

第三届洛阳女性健康节专题



健康体检已很普遍,虽然能够查出一部分早期患者,但是很容易出现“漏网之鱼”,因此——

专家呼吁女性做防肿瘤体检

去年彼时,年仅27岁英国“真人秀”明星杰德·古迪因宫颈癌去世;时隔多年,我们仍然不能忘记,我国影视明星李媛媛、梅艳芳相继被宫颈癌夺去生命。宫颈疾病已成为红颜“杀手”,给女性健康敲响警钟。

“恶性肿瘤”是个拥有黑魔法的词语,我们素来只会远远躲开,或者无奈诅咒。殊不知,宫颈肿瘤、乳腺肿瘤、卵巢肿瘤等妇科恶性肿瘤,并非都以结束生命为最终结局。世界卫生组织早在20世纪80年代就强调,1/3的肿瘤病变可以预防,1/3的肿瘤病变可以通过早发现、早治疗得以治愈,还有1/3的肿瘤病变可以通过积极治疗延长生命。

恶性肿瘤是棵小草,没被发现,才偷偷长了法力。女性防肿瘤体检能在早期发现身体各部位的“恶变”迹象,赢得早诊早治的时间。

女性防肿瘤体检在发达国家很普遍

据资料显示,一些欧美国家宫颈肿瘤等几类妇科恶性肿瘤致死率呈下降趋势,主要得益于这些国家的女性防控意识高,措施到位。

早在20世纪70年代,美国总统尼克松就签署了国家肿瘤法案。几十年来,美国政府和卫生部门把更多的注意力投入其中,号召美国人摒弃不健康的生活方式,尤其对女性进行预防肿瘤知识教育,督促女性积极投身体检行动。由于做到了早发现、早治疗,据统计,美国子宫颈肿瘤等妇科病变的死亡率近年来均呈下降趋势。

在亚洲地区,日本将危害最大的子宫颈肿瘤、乳腺肿瘤等癌症列入了国家免费预防恶性肿瘤体检计划,取得了不小的成果。韩国也制定了筛查项目,由政府主持,定期为高危人群进行5种肿瘤的筛查,符合条件的女性可申请乳腺肿瘤、宫颈肿瘤的筛查。

我国对于肿瘤的防治,也做了许多努力。相对于发达国家来说,医疗水平和设备的差



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

距正在缩小,有待增强的是民众的防癌意识。

女性肿瘤筛查不同于普通的健康体检

洛阳协和医院妇产科学科带头人孟惠吉教授介绍,所谓防肿瘤体检,是指在健康状况下或没有任何症状的情况下进行的一系列有针对性的医学检查。它的目的,就是为了查出早期的肿瘤,同时发现已经存在的发生癌症的高危因素。

健康体检通常不包括肿瘤筛查,健康体检虽然也能检查出一部分肿瘤恶变早期患者,但很容易出现“漏网之鱼”。妇科防肿瘤体检有别于普通的健康体检。女性朋友因为生理系统的脆弱性,更需要对子宫颈、卵巢、乳腺等易发癌区进行定期检查。

女性防癌体检幸福每一个家庭

验个血、拍个片子、做个B超就可以了?这远远不够。孟教授指出,女性预防肿瘤筛查要有针对性,有的放矢的选择体检项目,方能把肿瘤消灭在“萌芽”状态。

宫颈肿瘤筛查

宫颈肿瘤在我国呈高发趋势,年龄呈低龄化发展。研究发现,宫颈肿瘤发病原因主要是人乳头状瘤病毒(HPV)感染。性生活、不当人流造成的感染以及自己滥用洗液等因素,都可以导致女性宫颈病变。25岁以上,已婚或者有过性生活的女性,肿瘤筛查的重点是宫颈肿瘤。

TCT宫颈液基细胞学检测,可及时发现宫颈病变,有效预防宫颈肿瘤的发生。与传统的宫颈刮片检查相比,TCT检查明显提高了

对宫颈病变细胞的检出率,同时还能发现部分癌前病变,微生物感染如霉菌、滴虫、病毒、衣原体等,可提前3到8年发现宫颈癌前病变。若TCT检查有HPV感染,可通HPV-DNA基因病毒检测,进一步筛查HPV是否感染,有效避免漏诊和误诊。

乳腺肿瘤筛查

美丽的胸部是女性引以为傲的焦点,但是,一旦这里出了问题对她们也是最大的打击。早期发现乳腺肿瘤的治愈率相当高,一期乳腺肿瘤的治愈率可以达到98%,早期发现不仅可以进行保乳治疗,治疗费用也大大降低。30岁以上,尤其是带有家族遗传史等乳腺肿瘤危险因素时,要每年做一次正式的乳腺肿瘤筛查。

中国女性乳腺组织一般比较致密,通过B超、乳腺彩超检查能够看清乳腺所有结构的变化。乳腺钼靶检查是迄今为止术前诊断乳腺疾病准确率最高的影像学方法,有些早期乳腺肿瘤,临床上并不能触及明确肿块,但在乳腺钼靶X线上却能发现大量恶性钙化点。

