

# 紧急疏散

## 我们该注意什么

昨日是第十五个“全国中小学生安全教育日”，主题为“加强疏散演练 确保学生平安”。据悉，我市大多数学校都曾进行过疏散演练，并在演练前后对学生进行相关教育。不过，演练能否真正起到作用，还要看演练时的做法是否全部正确。对此，专业人士给出了自己的建议。

**演练**：1800余人在两分钟内疏散完毕

26日14时50分，一辆抢险救援消防车驶入涧西区天津路小学校园。几分钟后，警报声突然响起，该校全体师生迅速跑出教室，以班为单位，按照一定的顺序，用手绢、毛巾等物捂住口鼻，从教学楼的6个出口鱼贯而出，随后在操场上蹲下抱着头。各班教师随即对学生人数进行清点，然后将情况进行了汇报……

这是一场紧急疏散演练。据该校相关负责人介绍，每年学校都会组织一次类似的演练，其目的是让学生了解疏散的流程，掌握火灾、地震等危险发生时的相关逃生知识。

根据记者现场计时，警报声响起后，除为配合演练特地留下的两名学生外，该校1800余名师生在1分47秒内全部撤离教学楼。对此，市消防支队涧西二中队中队长王成付给予了充分肯定。

**疏散**：保证秩序是成功的关键

王成付在随后的点评中介绍，一般来说，疏散应遵循“从小到大”的原则，保证体力相对较弱的低年级学生先撤离建筑物。从楼层来看，如遇火灾，处在着火层的学生应率先撤离，随后是处在着火层上层的学生，最后才是处在着火层下层的学生。

在疏散过程中，保证秩序是非常重要的。王成付强调说，首先，学生特别是高年级学生要随集体一起疏散，切勿因身前的低年级同学跑得慢就“强行超车”或“单枪匹



天津路小学疏散演练现场

马冲出重围”——这样做很容易造成学生摔倒而酿成踩踏事件；其次，切勿突然停下脚步或反方向跑动，特别是在楼梯上的时候，其原因与第一条要点相同；再次，疏散时应注意控制步伐，不要大步跑动，下楼梯时一定要一级一级下，不要推搡、拥挤；最后，如只有一名组织人员，一定要跟在队伍的后方——一旦学生在疏散过程中出现摔倒的情况，应迅速告知后面的学生，并迅速将摔倒的学生拉起。

**逃生**：被困楼上莫着慌

根据演练安排，有两名学生因“火势太大”留在教学楼四楼。疏散完毕后，两名消防战士佩戴呼吸器，冲上教学楼，将两名学生救下。

“这么做的目的就是提醒大家，遇到火灾时，如果没能及时跑下楼也不要紧。”王成付说，如果楼道已经起火，盲目向楼下逃生反倒自投火海，应当返回教室，关闭门窗，用沾湿的衣物将门窗缝隙塞住，以免毒烟进入。白天可用颜色鲜艳的物品在窗内摇摇，或向外抛掷较轻而显眼的物品；晚上可用金属物敲击窗框，如室内仍未断电可不断开关电灯。如必须大声呼救，一定要趴下，以免吸入更多的毒烟。

最后，王成付提醒大家，即便消防队员在楼下放置了救生气垫，身处三楼以上也不要轻易跳楼。

# 男生手也巧

文图 / 本报记者 杨寒冰 实习生 方田

听说市东方二中初一(12)班有个心灵手巧的男生叫王元皓，记者慕名赶去时，碰巧课间休息，王元皓被班长喊出教室时，脸上还带着腼腆的微笑。

“听说你的手很巧啊！”记者开门见山地问

他先是一愣，然后不好意思地笑起来：“一般了，跟我们班做得好的女生比差远了。”

