



巧煮妇

带上荠菜馅 野外包饺子

文/本报记者 杨寒冰

荠菜是理想的野菜佳品,不仅味道鲜美,而且营养丰富,很多巧煮妇每年这个时候常用荠菜来包饺子,以满足家人尝鲜的愿望。

李女士是一位心灵手巧的巧煮妇,蒸、炖、煎、炸样样在行。

上个周末,她单位组织大家出去春游,当大家正在讨论该带多少面包、蛋糕、饼干时,李女士建议:“不用带干粮,咱们去野外包饺子吧。”这个建议得到了大家的鼓掌赞同。

周五下班后,李女士开始采购做饺子的原料——猪肉、荠菜、韭菜、白菜等。回家后,李女士先把肉、荠菜、白菜洗净,控水;准备好盐、味精、花椒粉、老抽、姜末等作料;然后开始剁肉,将肉剁成肉泥后,根据肉的分量打入鸡蛋,加入盐、味精、花椒粉、

老抽、姜末等开始搅拌。

李女士提醒想做荠菜饺子的人:肉要买前腿肉或者五花肉,因为荠菜比较干,容易吸油,所以肉要肥一点儿;荠菜的分量不要超过素菜量的1/3,荠菜分量多的话,饺子馅儿容易干,且香味不容易出来;在肉泥中拌入鸡蛋,目的是让饺子馅松软、可口。

接下来,李女士开始做馅儿,把剁碎的荠菜、韭菜、白菜加入肉泥中搅拌,再加入适量盐、味精、花椒粉、老抽、姜末等。

李女士提醒:荠菜要先在开水锅里焯一下,控干后,剁碎;白菜剁碎后,要用盐腌几分钟,把白菜里的水分腌出来,免得饺子馅儿水汪汪的影响口感;肠胃不太好的人,放韭菜的量要稍微少一点儿。

饺子馅儿拌完以后,李女士开始和面,这和面

也是有讲究的,一定要用凉水 and 面,这样和出的面才筋道。

一切准备妥当。第二天李女士带上饺子馅儿和和好的面团,和同事们一起高高兴兴地向郊县出发了。他们来到了一个依山傍水、麦毯铺地、油菜盛开的小湖边。

安营扎寨后,同事们有的垒灶、有的拣柴,李女士则和几个同事擀皮、包饺子。十几分钟后,水烧开了,饺子也包好了,几十个胖嘟嘟、白生生的饺子下锅了,大伙儿耐着性子等待第一锅饺子的出锅……饺子出锅了,大家争着先尝为快。

听着湖水哗哗的响声,闻着扑鼻的油菜花香,嘴里吃着鲜香爽口的荠菜饺子,大伙儿都说,一周工作的劳累,全都烟消云散了。

妙管家

打理衣橱是大部分女性拿手的一门学问,理财就未必了。其实,天下的道理是一通百通,不妨借用打理衣橱的办法来管理家庭财富,把它整理得井井有条,做个善于理财的好主妇。

像打理衣橱一样理财

文/莫兰

基本保障是第一位的

对于女性而言,衣橱中重要的应该是基本款的衣服,它们能帮助你在各种重要的场合穿着大方得体。

同样,在理财方面,比起投资,保险这样的基本保障是第一重要的。或许有些人对保险尤其是像意外险、健康险、寿险等持排斥态度,认为既无用又不吉利,但理财专家指出,均衡的投资理财,保险是重要的一环,它能让我们更安心地享受生活,从容面对意外。

心里有本明白账

一个善于管理的女性,对于衣橱里的服饰,心里是有一本明白账的。她清楚地知道自己的服饰类别、风格、款式、色彩、价位,可能的话,她还会将它们逐一登记在本子上,甚至还会计算出每一件服饰的资金投入和利用率,做到明明白白消费。

在理财上,记账也非常必要,将每月的消费支出逐笔记账,就能把花销控制在预算之内。比如年终应缴的保险费,如果能按月列入计划,将年保费平均计入每月的开支中,就不会出现存折中金额不足的尴尬,也不再为担心无法续保造成损失而提心吊胆了。这就是账目明确、规划清晰的好处。

