阳女性健康节会诊快讯

京洛专家联袂献技
洛城女性如沐春风

第三届女性健康节特邀北京大学第三医院、著名妇科专家陈秉枫教授为洛阳女性患者把脉健康。

春暖花开, 各类妇科炎症高发, 不仅是采用高科技快速治疗妇科炎症的最佳时期, 也是开展各类妇科手术的好时节。为了缓解广大女性患者看北京名医生难、看北京名医生贵的现象, 3 月 8 日至 18 日, 第三届洛阳女性健康节独家承办单位洛阳协和医院, 特邀北京大学第三医院不孕不育专家、著名妇科专家陈秉枫教授, 首都医科大学附属北京宣武医院、擅长妇科微创手术的著名妇科专家刘芬哲教授等专家团莅临协和, 与协和名医一起开展大会诊, 为洛阳女性患者亲诊亲治并亲自手术。宫颈疾病 LEEP 刀微创修复术, 德国 STORZ 腹腔镜子宫肌层剔除、卵巢囊肿剔除, 英国 PK 刀祛除妇科肿瘤, 宫颈根治术, 妇科腹腔镜微创手术, 三镜一丝联合助孕术和 Mini 无痛保宫取胚术等 10 大妇科微创手术, 由北京专家和协和妇科名医联手, 先进的诊疗手法与高质量手术比翼双飞, 帮助数千名洛阳女性摆脱疾病的困扰。

健康一位女性, 幸福一个家庭。先进的诊疗方法, 快速治愈各类妇科炎症并杜绝复发; 顶级妇科微创手术, 让一切妇科疑难杂症都不再是难题。洛阳协和通过北京名医的定期交流学习, 到洛阳亲诊亲治, 必将助推洛阳妇科诊疗水平迈上新台阶, 让洛阳女性在家门口, 就能享受到与北京妇产科等同的诊疗手法与效果。3 月 31 日前, 到协和做 10 大妇科微创手术, 仍可享受包干特惠价; 妇检宫颈瘤、乳腺癌筛查两项 100 元, 妇科彩超 38 元, 约“惠”洛阳女性。

女性身体是个脆弱的生理系统, 在环境、生活、社会压力下, 女性的阴道、宫颈、子宫、卵巢极易受到来自外界病菌的侵袭。尤其是处在中、青年时期的职业女性, 无暇顾及身体的保养, 导致初期的炎症逐渐蔓延至宫颈、宫腔乃至卵巢内的病变, 造成严重的妇科顽疾。北京专家提醒广大女性: 妇科疾病, 及早治疗是关键。

第三届洛阳女性健康节幸福故事

PK 刀显威 名医挂帅
少妇安全生下 106 个“崽崽”

“看到那 106 个肌瘤一一取出来, 我就放心了。”3 月 14 日, 来自孟津县的赵先生得知协和名医帮助妻子拿掉了“怪胎”, 去除了她的“心腹大患”, 终于长长地松了口气。赵先生告诉笔者, 自从得知妻子肚里长了子宫肌瘤后, 就没睡过一个安稳觉, “生怕她变成个不完整的女人”。

少妇怀“怪胎”, 原是子宫肌瘤惹的祸

三年前, 赵先生和孟女士甜蜜地走进婚姻殿堂。婚后小两口经营一家服装店, 收入稳定, 生活幸福。去年 12 月份, 孟女士小腹微凸, 像身怀数月的孕妇。正打算要孩子的夫妻俩急忙到医院做检查, 结果被告知: 孟女士子宫内长了肌瘤, 且数量很多。医生告诉他们, 子宫肌瘤太多, 手术摘除不净的话, 可能需要切除子宫。

子宫是女人重要的生殖器官, 切除子宫就像切除女人的乳房一样, 不再是个完整的女人。为了不留下不能生育的遗憾, 也为了妻子能继续做完整的女人, 夫妻俩决定不做切宫手术, 一定要寻找到“两全其美”的治疗方法。从报纸电视上看到第三届洛阳女性健康节的消息, 他们便来到洛阳协和医院。

名医挂帅, PK 刀保宫剔除 106 个肌瘤

接待他们的正是第三届洛阳女性健康节特邀北京妇科专家刘芬哲, 擅长子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除等妇科微创手术, 是我国著名的妇科教授。“100 多个子宫肌瘤分布排满整个宫腔, 个头大小不等, 非常少见”。一番检查之后, 刘教授和协和妇产科带头人孟惠吉、妇科专家刘敬平、韦先颖等经过会诊达成一致: 利用德国 STORZ 宫、腹腔镜联合 PK 刀对孟女士进行保宫剔除肌瘤术。

由于专家经验丰富, 对孟女士的病情分析十分到位; 使用 PK 刀, 很好的保护了宫腔组织, 避免了大出血, 并大大节约手术时间, 降低手术风险。近一个小时后, 手术大告成功, 孟女士体内的 106 个“崽崽”一一呈现在托盘里。恰逢第三届女性健康节优惠活动, 孟女士的手术费还享受到了 1000 多元的优惠。

据刘芬哲教授介绍, 子宫肌瘤大多数为良性肿瘤, 发病初期容易治疗, 所以疾病本身并不可怕, 但发病初期往往无明显症状, 只有通过妇科检查才能发现。建议适龄女性每半年或一年进行一次专项妇检, 万一患病, 做到早发现早治疗, 把子宫疾病扼杀在发病初期。即使需要手术治疗, 先进的微创手术可以保宫除瘤。只不过, 在相同的设备条件下, 操作技术的高低对手术质量有着直接的影响, 患者应该首选操刀规范、安全有保障的医院进行手术。

