

桑榆晚情

□ 记者 张广英 文/图

王晓娥： 戏中唱出天地宽



王晓娥



戏友们在公园

做不来!

王晓娥唱豫剧是有专业水平的,自小就登台唱花旦、刀马旦的她,还曾是艺术学校教戏曲的老师。很多人说,听她唱戏是一种享受,听着听着就想拜她为师。不过,10年前的她可不是这样,那时候她患了偏瘫,路也不会走了,行动全靠在地上爬;话也不会说了,呜呜啦啦的发音谁也听不清。苦闷至极的她将自己封闭起来,一度成了与世隔绝的人。

“是唱戏给了我生活的信心。如果不是唱戏时遇到的那些热心人,我根本活不到现在。可以说,是唱戏给了我第二次生命。”王晓娥说。

教学中,师徒互相成全

2000年7月,王晓娥到离

家较近的王城公园锻炼。“那时候,我从街对面爬着去公园,路上的行人和车辆全都停下了,给我让出一条路;趁人少的时候‘喊嗓子’,发出的声音就像老虎嚎叫,很难听。”王晓娥说,有人认出她是唱戏的“王老师”,就开玩笑地让她“来一段”,她则用含混不清的声音让他们走开。在那种心境下,如果不是丈夫鼓励她锻炼,她根本不会出来,更不想搭理任何人。

转机出现在2000年7月16日。那天上午,她准备离开公园时,对面有个女士走过来,问:“你是王老师吧?我喜欢唱戏,能不能拜你为师?”王晓娥心中一动,竟然同意了,并说出了自己的住址。当天下午,这位被她称为“小赵”的女士就郑重地上门拜师,开始了两人长达10年的师徒情谊。

“我没有一点基础,就是想学戏。那时王老师连话也说不清楚,但是她愿意教我。我们俩一个慢慢教,一个慢慢学,都从中得到了锻炼,可以说是互相成全吧。”现在已经会唱不少戏的小赵说。

很快,找王晓娥学戏的人多了起来,陆续达到了数十人。

低谷时,大家相互扶持

两年后,正当王晓娥的身体和精神状况慢慢好转时,一向无微不至地照顾她的丈夫却积劳成疾,突然去世了。平时在公园一起唱戏的那些人帮着料理后事,像亲人一样守护着她,给她安慰和力量。

“要不是她们,我根本活不到现在。她们和我一不沾亲,二不带故,就是平时一起唱唱戏。这种时候,大家却轮流陪在我身边,怕我想不开,想方设法给我排忧解难。”王晓娥说,对这些戏友,她一直心存感激。比如,怕她一个人生活不便,黄秋珍常给她送吃的,李桂彩给她买衣服,牛素红、何淑荣等人到家里帮忙拖地、给她洗澡、洗衣服……

“相处10年,我们已成为一个不可分割的集体。”小赵说,前段时间,73岁的琴师张学义腿摔伤了,不能天天来公园陪大家唱戏,大家就抽空到医院去看望他,陪他解闷。“再过一个月,他就能出院了,我们都惦记着他呢!”

是啊!这些人大多已退休,生活状况各异,是唱戏这个共同的爱好,使他们走到一起,互相扶持,生活的天地也越来越宽了。

60年前的战友,你们还好吗?

85岁的李启发老人家里,保存着一张60年前的老照片。那是洛阳解放不久,他在灵宝学习摄影时拍摄的。照片中的年轻人个个意气风发,现在他们都怎么样了?李启发老人希望通过本报,寻找当年那些亲如兄弟的战友。

李启发是伊川人,22岁参军。1950年,他在灵宝参加了上级组织的摄影班。当

时用的都是双镜头照相机,120型大底片,放大、冲洗、显影定影、上光等都要手工来完成。学习结束后,大家合拍了一张珍贵的留念照。当时由于人太多,布景容纳不下二十几个人,李启发就站在最边上。

如果您是当年这些战友中的一员,请拨打电话13698806899和他联系吧!

