

让宝宝学会独立

文/本报记者 杨寒冰

振振2岁半了,是个聪明、漂亮、懂礼貌的男孩子,小区的爷爷奶奶、叔叔阿姨都非常喜欢他。可是振振的妈妈却开心不起来。

原来,妈妈发现振振有一个坏毛病:无论什么事情都要妈妈陪着,看《喜羊羊与灰太狼》得妈妈陪着看,和小区的小伙伴们玩捉迷藏,也需要妈妈在旁边。一旦妈妈让他自己呆会儿,腾出手来做点家务,这个小家伙就会吵闹不止。

高级育婴师李晓红说,其实宝宝具有天生的独立性,当宝宝从学会爬行开始,就意味着他们希望通过自己的探索和尝试来了解周围的世界。他们看到眼前的物体就会伸手去拿,看见玩具就想坐下来研究个明白。可是大人们总是无法抛弃保护的欲望,常常会不由自主地帮助宝宝捡起玩具,把摔倒的宝宝扶起来安慰,嘴里还常常说道:“来,妈妈给你拿,妈妈帮你取……”无形之中就剥夺了

宝宝的独立愿望、独立行为,让宝宝感受到依赖的安全、依赖的舒坦。久而久之,宝宝就选择了不独立。

李晓红建议父母,要给予宝宝肯定和鼓励,当宝宝独立完成一件事情时,要及时鼓励;当宝宝要为自己服务时,应尊重宝宝的意愿,让他尽情体会这种感受,这是培养宝宝独立性很重要的一步。带宝宝外出时,让他学会拿自己的小帽子

或小物品,让宝宝初步体会责任意识。当宝宝独立做某件事情却做不好时,家长要平和地接受现状,不要指责、抱怨,要敢于放手,丢掉“不可以、太危险”等担心的词组,鼓励宝宝勇敢尝试。

婴幼儿苑 婴之杰早教 老城分中心 电话:63973326 老城中心:八角楼金街三楼东区



陶力暄 女 生日:2009年1月31日

父母寄语:爸爸、妈妈用全部的爱来记录你的成长,愿你勇敢、健康、快乐地长大。

张璐祺 男 生日:2007年11月8日

父母寄语:宝贝,爸爸妈妈希望你健康快乐地成长!

宝贝秀 aoe 儿童摄影会所 中州中路与玻璃厂路交叉口西50米 18637913636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西50米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

拿被子也能玩游戏

文/本报记者 杨寒冰 通讯员 李晓

育婴专家越来越强调:爸爸在亲子游戏中有着不可或缺的重要地位。然而在一些公众场合,爸爸们常常碍于男子汉的尊严,不好意思屈下膝来,捏着鼻子、奶声奶气地陪孩子玩乐。其实他们的内心,是极度渴望能和自己的宝贝一起玩耍的。

没关系,育婴专家给大家介绍一款在家就能玩的亲子游戏,在自家的床上,只需要一床大被子,爸爸妈妈就可以和宝宝一起游戏了。

荡秋千:把宝宝包裹在被子里,爸爸妈妈各抓住被子的两个角,左右晃动宝宝,可以一边晃,一边唱宝宝爱听的儿歌。这个游戏可以加强宝宝的平衡感。宝宝还不会翻身的时候,可以放心玩这款游戏。如果宝宝已经能够翻身了,玩的时候要加倍小心。

转圈圈:爸爸把被子裹在宝宝的身上,裹好后抽动被子,把宝宝从被子里抖出来,让宝宝体验翻滚的感觉。这个游戏可以在宝宝学翻身的时候玩。爸爸抽动被子的速度要慢,不要让宝宝感觉到晕,也可以把被子张开,让宝宝在里面滚动。爸爸妈妈还可以增加游戏的复杂程度,抓住被子的两边抖动,让宝宝在中间滚。这个游戏可以锻炼宝宝翻身滚动的能力和平衡感。

火车钻洞:爸爸把被子卷成筒,把宝宝放在被子洞口的一端,妈妈坐在另一个洞口,呼唤宝宝,或者用玩具吸引宝宝爬进洞。爸爸可以在宝宝爬行的时候,模仿火车的“呜呜”声,会使游戏更加有趣。这个游戏不仅让宝宝练习了爬行,更让宝宝具备探索精神。

翻山越岭:把被子随意堆放,让宝宝在被子上爬,锻炼宝宝爬越障碍的能力。爸爸可以在前面用玩具逗宝宝,也可以在后面扮作老鹰追赶宝宝。爬越障碍是宝宝练习爬行的很重要的项目。如果宝宝能熟练地爬行了,就要用各种障碍来锻炼他。

在玩的过程中爸爸妈妈要注意,宝宝的运动量不宜过大,衣服也要适时增减,以免过热出汗或者过冷着凉,在与宝宝玩被子游戏的时候,爸爸妈妈一定要守在宝宝身边,确保宝宝没有被被子盖住窒息或跌落到地上。

育儿经 金宝贝国际 早教机构 地址:解放路新都汇3层 电话:63122000 网址:www.gymboree.com.cn

洛阳网 洛阳人的网上家园 WWW.LYD.COM.CN 点击生活 服务无限 地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618