借助专家的力量

有些因工作繁忙而无暇打理衣橱的女性,会巧妙地借助专家的力量,比如请色彩专家为自己做好服饰色彩选择和搭配的工作,请服装专家陪同自己逛街选购适合的衣服等。

同理,如果聘请一位私人理财顾问,他不仅能帮助你认清自己的家庭财务状况,还能将你的长期、中期、短期理财进行目标量化,并根据你的实际情况提出可行又高效的理财建议。虽然费用可能不菲,但他提供的服务非常专业。

分类打理更高效

一个乱糟糟的衣橱,是无法适应女性工作和生活的需要的,正确的做法是将衣服按季节、按用途存放,才能在需要的时候随时搭配出一身完美得体的服饰。

信用卡的管理也是如此。信用卡在让生活更便利的同时,也“卡”住了我们的生活。要记清哪张卡已经刷到免年费,哪张卡快要刷爆是项大工程,所以,要按用途分门别类管理你的卡:购买奢侈品要刷女性卡,打折商家越多省得越多;订机票、酒店要刷航空公司的联名卡,除了即时优惠外还有里程可累积;有的卡提现免手续费;有的卡送保险……分类打理,效率立现。

预留资金很必要

不管你衣橱里的服饰如何繁多,总会有需要临时添置昂贵衣物的时候,比如公司临时通知你要代替总经理去参加一个非常重要的国际商务谈判,又或者突然通知你担任今年公司年会的司仪……为了避免临时慌乱,平时你就应该有一些预留资金。

对于每个家庭来说,账户里留有一定数额的备用金是必要的,这个数额大约相当于家庭3个月的收入。不过,为了避免闲置造成的浪费,不妨用它来购买货币型基金,这样会比存放在活期账户上划算得多。重要的是,货币型基金非常灵活机动,明天需要用钱,今天即可赎回,非常方便。

绘图:李仁伟



文/本报记者 李喆

放下
男人眼
电话听
吧筒

“您好,您拨打的电话因欠费停机……”市民刘先生看着手机屏幕上的电话号码,无奈地摇了摇头。不是上午才充了20元话费吗,怎么晚上还不到,媳妇的手机就又欠费了?

刘先生其实并不是想不到理由,事实上,当晚他就在妻子那里证实了自己的猜想:他尊敬的老婆大人下午和闺中密友通了个电话。与以往相比,这次时间不算太长,才一个半小时而已。当然,这还是要拜他老婆话费不足所赐。

提起煲电话粥,刘先生就一脸旧社会的表情。他老婆实在是太“精于此道”了。也赶上他老婆口才好兼联想能力强,外带一副连说三四个钟头都不带喝水的好嗓子,有事没事就跟朋友抱着电话一通猛聊。大到海地地震,小到买一个指甲刀,他老婆都能与好友展开亲切而热烈的讨论,直到其中一方确实有事后方才“罢嘴”。有时候话费不够,他老婆还会约上好友一起上网进行语音聊天,整得刘先生不胜其烦。

说句公道话,煲电话粥不是什么大不了的事,说到底还是在聊天。可是,这么抱着电话不撒手,明显存在着一些弊端:除了需要给通信公司缴纳“巨额”的聊天费外,总拿着手机对健康似乎也没什么好处。再者说,电话总占着线,万一有人有急事死活联系不上,岂不耽误事吗?

科技让我们的生活更加便利,但我们不能把便利当做便宜。维系友情的确重要,但千万不要因此占用亲情的时间。试着长话短说,多和父母、爱人、孩子坐在一起聊聊天吧——充满家庭气息的谈话,会让你享受到更多的乐趣和幸福。

男人告女人书:明明几句话就能说清楚的事儿,为什么非要在电话里论小时说呢?我们坚决捍卫你们聊天的权利,不过平日里还是就事儿说事儿吧。真想和好友聊天的话,不妨找个周末,在咖啡厅或茶馆里当面聊,岂不更痛快。