

桑榆晚情

□ 记者 张广英 文/图

# 戏迷老黑：网上网下都精彩

戏迷老黑长得并不黑,相反,这位60岁出头的女士长得还挺白净。最近,她在洛阳网的“河洛文苑”上非常活跃,这个网名也被很多人记住了。不管年纪相差多大,网友们都亲切地叫她“老黑大姐”。

## 网上“大姐”人气旺

戏迷老黑原是涧西一家大型企业的职工。小时候,由于家庭条件不好,父亲又早早患病去世,她13岁读完小学就退学了。不过,在退学后帮生产队看庄稼的两年时间里,她在邻村大哥的帮助下,读了20多本历史人物方面的书,以至于后来她对历史故事非常着迷,对历史人物也有独到的见解。直到现在,央视《百家讲坛》还是她每天必看的节目。

如果不是这段“读史”的经历,也许,只有小学文化程度的戏迷老黑,就不会喜欢上写作,也不会在网上发表那么多的文章了。

见过戏迷老黑的人都觉得她性格很爽朗,其实,她也有着辛酸的经历。第一次婚姻走到最后,她变得非常忧郁,常常觉得自己不幸福。1995年,她开始进入另一段婚姻,就是这段新的感情,让她重新焕发了活力。

“经过这么多的人生变故,我思考的东西非常多,很想写下来。可是,自己文化程度不高,只好向丈夫求助。”戏迷老黑说,现在的老伴是军转干部,有文化,修养



戏迷老黑(右)和老伴一起上网

高,是她敬佩的人。他对自己的想法很支持,说:“放手写吧,我会尽力来帮你。”

于是,就有了戏迷老黑在“河洛文苑”上的挥洒自如。许多网友看了她的文章,纷纷跟帖交流,“老黑大姐”的人气很旺,写起文章来更是一发不可收拾。

## 公园唱戏她学“唐”

生活中,戏迷老黑学豫剧“唐派”唱腔已有10年。2007年,她还举办了个人戏曲演唱会,实现了一个人人生梦想。

“其实,我学戏也是老伴鼓励的。”戏迷老黑说,1998年,她从单位退休后,跟老伴住在西工。原来在涧西的朋友离得远了,感

觉得很孤独。老伴劝她学点东西来充实自己,让生活更有乐趣。于是,她开始到公园跟人学戏,并遇到了教她豫剧“唐派”唱腔的老师。

“本来我的嗓音条件唱‘唐派’没什么优势,我就是练得多。”她谦虚地说。现在,戏迷老黑已会唱不少“唐派”唱段,而最初,她连戏词都记不住。“那些大段的戏词,都是老伴边听边记,帮我整理出来的。要不是他帮忙,我可记不下来。”看着老伴,戏迷老黑甜蜜地笑了。

如果您的晚年生活丰富多彩,或身边有活得精彩的老年人,不妨拨打电话65233688、66778866联系采访;如果家中儿女孝顺,或在教育晚辈方面有心得,您也可以投稿和大家进行交流。

## “妇唱夫随”人称羨

令人惊讶的是,老伴对戏迷老黑写作、唱戏如此支持,他本人却对上网、戏曲并没有特别的兴趣。对他来说,平时最喜欢的活动就是钓鱼。

“平时中午我要在家给孩子做饭。到了双休日,我就会陪他一起出去,到洛河或伊河钓鱼。他垂钓,我就在一边练声。到了中午,我会做好面条,送到河边两人一起吃。”听着戏迷老黑的描述,不由得对这对恩爱夫妻心生羡慕。

在戏迷老黑眼中,老伴是一个完美到让她崇拜的人。她只管放手做自己喜欢的事,遇到难题,老伴总会有足够的力量帮她解决。

“写文章,我只用写出手稿,他帮我整理、誊清,再敲到电脑上;学唱戏10年,我想办场演唱会,从联系场地、通知亲友到组织演出,都是他一手操办。”戏迷老黑说,她还有一个梦想,就是把自己的文章整理成书,老伴也非常支持。“他比我还懂的东西多,我想让他注册一个网名,自己也写点东西,名字我都想好了,就叫渔翁,可他不同意。他说了,他愿意永远当我的那个人。”戏迷老黑幸福地说。

## 闲话茶馆

□ 盛国英

# 尽孝不是空头支票

清早刚开机,便接到女友打来的电话,她叹着气说:“小天的爸爸心肌梗塞突然去世了,他们马上就要回老家去。”我愣了半天:去年国庆,小吴刚与女朋友领了证,打算过完年回老家补办一场热热闹闹的婚礼,让父母开心一下。没想到,他的父亲去世就去世了。

哈说:“以后我放假不外出旅游了,就回家陪爸妈。想想看,就算他们活到一百岁,以我一年回家两次计算,也就短短数十次,真是见一次少一次呀。”突然,我心里有点难过,就在不久前,父母打电话催我回家,我还坐在电脑前边打游戏边回答:“现在忙,等我有空了,带你们去

北京去玩。”我似乎一直在给父母这样的空头支票:我想陪你们爬长城;我想陪你们去看海;我要请你们吃最好的西餐;等你们老了,我要把你们接到身边……可是,却忘了给这些支票加上日期。我总以为,未来还有大把的时间等我去兑现这一张张的支

票。然而,父母又有多少时间等着我去尽孝?

