

科学解惑

生活中的十个最差位置

生活中哪些地方最脏、对健康最不利?美国《预防》杂志总结了十个“最差位置”:

NO.1 放牙刷的最差地点:卫生间洗手池边

洗手池一般都在抽水马桶旁边。专家指出,抽水马桶上每平方米厘米有49.6万个细菌,冲马桶时,这些细菌可以被冲到30厘米远处,从而污染你的牙刷。所以,最好把牙刷放在卫生间带门的橱柜里。

NO.2 入睡的最差地点:床上多层毯子下面

这是因为盖多层毯子太热,会让你难以入睡。研究人员发现,夜间正常的温度下降会让你的身体感受到睡意,因此,身上可以少盖一点,通过手脚帮助身体散热,能更舒适地入睡。

NO.3 冷却食物的最差地点:冰箱

将一大盆热气腾腾的食物直接放进冰箱会导致冷却不均匀,甚至会造成食物中毒,因为这盆食物的热量会让冰箱里的温度升高,导致细菌滋生。食物做好后最好在桌上冷却1小时,或将它分成小份再放进冰箱,这样会冷却得更快。

NO.4 飞机上的最差座位:机舱后方

如果你容易晕机,千万不要



坐在飞机机舱后方。整个机舱就像个跷跷板一样,离中部越远,颠簸得越厉害。

NO.5 放手袋的最差位置:厨房餐桌上

人们随身携带的手袋可能被放在各种各样的地方:公交车上,饭店里,甚至是公共厕所里,这就让你漂亮的手袋变成了一个移动的细菌储藏室。研究发现,手袋底部每平方米厘米有6.5万个细菌,而多达1/3的手袋都携带大肠杆菌。

NO.6 公共厕所的最差位置:中间的厕位

人们在上厕所时,往往喜欢



选择中间的厕位,因此,中间厕位马桶按钮上的细菌更多。上厕所时,最好有意识地避开中间厕位

而选择两边厕位。

NO.7 健身操课堂的最差位置:前方和中部

跳健身操时,很多人喜欢靠近镜子看自己的动作是否规范。但研究发现,在装满了镜子的屋里运动,会让女性对自己身材的不完美处感到焦虑。所以,跳健身操时,最好站在中间靠后位置。

NO.8 床头灯的最差位置:床头顶部

从床头顶部直射下来的灯光虽然足够明亮,但会阻碍人体褪黑激素的分泌,从而影响入睡。最好将床头灯放在床侧,这样既不影响你看书又有助于入睡。

NO.9 用耳机的最差地点:飞机、地铁和火车上

在嘈杂的环境里用耳机,人们会把耳机音量调得过高。比如在机舱中,耳机音量会高达89分贝,导致耳朵受伤。所以,如果听音乐,还是应该选择安静的环境。

NO.10 看电视的最差位置:餐厅

如果吃东西时分心,就会不知不觉吃下过多的食物。研究证实,边吃饭边看电视的人比边吃饭边听音乐的人吃得更快,吃下的东西也多71%。所以,最好不要在餐厅里看电视。

(伟若)

人体探秘

眼泪虏获人心 有科学依据

哭泣是人类最纯粹的情感表达方式,没有任何一种生物像人类这样,能在情绪的驱动下流如此多的热泪。科学家关心的是:哭泣能给人类健康带来什么好处,人为什么会哭泣?

美国马里兰州的社会学家罗伯特·普罗文认为,当人们想要表达强烈情绪时就会哭泣。在一项实验中,普罗文要求80名学生对各种展现悲伤面部表情的照片作出评价,其中一半为面带泪水的照片,另一半同样表达悲伤,但并未哭泣。

无论何种性别,年龄多



大,参与实验者都认为面带泪水的照片更能传达悲伤的情绪,其他照片则可能被混淆为是在表达惊讶或担心。

以色列特拉维夫大学生物学家奥伦·哈桑认为,科学研究成果印证了一个观点:眼泪是加强人与人之间联系的一种纽带。他认为,眼泪是传达顺从和需求的一种信号,是人与人之间的社会纽带。

此外,对不同文化的研究表明,哭泣能够加强亲情。眼泪是表达脆弱的一种信号,这是人类之间产生感情联系的一种策略。

眼泪的化学成分是不同的。美国圣保罗-拉姆西医院的专家分析了人在情绪波动时和在切洋葱时流出的眼泪成分。研究证明,情绪波动时流出的泪水比切洋葱时产生的泪水含有更多的肾上腺素或促乳激素。人通过流泪释放了这些化学成分,因此在哭泣后人的情绪往往都能变得更愉快。

还有研究指出,女性体内储存的促乳激素含量比男性高60%。因此,生物化学家威廉·弗雷在《泪水之谜》一书中指出,女性哭泣的次数是男性的4倍。(露露)

大千世界

酒吧让你头晕眼花

意大利有比萨斜塔,英国有一座“斜屋”酒吧。这座“斜屋”酒吧位于英国斯塔福特郡希姆雷市,它本来是一座建于1765年的农家住宅,后来被改成了一个酒吧。

19世纪,附近的采矿业导致这座房子的一侧地基发生了沉降,由于地基每年下降一厘米左右,这座房子逐渐变成了一座模样吓人的“斜屋”,左侧屋顶竟比右侧屋顶矮了整整

1.2米!20世纪40年代,这座房子就被英国政府列为“危房”,不过,进行加固后,这座“斜屋”酒吧一直开到现在,并且已经成了一个旅游景点。

由于这座“斜屋”酒吧的屋顶、门窗甚至吧台都是倾斜的,所以来酒吧消费的顾客常常还没喝酒,就已感到头晕眼花、头重脚轻,所以这座酒吧也被称为“英国最具醉意的酒吧”。

(台文)



副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn
电话:65233688

“雅迪杯”2010洛阳名优电动车展

主办单位:洛阳日报报业集团、洛阳八方卓越电器有限公司

冠名单位:江苏雅迪科技发展有限公司

协办单位:上海立马电动车制造有限公司

参展品牌:贝斯特电动车大卖场、通源电动车大卖场、雅迪、富士达、上海立马、爱玛、大阳、小鸟、森地、速派奇、雅马哈、轻骑灵动、长铃、新蕾、赛克、万洋、火龙鸟长跑王大卖场、凯西欧、豪门铃木

时间:3月26日~28日

地点:八方数码解放路店门前广场
(原西工区区委隔壁)

咨询电话:63232419 13837930975



低碳生活 首选电动