



酒精 会使你的大脑

科学解惑

人体探秘

人体的 左右法则

大脑的注意力变得“近视”起来，即难以对周边的信息进行接收处理，而对手头正在处理的事情却更加关注。酒精喝得越多，“近视”就越严重。

以前，人们习惯于把酒看作是一种抑制的解除剂，有时它会让人大声地喧闹，有时会让人们安静地沉思，有时又会让人们悲伤抑郁。但是，酒精对人大脑的影响不仅限于抑制解除，还会产生一些让人意想不到的效果，如降低攻击性。

在这一研究中，参与者被要求对虚构的对手实施电击。相对于没有喝过酒的人，那些喝醉的、并在一定程度上不能专注于

任务的参与者，表现出更低的攻击性。也就是说，在一定条件下，酒精降低了醉酒者的攻击性。人们常说，喝酒能壮胆。但实验表明，相对于没喝酒的人来说，喝过酒之后的人面临考试时，会表现得更加焦虑。

大众心理学的研究还列举了酒精对醉酒者产生的不同影响。

自我膨胀型：人们在喝酒时，自我感觉会更好。这可能是由于酒精引起的注意力“近视”所造成的，也是酒精具有潜在上瘾特性的原因之一。可以说，喝酒是人们在酒瓶里的自我实现。

借酒浇愁型：如果人们某一天过得不顺，然后一个人枯坐着喝酒，酒精会让情况变得更糟。其中原因，就是喝酒会切断人们

与周边信息的联系，使不良情绪无法分散。

当下愉悦型：当人们喝酒并做一些令人愉悦的事情时，会更容易忘记烦恼。这样，人们就能完全沉醉于当下，听着音乐、看着比赛或与好朋友交谈。

孕育灵感型：对某些职业来说，酒精会提升人们的工作状态。比如，很多作家在写作时，身边总喜欢放上一杯威士忌。

酒精带来的效应，其中之一就是让人们毫无杂念地活在当下，比如，将注意力集中于彼此正在进行的交谈、逃离负面的自我评价等。下次喝酒时，你不妨自我检查一下：你的注意力是否集中到了眼前的事物上？

(刘诚)



男性用左手的人更多

男性使用左手的几率比女性高3%。此外，人们左手的温度比右手高，右手的力量比左手大。

关于手，还有一些你不知道的趣闻。

第一，手泡在水里会起皱，但不会出汗。第二，把手指绷紧，通常情况下，食指、无名指和小拇指只能侧向中指并拢，而不能竖直向上。

刚出生时左脚没反应

研究发现，新生儿的脚底受到刺激时，右脚大多会作出反应，左脚却无反应。另外，无论男女，20岁至50岁时，左脚接触地面的面积比右脚大。在站立和行走时，左脚主要起支撑作用，右脚主要用来做各种动作。

右眼使用频率比左眼高

平时，人们使用右眼的频率比左眼要高一倍，一般情况下，90%的视觉任务都靠右眼完成。

左耳听力好，右耳记话牢

在任何音频下，左耳识别声音的能力都比右耳强。但是，右耳听到的话，人们记得更牢，因为右耳听到的信息会转入左脑进行处理，左脑的记忆力比右脑好。

不同情绪下，用不同鼻孔呼吸

人在情绪波动时，多用右鼻孔呼吸；情绪稳定或犯困时，多用左鼻孔呼吸。大多数人的鼻尖偏向左侧。

(莱茵)

知客谈资

动物世界

101和94

以色列沙巴医药中心在新兵调查中发现，不吸烟者的智商平均为101，而吸烟者的智商平均为94，而且抽烟越多，智商越低。

13个小时

日用化妆品公司Dove(多芬)针对男性的一项调查表明，每周男人干家务的平均时间是13小时，干得最多的是倒垃圾、购物帮忙拎包、逛菜市场或超市。

60天

荷兰鹿特丹大学的一项最新研究发现，节假日“提升快乐度”的效应可持续60天之久，但其先决条件是，假日必须“非常放松”。

563.3亿

据国家林业局局长贾治邦说，截至2009年底，全国义务植树人数累计达121.1亿人次，义务植树563.3亿株。

6亿吨

美国航天局发现，月球北极有40多个大小不等、充满冰的陨石坑，冰的总量超过6亿吨。

(晓松)

可怜！囊地鼠竟成鹭鸶美餐

据《每日邮报》报道，美国野生生物摄影爱好者史蒂夫·施恩在加利福尼亚州观察大鹭鸶的惊人捕猎技巧时，捕捉到一只倒霉的囊地鼠成为鹭鸶口中美餐的精彩瞬间。

施恩说：“我坐在地上观察鹭鸶时，发现草叶动了起来，原来那里有一只囊地鼠。一只鹭鸶悄悄向前移动，它经过多次仔细观察和认真推算后，突然用利嘴向草丛中刺去。”这只被刺的囊地鼠成了鹭鸶午餐中的主菜。

施恩解释说，捕捉囊地鼠的这只鹭鸶动作非常缓慢，非常轻，它像是在做慢动作，蹑手蹑脚地向猎物靠近。它并不是在寻常的土堆上捕捉囊地鼠，而是从静静的草丛下把这个小可怜硬生生地拽了出来。鹭鸶没有任何明显的雷达或声纳系统，因此，他不知道它是利用什么神奇的力量来发现目标的。

(新华)



副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn
电话:65233688

中国东方歌舞团

大型环球风情音乐舞蹈晚会

中国东方歌舞团

ICBC 中国工商银行

工行之夜 大型环球风情音乐舞蹈晚会

160人强大阵容，20余位国家一级演员，历年接待各国元首、随国家领导人出访演出的经典节目……

著名歌唱家李琼、崔京浩、刘维维等。千万灯光、音响、舞台设备，只让您享受一场恢宏绚丽的舞台盛宴。

演出时间：2010年4月9日、10日19:30 演出地点：洛阳歌剧院

演出票价：VIP1680元、1280元、880元、680元、380元、280元、180元 凭工商银行卡购票可享受票价八五折优惠

预售票点：律都大厦 65739119、柳洲阿索馆 65526688、新友汇大酒店 61686666

服务中心地址：洛滨集团昆嵩南苑办公楼4号楼108室 西工区中泰商务大厦1006室 65609999 湘阴广场国际大厦1楼香越茶楼 65689999

票务热线：0379-65609999 63926777 24小时市内送票热线：15037959999

承办单位：洛阳盛世华彩文化传播有限公司 洛阳歌剧院 洛阳交通广播 特别感谢：中国工商银行 洛阳分行 洛阳晚报