

家长不要反应过度

高考有可能会改变孩子一生的命运,因此家长非常重视和期望,但事实证明,高三家长如果反应过度,会对孩子的心理产生不利影响。市一中党委副书记刘学鹏提醒家长,高考复习进入冲刺阶段,家长一定要沉稳冷静,不要犯反应过度的错误,以免干扰孩子备考。

家长反应过度的问题很多,刘学鹏归结为七个方面:

一、过度关注。孩子进入高三,家长自加压力,关注孩子每次的考试成绩,关注孩子排名顺序的变化。孩子进入复习冲刺阶段,家长更是高度紧张。“一定要给爸妈争口气!”“要努力超过排在你前面的同学!”这些话成为家长与孩子交流的常用语。

二、过度攀比。许多家长每天不仅盯住自己的孩子,而且总爱打听班级其他考生的成绩,总爱拿其他学生的成绩与自己孩子的

成绩进行比较。甚至从网上查找一些高考状元的经验介绍,盲目灌输给自己的孩子。在比成绩的同时,还比谁的辅导资料多、比哪个家长给孩子提供的学习条件优越。为了给住校的孩子一个安静的学习环境,不惜在校外高价租房。高考前安排孩子住离考点近一些的星级宾馆等。

三、过度敏感。有些家长常常担心:孩子休闲放松一会儿会不会影响学习?孩子天天学习成绩反而下降,会不会是并未真正努力而装样子给父母看?为什么孩子最近总不听话?孩子最近跟异性同学接触频繁,这么关键的时刻早恋了该怎么办?许多家长因为没有处理好此类问题而造成与子女关系紧张。

四、过度加压。许多家长对孩子实施了许多禁令,孩子除学习之外的一切行为都被禁止:禁止看电视,禁止进行体育锻炼,禁止和异性交往,禁止上网聊天,禁止进入娱乐场所,禁止看课外书籍,禁止和同学聚餐等,每天只能坐在书桌前捧着书本看。除完成老师布置的作业外,还督促孩子做往届高考题、外地模拟题等。

五、过度焦虑。很多家长因为过度关注孩子的成绩排名,患上了强迫症和焦虑症,因孩子高考而头疼、失眠、健忘、食欲不振、心律不齐。孩子稍有失误就唠叨不止:“这次怎么才前进了两名?”“数

学成绩怎么又下降了?”“做英语的完形填空时就不能再细心点?”

六、过度透支。家长只盯着成绩,对孩子心理产生影响,使孩子身心疲惫,家庭关系紧张,亲情透支严重;有些家长片面强调学习,放松孩子的身体锻炼,造成孩子身体透支,孩子易感冒,情绪低迷。

七、过度体贴。许多家长对孩子过度体贴,饭菜征求孩子的意见,家务不让孩子动手,水果送到孩子嘴边,放学门口迎接,意见无条件接受,要求无条件满足。“只要孩子考得好,我做牛做马都愿意。”这是很多家长的口头禅。

高考是考生自己的事情,家长本领再大也无法替代孩子去参加考试。刘学鹏提醒家长,只要搞好服务保障,剩下的事情还是让孩子自己去应对,且莫反应过度而影响孩子学习和高考。



眺望台

文图 / 本报记者 刘保军

给孩子感觉的空间

如今,家长越来越注重培养孩子的独立生活能力。遗憾的是,尽管不少家长费尽心机,孩子的独立生活能力往往不强。问题出在哪里?难道孩子是扶不起来的阿斗?

其实问题出在家长身上。西工区洛北乡中心小学(西院)校长李艳丽分析说,关键在于家长不会尊重孩子的感觉,培养孩子的独立能力要从尊重孩子的感觉开始。

李艳丽举了这样一个例子:有一天,一个孩子来到花园,看到一只蝴蝶飞来,落在一朵花上。此时,如果家长走过来,往往会对孩子说:好好观察一下,看看蝴蝶的形状;好好感受一下,闻闻花的香味。啊!多美呀!