卵巢肿瘤筛查

卵巢肿瘤是生长在女性盆腔内的一种恶性肿瘤,发病年龄分布最广,七八十岁的高龄老太太,未婚或已婚的青年女性,甚至儿童和女婴都在卵巢肿瘤的罹患之列。可以说,卵巢肿瘤的发生,不受任何年龄的限制,其死亡率居妇女生殖器官恶性肿瘤之首。但此疾病早期无任何症状,一般发现就是晚期。因此,女性应通过定期妇科体检的方式进行肿瘤筛查。

一年一次的卵巢彩超检查,是早期发现卵巢肿瘤的唯一方法。对于有妇科肿瘤家族史的女性,应当积极就卵巢进行体检。

(和悦)



第三届洛阳女性健康节引爆女性就医热潮

TCT 宫颈液基细胞学检测+乳腺钼靶检测 仅需100元

开幕即引起女性妇科“两癌”筛查热潮的第三届洛阳女性健康节,是由洛阳日报报业集团、洛阳协和医院联手推出的一次上规模、高影响力、高品质的大型公益活动。旨在增强女性健康意识、提高女性生活质量,为女性患者搭建健康平台,深受广大女性朋友的热情参与和称赞。

为了让洛阳女性在家门口就享受到京城名医的诊疗,特邀北京著名妇科专家陈秉枫教授、刘芬哲教授等妇科专家团,会同洛阳协和医院的妇科精英们一起展开大会诊,对于长期受疑难妇科疾病及不孕不育症困扰的女性患者来说,尤显珍贵,多年的陈疾,在名家会诊及亲治中迎刃而解。

为了让广大女性朋友看得起名医、治得起病,真正享受实惠,协和医院推出宫颈癌、乳腺癌妇女“两癌”公益普查。原价300多元的TCT宫颈液基细胞学检测和乳腺钼靶检测仅需100元,彩超仅需38元;腹腔镜子宫肌层剔除术、宫颈肿瘤根治术等10大妇科微创手术包干价特惠,优惠价格在数百元至数千元;6大王牌国际美肤技术半价体验,从检查到手术,都有大幅度的优惠。

据悉,第三届洛阳女性健康节历时一个月,四大公益活动持续火热进行中,3月31日到协和医院看妇科,仍享受各项优惠。



第三届女性健康节幸福故事

打工女,凋敝红妆绽新颜

来洛谋生的她不幸患宫颈病变,青春红颜在病痛的折磨中渐渐枯萎。定期来洛坐诊的“我国宫颈疾病诊治第一人”赵健博士妙“刀”回春,把她从生死线上拉回,延续了生命,同时让一个三口之家的幸福生活得以继续。

宫颈炎4年不治欲病变

4年前,带着刚满2岁的儿子随丈夫到洛阳做建筑工作的常女士被查出患了宫颈炎,因为孩子小没人带,加上结婚的女人十有八九都患有妇科病,她就没把炎症当回事。直到今年三月,月经刚来那天她疼得大汗淋漓,无法忍受,得知第三届洛阳女性健康节请来北京名医,查病治病都优惠,便急忙来到洛阳协和医院。

经特邀专家、我国宫颈疾病诊治第一人赵健博士的详细问诊,并通过国际最先进的最新柏氏TCT细胞学检测、数码电子阴道镜、HPV基因检测“宫颈疾病三阶梯规范诊断”,结果显示为:宫颈病变CIN2级,即宫颈上皮组织范围内的瘤样中度增生,属于宫颈癌前病变范畴,若不及时治疗就有恶变的可能。

LEEP 宫颈修复术消除癌变

赵博士安慰常女士,宫颈疾病恶变并不可怕,它是目前唯一可以早发现、早治疗的疾病恶变症。协和医院不仅拥有在国际上享有宫颈疾病诊疗“金标准”的“三阶梯规范诊断”系统,还率先引进了美国LEEP刀、德国BBT射频消融系统等一系列国际前沿治疗设备,专业、分型、对症治疗各类宫颈疾病。她这样的病例很多,且都已在协和医院的治疗下摆脱了宫颈疾病恶变的威胁,恢复了健康的身体。经过“技比三家”,常女士欣然接受了LEEP宫颈修复术,由赵博士亲自主刀,病变组织被成功切除。

治疗宫颈疾病,除了选对“刀”还要选择“会用刀”、“能用好刀”的医院。赵博士指出,绿色微创LEEP刀是治疗宫颈疾病的首选,目前引进该项技术的医院也不少。但同样是刀,操作的不同将导致疗效和手术质量的巨大差别。因此,标准化操作在LEEP术中显得尤为重要。洛阳协和医院很重视对先进医疗设备操作技能的培养,精准、规范化的操作作为手术提供“多重保险”,安全手术有效规避并发症的发生。

4月3日,赵健博士将莅临协和,拨打24小时热线电话63211111咨询、预约,把握京城名医、医学博士亲诊亲治或手术的绝佳良机。