



周刊

三版 情聊吧

未了情

四版 男人眼

放下电话听筒吧

七版 养生堂

春日美臂吃出来

“女人与花会”系列之一

文/本报记者 杨寒冰

编者按：女人如花，花如女人。又到牡丹花会时节，恰逢美女如云之季，本刊特推出“女人与花会”系列报道，为你盘点魅力洛阳，为你展示美女风采。



四

像一位风情万种又热情好客的女主人——

月 洛阳盛情邀你来



洛阳的“最美”在四月

庭前芍药妖无格，池上芙蓉净少情。
惟有牡丹真国色，花开时节动京城。
花开花落二十日，一城之人皆若狂。

咬文嚼字卖弄这些文绉绉的古诗句的目的，不是为了显摆本人有多文雅、多深奥、多古典，只是想告诉你，洛阳的牡丹很美啊，踩着悠悠春风慢慢绽放的牡丹，雍容华贵，美丽典雅，不仅香飘四海，而且让洛阳市地人也欢欣狂喜，万人空巷。

几千年过去了，洛阳的美也已经与时俱进成了多元化、多层次、多角度的美，不仅牡丹美，而且景点、设施、山水、小吃、人物都变得很美很美了。

有人说，春天的女人最美丽。春天的女人褪去了厚厚的冬衣，披上了质地轻薄、色彩艳丽、款式各异的春装，她们迈着轻盈的步伐，自信端庄，款款而行，既不用担心冷风吹面后的皮肤干燥，也不用顾虑烈日烘烤后的过敏红肿，这时的女人最漂亮，这时的女人最自信，这时的女人也最好客。这是她们一年之中最美丽的时刻，她们乐意把自己的美丽与来访者一起分享，她们兴高采烈地呼朋唤友来家作客。

同样，春天的洛阳也最美丽。天空湛蓝辽阔，白云恣意悠闲，青山俊逸潇洒，绿水灵动秀气，树上嫩芽吐绿，地上小草露露，卢舍那凝视你微微一笑，白马寺的白马等待你来合影留念，洛浦公园的花花草草搔首弄姿等你来赏，绿化带内的桃红柳绿欢蹦雀跃，田野里的麦苗、油菜花也都把自己扮到了最靓，请你前来踏青。

洛阳，像一位热情好客的女主人，周身散发着迷人的芳香，在她最美丽的4月，向你发出最诚挚的邀请——4月，请你来洛阳。现在，记者就代你先去打探一番洛阳的4月美景，在你初来乍到的时候，心里有个游乐的谱。



环境清爽 节目精彩

看吧，为了迎接客人的到来，勤劳的洛阳人民忙着清理主次干道、大街小巷的路面卫生；修剪个性张扬不太听话的树上枝丫和地上杂草；拿出积蓄请来明星，为你唱劲歌、跳热舞；费劲心机，让个别牡丹或早开，或晚开，为的就是让你无论在4月初，还是在4月末来到洛阳，都能看到牡丹最美丽的姿容。

据花会办有关负责人介绍，以“花开五洲，情系洛阳”为主题的第28届洛阳牡丹花会开幕式，定于4月10日9时在洛阳新区体育中心广场举行。第28届花会主要有34项活动，包括5项大型演艺活动、5项经贸活动、18项文体活动和6项旅游活动，其中既有传统经典活动，又有推陈出新的项目。4月10日晚，S.H.E将在洛阳为大家热舞劲歌，集聚强大明星阵容的华谊群星耀牡丹演唱会将在4月17日晚举行。

记者远在北京的同学陈斐打电话说：“4月初一定要带上北京的几个伙计回洛阳，让伙计们见识一下集大气醇和与优雅浪漫于一身的洛阳是什么样子。”



水绵甜 菜爽口 小吃多

一路车马劳顿，难免会口渴、疲惫。没关系，喝口洛阳的矿泉水吧。洛阳盛产矿泉水，泉水富含矿物质，尤其是龙门山的温泉水，四季恒温，不烫不冷，捧在手里就能饮，味道绵甜，安抚肠胃，如果你实在喜欢，那不妨用水杯或空瓶子盛一点吧。

