

乐活达人

□ 记者 冯莹雅 文/图

踏着初春的脚步,小记随骑友们一起来到郊外,感受骑行乐趣的同时,也种下棵棵小树——

# 快乐骑行 开心种树



3月13日,小记随洛阳网“骑结号”的网友们一起,去高新区辛店镇柳行北山种树。第一次骑这么远的路,其中的艰辛,只可意会不可言传,令我今生难忘……

### 骑行如人生之旅,先苦后甜

为了参加此次活动,我特地从朋友处借来一辆自行车。13日一大早,便骑着自己的“坐骑”,来到位于芳林路的西工集合点。组织者“骑点”一见我的“坐骑”,顿感诧异:“就你这身板儿,骑这‘买菜的车’能行?”

汗颜!没等我回答,豪爽的“骑点”立马递给我一个蓝色的头盔,并把自己宝贝单车交到我手里,很无奈地说:“你还是骑这个吧,我体力好,骑‘买菜的车’。”

我只好从命。第一次骑这么高级的单车,我连上下车都不会,这跟普通的自行车还真不一样。经过“骑点”的简单培训,我上路了,从芳林路穿过市区主干道,一路骑到位于一拖厂门口的涧西集合点。

天哪!我几乎惊呆了,只见上百名骑友整装待发,那阵势真壮观。

领队宣布了几条注意事项后,上百人的骑行队伍浩浩荡荡地出发了,看着别人矫健的身姿,我有点儿紧张。“骑点”看出了我的担心,对我说:“没事儿,别怕,我是

‘收队’,一会儿跟着我就行。”

一眨眼工夫,车队已走远,我被落在了最后,便老老实实地跟着收队员“骑点”。当我们骑行至武汉南路时,第一次遇到上坡路段,“骑点”见我累得气喘吁吁,赶紧提醒我:“快换成‘大盘’!”按照他的提示,我将车挡调了调,果真骑着轻松一些。

即使换了挡,这么长的一段缓坡仍然让我头痛不已,畏惧心理油然而生。此时,大部队早已翻过了这个坡,正冲向另一个坡,而我已经远远地被甩在后面。

两位骑行高手“落叶无声”和“浪迹平淡”,为了照顾我这个新手,也与“骑点”一起收队。

“落叶无声”在我身边不时地提醒我:上坡要快,下坡要慢;根据路况随时调挡;学会用力,就不会感到累……

下坡容易上坡难,每当我耗尽全力上完一个坡,转为下坡时,那真是倍感轻松,心情愉悦。我犹如飞翔的鸟儿,展翅高飞,整个心都被迎面风吹得飘了起来。但下完一个坡再上坡时,直叫人想哭。

一位骑友说了一句很有哲理的话:吃得苦中苦,方为人上人,没有上坡哪有下坡?先苦后甜,生活不也如此吗?

对啊,生活亦如此!短短两小时,骑行

26公里,我已不知上了多少坡又下了多少坡。坚持再坚持,直至到达目的地,我的头已发蒙,累得眼冒金星,双腿发软,臀部疼得如坐针毡。

### 种下小树,许下心愿

到达目的地,大家将各自的宝贝单车停入车棚,有心的我特地上前数了数,共有150余辆单车。此时,在路边的一片空地,骑友们已经开始忙起来啦!瞧,他们抡起锄头、耙子、铁锨,干得热火朝天……幽静的柳行北山热闹了起来,彩旗飘飘,笑语连连。

人多力量大,大家边说笑边干活儿,一会儿工夫,上百个树坑便挖好了,接着就是栽树苗了,大家赶紧为自己挑选一棵“投缘”的树苗,亲手把它种下。

“老兵”已70岁高龄,是这支队伍里年龄最大的一位骑友;老李61岁了,也是一位资深的骑行爱好者。这两位经验丰富的老“骑兵”手把手地教大家如何种树:树苗放入坑中,铲入适量的土,以盖住树根为宜,用双脚将土踩实,然后把树苗往上拔一拔,继续加土,再踩实。需要注意的是,树根周围的土不宜过高,还要弄出一个“槽”,以便聚水……

