

晒幸福

文图/本报记者 郑凤玲 通讯员 李翔

5年前，  
一个20岁的中国  
姑娘，在四川重庆做酒  
店服务员；他，43岁的韩国  
男人，在新西兰求学。看似毫  
不搭界的人却被命运之手  
拉到一起——

## 缘真是妙不可言



钟贞

朴春泰

奇怪

报社来了韩国男人

19日，报社来了一个不速之客。一个韩国男人，风尘仆仆，坐公交车，又坐出租车，奔波了两个多小时，才找到报社，要求报料。

来报料什么重要新闻呢？原来，他娶了一位中国妻子，觉得自己“太幸福”了，要把这份幸福与大家分享。

印象

她和他，相爱而幸福的人

21日上午，我们见到了这个叫朴春泰的男人和他的妻子钟贞。身高1.7米的钟贞，素面朝天，时不时地还会脸红。五官看起来很普通的她，当目光投向丈夫时，笑容里看起来就有一种特殊的动人：“他去找你们，我根本就不知道……”

认真的朴春泰把他的结婚证、身份证和工作证都拿给我们看，认真地回忆起他们的相爱经过。

相识

彼此第一印象特好

朴春泰是钟贞表姐的同学，早在2005年，表姐开始在表妹面前猛夸这位优秀的韩国男人。好奇不已的钟贞在两个人通过邮件聊天数月后，终于答应在成都和对方见面。

这一见，不得了：他觉得她温柔、文静，达到自己心目中最理想的妻子标准。而她眼里的他，虽然不像他自夸得那么帅，却特别幽默、真诚，笑声特别爽朗。

交往两个月后的2006年11月，他开口求婚了。

年龄大她23岁，还是个外国人……钟贞的父亲不太同意，她也有些犹豫，可最终让她下定决心的，是她和他在一起的感觉，那么踏实、那么温和。

这种感觉，让20岁的她，下定决心——嫁。

婚姻

韩国媳妇也好当

韩剧里的婆婆，都是那么严厉，自己的婆婆会怎样？

婚后，当钟贞终于见到婆婆时，她大吃一惊：年近80岁的婆婆，人特别好。对韩国礼仪不懂的她，闹了很多笑话。可婆婆没有一声责怪，还十分耐心地教她。每次见了她，婆婆都会和蔼地问，吃得好不好，住得习惯不，还手把手地教她做泡菜。

不过，像韩剧里一样，韩国家庭还是挺传统的。子女对父母说话都要用敬语，在父母面前不能抽烟，喝酒时也要用手挡一下，或者背过身去。家里男人回到家，女人是要到门口迎接的。

韩国家庭主妇大多数很温柔，安心在家里相夫教子。韩国女孩到了18岁时，父母都会给她一笔基金，让她创业，或者去做整容。出门时

女人必须要化妆，以显示对他人的尊重。

原来，韩国媳妇如此好当，钟贞越来越喜欢婆婆和妯娌们。

总结

婚姻让她从“自闭”  
变得魅力十足

“其实，我是一个性格很闷的人。上学时，我一点都不出众，有些自卑，甚至还有些自闭。和他在一起之后，我变了很多。”钟贞说，她当年的同学，如今都感慨说她变得很有魅力。

她说：丈夫的安静、好学和负责，让她的心很安定、很踏实。

跟随在洛阳教书的丈夫来到洛阳，钟贞想在洛阳安定下来，决定靠自己熟练的韩语，办一个韩语学习班。“如果你想学韩语，一定和我联系哦！”她调皮地说。

巧煮妇

文图/本报记者 杨寒冰

## 懒人速成焖面

现在，人们生活压力越来越大，工作得拼命，吃饭得快，怎么样才能保证吃得既快速又有营养呢。

在这里，巧煮妇孙娟将教大家做一次焖面，此面将几种蔬菜的营养全部囊括其中，做起来又相当省时间，姑且取名“懒人速成焖面”。

来看备料，准备好葱花、姜丝、胡萝卜丝、芹菜丝、黄豆芽、肉丝、料酒、面条、酱油等。

再看制作的经过，先将肉丝用酱油和料酒腌上几分钟，然后在热锅内倒入适量油，油烧至八成热时，放入葱花、姜丝爆炒，香味出来后，倒入肉丝，翻炒后，放入胡萝卜丝、芹菜丝、黄豆芽等，翻炒两三分种后，倒入一碗水，加入适量盐，水烧开后，把面条放入锅内，焖上十五分钟，然后拌匀，加入青菜或香菜，两分钟后即可出锅了。

需要提醒的是，这里的面条是熟面条，菜市场都有卖的，如果是生面条，需要上笼蒸熟后，再放入菜锅。

胡萝卜俗称小人参，含有丰富的维生素A，而且于高温下不失营养，能维护上皮细胞的正常功能、防治呼吸道感染、保护视力。芹菜里的粗纤维能有效清理肠道垃圾，富含水分和纤维，并含有一种能使脂肪加速分解、消失的化学物质，因此是减肥佳品。黄豆芽虽源于黄豆，但营养更胜黄豆一筹，具有抗癌保健作用。

这道懒人速成焖面，快速又营养，忙碌的你，可以试试哦。



## 小心眼需要大智慧

文/本报记者 李喆

女人眼

“我的幸福我要自私地占有……”唱着梁静茹的《小心眼》，在我市某私企工作的小赵仍是满脸愁容：自私地占有能带来幸福吗？

小赵上周六一气之下回了娘家，原因就和这“小心眼”有关。上周五晚，一个同事兼好友邀请她参加个生日派对。结果，忙碌了一个礼拜的小赵在酒桌上把压力彻底地释放了出来，最后被一名男同事顺路捎回了家。

第二天一早，小赵睡醒后第一眼看到就是老公那张写满怨气的脸。原来，老公对她周末“出去瞎疯”不满在先，又见一个男人把她接送回家吃醋在后。小赵闻言也没耐住性子：你原来和女同事出去我可没说啥呀，现在反倒说起我来了！随后，一场火星撞地球“大碰撞”在所难免，小赵最终选择“以退为进”，摔门而去。

其实，小心眼不是缺点，但是太小心眼，会让双方都有压力。爱需要相互理解，相互沟通；爱她就要相信她，给彼此一个适当的空间。如果男人总是动不动使些小性子，活动一下那比起针鼻儿大不了多少的心眼儿，争吵自然在所难免，而两个人的感情也会在对立中慢慢地降温。

或许有些人会说，对她小心眼儿，代表我在乎她。这话没错，可是将此作为乱发脾气借口，是不是就有些牵强呢？小赵也觉得，她当天有做得不对的地方，可如果老公能用一种心平气和的方式跟她进行沟通，后面的故事恐怕就不会发生了。

因此，在爱情生活中，男人的小心眼实际上反映了自己付出的爱有多深。太小心眼，生活会陷入重重的烦恼。如何处理好小心眼，对于男同胞来说是一个需要思考的问题。

**女人告男人书：**谁都会有小心眼，可是千万不要在错误的时间、错误的地点，通过错误的方式表达它。动动脑筋，小心眼需要大智慧。