解渴之后，该吃饭了。来吧，洛阳的经典菜肴——水席已经端上桌了。数一数，盆盆碗碗、汤汤水水，8道凉菜，16道热菜。

资深主妇杨爱云对水席的评价相当到位，她说，虽然众口难调，但水席却能满足不同口味的人的需求。爱吃冷食的人，可以找到适合自己的凉菜吃。爱吃酸辣菜的人，水席能让你辣得冒汗酸得淋漓。喜食甜食的人，第四组甜汤足以让你吃得可口，吃得惬意。如果有人爱吃荤菜，席面上山珍海味应有尽有，尽可饱口福。不愿吃荤想吃素菜，以普通蔬菜为原料的素菜，粗菜细做，清爽利口。汤水多是水席的特色，汤菜交替食用，能使人感到肠胃舒适。

尝过了水席，改天咱再品尝洛阳的特色小吃。在老城生活了31年的老城区市民宋伟说起洛阳的小吃来滔滔不绝：浆面条、糊涂面、果子油茶、牛肉汤、羊肉汤、驴肉汤、豆腐汤、丸子汤、烫面角等，品种多、花样繁。宋伟说，这么多小吃，保证让来洛阳的客人能吃得过瘾，吃得开心。以他的经验来看，很多来洛阳的女士在口舌过瘾与保持身材的思想斗争中，最终都是让“解馋”打败了“减肥”。



牡丹怒放 雍容典雅

牡丹因其富丽华贵，在中国传统意识中被视为繁荣昌盛、幸福和平的象征。所以，在洛阳土生土长近30年、连续10年参与牡丹花会报道工作的记者杨芬认为，4月来洛阳，赏牡丹自然为重头戏。

4月中旬，是牡丹开得最娇艳、最欢畅、最集中、最惊艳的时候，市区的各大公园、路旁的绿化带内，居民的自家小院内，到处是怒放的牡丹，红的似火，粉的像霞，白的如云。高高低低的牡丹错落有致，高的过人头，你需仰首才能闻到花香；矮的近地，你得蹲下才能赏其艳。好心情时，它能使你误以为自己闯入仙境，飘飘欲仙；郁闷之时，它能快速梳理你的情绪，驱走内心阴霾。

各大公园都辟有专门的赏花园，你不妨到西苑公园、王城公园、牡丹公园、洛阳国际牡丹园、神州牡丹园、洛阳国花园、中国国花园、先农牡丹园等走走看看。此外，还有白云山高山牡丹园、鸡冠洞高山牡丹园等，不过，因为“高处不胜寒”的原因，高山牡丹园的牡丹开得要晚一些，适合在4月末去观赏。

到洛阳不能不去洛浦公园。洛浦公园总面积近1250万平方米，跨越洛阳四个城区，由南岸景区、北岸景区和河道水面景区组成，是游人免费休闲娱乐的好去处。



洛阳特产 捎点回家

喝了洛阳的水，吃了洛阳的饭，又观了洛阳的景，空手而归，总是有那么点遗憾吧？洛阳龙门石窟国际旅行社旅游接待中心经理郎凡建议：带点洛阳特产回家吧。

郎凡说，洛阳的旅游纪念品主要有：唐三彩、澄泥砚、梅花玉、水晶石、洛阳宫灯、牡丹画、牡丹石、洛宁竹编、洛阳剪纸、洛宁麦秸画、孟津仿古三彩陶俑、洛绣工艺品等。土特产主要有：杜康酒、猕猴桃、豫西山珍等。

适合女同胞们带的女性特色物品有：牡丹饼、牡丹化妆品、牡丹精油和牡丹茶等，其中，牡丹茶能养血和肝、散郁祛瘀，常饮牡丹茶可使气血充沛，容颜红润，精神饱满。



(资料图片)