

想不开，多病灾；想  
得开，春长在。  
运目眨眼常远眺，不  
要躺着看书报。

# 记者调查：我市就医环境亟待改善 >03

本期导读  
63892222  
市中心医院健康热线特约

## >02

### “后甲流时代”仍需加强疾病预防

## >05

### 为困窘的人说句解围的话

## >08

### 喝茶也要看气候

## >10

### 儿童穿鞋骑车宜“刚刚好”

## >11

### 收纳冬装 衣柜慎用樟脑球

## >12

### 一把梳子解春困



### ▼ 正常姜的特征

颜色发暗，表面坑坑洼洼，并带些土

### ▲ 硫磺姜的特征

外表相当漂亮，颜色嫩黄、新鲜水灵

## 闻尝看识别硫磺姜

□ 记者 朱娜

近日，郑州等地菜市场上出现了一种外表相当漂亮的姜。这些姜颜色嫩黄、新鲜水灵，但买回家不到2天就会腐烂变质。这些外表漂亮的姜咋这么不耐放呢？原来，这些漂亮姜是被不法商贩用硫磺“美容”过的。据市工商部门介绍，目前，我市尚未

发现硫磺姜。市工商局消保科负责人刘晓明提醒市民，买姜时，可采取3招来鉴别硫磺姜——闻：有没有异味或硫磺味；尝：姜味不浓或味道改变的要慎买；看：正常的姜较干，颜色发暗，表面坑坑洼洼，并带些土，硫磺姜较为水嫩，呈浅黄色，

用手搓一下，姜皮很容易剥落。这些外表漂亮的硫磺姜，是否对人体健康有所影响？记者就此采访了市中心医院呼吸内科主任郑有光。

郑有光表示，硫磺是一种金属硫化物，食用后会对人的神经系统造成损害，轻度会出现头昏、

眼花、精神分散、全身乏力等状况。如果长期食用，则会导致眼结膜炎、皮肤湿疹等，严重的还会影响人的肝肾功能。在日常生活中，应尽量避免食用硫磺污染的食品。而那些用硫磺熏姜的人，健康也会受到影响，他们的呼吸道、肺部都会遭受损害。

绘制：寇博

## 健闻七日谈

### 大病用药将可报销

从“促进社会公正和谐，让人民更幸福、更有尊严地活着”到“公平正义比太阳还要有光辉”，2010年的这个春天让我们对美好的未来充满信心

温家宝总理政府工作报告透露，今年城镇居民基本医保和新农合的财政补助标准提高至120元，比上年增长50%，开展农村儿童白血病、先天性心脏病医疗保障试点，在60%政府举办的基层医疗卫生机构实施基本药物制度……

卫生部部长陈竺表示，今年将增加基本药物数量，包括大医院配备使用部分，把癌症等大病用药、儿科用药等纳入目录。国家基本药物目录药品全部纳入城镇职工和居民基本医保及新农合医疗报销范围，报销比例

明显高于其他药物。为百姓用药立规矩的，还有卫生部发布的《医院处方点评管理规范(试行)》。其中明确单张门诊处方不能超过五种药品，严禁无正当理由不首选国家基本药物、开具高价药等。

对医生处方“瘦身”，就是为患者减负。春天来了，冬天还没有走远?!中国疾控中心有关负责人说，甲流有可能在我国南方夏天以及全国冬春季造成新的暴发流行。让人欣慰的是，病原学监测资料表明，流感病毒与正在使用的甲流疫苗株在抗原性上是匹配的!

新一轮大范围雨雪降温席卷全国，局部地区降温达16℃，包括我市在内的许多地区都及时宣布，免费延

长居民采暖期。天寒人心暖，夜黑街灯明。我市将对市区背街小巷和城市出入口干线公路实施道路照明工程，并将提高无障碍设施规划和建管水平。出行更安全，给每一位公民参与社会活动和共享经济发展成果提供最大方便。另外，今年还将改造、新建公厕近400座。“小厕所，大问题”，方便之地的文明、卫生程度绝对不是小事情。

为配合食品安全检查，我市公布了7部投诉电话，接受举报投诉。“最近一段时间，我是很放心吃豇豆的，但过一段时间就不一定了。”全国人大代表钟南山院士的话外之音，是提醒，也是督促。因为长沙惊现被发光细菌污染的“蓝光猪肉”，北京首例雪碧案中系人为投毒。

福建一小学校体倒塌，5名小学生身亡；陕西山体滑坡致27人遇难；云南大部遭受百年一遇旱情；广西12市干旱，导致176.46万人饮水困难；我省新密一煤矿火灾致25人遇难；周口一小学生为洗偷钱嫌疑，怒断手指……

前行的道路依然不平坦，“华山再高，顶有过路”是温总理的铮铮誓言，也是对全体国人的鼓励，“公平正义比太阳还要有光辉”，其中的“还要有”，蕴意深刻，颇需细品、领悟：要实现医疗、健康、分配、教育等方面的公平正义，需要我们“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的努力，也只有这样才可能让我们平等地享用经济发展的蛋糕，更加幸福、更有尊严地生活着。

□ 李永高

### 甲流或会重现暴发

本刊热线  
18903886990  
洛阳协和医院友情赞助