

冬天穿比基尼,夏天穿貂皮

模特群体:光鲜背后,也有一把辛酸泪

▶1 在洛阳,“学院派”模特是主流

洛阳的模特行业,说来也有20多年的历史。目前,在洛阳,有金三峰、欧亚、新虎、国庆等数家模特培训基地,500多名少男少女在接受模特培训。

朱国庆老师说,模特主要分三类:站在金字塔顶端的是职业模特,她们大多签约大城市的正规模特公司,收入丰厚;其次是“学院派”模特,她们是通过模特表演增加艺术专业成绩,从而考上了理想的大学,也有一定的收入;再次是“野模”,各方面条件一般,在夜总会、娱乐城表演。

这些年,洛阳先后走出过世界模特大赛全球总决赛季军黄峥、CCTV模特电视大赛最佳女模卢娜等10余位知名职业模特,为洛阳女孩赢得了业界声望。但从数量上说,以考大学为目的的“学院派”模特占主流,数量最多。

▶2 “选择当模特,就彻底和美食无缘”

刘曼,2009年从浙江理工大学服装表演与市场营销专业毕业。大学4年,她通过拍摄平面广告、走秀等业余演出,不但独力承担了学费和生活费,还赚了十几万元的“外快”,是一名成功的“学院派”模特。

“学模特以前,我也觉得有一副好身材、一张好脸蛋,就可轻松拥有多姿多彩的梦幻生活。”刘曼笑着说,“刚入门,残酷的减肥大关,就让我一下子认识到:选择模特,就意味着你彻底和美食无缘。”

高二暑假那年,刘曼体重是60公斤,看起来不显得胖。但模特专业考试迫在眉睫,她必须在3个月内减肥15公斤。

不准吃肉,不能吃面条、馒头,连盐也很少吃,油炸、膨化食品更是想都别想。3个月内,苹果、黄瓜、西红柿,就是她的“一日三餐”。那段时间,刘曼除了节食,还得通过针灸、按摩减轻体重,浑身扎得跟刺猬一样。

“职业模特减肥确实有点恐怖。黄峥表演前要用保鲜膜将身体裹住,长时间跳舞、出汗,结果她经常因脱水而晕倒。”朱国庆说。

▶3 高跟鞋,模特的“心中大敌”

高跟鞋,是很多都市女性的“最爱”,不但能增加身高,还能显出女性婀娜修长的身材。让我们意外的是:生活中的模特,无一例外都穿平底鞋!她们很少穿性感服装,大都穿着轻柔、舒适的休闲服或运动装。

电视上模特走秀,女模特无一例外,都穿着9厘米至15厘米高的高跟鞋。模特孙艳婷说,这种“超高跟”看起来漂亮,但穿起来很不舒服,她的脚曾多次被磨破,疼得偷偷抹眼泪,但在舞台上必须强做笑容。

“走下T型台,模特每次离开灯光区,第一件事就是‘咣咣’两脚将高跟鞋踢飞,光着脚丫子在后台跑来跑去。”朱国庆说。

T型台后台是什么样子?20多年来,长期出入T型台后台的朱国庆笑着说:后台模特,都是光着脚丫,一边小跑一边脱衣服、换衣服,忙得“像打仗”;连续忙了四五个小时的模特们,往往会利用化妆师给自己化妆的短暂时间,狼吞虎咽地往嘴里塞水果;声音杂乱,你要和别人说话,必须扯着嗓子喊,否则别人听不见;男女模特,都很坦然地在一起换衣服,没人会往异性身体上多瞅一眼。“一是忙,根本没时间;二是天干这一行,个个都已‘审美疲劳’。”朱国庆说。

当模特,还不能骑自行车。朱国庆解释说,长期骑自行车,容易使人臀部、大腿肌肉过于发达,形成梨形身材,是模特行业的大忌。



练习形体。

□记者 程奇/文 赵朝军/图

镁光灯闪烁的T型台、美丽性感的身材、华丽光鲜的时装,让模特这个行业成为无数少男少女魂牵梦绕的行业。

“模特,总是把他们最美丽的一面展示给大家,当然诱人。”入行20多年的洛阳模特老师朱国庆日前接受记者专访时笑着说,“其实,光鲜背后,哪个模特都有一把辛酸泪!在竞争残酷的时尚圈中讨生活,你不付出更多的汗水和泪水,怎能成功?”

▶4 冬天有时穿比基尼,夏天有时穿貂皮

今年春节前的一天,洛阳雪花飘飘、寒风呼啸。某商场举行的夏装发布会上,10名娇娇怯怯的女模特,身上只穿着无袖、超短的旗袍,摆出性感、迷人的姿势,一站就是10分钟!“我当时站在风雪中,感到笑容都快被‘冻僵’了。其实在那一刻,我真的好想哭。”孙艳婷说。

刘曼说,时装表演的最大特点,就是反季节!风雪交加时让你穿比基尼,烈日炎炎时让你穿貂皮。2006年夏,她在杭州参加冬装展示,就穿着貂皮大衣表演了一个小时。“当时捂得浑身长痱子,才挣到我干模特以来的第一笔钱——300元。当时我拿着钱,不知道是该哭还是该笑。”刘曼说。

