

教育周刊



本期

今年中招实验操作及升学体育考试指南

文 / 本报记者 李喆

4月,我市初三学生将先后面临两项重要的考试——中招实验操作考试和升学体育考试。近日,记者走访市教育局相关人士,对这两门考试的情况做出详细介绍,并根据往年的考试情况提出注意事项,希望能给初三学生和家长提供一些帮助。



(资料图片)

今年考试与往年基本相同

今年中招理化生实验操作考试定于4月13日至17日举行,总分依然为15分。市教育局装备与实验管理中心副主任常玉斌介绍说,考生依据抽签情况,从备选的24套试卷中挑选一份进行操作。每份试卷的实验操作项目分为相对较难的A类实验(主考题)和难度一般的B类实验(副考题)两种,分值比例为8:3:3:1,即主考题1个占8分,副考题2个各占3分,考试结束后整理实验器材占1分。

考前点名时,考生未到视为自动放弃考试。抽签时,严禁代抽或二次抽签,严禁考生交换签号,违者取消考试资格,成绩计零分。

考生因病或因事确实不能按时参加考试的,由考生所在学校向市、县(市、区)考试办请假,经批准后,可按市考试办指定的时间参加补考。考生确因生理缺陷或其他特殊原因不能参加实验操作考试,应持县级以上医院证明或有关材料,由考生所在学校统一上报到市、县(市、区)考试办,并办理有关手续,经考试办核准,可不参加考试,成绩记9分。

考试难度有所增加

往年实验操作考试副题的重复率较高,一般在50%左右。今年,存在重复情况的题目只占到了全部试题的1/3,也就是说考察的实验项目有所增多。常玉斌介绍说,除《2010年度初中物理、化学、生物实验操作练习题》中的试题外,省教育技术装备管理中心在命题时将设计一些新题,占考试题目总数的1/3。此外,今年考试更加强调考生的动手实践能力,难度与往年相比有所增加。

抽到考题后,考生可遵循一般考试由易到难、由熟到生的步骤完成实验操作。常玉斌说,由于考试实行一对一监考,一些考生在考试时会出现心理紧张的情况。如在化学考试时,如果双手抖动导致药品洒落或仪器磕碰,将会影响考试成绩。考生在进入考场后应迅速调节自身情绪,避免无谓失分。

实验操作考试篇

打好中招头两仗

升学体育考试篇

体育考试总成绩:50分+10分

“今年中招体育考试最大的变化就是分值大幅增长,由往年的30分升至60分。”市教育局体卫站副站长李红卫说。

今年我市中招体育考试成绩由升学体育考试成绩和七、八年级过程评价成绩两部分组成。其中,升学体育考试总分为50分,考试项目全市统一为中长跑(男生1000米,女生800米)、立定跳远和篮球运球3项。中长跑满分为22分,后两项满分均为14分。

七、八年级过程评价成绩满分为10分,其中包括《国家学生体质健康标准》测试成绩、体育与健康课、课间操、课外体育活动和校级运动会的出勤、表现,其中七、八年级各占5分。具体标准为:《国家学生体质健康标准》测试成绩占3分,按评定等级优秀、良好、及格、不及格分别为3分、2.5分、1.5分和1分;学生体育与健康课、课间操、课外体育活动等的出勤、表现和参与情况占2分。这部分成绩由各校进行考评。

今年我市城市区的体育统一考试将全部采用智能化考试器材考试,实现计算机全程管理,确保考试的公平、公正。

申请缓试须到考点现场办理

根据规定,申请病免的学生,报名时须持《2010年初中毕业生升学体育考试病残免考申请表》、县级以上医院证明;申请残免的考生,须持申请表、残疾证原件和复印件(残疾必须是肢体残疾)。免试申请表须由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章方有效,在报名时统一办理,逾期不再补办。

病免考生按总分的60%记入中招成绩,残免考生按总分的80%记入中招成绩。临时因伤痛不能参加考试的考生或因特殊情况须申请缓考的学生,由其本人提出申请,学校同意加盖公章后,在考试规定时间前50分钟到考点现场办理。申请缓试的考生将同社会零星报名考生一起进行考试。

上了考场千万别紧张

根据安排,我市城市区考试时间将从4月6日开始,各县(市、区)集中测试时间定于4月1日至6月10日进行。

参加中招体育考试的学生,参加测试时应穿运动服(短袖短裤)和运动鞋,其中运动鞋应为平底,不能穿跑鞋、足球鞋等带有金属或胶质钉的鞋。进入考场后,考生不得携带手机、随身听、饰品等与测试无关的物品。

篮球运球考试给每名考生两次机会,取其中的最好成绩。根据往年的情况,部分学生因盲目追求速度导致失误增多,最终影响成绩。李红卫提醒说,考生可根据平时的水平,在第一次测试中采用稳妥的方法,首先保证基本成绩;在第二次测试中放手一搏,争取更好的成绩。

立定跳远测试前,考生应做好热身,避免在测试时出现拉伤的情况,影响考试成绩。平时训练中,考生应注意动作规范,避免在起跳前出现踏步或垫步的情况,以免在考试过程中踩线犯规。

中长跑测试中,最重要的是要合理分配体力。此外,超越对手一定要从外圈超越,避免踩线;“超车”最好选择在直道上,避免耗费更多的体力。中长跑考试一定要坚持到底,中途放弃将不得分。

从往年的考试情况看,不少考生在走进考场后都会出现紧张的情况,今年体育考试分值增加,这一情况想必会更加普遍。李红卫建议,家长考前多对学生进行鼓励和减压,考生在走进考场后可用深呼吸等方式进行放松。至于饮食、锻炼、保护等方面的情况,各校教师都会在考前进行交代,家长和考生只需认真照做即可。



(资料图片)

导读

快乐玛丽安快乐英语宝贝
快乐玛丽安美国外教英语
协办
湘西 64907288 西工 65222206

三版

- ▲公开课 寻找光斑娃娃
- ▲中招倒计时 中考历史:现实视角学历史

四版

- ▲高考集结号 评卷教师指点迷津(四)
- ▲给高三文科生的9点忠告

五版

- ▲在课外 校园英语角 大声说英语
- ▲班主任 这套“班子”水平高

六版

- ▲观察哨 紧急疏散 我们该注意什么
- ▲真风采 男生手也巧