

脐炎

老城区王先生:我今年25岁,最近,我用棉签清理肚脐眼的时候发现里面很臭,而且还有渣子,是黄色的。这是脐炎吗?谁能帮帮我?

耳痒

西工区王女士:我的母亲今年57岁,听力没有问题,最近她老是说右耳朵痒。以前,她没事就喜欢掏耳朵。这是不是跟她喜欢掏耳朵有关系?我希望有偏方能帮助母亲解决耳朵痒的问题。

流鼻涕

涧西区丁女士:我今年37岁,两年前得了一次重感冒。感冒好了之后,我就落下一个毛病,天天鼻涕不断。一年四季中夏天还好点,换季的时候最严重,我也吃过不少药,但是效果都不好。有啥偏方能治疗流鼻涕?

宝宝韧带松

高新区尚女士:我的宝宝现在一岁零八个月了,自己不能独立行走或者站立,必须扶着东西。我觉得宝宝走路的姿势不太对,膝盖往后挺得很厉害。我带宝宝去医院看过,医生说宝宝的韧带很松。我想发出求助,有没有人知道是怎么回事?该怎么治疗?

打嗝

洛龙区刘先生:我今年67岁,有十多年的打嗝历史,严重的时候几天都不停,什么办法我都用过了,效果都不好。为此,我晚上经常睡不着觉,只要睁开眼睛就打嗝。有什么好办法能让我停止打嗝?

腿部麻木

涧西区林先生:以前,我右脚的脚趾经常麻木,症状时有时无。这段时间,我的整条右腿都开始麻木了。我到医院做了CT、核磁共振,排除了腰部问题,也排除了中风可能,血糖、血压的检测结果也正常,但麻木感已经持续一个多月了,还是不见好转。谁有偏方能帮帮我,让我的腿不再麻木?

面部发红

洛阳新区黄女士:我是一名女大学生,体型偏胖,儿时皮肤一直很好。大概在小学毕业时,我的脸上突然很红,同时出现小块儿白斑。现在,我的脸就像被打过耳光一样红,症状主要出现在脸颊、下巴和眉骨上侧。我去过医院,医生查不出原因。有没有偏方不再让我“脸红”?

(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》编采人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

互动话题

酸奶让你消化好

腹泻跟便秘是常见的消化道疾病,但如果你的症状只是时有时无,并不严重,那你可能就不用吃药了,可以试试西工区李女士推荐的酸奶疗法。

李女士告诉记者,今年43岁的她曾经长期患有功能性消化不良。虽然不是什么大病,但每天的“三急”不顺常常影响她的心情,去医院打针吃药也没什么效果。后来,一个退休的同事告诉李女士这个方法,她试后觉得效果不错。方法很简单,每天饭前饮用两到三杯益生菌酸奶,只需要两周到三周,腹泻或便秘的



症状就会大大改善!

李女士提醒,如果希望喝的酸奶能对胃肠不适起作用,要注意选择益生菌菌种含量较多的酸奶。另外,由于胃酸有杀菌功效,最好不要在空腹时喝含有益生菌的酸奶,一般在饭前或饭后喝效果比较好。不要在喝益生菌酸奶前后大量饮热饮。还有,含有益生菌的酸奶加温后菌种会失去活性从而失去作用,所以不要加热后才喝。如果不喜欢喝凉东西,可以选择将益生菌酸奶从冰箱中取出后,放一会儿,不太凉时再喝。

(记者 崔宏远)

两妙招治烧烫伤

很多人都有被开水烫伤或是不小心烧伤的经历,如果你不小心伤着自己了,不妨试试西工区王女士提供的两个治疗烧烫伤的小偏方。

王女士告诉记者,几年前,她拔火罐时不小心把手烫了个大泡,虽然不是什么重病,但给她的生活带来了不便和烦恼。一个来探望她的同事

告诉她一个用姜糖汁治烧烫伤的小偏方,效果很好,且无痛苦。

王女士介绍了具体的方法,先取几块鲜生姜捣烂,用干净纱布包好,榨取姜汁,然后加入适量白糖拌匀,制成姜糖汁。在清除伤处污垢后,在伤处涂上一层姜糖汁,每日勤着点儿换药,需要注意的是涂抹姜糖汁后不能