每天两杯无糖酸奶 轻松改善体内循环

一、每天两杯无糖酸奶,轻轻松松改善体内循环

2009年3月,以“新鲜”见长的阿新奶业,经过无数次的调配、测试,开发出了适应特殊人群需求的既营养又能改善健康的乳制品——无糖酸奶吧(礼品包装)等系列产品。经过该公司售后人员近一年的市场调查及信息反馈,无糖酸奶以其

质优、价廉、效果好受到消费者的一致称赞,特别是有便秘现象的消费者,更是对这种产品青睐有加,每天早晚各饮一杯“阿新”无糖酸奶,不到一个星期,肠胃就舒服多了。

二、解密“阿新”无糖酸牛奶

无糖酸牛奶不仅包含传统酸牛奶的全部优点,还具有普通酸牛奶所没有的优势:

1. 无糖酸牛奶含有多种酶,能促进消化吸收,通过产生大量的短链脂肪酸,促进肠道蠕动及有益菌体大量生长改变渗透压,从而较好地调整体内循环。

2. 维护肠道菌群生态平衡,形成生物屏障,抑制有害菌对肠道的入侵,改善人体抵抗力。

3. 原料中未添加蔗糖和单糖,而是选用功能性甜味剂糖醇,可以避免血糖水平的

升高,是糖尿病患者可安全饮用的乳制品。

所以,“阿新”无糖酸牛奶、无糖酸牛奶吧(礼品包装)不仅是一种营养丰富的食品,也是改善体内循环的有效“武器”,更是走亲访友的送礼佳品。

全市所有奶点均可订购。

阿新奶业配送热线: 63188866 63181158
公司监督电话: 67897535
无糖酸牛奶 98元/箱 无论多远送到家
无糖酸牛奶 1.70元/杯 全市各奶点均可订购

电话(63181776)一打,阿新艺术蛋糕送到家。

聘办公室主任一名,男,35岁左右。具有大专以上学历,待遇面议。联系电话:67897535

▶5 当模特,其实是“体力活”

9日晚,室外寒风阵阵。凯旋路某模特培训基地内,多名穿着单薄的训练服的女孩,每个人头顶一本书,在训练走T型台的平衡度,个个练得浑身大汗。

“当模特,其实是‘体力活’,每场训练下来,她们都会大汗淋漓。”朱国庆说,“学模特,从小学六年级到高中生都有,其实她们都是小孩。但来上课,她们必须把自己当大人看,没人心疼!”

记者看了模特的训练课程表,活动量的确很大:形体训练,穿高跟鞋靠墙站立20分钟;健美操10分钟;塑形训练,芭蕾舞10分钟;提臀训练5分钟;劈腿训练7分钟;拉筋训练10分钟……

但一到自由训练时间,她们就恢复了少女的天性:有人拿着奶瓶形状的水杯喝水,有人叽叽喳喳地大谈韩国男明星、学校功课,还有两个女孩脚尖对脚尖站立,玩“剪刀石头布”的游戏,谁输了,就得劈腿、开胯……

▶6 高二女生拒签一流模特公司

“她竟然回绝了‘东方宾利’的签约请求,那可是国内响当当的模特经纪公司啊!”有人指着一个身材修长的女孩,用惊讶的口吻说。

这个女孩名叫赵翊杉,市十九中高二学生。2008年,她在第十九届世界模特大赛中国区总决赛上,夺得“中国区总冠军”称号;2009年,她在第十九届世界模特大赛全球总决赛上,获得“亚洲美皇后”称号。

2009年年初,北京东方宾利文化传播有限公司主动上门,要求和赵翊杉签约。她和父母、老师商量许久,最终拒绝了让这个无数模特艳羡的签约机会。

“和‘东方宾利’签约,我会迅速出名,能赚好多钱。”赵翊杉说,“但我想上大学,想学文化,通过学习来培养我的独特气质。因为,我不想当‘花瓶’。”

赵翊杉的选择,代表了洛阳女孩对“学院派”的坚守。

“模特圈的确很复杂,很多评奖有潜规则,有黑幕。在这方面,‘学院派’有自己的准则。”朱国庆说,“‘学院派’最大的特点,就是她们不以模特为职业。她们是学生,不愿过早踏入复杂的娱乐圈,哪怕少赚钱,晚出名,也要坚持上完大学。”

▶7 脸蛋太漂亮,反而不容易当模特

很多人觉得,模特,就是靠一张漂亮的脸蛋。其实,这句话正好说反了,模特行业拒绝脸蛋太漂亮的模特。

朱国庆解释说,模特绝大部分从事时装表演,如果你太漂亮,大伙的目光都聚焦你的脸,谁还会关注厂家的服装?

什么样的人,能成为模特?朱国庆解释说,对女模来说,不要求脸蛋太漂亮,但要求有立体感,眉毛高一点,眼窝凹一点,鼻梁挺一点,腮帮子小一点,皮肤细腻一点。平面模特身高必须在1.68米以上;选美模特身高必须在1.74米左右;职业模特,尤其是大型T台秀,身高应在1.80米左右。

男模选拔,脸部要求有立体感,上半身骨骼要发达,肌肉感要强。平面模特,身高必须在1.80米以上,T台职模,身高必须超过1.87米。

“或许,从事模特行业,就意味着我们必须吃苦、受委屈。”赵翊杉说,“但镁光灯闪烁的T型台,永远是我们的梦想,寄托着我们不倦的追求。这是我们的事业!”