这种司空见惯的做法,恰恰破坏了孩子的感觉。而这种独有的感觉,是孩子形成独立生活能力的前提。更糟糕的是,家长不仅不自觉地破坏孩子的感觉,还常常习惯性地否定孩子的感觉。

考试成绩不好了,父母训斥,孩子痛哭。父母会说:“你有什么难受的,你有什么可哭的,你难道不应该难受?你应该为自己感到羞愧!”这样的做法就是在否认孩子的感觉。

考砸了,心里难受,这是孩子的感觉。大人的训斥对孩子来说,不仅是对感觉的否认,还是意愿的强加,孩子的感觉就会混乱掉。为了让父母继续爱自己,为了逃避惩罚,孩子就会认同父母的说法,否认自己的感觉,最后没有自己的感觉。

意大利教育家蒙特梭利认为:每一个孩子都有一个天然的精神胚胎。



在这个精神胚胎中藏有孩子心灵成长的密码。孩子只有通过自己的行动、感受和思考,才能解开这个密码。

家长要鼓励孩子尊重自己纯粹而自然的感受,从而培养其独立思考、独立学习、独立生活的能力。李艳丽提醒家长,这是孩子能否健康成长,能否成为自己的关键。

“爱”这个字眼,对每个家长来说都不陌生,所有的父母无不以自己的方式,最大限度地影响着孩子的精神空间,塑造着孩子的外在行为,他们将这一切称之为“爱”,并且理直气壮地说:没有父母不爱自己的孩子!但是,如果你爱的方式错了,路径错了,那么必然会造成错误的结果。

一年四季添减衣物时冷热的感觉,每天吃饭时饥饿的感觉,摔倒时疼痛的感觉等,孩子的味之所感、触之所知、听之所察、嗅之所受、视之所及……所有这些孩子一出生就具有的自然而纯粹的感觉,不是依成人之所感而定,需要让孩子自己去慢慢品味、慢慢感受,从而找到真正的感觉。

尊重孩子的感觉,让他在内在精神胚胎的指引下,按照自己的感觉,去认识这个世界,构建自己的世界,这是孩子形成独立生活能力的前提和基础!

想培养孩子的独立生活能力,请从尊重孩子的感觉开始,给孩子一个感觉的空间。



父母经

女儿给我讲笑话

张宏涛

我性格内向,但几十年来已经养成了习惯,没有信心改了。我也有很多爱好,比如下象棋,可是由于工作繁忙,我根本没有精力来做这些事。

因此,我就着力培养女儿,让她主动和陌生人说话。女儿刚9岁,我就开始教她下象棋;每天早上也总让她和我一起跑步。女儿刚开始是有点兴趣的,后来就很不情愿了。

我总是摆出家长的威严,并苦口婆心地告诉她:“我这么做都是为了你好!为了你将来少走弯路,希望你成为一个身体健康,头脑灵活,性格开朗的人。”女儿虽然不情愿,却找不出理由反驳我。

一天,女儿兴高采烈地回到家。我问她有什么喜事,她说:“爸爸,我听到一个很好笑的笑话,好像在说你。”我就让她讲,女儿忍着笑,讲了起来:“有只小白兔,去河边钓鱼,第一天空手而归;第二天同样一无所获。其实,它很努力了,但到了第三天,它还是什么也没钓到。爸爸,你知道为什么吗?”我摇摇头。女儿笑着说:“因为这只兔子一直用胡萝卜作鱼饵。”

女儿这个故事是什么意思呢?我愣了一下后突然明白了。小白兔之所以钓不到鱼,不是因为不努力,也不是因为它没有诱饵,而是因为它只考虑自己的需要,不考虑鱼儿的需要。要想让鱼儿上钩,就要站在鱼儿的角度去考虑。同样,要女儿进步,不能只考虑我的需要,更要考虑女儿的需要。

明白了女儿的意思后,我的脸红了。我和女儿进行了认真的沟通。我发现女儿并不喜欢下象棋,她更喜欢绘画。女儿虽然不内向,但也并不喜欢老是与陌生人打招呼;她更想做的是与同龄人一块儿玩儿。女儿喜欢跳绳也胜过跑步。如果让女儿做她喜欢做的事情,不但同样可以锻炼身体,提高素质,也会让她的心情好许多。

以前我错了,幸亏我明白得不算晚。感谢女儿给我讲的笑话。真希望所有的家长都能认真听听这个笑话,再反省一下我们的教育方法。

春季儿童多动症高发 家长需警惕

春季是儿童多动症高发季节,其主要症状为注意力不集中、活动过多、任性、冲动和学习困难,频繁挤眉眨眼、撅嘴、摇头、耸肩或不自主动地说脏话、发出干呕声等。

多动症易导致孩子学习困难、焦虑、自卑,甚至伤害自己。如不及时治疗,将严重

影响孩子身心健康和学习生活。

金太阳学能开发中心的名医提醒家长:孩子若有多动症状,应规范就医,在药物治疗的同时进行感统训练、学能开发、理疗按摩、心理治疗等行为疗法。

详询:64601838