将创面包扎起来。

另外,针对小面积烧烫伤,姜蛋清的治疗效果也不错。具体做法为,取几块鲜生姜榨汁与鸡蛋清调匀,然后涂在已清理干净创面上,每日10次左右,不可包扎。王女士告诉记者,她使用这种方法后发现其止痛效果好,且创面愈合快。

(记者 崔宏远)



蒜泥能治牛皮癣

如果您被牛皮癣这种顽疾困扰着,可以试试老城区陈先生提供的偏方。

陈先生告诉记者,今年50多岁的他患牛皮癣已经近二十年了。多年来为了治病,他通常是今天吃这种药,明天用那种药膏,药试了不少,但不管哪种药,最多只能解决痒的问

题,难以解决根本问题。一次偶然的的机会,同住一栋楼的邻居告诉陈先生:大蒜能治牛皮癣,这个邻居有一个亲戚就用大蒜治好了牛皮癣。本来陈先生不太相信,但抱着偏方治大病的想法试了一下,效果还真是不错。

陈先生介绍了具体的方法,

先将大蒜捣成蒜泥,然后敷在患处两小时,到周围起泡为止,再用拔火罐的方法将脓汁吸出。如果嫌麻烦的话也可以用切开的蒜瓣擦患处,擦过以后可以临时止痒。陈先生坚持使用了3周多的时间,斑点一天天消失,牛皮癣也好得差不多了。

(记者 崔宏远)



上火? 来碗鸡蛋茶

市民王女士向大家推荐了一个治咽喉肿痛的方法:喝鸡蛋茶。

本周,热心读者王女士给本刊热线打来电话说,最近几期,本版连续介绍了喝蒲公英水和香油鸡蛋茶来去火、治喉咙肿痛的偏方,很实用,取材

也简便。她称,自己也有很便捷的去火方法:用沸水冲生鸡蛋。

王女士说,把一个生鸡蛋打在碗里搅匀,烧开适量的水,一边将沸水冲入碗里盛放的鸡蛋液,一边搅拌,凉凉后食用。如果嫌生鸡蛋有腥味,还可以加入少量冰糖。加了冰糖的鸡蛋茶降火效果更好。喉咙肿痛、口腔上火者,可以将冰糖换成适量食盐,也有不错的效果。

据王女士介绍,她的街坊邻居都经常用这种鸡蛋茶去火,不过,加冰糖或加食盐时,一定要掌握好量,特别是食盐,放一点儿就行了,患糖尿病等忌糖、盐者就不要加了。

(记者 李永高)



翻白草治肚胀

春天到了,各种花草又铺满了山野,除了美味的野菜、芬芳的花朵外,许多春草也大有用处。近日,偃师市的贾松桃女士给我们推荐了一个偏方:翻白草治肚胀。

据贾女士介绍,翻白草又叫白头翁、天青地白,多生长于向阳山坡、荒地、路边、田旁,高四五十厘米,茎直立或斜生,密生白色柔毛。春季未抽茎时采摘其嫩苗,夏、秋季挖取全草,除去泥沙杂质,用清水洗净,切成段在阳光下晒干后,收藏于通风干燥处备用。

不论大人、小孩,如果出现肚胀、不消化的症状,抓一小把干翻白草,用清水淘洗干净,放在锅里,加水两碗,用火熬至剩下一碗水时,即可将汁水倒入碗中,凉至温度合适时喝下,一小把干

翻白草可煎水两三次。

因翻白草味涩且微苦,小孩选用此方时,可加入少量红糖,当做茶饮,一日两次或三次,一般服用一天即可见效。

贾女士说,春天,也可取翻白草的嫩茎叶当做野菜煮食或加油炒食。据说它还对痢疾、腹泻和一些妇科病有一定治疗效果,但她没有验证过。

(记者 李永高)

