

## ▶▶情感空间

## 深爱你,虽然他沉默

穿你送的衣服 站在你的身旁

“沉默是金”是很多男人的座右铭和处事方针。体现在爱情和婚姻中,即很多人不会主动表达自己的感情,但这并不表示他不爱你。近日有文章,列出了男人用沉默表达“我爱你”的几种方式。

**1. 盯着你的眼睛。**眼睛不仅是心灵的窗口,更是男人心中爱泉的泉眼。

当你被一个男人盯着看时,不要以为他是在偷窥,你可以与他对视,观察他的眼神是否稳定。爱慕的眼神应该是深情的,而不是鬼鬼祟祟的。

**2. 厨房里都是你喜欢吃的食物。**调查表明,男人愿意尝试新的东西。

在爱情上,他们更愿意去尝试心上人的生活习惯,包括她们喜欢的食物。这是男人内心好奇



的表现。只有深爱一个人时,才会有这样强烈的好奇心。

**3. 和你畅谈他未来想去的地方。**女人都爱浪漫,更希望伴

侣可以为她制造浪漫。

男性很了解女性的这种“虚荣”,所以对那些不敢直接表达爱意的男性来说,和心上人讨论

自己的梦想,是最能表现“罗曼蒂克”与雄心的。

**4. 一直穿着你送的衣服。**衣服是贴身之物,对于男性来说,女性就是温暖他们的衣服。

他一直穿着你送的衣服,足以说明他是一个专情的人,而且男性爱女性的标志之一,就是认同她的审美。

**5. 在公开场合站在你的身旁。**

有人说男性是下半身思考的动物,即使在公开场合,他们也会本能地靠近自己心爱的人。这是一种身体上的吸引。

**6. 你打电话时,他并不回避。**

如果他对于你的隐私不回避,那说明他跟你在一起很自然,不想在你们之间存有秘密。

(斯芸)

## ▶▶城内心语

## 让左手握右手的感觉常新

□记者 李永高

曾有这么一句流行语“握着老婆的手,仿佛左手握右手,一点感觉都没有”,虽有些戏谑的味道,却较真实地描述出不少夫妻感情日渐淡化的状况。近日有心理专家支招,帮围城内“熟悉的陌生人”葆爱情之树常青。

朋友的妻子被检查出胃癌。“平时你就没发现她有什么异常?”面对医生的责怪,朋友默不作声。随后朋友告诉记者,他和妻子在一起时,话越来越少,有时候甚至一两天都讲不上一句话。要知道,他们的爱情之树是从高中就萌芽的呀。

经常听身边有朋友谈起:“为什么结婚时间长了,两个人的感情却变淡?”这到底是怎么回事,这种现状该如何改变?

省荣康医院心理咨询科主

任、高级心理咨询师李曙亮说,夫妻做久了,激情慢慢消失,生活就变得平淡如水了。白开水喝多了,就会觉得乏味。经过甜蜜的恋爱后步入婚姻殿堂后,随着岁月流逝,或许会发现所谓的感情或爱情只剩下一种叫亲情的东西,而维系这种亲情的往往是孩子。如何不让岁月冲淡感情,让爱情之树常青呢?李曙亮提出六点建议:

**充分表达爱。**婚后,丈夫往往忘记了如何去爱,觉得开口说“我爱你”很难为情;妻子也常觉得丈夫与婚前判若两人。其实,在生活中,夫妻要经常表达对对方的爱,不仅“爱您在心口常开”,在行动中也要表现出来,让对方知道你一直爱着他(她)。当对方难过时,你要及时给予安

慰;当对方喜悦时,你要愉快地分享。每天都能向对方说:“我爱你。”然后,热情地拥吻一下,或者轻轻地亲吻。

**相互尊重。**虽说是自家人,但夫妻间同样需要彼此尊重尊重——个人习惯、爱好、信仰以及价值观,不要企图改变对方来适应自己。夫妻在生活中,不可避免要面对许多实际问题,如教育孩子、赡养老人、朋友交往等,夫妻应多交流,多交换意见并达成一致,不可擅自作主,忽视或不尊重对方的意见。

