



我的 BLOG

<http://blog.qq.com/qzone/622002983/1269480918.htm>

中国古代的 六大美女厨神

在中国十大历史名厨中，居然有6位是女性，实在出人意料。

膳祖：膳祖是唐代宰相段文昌的家厨，对美食的选料、加工、制作等非常精通。在此基础上，成就了段文昌传世的《食经》50章。段文昌儿子段成式的一本《酉阳杂俎》堪称奇书，书中很大一部分家菜都为膳祖所创。

梵正：梵正是尼姑。据陶谷的《清异录》记载：“比丘尼梵正，庖制精巧，用鲋脰脯，醢酱瓜，黄赤色汁成景物，若坐及二十人，则人装一景，合成辋川图小样。”这道根据唐代诗人王维晚年隐居之

地“辋川别墅”画图做的拼盘，可谓色、形、意具备。

刘娘子：刘娘子是宋高宗赵构的家厨。宋高宗登基后，她成为御厨。按照规定，女人是不能做御厨的。但宋高宗就是喜欢吃她做的菜，也没有办法，只好破例。

宋五嫂：南宋时宋五嫂在杭州城外开餐馆，最擅长做鱼羹。根据宋周密《武林旧事》记载，南宋淳熙六年三月十五日，赵构乘御舟游西湖。时近中午，侍从告诉他有家菜馆的鱼羹很好，赵构就找宋五嫂上船烹制，吃后大赞鲜美。直到今天，宋五嫂仍被尊为“脍鱼之祖”。

董小宛：董小宛是明末清初“秦淮八艳”之一，她在美食上也是很有造诣的，做的桃糕、西瓜糕、菊花糕等都堪称一绝，引得无数文人愈加仰慕。

萧美人：当时居住在江苏的仪征，她最擅长做点心。在清代美食家袁枚的《随园食单》中，单独有一则《萧美人》点心，“仪征南门外，萧美人擅制点心，凡馒头、糕、饺之类，小巧可爱，洁白如雪”。袁枚对萧美人制作的点心喜爱达到了狂热的程度，曾托人专门到仪征订购了3000个点心。

(不转的木马)



有此一说

10招让你更上镜

站在镜头前，虽然不是明星，你也可以拍出明星相。试试以下10个方法吧！

1. 略集中眼神于镜头上方，稍往前移动你的脸，让下巴微向下倾。

2. 将舌头置于牙齿后，然后微笑。这有助于放松你的脸。

3. 手臂置于身体两侧，但不是像被胶水粘在那里一样。为了看起来自然，手臂与身体应稍微有点距离。

4. 试衣服时使用白色墙作为背景，使用非直接照射的自然光源（树下或靠近窗户的室内），这会让你知道蓝色是否是你的最佳颜色。

5. 一般而言，避免采用常见的拍照花样，如伸出两个手指做“V”字。

6. 照片能放大一切，因此尽量少化妆。30岁以下的人，只需一点睫毛膏和唇膏就足够了。30岁以上的人，再搽点遮瑕膏就行。

7. 练习经典的模特姿势。身体3/4对着相机，一只脚在前，一侧肩膀更靠近拍摄者。当你脸部朝前时，身体常常会显得更宽。

8. 站立拍照时，收腹、紧臀、肩往后张、站直。

9. 向比较“上相”的人学习，对镜观察自己最好的拍照角度，你将发现当你在笑或经历美好事物的时刻，当你很轻松或最活泼的时候，你的抓拍效果是最好的。

10. 让自己感到轻松。尝试着闭眼，然后慢慢睁眼，并正好在照片拍摄前完全睁开。

(小米)



酷图酷说

飞机穿上裙子后，就是这个样！

2009年5月23日，在美国纽约旺托举办的纽约空展上，“F/A-18F”大黄蜂飞机突破音速，一圈水蒸气出现在飞机周围。

开心一刻

欺骗

一位女顾客到一家食品店买白糖，售货员打开了标有“胡椒粉”字样的抽屉。女顾客生气了：“你们也太不负责任了。我要买白糖，你怎么给我拿胡椒粉？”

售货员不乐意了：“这里面放的就是白糖。”

女顾客：“抽屉上不是写的‘胡椒粉’吗？”

售货员：“那是写给蚂蚁看的。”

服务

与女朋友相识两年之后，双方家长终于认可了我们的恋情。于是，我们决定去领结婚证。

为我们颁证的是一个很热情的小伙子，他谦虚地说：“今天是我参加工作的第一天，请你们对我的工作进行评价。”

我和老婆在评价器上按下了“非常满意”的按钮。小伙子很高兴，对我们说：“谢谢你们，欢迎你们下次再来。”

副刊

欢迎荐稿: gyz0111@yahoo.com.cn
电话: 65233688



洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618