大家按照这样的方法,纷纷种下各自的树苗,我也不例外。我们还为自己种的树取了不少好听的名字:招财树、幸福树、许愿树、快乐树、开心树……骑友中的夫妻档“开心转转”和“骑兵大圣”携手种下了夫妻树,也有朋友一起种下了友谊树……

两三小时的工夫,我们种下了近400棵树苗。一株株小树苗英姿挺拔沐浴在春风里,仿佛在向我们点头致意。望着这一片郁郁葱葱的小树林,我们决定把它命名为——快乐骑兵林。



## 《越光宝盒》

### 上演无厘头喜剧



由孙俪、郑中基、朱茵、梁咏琪、曾志伟、黄渤等59位华语影坛明星加盟的“无厘头”喜剧片《越光宝盒》将于3月18日在洛阳奥斯卡影城隆重上映。

影片的剧情架构与导演刘镇伟多年前的成名作《大话西游》十分类似:孙俪饰演的女主角“玫瑰仙子”,因为仰慕紫霞至尊宝的爱情而偷走了紫青宝剑,希望能像紫霞那样找到自己命中注定的爱情,不料宝剑被郑中基饰演的山贼“清一色”拔出,于是,一场“神仙追山贼”的爱情借助“越光宝盒”的神奇功能在不同的时空中穿梭上演。

影片云集了众多明星,并恶搞了多部中外大片,《金刚》、《功夫熊猫》、《泰坦尼克号》、《功夫》、《赤壁》、《无极》等影片中的经典画面和台词经过重新包装后再度登场,“笑果”不同凡响。

**花城影事** 奥斯卡影城 协办  
地址:洛阳新都汇购物广场4层  
团购热线:15136370108  
影讯热线:0379-63106788

### 奥斯卡上周电影排行榜

- 第一名 《大侦探福尔摩斯》
- 第二名 《波西·杰克逊与神火之盗》
- 第三名 《特工强档》

## 男人四十是朵花

单男:铮,40岁,176厘米,大专,自营企业,离异

他长得挺帅,浓眉大眼,有着宽厚的肩膀和爽朗的性格。他说话慢条斯理,言语中透出一种坚毅的气质。他喜欢笑,笑得阳光灿烂,极富感染力。

他有成功的事业,也曾有过幸福美满的家庭。可性格的不合,家族的矛盾打破了他平静的生活。他把奋斗来的车子、房子都给了妻儿,只留下自己的企业,一切从头开始。他的坚强和努力换来了事业的成功,但他的

感情生活依旧是一片空白。

他体贴入微,会做一手可口的饭菜;他感情专一,爱上就会全心投入。他说,爱就是默默付出的行动,是不计较得失的真心。

现在他渴望拥有一个幸福的家。他想和你携手,一起享受生活的快乐。如果你温柔大方,愿意和他一起走下去,请联系我们吧!

### 寻她寻他

幸福起点交友俱乐部 特约  
www.xf21.cn 63120885  
63120880 62195088

## 落入凡间的精灵

单女:晶晶,26岁,163厘米,大专,幼师,未婚

晶晶是那种第一眼看上去就让人喜欢的女孩。她嘴角轻轻抿着,露出浅浅的酒窝,白嫩的肌肤吹弹可破,弯弯的眉毛下是一双水汪汪的眼睛,简直就是一个落入凡间的精灵。

晶晶是一位幼儿园老师,每天和小朋友们在一起,晶晶也像孩子般单纯可爱。甜美的笑容、动人的歌声、优美的舞姿,小朋友们都喜欢这位漂亮的老师。

和她在一起,你一定会感觉到无比的轻松和快乐。但晶晶到现在还没有合适的男朋友。

这样精灵般的女孩儿,找男朋友的条件一定很高吧?其实不然,晶晶更重视内心的感受,只要你的年龄是28岁到36岁之间,具有博爱之心,拥有宽厚的胸怀,能和她牵手走过人生的风雨阳光,那你就来认识这个可爱的女孩儿吧!