**相互信任。**生理原因,人到中年,女性似乎比男性衰老得要快,容颜不如青春年少。有些女性担心老公不再爱自己,总是疑神疑鬼,让老公徒增许多烦恼。妻子要学会对老公放手,培养自

己豁达个性和良好心态,对自己有信心,对丈夫信任,让丈夫和你在一起时感到轻松、快乐,自然就会爱你。

**包容。**每个人都有缺点,丈夫(妻子)也不例外。有些在婚前看来可以接受的缺点,婚后却难以接受。这时候,你就要以包容的心态面对对方的缺点,爱他(她)就要爱他(她)的一切。

**理解与体谅。**在日常生活中,丈夫(妻子)都难免有做错事或犯错误的时候,要学会放下责怪和埋怨,多站在对方的角度想一想,给予对方更多的理解与体谅。

**送浪漫。**在婚姻纪念日、生日、节假日,给对方买点纪念品、送束花,或者全家去郊游、度假等,不时地给生活添些佐料,给生活增加一些浪漫。

## ▶▶两情相悦

## 注意这些“她不再爱你”的苗头

性生活成例行公事 和单身女性走得近

每个人都知道,婚姻是需要经营的,往往出现问题时,并不容易觉察。想知道你的婚姻有多牢固吗?近日,有婚恋专家威廉·达赫迪撰文,提出了几个男性应该提防的婚姻问题。

**亲密密度。**如果她以前时常刻意引起你的注意,现在却不再这样做了,那么你就要小心了。不要对她不管不问。这可能正是她对你失去耐心的开始。

**性生活。**你们上一次亲密是在什么时候?她现在是不是将性生活当成了“例行公事”?

如果你们的性生活有所变化,就要好好关注一下伴侣,看看是不是彼此之间发生了什么矛盾,或是有哪些地方让她感到不满。

**交流。**有些妻子会因为小矛盾而生气好几个月。如果她现在完全可以跟你平静地谈论争吵的事情,那么你就不用担心了。如果不是这样的话,她很可能还在等着你的道歉。吵架之后,你最好尝试问候一下妻子,看看她是否还在生气。

**社交生活。**如果你的社交圈子都是已婚男性,而妻子则喜欢与单身女性来往,这种情况是

很危险的。因为已婚女性常常会帮助她的女性朋友缓解与丈夫的矛盾,而那些单身女性则会劝她们早日“逃离”婚姻。

**吃醋。**试想这样一个场景:在街上,你与一位妙龄美女畅谈了几分钟。回家后,妻子问你:“那个女人是谁啊?”如果妻子像这样吃醋的话,那么你要感到幸福才对!这说明她很在乎你,认为你很有吸引力,但她要你只属于她一人。有时,男人觉得如果妻子不吃醋,意味着她默认你可以在外边风流。仔细想想,如果妻子真那么不在乎的话,你们的婚姻也就完了。(升明)



## ▼两性聊吧

4762 \* \* \* \* \*  
(QQ):我们结婚15年了,他凭际遇更多是自己努力取得了周围人公认的成功,双方亲友、我和孩子都为他高兴,不过,烦恼也随之而来,种种迹象表明,我们眼看人到中年夫妻却遇上了“桃花劫”。

**月上柳眉(网名):**当爱的甜蜜被油盐酱醋稀释,当性的激情生活被磨灭,中年婚姻是很容易出现危机的,感情常常出轨。“家内不足家外补”,在婚姻内得不到满足时,就会在婚外寻求平衡。归纳起来,婚外情的理由不外乎夫妻矛盾多、性生活不和谐等。

不过,据专家讲,婚外情也是男女有别的——男性多是喜新也恋旧,即所谓“家里红旗不倒,外面彩旗飘飘”;女性发生婚外情,往往是喜新厌旧,身体和心理会不由自主地排斥丈夫。当然更多是夫妻虽然性情不合,但由于对方没有什么非常过错,于是,不忍伤害对方,或迫于道德压力,不会轻易冲出婚姻围城。

中年婚外情的破坏性极大,对当事人的工作、事业也有很大困扰。因此,步入中年的夫妻更应学会化解婚姻“桃花劫”。

经常保持良好沟通——彼此尊重、学会倾听,充分表达自己真实的感受和想法,多信任,少猜疑,让双方都有自由的心灵空间,别总翻看对方手机、邮件、QQ。遇到分歧,少抱怨,多谅解,及时处理矛盾,千万别拂袖而去,造成“虚位以待”局面,让人钻了空子。

“桃花劫”来巧挽救——不论哪枝“杏出墙”,内战都是少不了的。大多数女性会“一哭、二闹、三上吊”,但最后往往不愿选择离婚;男性却恰恰相反,80%以上会选择离婚。“宁拆十座庙不伤一桩亲”,这么多年风风雨雨都过来了,还是希望能挽救婚姻:

爱自己。这时候最应该照顾好自己,别冲动干出傻事毁了自己。

骗自己。不要纠缠不止,不管对方说什么,都要劝服自己相信对方。

不宣扬。不要周围人特别是亲友、领导哭诉,这是夫妻的隐私,别把出轨的一方逼得没有回头路。

表立场。不要板着脸,更不要哭哭啼啼,而要平静地告诉出轨一方你受到了伤害,但不想去追究以往的过错,让对方感觉到家的温暖、你的爱。

\* \* 925 \* \* \* (QQ):  
我开始性生活较早,最近一段时间,发现射精量少了,而且快感也在减弱。

**月上柳眉(网名):**帮你问过专家了,射精量下降有时确实会导致快感下降。这主要存在这几方面原因:

一是生殖器官出现炎症,器官的功能减退以及射精管道的梗阻,导致射精量减少、射精无力,从而影响性快感;二是可能存在性激素水平变化、睾丸附睾功能减退。因此,你不妨去正规医院检查一下。

有心事?倾诉!有痛苦?宣泄!千滋百味的人生体验,难以言喻的秘密闺语……在QQ1057681157,你也许能找到忠实的倾听者,真诚的解答者。