影像岁月

□ 记者 杜武 撰文并翻拍



左边第一位是李启发

闲话茶馆

孝顺父母当自爱

□ 霜晨月

常言道,枝叶连根,十指连心。子女们的荣辱祸福总是牵动着父母的心,因此,想要孝顺父母,做子女的就必须自爱。

第一是爱护自己的身体。豫剧《朝阳沟》中的银环妈曾对银环唱:“我把你生来把你养,你掉根头发我也心疼。”子女是父母的心头肉,身体若

有所毁损,父母将痛苦不堪。

前些日子,一位老同事的儿子酒后驾车导致骨折,住进了医院。他年迈的母亲在病房陪护,通宵达旦,目不交睫,头发一夜白了许多。为人子女者如果真是孝顺,酒后驾车这类事就千万不要做。

第二是搞好自己的本职工作。我认为,父母送给子女的

最好礼物是健康,子女送给父母的最好礼物是争气。父母不求子女大富大贵,只要子女工作顺利,有上进心,对父母就是很大的安慰了。

去年春节期间,笔者去看望年老体弱的表兄,谁知俩月不见,表兄已变得红光满面,精神焕发,和我说话时笑声格外响亮,与先前判若两人。表

嫂告诉我:“这是因为儿子在部队立了功,女儿在单位也被评上了先进,他高兴啊!”原来,这就是“人逢喜事精神爽”。

如今,大多数老年人衣食无忧,更需要精神上的安慰。子女们要学会自爱,不让父母操心,这就是莫大的孝顺了。

康复信息

关爱健康 防治脑病

世界卫生组织调查,帕金森氏综合征、中风后遗症、脑萎缩痴呆症、小儿脑瘫、脑外伤、神经损伤等脑病占人类疾病总数的30%左右,且脑病还具有高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率等四高的特征。

我国每年脑病新发病人约1000万例,其中致死致残率约占75%,国家和患者家庭花在脑病治疗上的医疗费用达上百亿元,负担沉重。脑病患者究竟该何去何从?

知名大学脑病攻关课题组,结合神经科学前沿成果,研发出治疗脑病的重点产品——生瑞素(GM1)软胶囊,其功效成分GM1纯度超过92%,能重新恢复血脑屏障的保护,阻断神经受到的毒性损害,恢复神经功能,更重要的作用在于通过神经通路的建立,恢复肢体运动、语言的支配功能。

帕金森、脑萎缩十年后的奇遇

儿子、儿媳均在医院工作,父亲患帕金森、脑萎缩病近10年,站立不稳、不能行走、四肢麻木颤抖、健忘、记忆力减退,生活不能自理,各种中药、西药、偏方都用过,都不见好转。家人非常苦恼,多方探询得知脑病专项产品——生瑞素疗效好,决定试试。一段时间后奇迹出现了,父亲的手颤抖程度减轻,各种症状明显改善。半年后,父亲和正常人一样可以吃饭、活动,记忆力明显增强!

瘫痪病人能走路了

王女士2007年因脑出血昏迷,做了头颅血肿清除手术,之后一直积极治疗,但仍不能独自站立行走,大小便控制能力差、说话词不达意。后来服用知名大学研制的生瑞素一段时间后,王女士思维接近正常,行动较以前利索。通过继续治疗,王女士能独自上下楼,大小便也能自己控制,讲话逻辑思维正常。到医院复查时,病情已基本康复,全家非常满意。

战胜脑病,我们在行动

为帮助更多的脑病患者战胜脑病、摆脱痛苦,知名大学特派中华医学会神经内科名医杜教授于近期抵达洛阳,举办“战胜脑病·爱心回报”大型诊疗活动,为洛阳患者免费制订康复方案,并做饮食、锻炼等方面的指导,敬请关注。

活动服务对象:帕金森、脑萎缩、脑瘫、中风后遗症、脑外伤等脑病患者。

为方便广大脑病患者,特公布活动咨询热线:63319920。

健康资讯

患有尿失禁 请注意

如果你有以下这些特征,那就得加以警惕,尿失禁很可能正在走近你:咳嗽、大笑、快走、跳绳、上下楼梯、拎东西、举重物、运动时出现漏尿;尿频、尿急、憋不住尿、夜尿多、尿不尽;分娩、各种手术后引起的漏尿;脑病后遗症引起的漏尿、尿床。

尿失禁给患者生活、工作和精神带来很多痛苦。为使更多患者摆脱病痛和精神的折磨,遗尿康复中心特邀业界资深教授刘主任举办大型诊疗活动,届时将针对不同年龄段患者,制订个性化治疗方案,让患者走出尴尬,重享健康。

想摆脱尿失禁痛苦的患者可拨打电话63120326报名。