也许,面对日渐苍老的父母,做儿女的应该少开几张空头支票,多些实际的行动。常给他们打电话报平安,常回家陪他们说说话,让他们在有生的日子里过得更幸福、更快乐,才是最大的孝顺。

## 沧海一粟

□ 李钦芳

# 52年前,我见到周总理

1958年4月25日,在偃师高中读书的我有幸见到了前来视察的周恩来总理。

当时,我和同学们即将参加高考,学习任务繁重,但头天晚上听到周总理要来的消息后,我们激动得几乎一夜未眠。

25日那天,吃过早饭后,900多名师生在校长张正民的带领下,手执红旗,敲锣打鼓,在槐庙的街道上列队等候周总理的到来。

当时正值暮春,晴空万里,桃

李争艳,麦浪滚滚。上午10点,总理乘坐的专列徐徐驶进槐庙火车站。“热烈欢迎!”“总理,您好!”……欢呼声中,周总理走进人群中,笑容可掬,频频招手致意:“同志们好!”

近了,近了!我终于看清了日思夜想的周总理。他穿着银灰色的中山装,外面披一件黑色呢子大衣,身躯伟岸,短发乌黑,浓浓的剑眉下,双眼炯炯有神。向我们走过来时,周总理不停地挥动着

手,以示问候。我的眼睛模糊了,心潮激荡。敬爱的周总理近在咫尺,我多想上前和他握握手,可是,不能啊!如果大家都拥上去握手,他老人家怎么招架得了?

那时的县乡公路没铺柏油,还是土路,尘土飞扬,但周总理一点儿也不嫌弃。他步行了足是一公里,才上了敞篷汽车,朝着东寺庄和岳滩而去。我看着周总理远去的背影,幸福的热泪再一次模糊了双眼。

那天,周总理视察了东寺庄的地下水渠管网,和一位农业社的饲养员畅谈,还视察了闻名遐迩的岳滩农业社,接见了全国农业劳模、河南著名小麦专家刘应祥。第二天,《河南日报》报道了周总理视察偃师农村的情况。

当天下午,日理万机的周总理乘专列返回了北京。而对我来说,见到周总理是一种莫大的幸福,我把这一天写在日记里,终生难忘。

## 健康天地

# GM1突破 脑病治疗难题

进入21世纪,脑病患者的康复难题取得突破性进展,尤其是在学术会议——“香山会议”组织了国际性的“人类脑计划和神经信息学”主题研讨会后,脑神经发育和脑疾病的研究得到了飞速发展。脑病患者康复的核心手段必须是高效和高纯度使用GM1,前沿性的高科技药物开始进入临床应用阶段,生瑙素(GM1)软胶囊的研制改变了患者康复的进程。

## 知名大学研究发现——GM1是脑病治疗的核心物质

知名大学在留学归国名医胡川润教授的率领下组成了科研课题组,结合国际和国内神经科学前沿成果,采用高技术生物科技研制开发的脑病重点产品——生瑙素(GM1)软胶囊,使GM1的纯度超过92%,从修复血脑屏障、再生脑神经、构建TRP和TRPC通路三个途径“三位一体”治疗脑病,被称为脑病康复的“特种兵”。

## GM1解救脑病患者

帕金森:GM1能渗入受损的NDN细胞膜中,填补膜缺损,并促使芽生侧突,发挥损伤修复和神经再生功能,恢复神经TRP通路,而不仅仅是控制症状和阻止疾病的发展,是根本性的治疗手段。

脑萎缩:GM1能与神经细胞膜结合,有感知、传递细胞内外信息的功能,提高神经细胞的识别能力;加速损伤神经组织再生、修复,促进神经支配功能修复,对老年痴呆的疗效显著。

脑瘫:GM1能促进脑神经细胞的增殖与分化,促进神经髓鞘化和突触结构的发育和成熟,最终促进大脑皮层网络结构和功能的复杂化完善,调节和改善婴幼儿的神经系统发育迟滞和损伤缺陷。

中风偏瘫:GM1能重新恢复血脑屏障的保护,阻断脑神经受到的毒性损害,恢复神经功能,更重要的在于通过神经通路的建立,恢复肢体运动、语言的支配功能。

脑和脊髓损伤:GM1对受损的神经元部位有很高的亲和力,迅速减轻水肿程度,改善神经传导速度,提高治愈率,减少后遗症,有效恢复肢体功能。

详情咨询:63319920

## 健康资讯

# 尿失禁并非不治之症

不经意的笑声、喷嚏、咳嗽,或一个爆发性的动作就会觉得底下“湿了”,有时候尿憋得要命,还没跑到厕所就涌出来了,冬天身子底下冷冰冰的,夏天味道大……张阿姨最近尿失禁越来越严重,怕尴尬几乎足不出户,非常烦恼。

后来她了解到蚁陈固涩口服液的功效成分SA激活因子,取自野生拟黑多刺蚁,可促进神经活性酶合成,营养排尿中枢神经,增强膀胱肌收缩能力,促进大脑抗利尿激素分泌,补肾益气、固涩小便,从根本上治疗尿失禁,就买来服用。一段时间后尿失禁好了,张阿姨终于可以享受正常生活了。

详情咨询:63120326