还真是谦虚，让我们来看看他的家务业绩吧。说王元皓心灵手巧，是因为他自己动手设计、为奶奶缝制了一个脖圈。

过年的时候，王元皓想送给奶奶一件新年礼物，考虑到奶奶对手工制品情有独钟，他就琢磨着动手给奶奶缝制礼物。平时他总爱看奶奶干缝被子、补袜子之类的针线活，穿针引线的套路王元皓早已烂熟于心。

奶奶的毛衣、棉袄都是低领的，那就给奶奶缝个围脖保暖吧。用什么材料呢？表妹已经5岁了，小时候的衣服有一大堆，那就来个废物利用吧。于是，他先用妹妹1岁时穿过的绒线大衣领子做面，又用妹妹2岁时穿过的秋衣袖子做里，再用针线一针一针地缝起来，然后缝上两个按扣，一个温暖的围脖就做成了。为了让围脖看起来不那么单调，更为了表达孝心，王元皓又用一根红毛线折成心形，缝在围脖上面。

奶奶拿到围脖后虽然一句话也没说，但王元皓还是看到了奶奶脸上流露出的激动表情。

王元皓对洗碗也很在行。我们来看看他摸索出来的洗碗经验：先用餐巾纸把碗擦一遍，再倒几滴洗洁精兑上水，然后用抹布蘸着把每个碗擦一边，再用清水冲洗干净就OK了。王元皓说，这种方法既省时、省水，又不打滑。

王元皓还向记者介绍了自己洗袜子的经验：先把袜子用水湿透，拧成半干把袜子翻过来，将肥皂包进去，再把袜子翻过去，让肥皂在袜子里面闷上两三分钟，取出肥皂均匀抹在袜子上，用手揉一揉，搓一搓，清洗干净即可。王元皓说这样洗既干净又省劲。

俗话说，熟能生巧，看来家务活干多了，确实能总结出不少省时、省力的巧方法呢。

除了这些，王元皓每两个星期都要打扫、收拾一下自己的房间。问他为什么不让妈妈帮忙收拾？他说：“让家长帮忙收拾，自己要用的东西往往会找不到，再说，自己的事自己做嘛！”

学艺得趁早，王元皓就是在很小的时候就开始学着做事了，周末他还学着帮爸爸洗车。他学做家务也是有计划的：初一负责洗自己的袜子，初二负责洗全家人的袜子，初三学习紧张，家务少做，但初三暑假要学会洗衣服。他说：“这些活将来总要学着干的，不如趁早学会干。”



王元皓

## 中小學生“個性化”簽約輔導——

# 幫您孩子考入理想的中學和大學

“學吧教育”作為課外輔導品牌機構，自2006年起，首倡“個性化輔導”，校區遍布全國，為行業典範。已成為全國各地中小學生服務四年，幫助一批又一批學生解決了學習問題，提高了成績，考入了理想的中學和大學。

“學吧教育”採用優秀教師一對一輔導（可上門）和專用教案，把握了重點，節省了時間，更好地保證了輔導效果。

“學吧教育”面向小學、初中、高中各年級的同步輔導，目前畢業班考生的衝刺，藝術生文化課補習以及周末和晚上晚上的託管、陪讀輔導工作已經

全面展開，服務覆蓋整個洛陽，無論路程遠近，都能進行輔導。

經過歷屆中考、高考檢驗，擁有了諸多的成功案例和經驗，單科提高20分，總分提高80分的学生在“學吧教育”不勝枚舉。

“學吧教育”還將與家長簽訂輔導協議，學生成績不提高按協議退還服務費！

針對不同类型的學生，設立輔導方向如下：

學生類型：全力衝刺型，全面提高型，基礎輔導型；

中考輔導方向：省級示範中學，市級示範中學，優質中學；

高考輔導方向：國家重點大學，一類本科，二類本科。

帶您的孩子來“學吧教育”，通過免費諮詢與測評，找出學習問題所在，制定合理輔導方案，迅速提高成績是關鍵！

洛陽分校：中州路數碼大廈B座809室

諮詢熱線：(0379)62208091

62208092